

**PENGARUH *ACUPRESSURE* SHENMEN (HT7) DAN
AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP INSOMNIA
PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Maria Nofita
NRP: 9103020011**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2024**

**PENGARUH *ACUPRESSURE* SHENMEN (HT7) DAN
AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP INSOMNIA
PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



OLEH:
Maria Nofita
NRP: 9103020011

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2024**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama: Maria Nofita

NRP: 9103020011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Pengaruh *Acupressure* Shenmen (HT7) dan Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker”

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya 28 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Maria Nofita

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Nofita

NRP : 9103020011

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh *Acupressure* Shenmen (HT7) dan Aromaterapi *Jasmine*
Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya 28 Juni 2024
Yang menyatakan



Maria Nofita

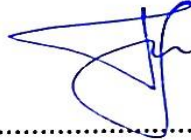
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

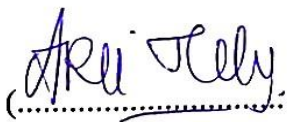
**PENGARUH *ACUPRESSURE* SHENMEN (HT7) DAN
AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP INSOMNIA PADA
PASIENT KANKER**

OLEH:
Maria Nofita
NPR: 9103020011

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB


(.....)

Surabaya 28 Juni 2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *ACUPRESSURE* SHENMEN (HT7) DAN AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP INSOMNIA PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Maria Nofita NRP. 9103020011 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 8 Juli 2024 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat, bimbingan, serta kehadiran Roh Kudus yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua peneliti. Ibu Yusilfa Natalia dan Bapak Adrian Arianto yang selalu memberikan dukungan materil, moral dan doa yang tiada henti, serta kasih sayang yang tulus selama ini. Tanpa kehadiran dan dukungan Ibu dan Bapak, perjalanan akademik peneliti tidak akan semulus ini. Peneliti juga mempersembahkan skripsi ini untuk adik-adik peneliti yang selalu memberikan semangat dalam segala hal. Diri sendiri terima kasih sudah bertahan, berjuang dan melawan rasa malas selama ini.

HALAMAN MOTTO

“Doe alles met liefde en toon dat je het kunt, want andere mensen begrijpen niet hoe moeilijk het momenteel is voor ons”.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa serta anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Acupressure* Shenmen (HT7) dan Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker”. Tujuan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Proses pembuatan skripsi ini banyak pihak yang berkontribusi membantu dan mendukung penulisan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya serta Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, memberikan motivasi serta mendukung dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, arahan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai sekretaris penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan masukan, arahan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.

5. Ibu Maria Manungkalit S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penasehat akademik yang senantiasa memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti selama proses menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Pihak Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo, dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian secara *door to door*.
7. Responden kanker yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo, dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang sudah bersedia berpartisipasi dan kooperatif selama proses penelitian.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ibu Yusilfa Natalia dan Bapak Adrian Arianto yang tidak pernah lelah memberikan saya nasehat, doa, dukungan, motivasi, cinta dan kasih sayang serta dedikasi yang telah mereka berikan kepada saya sejak kecil sampai saat ini. motivasi, cinta dan kasih sayang serta dedikasi yang telah mereka berikan kepada saya sejak kecil sampai saat ini.
9. Kepada kedua adik saya Gregorius Seven dan Fransiskus Xaverius yang selalu mengalah demi saya dalam kehidupan sehari-hari, memberikan dukungan serta motivasi kepada saya dalam segala hal.
10. Kepada kakek dan nenek peneliti yang telah memberikan nasehat, doa dan dukungan kepada peneliti selama ini.
11. Kepada kekasih jauh saya Kobe Van der Linden yang telah membantu dan memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi.

12. Kepada teman-teman angkatan 2020 khususnya, Agnes, Theresia, Clarisa, Jenilda, Mitha dan Febiell yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti selama penyusunan skripsi dan proses penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak sempurna, sehingga peneliti mohon diberikan saran, kritik dan masukan yang mendukung skripsi ini.

