

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar 75% pasien pasca stroke mendapatkan dukungan keluarga tinggi. Dukungan-dukkungan yang diberikan oleh keluarga berupa dukungan emosional, pengharapan, nyata dan informasi.
2. 45% pasien pasca stroke memiliki kemampuan perawatan diri dengan bantuan sebagian. Faktor yang mempengaruhi kemampuan perawatan diri ialah penyakit stroke itu sendiri, lamanya seseorang terkena stroke, rehabilitasi dan umur.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri (*self care*) pasien pasca stroke di Puskesmas Gundih Surabaya dengan arah korelasi negatif yaitu semakin tinggi dukungan keluarga, semakin rendah tingkat kemampuan perawatan diri. Tingginya dukungan keluarga yang diberikan dapat memberikan efek negatif yaitu pasien dapat ketergantungan dengan bantuan yang diberikan.

## 7.2 Saran

Saran-saran yang disampaikan berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan  
Perawat dapat memberikan *health education* bagi keluarga mengenai stroke, pengobatan, rehabilitasi, dan perawatan pasien pasca stroke di rumah. Perawat juga diharapkan dapat membantu pasien dan keluarga dalam meningkatkan motivasi pasien untuk sembuh.
2. Bagi keluarga pasien pasca stroke  
Keluarga perlu meningkatkan motivasi bagi pasien pasca stroke untuk lebih mandiri dengan pengawasan dan tidak memberikan efek negatif ketergantungan dalam melakukan perawatan diri.
3. Bagi Masyarakat pada Peguyuban  
Masyarakat pada peguyuban dapat meningkatkan rasa kepedulian dengan memberikan dukungan, berdiskusi dan tanya jawab dengan pasien pasca stroke.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan metode pengumpulan data yang berbeda yaitu partisipatif observasional.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2013*. Diunduh dari <http://www.litbang.depkes.go.id> tanggal 03 November 2014.
- Cahyono, J. B. S. B. (2008). *Gaya hidup dan penyakit modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Christine, Merlyn. (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Respon Cemas Anak Usia Sekolah terhadap Pemasangan Intravena di Rumah Sakit Advent Medan*. Skripsi. Tidak dipublikasikan.
- Corwin, E. J. (2009). *Patofisiologi: buku saku, Ed.3*. Jakarta: EGC.
- Curb, J. D., Abbot, R. D., Maclean, C. J., Rodriguez, B. L., Burchfiel, C.M., Sharp, D. S., Yano, K. (1996). *Age-related changes in stroke risk in men with hypertension and normal blood pressure*. *Stroke*, 27, 819-824. Doi: 10.1161/01.STR27.5.819
- Erlina, Rosi. (2014). *Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari pada lansia pasca-stroke non hemoragik di poliklinik neurologi di rumah sakit stroke nasional Bukittinggi tahun 2014*. Diunduh <http://www.google.com> tanggal 2 Agustus 2015.
- Fadlulloh, S.F. (2014). *Hubungan Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) dengan Harga Diri Penderita Stroke di Poliklinik Syaraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. Skripsi. Diunduh dari <http://scholar.google.com> tanggal 22 Juni 2015.
- Farida, I & Amalia, N. (2009). *Mengantisipasi stroke*. Jogjakarta: Buku Biru.

Festi, P. (2009). *Peran keluarga dalam pelaksanaan rehabilitasi medik pada pasien stroke*. Diunduh dari <http://fik.umsurabaya.ac.id> tanggal 25 Oktober 2014.

Friedman, M. M, Bowden, O & Jones, M. (2010). *Keperawatan Keluarga: teori dan praktek. Ed.5*. Jakarta: EGC.

Ganong, W. F. (2011). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC.

Gofir, A. (2009). *Manajemen stroke*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.

Hardywinoto, S.(2005). *Panduan gerontologi*. Jakarta: Gramedia.

Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Ilyas, Muh., Kartini & Murtiani. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perubahan Konsep Diri Pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan*. Jurnal. Vol.3, No.1, 2013, halaman 107-113. Diunduh dari <http://scholar.google.com> tanggal 22 Juni 2015.

Irfan, M. (2010). *Fisioterapi bagi insane stroke*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Mahoney FI, Barthel D. *Functional evaluation: The Barthel Index*. Maryland State Medical Journal 1965;14:56-61. Diunduh dari <http://www.google.co.id> tanggal 25 Januari 2015.

Mandic, M., & Rancic, N. (2011). *The recovery of motor function in post stroke patients*. Medical Archives, 65(2), 106-108.

Margi Y.P, A. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Adimulya Kecamatan Wanareja Kabupaten Cilacap*. Skripsi. Diunduh dari <http://scholar.google.com> tanggal 22 Juni 2015.

Maryam, S. R, dkk. (2008). *Mengenal usia lanjut dan penanganannya*. Jakarta: Salemba Medika.

McPhee, S. J. & Ganong, W. F. (2011). *Patofisiologi penyakit: pengantar menuju kedokteran klinis, Ed.5*. Jakarta: EGC.

Miscbah, J., Achmad, A., Soertidewi, L., Jannis, J., Harris, S., Lumempauw, S., dkk. (2007). *Unit stroke: manajemen stroke secara komprehensif*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Muhlisin, A. & Irdawati. (2010). *Teori Self Care dari Orem dan Pendekatan dalam Praktek Keperawatan*. Berita Ilmu Keperawatan. Vol.2, No.2, Juni 2010, halaman 97-100. Diunduh dari <http://publikasiilmiah.ums.ac.id> tanggal 20 Oktober 2014.

Muhlisin, H. M. A. (2012). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Murniasih, E. & Rahmawati, A. *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di bangsal I rsup dr. soeradji tirtonegoro klaten tahun 2007*, Jurnal Kesehatan Surya Medika : Yogyakarta. Diunduh dari <http://www.skripsistikes.wordpress.com> tanggal 6 Desember 2014.

Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan. Ed. Rev.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pinzon, R. & Asanti, L. (2010). *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan, dan Pencegahan*. Yogyakarta: ANDI.

Price, S. A. (2005). *Konsep klinis proses-proses penyakit. Edisi 6*. Jakarta: EGC.

Purnawan. (2008). *Tuberkulosis Paru, kapita selektra kedokteran*. Jakarta : UI.

- Purwandari, A. (2008). *Konsep kebidanan: sejarah dan profesionalisme*. Jakarta: EGC.
- Ratnasari, N. (2014). *Gambaran keluarga dalam memutuskan tindakan kesehatan pada keluarga dengan stroke berulang di wilayah kerja puskesmas ciputat timur*. Skripsi. Diunduh dari <http://www.google.co.id> tanggal 20 Oktober 2014.
- Santoso, T. A. (2003). *Kemandirian aktivitas makan, mandi dan berpakaian pada penderit stroke 6-24 bulan pasca okupasi terapi*. Thesis. Diunduh dari <http://scholar.google.co.id> tanggal 15 Januari 2015.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, C. Suzanne, dkk. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah. Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suprajitno. (2004). *Asuhan keperawatan keluarga: aplikasi dalam praktik*. Jakarta: EGC.
- Usman, F.S. (2014). *Stroke dan penatalaksanaannya*. Diunduh dari <http://majalahkesehatan.com> tanggal 22 Juni 2015.
- World Health Organization. (Mei 2014). *The 10 leading causes of death in the world, 2000 and 2012*. Diunduh dari <http://www.who.int> tanggal 25 Oktober 2014.
- Wurtiningsih, B. (2012). *Dukungan Keluarga pada Pasien Stroke di Ruang Saraf RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Medica Hospitalia. Vol.1, No. 1, Mei 2012, halaman 57-59. Diunduh dari <http://medicahospitalia.rskariadi.co.id> tanggal 20 Oktober 2014.