

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS
DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI
DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA**



OLEH:

ANGEL WIEN LANIO KUSUMA

(Peneliti Pemula)

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024**

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS
DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI
DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

ANGEL WIEN LANIO KUSUMA

NRP: 1523021019

(Peneliti Pemula)

PEMBIMBING/ ANGGOTA PENELITI:

- 1. Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M/152.11.0698**
- 2. dr. Eny Setyarini, Sp.S/152.11.0703**

**SEBAGAI KARYA ILMIAH AKHIR PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024**

SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Angel Wien Lanio Kusuma

NRP : 1523021019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembulatan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 November 2024

Yang membuat pernyataan



Angel Wien Lanio Kusuma

NRP. 1523021019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Angel Wien Lanio Kusuma

NRP : 1523021019

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Pra dan Pasca Operasi Katarak Senilis dengan Teknik Fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Angel Wien Lanio Kusuma

HALAMAN PERSETUJUAN

SEMINAR SKRIPSI

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS
DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI
DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA**

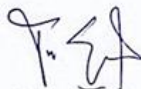
OLEH:

ANGEL WIEN LANIO KUSUMA

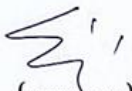
NRP. 1523021019

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

**Pembimbing I : Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M.
(152.11.0698)**


(.....)

**Pembimbing II : dr. Eny Setyarini, Sp.S
(152.11.0703)**


(.....)

L

Surabaya, 20 November 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI-PENELITIAN OLEH PENELITI PEMULA
MAHASISWA FK UKWMS TELAH MEMENUHI
PERSYARATAN DAN DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
PADA TANGGAL: 16 Desember 2024**

1523021019-ANGEL WIEN LANIO KUSUMA

Oleh

Pembimbing I/ Anggota Peneliti I,



Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M.
NIK. 152.11.0698

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II,



dr. Eny Setvarini, Sp.S
NIK. 152.11.0703

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI-PENELITIAN OLEH PENELITI PEMULA
MAHASISWA FK UKWMS TELAH DIUJI DAN

DINILAI OLEH PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PADA TANGGAL 16 DESEMBER 2024

1523021019-Angel Wien Lanio Kusuma

Panitia Penguji:

- Ketua : 1. Dr. Ari Christy Mulyono, Sp. PD
Sekretaris : 2. Desy Kartikasari, dr., Sp.N
Anggota : 3. Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M (Anggota peneliti I)
4. dr. Eny Setyarini, Sp.S (Anggota peneliti II)

Pembimbing I/Anggota Peneliti I

Pembimbing II/Anggota Peneliti II

Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M.
NIK. 152.11.0698

dr. Eny Setyarini, Sp.S
NIK. 152.11.0703

Penguji I

Penguji II

dr. Ari Christy Mulyono, Sp. PD
NIK. 152.13.0757

Desy Kartikasari, dr., Sp.N
NIK.152.22.1312

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp. BTKV (K)
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu oleh karena banyak pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam bentuk motivasi, pengetahuan, tenaga, serta waktu. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak tersebut, maka sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh

karena itu, penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Dr. Paul L. Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)-VE selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Titiek Ernawati, Sp.M selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, masukan, bimbingan, saran, dan motivasi.

4. dr. Eny Setyarini, Sp.S selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, masukan, bimbingan. Saran, dan motivasi.
5. dr. Ari Christy Mulyono, Sp.PD selaku dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan, dan koreksi.
6. Desy Kartikasari, dr., Sp.N selaku dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan, dan koreksi.
7. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Almarhumah Winarsih selaku ibu saya tercinta yang telah melahirkan saya.
9. Tjuatja Kusuma Djaja selaku ayah saya tercinta yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk doa, finansial, dan motivasi.

