

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Mayoritas ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya mendapatkan dukungan baik dari suami sebanyak 92%. Faktor dukungan suami bisa dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan suami tentang kehamilan dan persalinan. Dengan pengetahuan yang luas, suami bisa mengerti tentang pemeliharaan kesehatan ibu hamil dan persiapan menghadapi persalinan.

Dalam penelitian ini juga didapatkan mayoritas ibu hamil merasa sangat bahagia dalam menghadapi kelahiran anak pertamanya sebanyak 88%. Kebahagiaan ibu hamil ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kesuburan, kehamilan pertama, kehamilan yang diinginkan, adanya dukungan suami, serta tidak adanya kelainan atau penyakit yang menyertai kehamilan tersebut.

Hasil penelitian ini setelah dilakukan uji statistik, ternyata tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan dari suami dan kebahagiaan ibu hamil trimester III dalam menghadapi kelahiran anak pertama. Hal ini tidak mendukung teori / jurnal acuannya yang disebabkan oleh beberapa kelemahan penelitian ini. Kemungkinan kekurangan pada penelitian ini akan disarankan untuk ditinjau kembali pada uji statistik dan proses pengolahan data.

7.2 SARAN

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Peneliti belum dapat memberikan saran bagi institusi pelayanan keperawatan karena hasilnya tidak ada hubungan dalam penghitungan uji statistik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini supaya hasilnya dapat mendukung teori / jurnal acuan dengan cara memperluas subjek penelitian pada ibu-ibu hamil yang ada di masyarakat dan menggunakan wawancara dalam pengumpulan data.
- Sebelum mengisi kuesioner, responden dikondisikan agar dapat mengisi kuesioner dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, M.I., Lawdermik, & Jansen. (2005). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Dagun, S.M. (2013). *Psikologi keluarga: peranan ayah dalam keluarga*. Jakarta: Rineka Cipta
- DepKes, R.I. (2007). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: DepKes R.I
- Diener, E., & Tov, W. (2007). *Subjective well-being and peace*. New York: Macmillan
- Hulliana, M. (2008). *Panduan menjalani kehamilan sehat*. Jakarta: Puspa Swara
- Jannah, N. (2012). *Buku ajar asuhan kebidanan :kehamilan*. Yogyakarta: CV Andi Of Set
- Kartono, K. (2007). *Psikologi wanita : mengenal wanita sebagai nenek dan ibu*. Bandung : CV Mandar Maju
- Keppler, A., Janet, W., & Penny, S. (2013). *Kehamilan, melahirkan dan bayi*. Jakarta: EGC
- Keumalahayati (2008). *Dukungan suami terhadap kesiapan ibu primigravida menghadapi persalinan di daerah pedesaan di Langsa Nanggroe Aceh Darussalam*. Tesis. Program Pasca Sarjana Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Maternitas, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Jakarta. (Diakses pada tanggal 15 Januari 2015)
- Lusianawaty, M. (2004). *Menjadi ayah yang bertanggung jawab*. Diunduh dari <http://www.Jhucccp.Go.Id>. Pada tanggal 20/01/2015
- Manuaba, I.B.G. (2010). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Melati, R. (2012). Hubungan dukungan sosial suami dengan motivasi dalam menjaga kesehatan selama kehamilan. *Jurnal*. Fakultas

Psikologi, UIN Sultan Syarif Kasim, Riau. *Jurnal Psikologi*, Vol.8 No.2. (Diakses pada tanggal 10 Juli 2015)

Mulyanti, L. (2006). Hubungan dukungan suami pada ibu hamil dengan kunjungan ANC di Rumah Bersalin Bhakti IBI jl.Sendangguwo Baru V no.44c Kota semarang. *Jurnal*. Program Studi DIV Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada Semarang (Diakses pada tanggal 10 Juli 2015)

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi Ketiga. Jakarta: Salemba Medika

Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka

Putu, L. & Kadek, L. (2013). Pengaruh dukungan suami terhadap istri yang mengalami kecemasan pada kehamilan trimester ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal*. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Udayana, Bali. *Jurnal Psikologi*, Vol. 1, No. 1, 1-11 (Diakses pada tanggal 27 April 2015)

Sarafino, E.P. (2008). *Health psychology: biopsychosocial interactions*. United States: John Willey & Sons, Inc

Sucipto, S.Y. (2009). Hubungan antara usia ibu hamil dengan kesiapan mental menghadapi persalinan di Desa Kalisidi, Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal*. Program Studi Diploma III Kebidanan, Panti Wilasa. (Diakses pada tanggal 11 Juli 2015)

Sugiyono. (2012). *Statistik untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta

Suliyawati, A. (2012). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika

Veenhoven, R. (2006). *World database of happiness*. New York: McGraw Hill International Edition

Walyani, E.S. (2014). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru

Widhiarso, W. (2011). *Diskusi metodologi penelitian*. Diunduh dari <http://wahyupsy.ugm.ac.id>. Pada tanggal 10/08/2015

Yozardi, H.H., Lestariningsih, S., Poedianto, D.H., Lubis, E.N. (2007).
Seri Ayahbunda: 9 bulan yang menakjubkan. Jakarta: Yayasan
Aspirasi Pemuda.

Yulaikhah, L. (2006). *Kehamilan : seri asuhan kebidanan*. Jakarta: EGC