Surabaya 28 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xix
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1. Konsep <i>Acupressure</i>	8

2.1.1	Definisi <i>Acupressure</i>	8
2.1.2	Lokasi Titik <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7).....	8
2.1.3	Indikasi Titik <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7).....	9
2.1.4	Kontraindikasi Titik <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7).....	9
2.1.5	Dosis <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7)	9
2.1.6	Mekanisme <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7).....	10
2.2	Konsep Aromaterapi.....	11
2.2.1	Definisi Aromaterapi	11
2.2.2	Manfaat Aromaterapi <i>Jasmine</i>	11
2.2.3	Dosis Aromaterapi <i>Jasmine</i>	11
2.2.4	Metode Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i>	12
2.2.5	Mekanisme Aromaterapi <i>jasmine</i>	12
2.3	Konsep Insomnia.....	12
2.3.1	Definisi Insomnia	12
2.3.2	Etiologi dan Faktor Risiko Insomnia	13
2.3.3	Jenis-Jenis dan Klasifikasi Insomnia.....	15
2.3.4	Patofisiologi Insomnia.....	16
2.3.5	Manifestasi Klinik Insomnia	17
2.3.6	Penatalaksanaan Medis Insomnia.....	17
2.3.7	Alat Ukur Insomnia.....	20
2.4	Konsep Kanker	21
2.4.1	Definisi Kanker	21
2.4.2	Etiologi dan Faktor Risiko Kanker.....	22
2.4.3	Patofisiologi Kanker.....	23
2.4.4	Manifestasi Klinis Kanker.....	24
2.4.5	Stadium Kanker.....	24
2.4.6	Pemeriksaan Penunjang Kanker.....	25
2.4.7	Penatalaksanaan Kanker.....	27
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	29
3.1	Kerangka Konseptual	29
3.2	Pengaruh <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker	30
3.3	Hipotesis.....	31
BAB 4	METODE PENELITIAN	32
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	35
4.4.1	Populasi	35
4.4.2	Sampel.....	35
4.4.3	Teknik Sampling	36
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	37
4.6	Metode Pengumpulan Data	38
4.6.1	Pengumpulan Data	38
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	40
4.6.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	42

4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat ukur	42
4.7.1	Uji Validitas	42
4.7.2	Uji Reliabilitas	42
4.8	Teknik Analisis Data	43
4.8.1	<i>Editing</i>	43
4.8.2	<i>Scoring</i>	43
4.8.3	<i>Entry Data</i>	43
4.8.4	Uji Hipotesis	44
4.9	Etika Penelitian	44
BAB 5	HASIL PENELITIAN	47
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	47
5.2	Hasil Penelitian	52
5.2.1	Data Umum	52
5.2.2	Data Khusus	57
BAB 6	PEMBAHASAN	60
6.1	Insomnia Sebelum Diberikan Terapi <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i>	60
6.2	Insomnia Sesudah Diberikan Terapi <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i>	65
6.3	Pengaruh <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker	70
6.4.	Keterbatasan Penelitian	72
BAB 7	KESIMPULAN	73
7.1	Kesimpulan	73
7.2	Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	74
	LAMPIRAN	85
	ARTIKEL PENELITIAN	122

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Skema Desain Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker.....	34
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Insomnia Severity Index</i> (ISI) Sebelum Uji Validitas.....	41
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Insomnia Severity Index</i> (ISI) Setelah Uji Validitas.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Data Pasien Kanker Yang Mengalami Insomnia Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Pada Pasien Kanker di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Mulyorejo, Puskesmas Kalijudan dan Puskesmas Rangkah di Surabaya pada Tanggal 29 April-02 Juni 2024.....	57
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Insomnia Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Dengan Menggunakan <i>Shapiro-Wilk Test</i>	58
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post- Test</i> Menggunakan Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik <i>Acupressure</i> Shenmen HT7.....	8
Gambar 2.2 Perjalanan Meridian Jantung	10
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker.....	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker...	37
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	52
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	53
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	53
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	54
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	54
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	55

Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	55
Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Dijalankan di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	56
Gambar 5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa Kanker di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Rangkah di Surabaya Pada Tanggal 29 April - 02 Juni 2024	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Menjadi Responden Penelitian	85
Lampiran 2 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian	87
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	88
Lampiran 4 Kuesioner <i>Insomnia Severity Index</i> (ISI).....	90
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur <i>Acupressure</i> Shenmen (HT7) dan Aromaterapi Jasmine.....	92
Lampiran 6 Lembar Observasi Harian	94
Lampiran 7 Hasil Observasi.....	95
Lampiran 8 Data Demografi	98
Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Instrumen Insomnia Severity Index</i> (ISI)	101
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Instrumen Insomnia Severity Index</i> (ISI)....	103
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	104
Lampiran 12 Hasil Uji <i>Paired Samples Test</i>	105
Lampiran 13 Lembar Birokrasi Penelitian.....	106
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	119