10. Dinar Christy Winesa Kusuma, S.H.,M.Kn selaku kakak pertama saya, Reditya Indah Bidari Kusuma S.kep. Ns selaku kakak kedua saya, dan dr. Sikas Wanda Sukma Cuaca selaku kakak ketiga saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa.
11. Kepada teman saya Ni Kadek Dela Suwardewi yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi notulen dalam sidang skripsi saya.
12. Teman-teman angkatan 2021 yang telah memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah berperan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima adanya kritik dan saran yang membangun terhadap skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi

para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran, terima kasih.

Surabaya, 20 November 2024

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Angel', with a large, sweeping flourish extending from the bottom left.

Angel Wien Lanio Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR

HALAMAN SAMPUL DALAM

SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI vi

DAFTAR SINGKATAN xvi

DAFTAR TABEL xvii

DAFTAR GRAFIK xx

DAFTAR GAMBAR xxi

DAFTAR LAMPIRAN xxii

RINGKASAN..... xxiv

ABSTRAK.....	xxvii
---------------------	--------------

ABSTRACT.....	xxix
----------------------	-------------

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
-------------------------------	----------

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
-----	-----------------------------	---

1.2	Rumusan Masalah	6
-----	-----------------------	---

1.3	Tujuan Penelitian	7
-----	-------------------------	---

1.3.1	Tujuan Umum.....	7
-------	------------------	---

1.3.2	Tujuan Khusus.....	7
-------	--------------------	---

1.4	Manfaat Penelitian	8
-----	--------------------------	---

1.4.1	Manfaat Teoritis	8
-------	------------------------	---

1.4.2	Manfaat Praktis.....	9
-------	----------------------	---

1.4.2.1	Bagi Peneliti	9
---------	---------------------	---

1.4.2.2	Bagi Rumah Sakit PHC Surabaya.....	9
---------	------------------------------------	---

1.4.2.3	Bagi FK UKWMS.....	10
---------	--------------------	----

1.4.2.4	Bagi Masyarakat.....	10
---------	----------------------	----

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Teori Variabel Penelitian	12
2.1.1 Media Refraksi	12
2.1.1.1 Anatomi Lensa	12
2.1.1.2 Fisiologi.....	13
2.1.2 Katarak	17
2.1.2.1 Definisi Katarak	17
2.1.2.2 Epidemiologi Katarak	18
2.1.2.3 Klasifikasi Katarak.....	20
2.1.2.4 Faktor Risiko Katarak	33
2.1.2.5 Gejala Kllinis Katarak.....	39
2.1.2.6 Patofisiologi Katarak.....	41
2.1.2.7 Penegakkan Diagnosis Katarak.....	42
2.1.2.8 Tatalaksana Katarak	47
2.1.3 Fakoemuilsifikasi	48

2.1.3.1	Perkembangan Teknik Fakoemulsifikasi.....	48
2.1.3.2	Prosedur Fakoemulsifikasi	48
2.1.3.3	Kelebihan Fakoemulsifikasi.....	49
2.1.3.4	Komplikasi	49
2.1.3.5	Pemeriksaan Lanjutan Pasca Operasi	50
2.1.4	Kualitas Hidup.....	52
2.1.4.1	Definisi Kualitas Hidup.....	52
2.1.4.2	Kuesioner Kualitas Hidup	56
2.2	Teori Keterkaitan Antar Variabel.....	58
2.3	Tabel Orisinalitas	59
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		
3.1	Kerangka Teori.....	62
3.2	Kerangka Konseptual	65

3.3	Hipotesis.....	66
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		67
4.1	Desain Penelitian.....	67
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	68
4.2.1	Populasi	68
4.2.2	Sampel	68
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	68
4.2.4	Besar Sampel	69
4.2.5	Kriteria Inklusi.....	70
4.2.6	Kriteria Eksklusi	71
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	72
4.3.1	Lokasi Penelitian	72
4.3.2	Waktu Penelitian	72
4.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	72

