

**PROFIL PERESEPAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN  
RAWAT JALAN POLI ORTOPEDI RS WIDODO NGAWI  
PERIODE AGUSTUS-OKTOBER 2023**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:**

**Tantri Risyanti**

**NRP: 4305021010**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2024**

**PROFIL PERESEPAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN  
RAWAT JALAN POLI ORTOPEDI RS WIDODO NGAWI  
PERIODE AGUSTUS-OKTOBER 2023**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:**

**Tantri Risyanti**

**NRP: 4305021010**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2024**

## HALAMAN PEGESAHAN

PROFIL PERESEPAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN  
RAWAT JALAN POLI ORTOPEDI RS WIDODO NGAWI  
PERIODE AGUSTUS-OKTOBER 2023

Disusun oleh:

Tantri Risyanti

NRP: 4305021010

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: ..... 06 MAY 2024 .....

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: ..... 13 MAY 2024 .....

Pembimbing I,

Diah Nurcahyani, M.Si., Apt.  
NIDN. 0727037904

Pembimbing II,

Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt.  
NIDN. 0723069001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Farmasi,

Prof. Dr. apt. J.S. Ami Soewandi  
NIDN. 8847770018

Ketua Program Studi,

Antonius Buchawan, M.Farm., Apt.  
NIDN. 0702038604

PROFIL PERESEPAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN  
RAWAT JALAN POLI ORTOPEDI RS WIDODO NGAWI  
PERIODE AGUSTUS-OKTOBER 2023

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Tantri Risyanti

NRP: 4305021010

Tim Penguji

| Nama                                                       | Tanda Tangan                                                                             |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Diah Nurcahyani, M.Si., Apt.<br>NIDN. 0727037904        | 1.   |
| 2. Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt.<br>NIDN. 0723069001 | 2.  |
| 3. Vidya Kartikaningrum, M.Farm., Apt.<br>NIDN. 0701128702 | 3.  |

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal.....13 MAY 2024.....

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,

  
Antonius Budhiawan, M.Farm., Apt.  
NIDN. 0702038604

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah atas segala rahmad dan karunia-Nya, Allah telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akan saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Tuhan Semesta Alam, Allah Subhanahu wa ta'ala yang kasih-Nya tiada pernah sirna, terimakasih Ya Allah
2. Rasul junjungan dan panutan bagi umat Islam, Baginda Rasulullah Muhammad Shalallaahu 'Alayhi Wasallam
3. Kedua orang tua saya yang berjasa dalam hidup, bapak Suratno dan ibu Yayuk yang memberikan dukungan baik dari segi moril dan material.
4. Saudara sekandung yang saya sayangi, kakak Yayan Yulianto yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
5. Tante saya Kristina, Sinta, yang selalu memberi semangat.
6. Keponakan saya Zahrana, Zea, Hafila yang membuat saya senang ketika melihatnya
7. Sahabat saya Ayu Naryanti dan Anisa Rizki Dewi yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
8. Teman saya Firmansyah yang selalu mendengarkan dan memberi saran serta dukungan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
9. Teman saya Mutia dan Erika yang telah membantu dan memberikan semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan saya di Instalasi Farmasi RS Widodo ngawi yang tiada henti mendukung saya.
11. Teman-teman D3 Farmasi sore yang telah mampu berjuang bersama hingga karya tulis ilmiah ini selesai dengan baik.
12. Seluruh Dosen Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH DAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tantri Risyanti

NIM : 4305021010

Judul KTI : Profil Peresepan Obat Osteoarthritis Pada Pasien Rawat Jalan Poli  
Ortopedi RS Widodo Ngawi Periode Agustus-Oktober 2023

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya.  
Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima  
sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini  
dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya  
buat dengan sebenarnya.

Madiun, Mei 2024  
Yang menyatakan,



Tantri Risyanti

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia dan petunjuk-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Profil Peresepan Obat Osteoarthritis pada Pasien Rawat Jalan Poli Ortopedi RS Widodo Ngawi Periode Agustus–Oktober 2023.

Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi prasyarat penunjukan Ahli Madya Farmasi pada Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun Program Studi DIII Farmasi.

Penulis banyak sekali mendapat bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, guna menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini sekaligus mempersiapkan publikasi ilmiah. Penulis ingin memakai kesempatan ini untuk menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Apt. J.S Ami Soewandi Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
2. Bapak Antonius Budiawan, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
3. Ibu Diah Nurcahyani, M.Si., Apt selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dan memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dan

memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Sri Wahyuningsih, S.Farm., Apt selaku Apoteker di RS Widodo Ngawi yang telah memberikan kritik dan saran.

Semoga Allah SWT memberikan pahala kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya artikel ilmiah ini dengan memberikan kesempatan, semangat, dan dukungan. Meskipun masih banyak yang harus diperbaiki, penulis yakin bahwa Karya Tulis Ilmiah ini akan bermanfaat bagi pembaca meskipun masih terdapat kekurangan.

