

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN HARGA
DIRI LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI RW.8 BRATANG
BINANGUN KELURAHAN BARATA JAYA KECAMATAN
GUBENG SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :

Suyatni Asmira Balela

NRP : 9103011017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Suyatni Asmira Balela

NRP : 9103011017

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN HARGA DIRI
LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI RW.8 BRATANG BINANGUN
KELURAHAN BARATA JAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Suyatni Asmira Balela

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Suyatni Asmira Balela

NRP : 9103011017

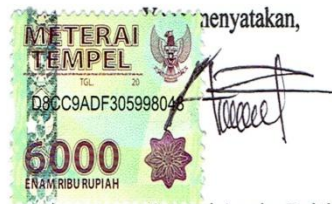
Menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN HARGA DIRI
LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI RW.8 BRATANG BINANGUN
KELURAHAN BARATA JAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Menyatakan,
The image shows a green revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 6000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'TGL. 20', 'D8CC9ADF30599804', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'. A handwritten signature is written over the stamp.

Suyatni Asmira Balela

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN HARGA DIRI
LANSLA YANG TINGGAL DI RUMAH DI RW.8 BRATANG BINANGUN
KELURAHAN BARATA JAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA**

OLEH :

**Suyatni Asmira Balela
NRP : 9103011017**

Pembimbing Utama : Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom


(.....)

Pembimbing Pendamping : Yesiana Dwi W.W, S.Kep.,Ns, M.Kep

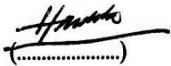
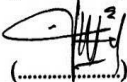

(.....)

Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Suyatni Asmira Balela, NRP. 9103011017 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 04 Agustus 2015 dan dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K) 
2. Sekretaris : Asmintanah, A.Per.Pen 
3. Anggota : Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom 
4. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep 



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim

Saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang sangat menginspirasi saya: Abah, Mama, Mada, Diman, Aura dan keluarga besar serta semua pihak yang selalu memotivasi, memberikan dukungan, doa, serta semangat kepada saya.

HALAMAN MOTTO

“Semakin sulit perjuangan, semakin besar keberhasilan”

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih, dan perlindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kualitas Hidup dengan Harga Diri Lansia yang Tinggal di Rumah di RW.8 Bratang Binangun Kelurahan Barata Jaya Kecamatan Gubeng Surabaya” ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
4. Dosen sebagai Penasehat Akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orangtua, adik-adik dan teman-teman semua yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
7. Semua responden serta Ketua Lansia dan Ketua RW. 8 Bratang Binangun Kelurahan Barata jaya Kecamatan Gubeng Surabaya yang telah bersedia dan membantu dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penyusunan skripsi ini.

Tuhan Memberkati.

Surabaya, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	
viii	
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
xvii	
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Demografi Lansia di Indonesia	7
2.1.4 Lansia di Keluarga.....	8
2.2 Konsep Penuaan	9
2.2.1 Teori Biologis	9
2.2.2 Teori Sosiologis.....	11
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	13
2.3.1 WHOQOL-BREF.....	13
2.3.2 Aspek-aspek Kualitas Hidup Menurut WHOQOL- BREF	14
2.3.3 Penilaian Kualitas Hidup WHOQOL.....	15
2.3.4 Komponen Kualitas Hidup	16
2.4 Konsep Harga Diri.....	16
2.4.1 Harga Diri Pada Lansia.....	17
2.4.2 Karakteristik Harga Diri.....	18
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	19
2.5 Hubungan Antara Kualitas Hidup dengan Harga Diri Lansia.....	21
2.6 Dasar Teori.....	22
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	 25
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Hipotesis.....	26
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 27
4.1 Desain Penelitian.....	27
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28

4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	32
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	33
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
4.8 Teknik Analisis Data.....	39
4.9 Etika Penelitian.....	44
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 45
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	45
5.2 Hasil Penelitian	45
5.2.1 Data Umum	46
5.2.2 Data Khusus	51
 BAB 6 PEMBAHASAN	 60
6.1 Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Rumah di RW.8 Bratang Binangun Surabaya	 60
6.1.1 Kualitas Hidup Secara Umum	60
6.1.2 Kesehatan Fisik Lansia	61
6.1.3 Faktor Psikologi Lansia	62
6.1.4 Faktor Sosial Lansia	63
6.1.5 Faktor Lingkungan lansia	64
6.2 Harga Diri Lansia yang Tinggal di Rumah di RW.8 Bratang Binangun Surabaya	 65
6.3 Hubungan Kualitas Hidup dengan Harga Diri Lansia Yang Tinggal di Rumah di RW.8 Bratang Binangun Surabaya	 65
6.3.1 Kualitas Hidup Umum dengan Harga Diri Lansia	65
6.3.2 Kesehatan Fisik dengan Harga Diri Lansia	67
6.3.3 Faktor Psikologi dengan Harga Diri Lansia	68