4.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian....	73
4.6	Alat dan Bahan	75
4.6.1	Diagnosis Katarak Senilis.....	75
4.6.2	Kuesioner Kualitas Hidup Pasisen Katarak Senilis	75
4.7	Prosedur Pengambilan Data	78
4.8	Teknik Analisis Data.....	79
4.9	Alur/Protokol Penelitian.....	80
4.10	Etika Penelitian	81
4.11	Jadwal Penelitian.....	83
BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		84
5.1	Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian	84
5.2	Pelaksanaan Penelitian	85
5.3	Hasil Penelitian	87

5.3.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	87
5.3.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	88
5.3.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Penyakit Sistemik	89
5.3.4	Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Operasi katarak Berdasarkan Subskala Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup Pasien Katarak Senilis .	91
5.3.5	Analisis Perbandingan Skor Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak dengan Teknik Fakoemulsifikasi	92
5.3.6	Distribusi Sampel Berdasarkan Mata yang dioperasi	95
5.3.7	Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Operasi katarak Berdasarkan Mata Yang Dioperasi	96

BAB 6 PEMBAHASAN	102
6.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	103
6.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	105
6.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Penyakit Sistemik	107
6.4 Analisis Perbandingan Kualitas Hidup Post Operasi Katarak Fakoemulsifikasi Berdasarkan Penyakit Sistemik	109
6.5 Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Operasi Katarak Berdasarkan Subskala Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup Pasien katarak Senilis	110
6.6 Pembahasan Hasil Analisis Perbandingan Skor Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak dengan Teknik Fakoemulsifikasi	114

6.7	Distribusi Sampel Berdasarkan Mata Yang Dioperasi.....	117
6.8	Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Operasi Katarak Berdasarkan Mata Yang Dioperasi	118
6.9	Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Operasi Katarak Berdasarkan Subskala Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup Pasien katarak Senilis Pada Operasi Mata Pertama dan Operasi Mata Kedua	121
6.10	Keterbatasan Penelitian	123
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN		125
7.1	Simpulan	125
7.2	Saran.....	126
7.2.1	Bagi Rumah Sakit.....	126
7.2.2	Bagi Masyarakat	126
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	127
DAFTAR PUSTAKA.....		128

LAMPIRAN	136
----------------	-----

DAFTAR SINGKATAN

CRP	: C-reaktif protein
EKEK	: Ekstrasi Katarak Ekstra Kapsular
EKIK	: Ekstrasi Katarak Intra Kapsular
IL-6	: Interleukin-6
IOL	: <i>Intraocular lens</i>
RAAB	: <i>Rapid Assessment of Avoidable Blindness</i>
SF-36	: <i>Short-Form Health Survei-36</i>
TNF- α	: <i>Tumor necrosis factor-alfa</i>
VF-14	: <i>Visual Function-14</i>
VR-QOL	: <i>Vision Related-Quality of Life</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Orisinalitas	59
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	73
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian	83
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Usia.....	87
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Jenis Kelamin	88
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Penyakit Sistemik	899
Tabel 5. 4 Perbandingan Kualitas Hidup Post Operasi Katarak Fakoemulsifikasi Berdasarkan Penyakit Sistemik	90
Tabel 5. 5 Uji Normalitas Perbandingan Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak dengan Teknik Fakoemulsifikasi Berdasarkan Kuesioner Penelitian	

Kualitas Hidup Pasien Katarak Senilis di Rumah Sakit PHC Surabaya	92
Tabel 5. 6 Analisis Perbandingan Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak dengan Teknik Fakoemulsifikasi Berdasarkan Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup Pasien Katarak Senilis di Rumah Sakit PHC Surabaya	93
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Mata yang dioperasi	95
Tabel 5. 8 Analisis Perbandingan Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak Fakoemulsifikasi Pada Mata Pertama	97
Tabel 5. 9 Analisis Perbandingan Kualitas Hidup Pre dan Post Operasi Katarak Fakoemulsifikasi Pada Mata Kedua	98
Tabel 5. 10 Distribusi Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Subskala Kuesioner Penelitian Kualitas	

Hidup Pasien Katarak Senilis Pada Operasi Mata Pertama	
dan Operasi Mata Kedua	99