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN.....	122
HALAMAN PERSETUJUAN.....	123
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN	124
ABSTRAK	125
<i>ABSTRACT</i>	126
PENDAHULUAN	127
METODE PENELITIAN.....	128
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	129
PEMBAHASAN	130
KESIMPULAN DAN SARAN.....	134
DAFTAR PUSTAKA	134
BIODATA PENULIS	137

ABSTRAK

PENGARUH *ACUPRESSURE* SHENMEN (HT7) DAN AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP INSOMNIA PADA PASIEN KANKER

Oleh: Maria Nofita

Insomnia adalah keluhan umum dikalangan pasien kanker akibat efek samping dari pengobatan, respon awal terdiagnosis, serta faktor pemicu seperti sesak napas, cemas, nyeri, dan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh *acupressure* shenmen (HT7) dan aromaterapi *jasmine* terhadap insomnia pada pasien kanker. Penelitian ini menggunakan rancangan Pre-Eksperimental dengan *One Group Pre Test-Post Test Design*. Populasi penelitian ini sebanyak 153 responden di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, Puskesmas Mulyorejo, dan Puskesmas Rangkah Surabaya. Sampel yang digunakan penelitian ini sebanyak 21 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi yang diberikan yaitu *acupressure* shenmen (HT7) dan aromaterapi *jasmine*. Kedua terapi ini diberikan 2 kali dalam seminggu selama 2 minggu. Instrumen yang digunakan yaitu *Insomnia severity index* (ISI). Hasil penelitian menunjukkan nilai *pre-test* yaitu $14,76 \pm 3,097$, nilai *post-test* yaitu $7,57 \pm 2,580$ dan nilai selisih adalah $-7,19 \pm 2,040$. Sebelumnya dilakukan uji normalitas *p-value* $>0,05$ dan dilanjutkan uji hipotesis menggunakan *paired sample t-test* diperoleh nilai sig (2-tailed) *p-value* $=0,000$ ($<0,05$) artinya ada pengaruh yang signifikan pemberian *acupressure* shenmen (HT7) dan aromaterapi *jasmine* terhadap insomnia pada pasien kanker. *Acupressure* shenmen (HT7) merangsang hipotalamus melepaskan hormon dan mengaktifkan kelenjar pineal untuk mengeluarkan hormon melatonin dan endorfin sehingga dapat membantu meningkatkan kualitas tidur dan dapat mengatasi insomnia sedangkan aromaterapi *jasmine* mengandung senyawa *linalool* sehingga dapat merangsang hipotalamus untuk melepaskan hormon serotonin enkefalin, dan endorfin yang dapat membantu menurunkan insomnia.

Kata Kunci: *Acupressure*, Aromaterapi *Jasmine*, Insomnia, Kanker, Shenmen (HT7)

ABSTRACT

EFFECT OF SHENMEN ACUPRESSURE (HT7) AND JASMINE AROMATHERAPY ON INSOMNIA IN CANCER PATIENTS ON INSOMNIA IN CANCER PATIENTS

By: Maria Nofita

Insomnia is a common complaint among cancer patients due to side effects of treatment, initial response to diagnosis, and triggering factors such as shortness of breath, anxiety, pain, and fatigue. This study aims to explain the effect of shenmen acupressure (HT7) and jasmine aromatherapy on insomnia in cancer patients. This study used a Pre-Experimental design with One Group Pre Test-Post Test Design. The population of this study were 153 respondents at Kedungdoro Health Center, Kalijudan Health Center, Mulyorejo Health Center, and Rangkah Health Center Surabaya. The sample used in this study was 21 respondents who met the inclusion criteria. Using purposive sampling technique. The interventions given were acupressure shenmen (HT7) and jasmine aromatherapy. Both therapies are given 2 times, in a week for 2 weeks. The instrument used is the Insomnia severity index (ISI). The results showed the pre-test value was $14,76 \pm 3,097$, the post-test value was $7,57 \pm 2,580$ and the difference value was $-7,19 \pm 2,040$. Previously, the normality test was carried out $p\text{-value} > 0,05$ and continued hypothesis testing using paired sample t-test obtained sig value (2-tailed) $p\text{-value} = 0,000$ meaning that there is a significant effect of giving acupressure shenmen (HT7) and jasmine aromatherapy on insomnia in cancer patients. Acupressure shenmen (HT7) stimulates the hypothalamus to release hormones and activates the pineal gland to secrete melatonin and endorphins.

Keywords: Acupressure, Cancer, Insomnia, Jasmine Aromatherapy, Shenmen (HT7),