6.3.4 Faktor Sosial dengan Harga Diri Lansia	69
6.3.5 Faktor Lingkungan dengan Harga Diri Lansia	70
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 71
7.1 Kesimpulan	71
7.2 Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA.....	 73
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Kualitas Hidup dan Harga Diri..... 29
Tabel 4.2	Variabel Penelitian Kualitas Hidup..... 36
Tabel 4.3	Kisi-kisi Kuisisioner Harga Diri37
Tabel 4.4	Kisi-kisi Validitas Kuisisioner Kualitas Hidup 38
Tabel 4.5	Kisi-kisi Validitas Kuisisioner Harga Diri38
Tabel 4.6	Skor Pertanyaan Positif40
Tabel 4.7	Skor Pertanyaan Negatif40
Tabel 4.8	Klasifikasi Penilaian Skor WHOQOL-BREF41
Tabel 4.9	Perhitungan Skor Setiap Domain Kualitas Hidup42
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan kualitas hidup Secara umum dengan harga diri lansia..... 55
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan domain 1: kesehatan fisik dengan harga diri pada lansia 56
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan domain 2: faktor psikologis dengan harga diri pada lansia 57
Tabel 5.4	Distribui responden berdasarkan domain 3 : faktor sosial dengan harga diri pada lansia58
Tabel 5.5	Distribusi responden berdasarkan domain 4: faktor lingkungan dengan harga diri pada lansia 59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kualitas Hidup dengan Harga Diri Lansia.....	25
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kualitas Hidup dengan harga Diri Lansia.....	33
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Usia	47
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	48
Gambar 5.5 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Agama	49
Gambar 5.6 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Gambar 5.7 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama	50
Gambar 5.8 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Secara Umum	51
Gambar 5.9 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Kesehatan Fisik	52
Gambar 5.10 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Psikologi	52
Gambar 5.11 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Sosial	53

Gambar 5.12 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan	
Faktor Lingkungan	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Mode Transformasi Skor.....	78
Lampiran 2. Lembar Permintaan Menjadi Responden	79
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	80
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Data Demografi	81
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup	82
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Harga Diri	86
Lampiran 7. Uji Validitas Kuisisioner Kualitas Hidup.....	88
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Kuisisioner Kualitas Hidup.....	90
Lampiran 9. Uji Validitas Kuisisioner Harga Diri	93
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Kuisisioner Harga Diri.....	94
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Umum Penelitian	96
Lampiran 12. Resume Data Umum Penelitian	99
Lampiran 13. Perhitungan skor setiap domain kualitas hidup	100
Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi Spearman	116
Lampiran 15. Permohonan Ijin Penelitian Kepada BAKESBANGPOL.....	119
Lampiran 16. Permohonan Ijin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya	120
Lampiran 17. Permohonan Ijin Penelitian Kepada Kecamatan Gubeng Surabaya	121
Lampiran 18. Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL	122
Lampiran 19. Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	123
Lampiran 20. Rekomendasi Penelitian dari Kecamatan Gubeng Surabaya	124
Lampiran 21. Rekomendasi Penelitian dari Kelurahan Barata Jaya	125

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN HARGA DIRI LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI RW.8 BRATANG BINANGUN SURABAYA KELURAHAN BARATA JAYA KECAMATAN GUBENG SURABAYA

Oleh : Suyatni Asmira Balela

Semakin lanjut usia seseorang akan mengalami kemunduran terutama kemampuan fisik yang dapat menyebabkan penurunan peran sosial yaitu kecenderungan munculnya nilai sosial yang dapat mengakibatkan menurunnya penghargaan dan penghormatan kepada lanjut usia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis adanya hubungan antara kualitas hidup dengan harga diri lansia yang tinggal di rumah di RW.8 Bratang Binangun Kelurahan Barata Jaya Kecamatan Gubeng Surabaya dengan menggunakan desain penelitian *korelasional* melalui pendekatan *cross sectional*. Sampelnya adalah lansia yang tinggal di rumah di RW.8 Bratang Binangun Surabaya. Total 45 responden yang dipilih secara acak, dengan cara *probability sampling* melalui teknik *simple random*. Variabel independen adalah kualitas hidup dan variabel dependen adalah harga diri. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* yang diolah menggunakan *SPSS for windows 19,0*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara kualitas hidup dengan harga diri lansia terhadap kualitas hidup secara umum dan 4 domain kualitas hidup, yakni kesehatan fisik, faktor psikologi, faktor sosial, dan faktor lingkungan dengan nilai $\text{sig } p < \alpha 0,05$. Domain 1: disebabkan oleh dukungan keluarga dan kegiatan-kegiatan yang diselenggarakan RW. Domain 2 : disebabkan oleh dukungan keluarga/pasangan. Domain 3 dan 4 : disebabkan oleh dukungan keluarga dan sosial. Keterbatasan penelitian pada kuesioner *WHOQOL-BREF* , pertanyaan-pertanyaan perlu dimodifikasi lagi agar mudah dipahami dan dibaca responden saat penelitian.

Kata Kunci: Lansia, kualitas hidup, harga diri

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE QUALITY OF LIFE WITH SELF ESTEEM OF ELDERLY WHO LIVE AT HOME IN RW.8 BRATANG BINANGUN BARATA JAYA GUBENG SURABAYA

By: Suyatni Asmira Balela

Getting older a person will suffer a setback especially physical abilities which can cause a decrease in social roles that is the emerging trend of social value that may result in reduced appreciation and respect for the elderly. The purpose of this study was to analyze the relationship between quality of life and self-esteem of elderly who live at home in RW.8 Bratang Binangun Barata Jaya village Gubeng Surabaya using correlational study design with cross sectional approach. The sample was elderly who live at home in RW.8 Bratang Binangun Surabaya. The total of 45 respondents were chosen at random, by probability sampling through simple random technique. The independent variable is the quality of life and self-esteem is the dependent variable. Data analysis using the Spearman rank test was processed using SPSS for Windows 19.0. The results showed an association between quality of life and self-esteem of elderly on the quality of life in general and the four domains of quality of life, namely physical health, psychological factors, social factors, and environmental factors with sig $p < \alpha$ 0,05. Domain 1: due by family support and activities organized by RW. Domain 2: due to the support of family/couples. Domain 3 & 4: due to the support of family and social. Limitation of the study is in the WHOQOL-BREF questionnaire, the questions need to be modified again to be easily understood and readable by respondents when the study.

Keywords: Elderly, quality of life, self-esteem