Madiun, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                      | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                                  | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                             | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH .....                              | iii     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                            | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....                                       | v       |
| KATA PENGANTAR .....                                                                 | vi      |
| DAFTAR ISI .....                                                                     | viii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                  | ix      |
| DAFTAR TABEL .....                                                                   | x       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                | xi      |
| ABSTRAK .....                                                                        | xii     |
| ABSTRACT .....                                                                       | xiii    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                              | 1       |
| A. Latar Belakang .....                                                              | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                                             | 3       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                           | 3       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                          | 3       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                        | 4       |
| A. Rumah Sakit .....                                                                 | 4       |
| B. Pola Peresepan .....                                                              | 5       |
| C. Osteoarthritis .....                                                              | 6       |
| D. Tata Laksana Osteoarthritis .....                                                 | 8       |
| E. Penelitian Yang Relevan .....                                                     | 10      |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                      | 13      |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                              | 13      |
| B. Sampel dan Populasi .....                                                         | 13      |
| C. Variabel dan Definisi Operasional .....                                           | 16      |
| D. Instrumen Penelitian .....                                                        | 17      |
| E. Prosedur Penelitian .....                                                         | 17      |
| F. Pengolahan dan Analisis Data .....                                                | 18      |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                         | 19      |
| A. Distribusi Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Jenis Kelamin .....                  | 19      |
| B. Distribusi Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Usia .....                           | 20      |
| C. Distribusi Pola Peresepan Obat Osteoarthritis Berdasarkan Penggolongan Obat ..... | 22      |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                     | 30      |
| A. Kesimpulan .....                                                                  | 30      |
| B. Saran .....                                                                       | 30      |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                 | 31      |
| LAMPIRAN .....                                                                       | 33      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Diagram Persentase Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Jenis Kelamin .....               | 20 |
| Gambar 2. Diagram Persentase Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Usia.....                         | 21 |
| Gambar 3. Diagram Persentase Distribusi Pola Peresepan Obat Osteoarthritis Berdasarkan Penggolongan Obat ..... | 23 |

## **DAFTAR TABEL**

|          |                                                                                              |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. | Persentase Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Jenis Kelamin...                  | 19 |
| Tabel 2. | Persentase Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Usia .....                        | 20 |
| Tabel 3. | Persentase Distribusi Pola Peresepan Obat Osteoarthritis Berdasarkan Penggolongan Obat ..... | 22 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Ijin Rekomendasi Penelitian dari Universitas Katolik Widya<br>Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun ..... | 34 |
| Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian di RS Widodo Ngawi.....                                                    | 35 |
| Lampiran 3. Contoh Resep Obat Osteoarthritis .....                                                                        | 36 |
| Lampiran 4. Data Penggunaan Obat Osteoarthritis .....                                                                     | 37 |

## ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan suatu penyakit sendi jenis degeneratif yang menyerang tulang rawan sendi pada pasien lanjut usia. Pasien yang terdiagnosa osteoarthritis mendapatkan terapi obat analgesik opioid, analgesik non opioid, *condroprotective agent*, injeksi hialuronat di poli ortopedi rawat jalan RS Widodo Ngawi periode Agustus-Oktober 2023. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pola persepan obat osteoarthritis pada pasien rawat jalan poli ortopedi RS Widodo Ngawi. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan teknik pengambilan sampel sistematis (*systematic random sampling*). Berdasarkan total pasien osteoarthritis yang berjumlah 2152 populasi pasien, di dapat 100 sampel pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan total 100 pasien di dapatkan hasil golongan analgesik non opioid 32 item (24,4 %), golongan opioid 26 item (19,8 %), golongan *condroprotective agent* 47 item (35,9 %), injeksi hialuronat 8 item (6,1 %), dan golongan vitamin 18 item (13,7 %).

**Kata kunci:** *persepan obat, osteoarthritis, rumah sakit*

## **ABSTRACT**

Osteoarthritis is a degenerative type of joint disease that attacks the joint cartilage in elderly patients. Patients diagnosed with osteoarthritis and receiving opioid analgesic drug therapy, non-opioid analgesics, chondroprotective agents, hyaluronic injections at the outpatient orthopedic clinic at Widodo Ngawi Hospital for the period August-October 2023. The aim of this study is to determine the pattern of prescribing osteoarthritis drugs in outpatient orthopedic clinics. Widodo Hospital Ngawi. This research is descriptive in nature with a systematic sampling technique (systematic random sampling). Based on the total osteoarthritis patient population of 2152 patients, only 100 patient samples were obtained who met the inclusion criteria. Of the total inclusion of 100 patients, 32 items (24.4%) were obtained for the non-opioid analgesic group, 26 items for the opioid group (19.8%), 47 items for the chondroprotective agent group (35.9%), 8 hyaluronol injections. items (6.1%), and vitamin group 18 items (13.7%).

***Key words: drug prescription, osteoarthritis, hospital***