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5. 1 Distribusi Peningkatan Kualitas Hidup Pasien
Berdasarkan Subskala Kuesioner Penelitian Kualitas

Hidup Pasien Katarak Senilis 91

Grafik 5. 2 Distribusi Peningkatan Kualitas Hidup Pasien
Berdasarkan Operasi Katarak Mata Pertama dan Operasi

Katarak Mata Kedua..... 96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Mata Manusia.....	12
Gambar 2. 2 Anatomi Mata Ketika Cahaya Fokus Pada Retina.....	15
Gambar 2. 3 Perbedaan stadium senilis.....	24
Gambar 2. 4 Patofisiologi Katarak	41
Gambar 2. 5 Tahapan Operasi Menggunakan Teknik Fakoemulsifikasi.....	49
Gambar 3. 1 Keterangan Teori Perbandingan Kualitas Hidup Pra dan Pasca Operasi Katarak.....	62
Gambar 3. 2 Kerangka Konseptual Perbandingan Kualitas Hidup Pra dan Pasca Operasi Katarak.....	65
Gambar 4. 1 Alur Penelitian Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Pra dan Pasca Operasi Katarak Senilis dengan Teknik Fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Laik Etik	136
Lampiran 2: Surat Ijin Melakukan Penelitian Dari FKUKWMS.....	137
Lampiran 3: Surat Persetujuan Penelitian Di Rumah Sakit PHC Surabaya	138
Lampiran 4: Sertifikat Laik Etik Rumah Sakit PHC Surabaya	140
Lampiran 5: <i>Information for Consent</i>	141
Lampiran 6: <i>Informed Consent</i>	144
Lampiran 7: Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup Pasien Katarak Senilis.....	146
Lampiran 8: Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	153
Lampiran 9: Rencana Anggaran Penelitian	154
Lampiran 10: Hasil Penelitian	155
Lampiran 11: Hasil Pengolahan Data SPSS	157

Lampiran 12: Dokumentasi	161
Lampiran 13: Bukti Pengecekan Plagiarisme.....	165
Lampiran 14: Lembar Pengecekan Plagiarisme	166

RINGKASAN

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA

Nama : Angel Wien Lanio Kusuma

NRP : 1523021019

Katarak adalah suatu penyakit mata dimana lensa yang jernih menjadi keruh. Hal ini mengakibatkan gangguan penglihatan dan dapat menyebabkan menurunnya kualitas hidup. Salah satu cara untuk mengobati katarak yaitu dengan melakukan operasi katarak fakoemulsifikasi, operasi ini memungkinkan lensa dapat sembuh secara alami tanpa memerlukan jahitan. Sehingga, pasien dapat segera melakukan kegiatan kehidupannya sehari-hari dan kualitas hidupnya meningkat. Kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak senilis merupakan kuesioner

yang berisikan 25 poin pertanyaan yang terbagi menjadi 11 subskala.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan prospektif. Penelitian ini melibatkan 38 pasien yang akan menjalankan operasi katarak fakoemulsifikasi di RS PHC Surabaya. Pengambilan data akan dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum menjalani operasi katarak fakoemulsifikasi dan 8 minggu sesudah operasi katarak fakoemulsifikasi. Hasil data dari kuesioner akan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menggunakan bantuan *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS), dengan H0 tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup sebelum dan sesudah menjalani operasi katarak senilis dengan teknik fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya.

Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kualitas hidup pre dan post operasi katarak dengan teknik fakoemulsifikasi berdasarkan kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak senilis di Rumah Sakit PHC Surabaya, dengan hasil $P=0,000$. Sehingga H_0 ditolak dan H_1 yang menyatakan terdapat perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup sebelum dan sesudah menjalani operasi katarak senilis dengan teknik fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya diterima. Beberapa keterbatasan yang dapat mempengaruhi hasil penelitian antara lain, jumlah sampel yang digunakan kurang banyak sehingga hasil yang didapatkan kurang bervariasi, komunikasi dengan lansian cukup sulit sehingga terkadang pengisian kuesioner harus didampingi oleh *caregiver*.

