

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEBAHAGIAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK PERTAMA
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Carolina Aprilia M.M

NRP: 9103011013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEBAHAGIAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK PERTAMA
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Carolina Aprilia M.M

NRP: 9103011013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Carolina Aprilia M.M
NRP : 9103011013

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Di Puskesmas Jagir Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

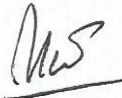
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEBAHAGIAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK PERTAMA
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

OLEH:

Carolina Aprilia M.M

NRP: 9103011013

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si ()

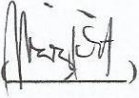
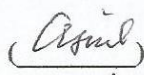
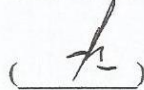
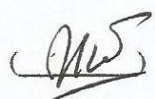
Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM ()

Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Carolina Aprilia M.M NRP 9103011013 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 04 Agustus 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Asmintanah A.Per.Pen ()
3. Anggota : Dr.dr. Inge Wattimena, M.Si ()
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM ()



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Carolina Aprilia M.M

NRP : 9103011013

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEBAHAGIAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK PERTAMA
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Carolina Aprilia M.M

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Bapak dan Mama, Adik Bram, Sonya dan
Elvis, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan
Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya.*

Tuhan Memberkati

HALAMAN MOTTO

“Aku percaya bahwa apapun yang kuterima saat ini adalah yang terbaik dari Tuhan, dan aku percaya Dia akan selalu memberikan yang terbaik untukku pada waktu yang telah ia tetapkan”.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih, dan perlindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama” ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
4. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns sebagai Penasehat Akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi, serta para dosen lainnya yang telah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas Jagir Surabaya yang sudah mengizinkan untuk melakukan penelitian beserta para bidan yang sudah membantu memberikan informasi selama penelitian ini.
6. Responden yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang dibagikan.
7. Kedua orangtua tersayang Bapak Valentinus Mbulu dan Mama Maria Marita Kewa serta semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
8. Untuk yang setia Ignasius Pankyroly dan teman-teman seperjuangan angkatan V jalur A Tahun 2011 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan masukan, bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Tuhan Memberkati.

Surabaya, Agustus 2015

Carolina Aprilia M.M

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Tahap Kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan Fisik Ibu Hamil.....	10
2.1.4 Perubahan Psikososial Ibu Hamil.....	11
2.1.5 Pemeliharaan Kesehatan Ibu Hamil.....	14

2.2	Kebahagiaan Ibu Hamil.....	19
2.2.1	Definisi Kebahagiaan.....	19
2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Ibu Hamil.....	19
2.3	Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil.....	20
2.3.1	Definisi Dukungan Suami.....	21
2.3.2	Bentuk Dukungan Suami.....	21
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami.....	22
2.4	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Anak Pertama.....	23
2.5	Dasar Teori.....	25
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konseptual.....	29
3.2	Hipotesis.....	30
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	31
4.1	Desain Penelitian.....	31
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	36
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	37
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
4.8	Teknik Analisa Data.....	43
4.9	Etika Penelitian.....	44
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	46
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	46
5.2	Hasil Penelitian.....	46
BAB 6	PEMBAHASAN.....	52
8.1	Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil.....	52
8.2	Kebahagiaan Ibu Hamil.....	55
8.3	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran	

	Anak Pertama di Puskesmas Jagir Surabaya.....	57
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
7.1	Kesimpulan.....	60
7.2	Saran.....	61
	DAFTAR PUSTAKA.....	62
	LAMPIRAN.....	64
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil dan Kebahagiaan Ibu Hamil.....	33
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil Sebelum Validasi.....	38
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil Sebelum Validasi.....	39
Tabel 4.4	Pernyataan Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil Sesudah Validasi.....	41
Tabel 4.5	Pernyataan Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil Sesudah Validasi.....	42
Tabel 5.1	Tabulasi Silang Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama di Puskesmas Jagir Surabaya.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama.....	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama.....	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015	48
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015.....	49
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015.....	49
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015.....	50
Gambar 5.5 Karakteristik Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015.....	50
Gambar 5.6 Karakteristik Kebahagiaan Ibu Hamil di Puskesmas Jagir Surabaya pada tanggal 24 Juni - 02 Juli 2015....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1-3	Surat Ijin Penelitian..... 65
Lampiran 4	Format Permintaan Menjadi Responden..... 68
Lampiran 5	Format Persetujuan Menjadi Responden..... 69
Lampiran 6	Kuesioner Data Demografi..... 70
Lampiran 7	Kuesioner Dukungan Suami Sebelum Validasi 71
Lampiran 8	Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil Sebelum Validasi 72
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil 73
Lampiran 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil..... 74
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil..... 75
Lampiran 12	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil..... 76
Lampiran 12	Kuesioner Dukungan Suami Sesudah Validasi..... 77
Lampiran 13	Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil Sesudah Validasi..... 78
Lampiran 14	Hasil Tabulasi Silang Dukungan Suami dan Kebahagiaan Ibu Hamil..... 79
Lampiran 15	Hasil Uji Statistik Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kebahagiaan Ibu Hamil Trimester III dalam

	Menghadapi Kelahiran Anak Pertama.....	80
Lampiran 16	Jawaban Kuesioner Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil.....	81
Lampiran 17	Jawaban Kuesioner Kebahagiaan Ibu Hamil.....	83
Lampiran 18	Perbandingan Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil dan Kebahagiaan Ibu Hamil.....	87
Lampiran 20	Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	89

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul.....	91
Halaman Persetujuan.....	92
Abstrak.....	93
Abstract.....	93
Pendahuluan.....	94
Metode Penelitian.....	96
Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	97
Kesimpulan dan Saran.....	101
Kepustakaan.....	102
Biodata Penulis.....	102

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBAHAGIAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

oleh: Carolina Aprilia M.M

Kehamilan pertama adalah periode krisis dalam kehidupan wanita karena ia memiliki pengalaman baru dan mengalami banyak perubahan. Dukungan suami bisa berpengaruh bagi ketenangan batin dan kebahagiaan ibu hamil yang akan mempengaruhi perkembangan janin dan proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara variabel dukungan suami dengan kebahagiaan ibu hamil. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Jagir Surabaya dengan jumlah rata-rata 116 orang setiap bulan. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi ibu hamil primigravida trimester III dengan jumlah 50 orang. Alat ukur kuesioner skala Guttman untuk dukungan suami dan kuesioner skala Likert untuk kebahagiaan ibu hamil. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji statistik korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan kebahagiaan ibu hamil. Oleh karenanya disarankan untuk mengevaluasi hasil ini pada penelitian lain yang ditinjau dari perspektif yang berbeda.

Kata kunci: Ibu hamil, kehamilan pertama, kebahagiaan, dukungan suami.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND HAPPINESS OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN DEALING WITH THE BIRTH OF FIRST CHILD IN PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

By : Carolina Aprilia M.M

First pregnancy is a critical period in a woman's life because of new experiences and changes. Husband support might influence her peace of mind and happiness, which could affect the fetal development and delivery process. This study is to know the correlation between variables husband support and his pregnant wife happiness. There is a population with an average of 116 pregnant women monthly in Puskesmas Jagir Surabaya. A purposive sampling of 50 pregnant women in their third semester were chosen. A Guttman scale questionair for husband support and a Likert scale questionair for their pregnant wife's happiness were used. The Rank Spearman correlation analysis showed a non significant result. It showed that in this study, there is no correlation between husband support and his wife happiness. It is suggested to evaluate this result in another study from a different perspective.

Keywords: pregnant women, first pregnancy, happiness, husband support.