ABSTRAK

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KATARAK SENILIS DENGAN TEKNIK FAKOEMULSIFIKASI DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA

Nama : Angel Wien Lanio Kusuma

NRP : 1523021019

Latar Belakang: Katarak adalah suatu penyakit mata yang menyebabkan lensa yang jernih menjadi keruh. Hal ini mengakibatkan gangguan penglihatan dan menurunkan kualitas hidup seseorang. Katarak mengakibatkan menurunnya kemampuan seseorang untuk melihat dari jarak jauh, mengakibatkan terhambatnya mobilitas terkait dengan dependensi seseorang seperti kemampuannya dalam mengenali orang, melihat dan menghindari rintangan di jalan. Katarak juga dapat mengganggu kemampuan seseorang untuk melihat dari jarak dekat. Sehingga pasien katarak dapat mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas seperti berpakaian, membaca, dan menjahit. Salah satu cara untuk mengobati katarak yaitu dengan melakukan operasi katarak dengan teknik fakoemulsifikasi. Operasi ini memungkinkan lensa untuk sembuh secara alami tanpa memerlukan jahitan. Sehingga pasien dapat segera melakukan aktivitasnya sehari-hari dan kualitas hidupnya dapat meningkat. **Tujuan:** Untuk menemukan perbedaan kualitas hidup antara pasien pra dan pasca operasi katarak senilis dengan teknik

fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya. **Metode:** Skor kualitas hidup diambil menggunakan kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak senilis yang berisikan 25 poin pertanyaan yang terbagi menjadi 11 subskala. Pengambilan data akan dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum melakukan operasi katarak fakoemulsifikasi dan 8 minggu sesudah melakukan operasi katarak fakoemulsifikasi. **Hasil:** Terdapat perbedaan yang bermakna antara kualitas hidup pre dan post operasi katarak dengan teknik fakoemulsifikasi berdasarkan kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak senilis di Rumah Sakit PHC Surabaya, dengan hasil ($P=0,000$). **Simpulan:** Terdapat perbedaan yang bermakna antara kualitas hidup pre dan post operasi katarak fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya berdasarkan kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak.

Kata Kunci: Katarak; operasi katarak fakoemulsifikasi; kualitas hidup.

ABSTRACT

COMPARISON OF THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS PRE AND POST SENILE CATARACT SURGERY WITH PHACOEMULSIFICATION TECHNIQUE AT PHC HOSPITAL SURABAYA

Name : Angel Wien Lanio Kusuma

NRP : 1523021019

Background : Cataract is an eye disease that causes the clear lens to become cloudy. This results in visual impairment and reduces a person's quality of life. Cataracts impair a person's ability to see at a distance, resulting in impediments to mobility related to dependency such as the ability to recognize people, see and avoid obstacles on the road. Cataracts can also impair a person's ability to see at close range. Cataract patients can therefore experience difficulty in performing activities such as dressing, reading and sewing. One way to treat cataracts is by performing cataract surgery using the phacoemulsification technique. This surgery allows the lens to heal naturally without the need for stitches, allowing the patient to resume their daily activities and improve their quality of life. **Objective:** To find the difference in quality of life between pre and post senile cataract surgery patients with phacoemulsification technique at PHC Surabaya Hospital. **Methods:** Quality of life scores were taken using a quality of life research questionnaire for senile cataract patients containing 25 question points divided into 11 subscales. Data collection

will be carried out twice, namely before phacoemulsification cataract surgery and 8 weeks after phacoemulsification cataract surgery. **Results:** There is a significant difference between pre and post cataract surgery quality of life with phacoemulsification technique based on the quality of life research questionnaire for senile cataract patients at PHC Surabaya Hospital, with the result ($P=0.000$). **Conclusion:** There is a significant difference between the quality of life pre and post phacoemulsification cataract surgery at PHC Surabaya Hospital based on the cataract patient quality of life research questionnaire.

Keywords: Cataract; phacoemulsification cataract surgery; quality of life