

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI DI POSYANDU
MATAHARI 7 RW III KELURAHAN KEPUTRAN
KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Maria Elciana Lodan

NRP : 9103011004

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI DI POSYANDU
MATAHARI 7 RW III KELURAHAN KEPUTRAN
KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Maria Elciana Lodan

NRP : 9103011004

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Elciana Lodan
NRP : 9103011004

menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya :

Judul : Hubungan Perawatan Payudara Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui Di Posyandu Matahari 7 Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Mei 2015



Yang membuat pernyataan,

Maria Elciana Lodan
Maria Elciana Lodan

SURAT PERSETUJUAN

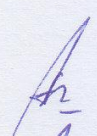
SKRIPSI

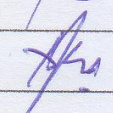
**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI DI POSYANDU MATAHARI 7
RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

OLEH:

Maria Elciana Lodan

NRP. 9103011004

Pembimbing Utama : Dr.dr. Inge Wattimena, M.Si ()

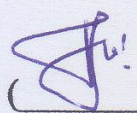
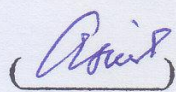
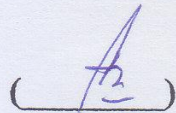
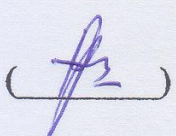
Pembimbing pendamping : Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns ()

Surabaya, Mei 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Maria Elciana Lodan NRP. 9103011004 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Mei 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh:

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi W. W., s.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Asmintanah, A.Per.Pen ()
3. Anggota : Dr.dr. Inge Wattimena, M.Si ()
4. Anggota : Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns ()



dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Elciana Lodan

NRP : 9103011004

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KEBERHASILAN IBU MENYUSUI DI POSYANDU MATAHARI 7
RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut adalah hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Mei 2015

Yang membuat pernyataan,



Maria Elciana Lodan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapa dan Mama tersayang, Kakak-kakak dan Adik-adik saya, Keluarga Besar Lodan Key, serta semua pihak yang telah senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan doa kepada saya. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

MOTTO

TUHAN tidak selalu mengabulkan yang kita minta, tetapi memberi

yang kita perlukan....

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Perawatan Payudara Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui Di Posyandu Matahari 7 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
3. Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga tercinta, kedua orangtua Bapak Eduardus Bura dan Mama Wihelmina Woga, Nona Erna, Nong Mavis, Nong Ady, Kakak Ronnie,

Kakak Corry, Anak Leonald dan Gracella, Kakak Jetho Lawet, Juli, Novi, Anita, dan Meika yang senantiasa memberikan doa, dukungan, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.

5. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
6. Teman-teman sekelas dan seangkatan V jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2011 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses dan bersama-sama berada pada barisan wisudawan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Tuhan Memberkati.

Surabaya, Mei 2015

Maria Elciana Lodan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Payudara.....	7
2.1.1 Anatomi Payudara.....	7
2.1.2 Perawatan Payudara	9
2.1.2.1 Tujuan Perawatan Payudara.....	9
2.1.2.2 Teknik Perawatan Payudara.....	10
2.1.3 Masalah-masalah pada Payudara.....	12

2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	16
2.2.1 Pengertian ASI.....	16
2.2.2 Pengertian ASI Eksklusif.....	17
2.2.3 Pembentukan Air Susu dan Pengeluaran ASI.....	17
2.2.4 Mekanisme Menyusui.....	19
2.2.5 Lama dan Frekuensi Menyusui.....	20
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	21
2.2.7 Tanda-tanda Bayi Cukup ASI.....	23
2.3 Perawatan Payudara dan Keberhasilan Menyusui.....	24
2.4 Dasar Teori.....	25
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis.....	29
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
1.1 Desain Penelitian.....	30
1.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
1.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
1.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	33
1.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
1.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
1.8 Teknik Analisa Data.....	41
1.9 Etika Penelitian.....	44
 BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	46
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	46
5.2 Hasil Penelitian.....	47
 BAB 6 PEMBAHASAN.....	52
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	62
 LAMPIRAN.....	65
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Perawatan
	Payudara Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui 31
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Variabel Penelitian: Perawatan Payudara 36
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Variabel Penelitian: Keberhasilan Ibu
	Menyusui 37
Tabel 4.4	Kisi-Kisi Validitas Kuesioner Perawatan Payudara..... 39
Tabel 4.5	Kisi-Kisi Validitas Kuesioner Keberhasilan Ibu
	Menyusui..... 40
Tabel 5.1	Perawatan Payudara pada Ibu Menyusui di Posyandu
	Matahari 7 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan
	Tegalsari Surabaya 49
Tabel 5.2	Keberhasilan Ibu Menyusui di Posyandu Matahari 7
	RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari
	Surabaya 50
Tabel 5.3	Tabulasi Silang antara Perawatan Payudara dan
	Keberhasilan Ibu Menyusui di Posyandu Matahari 7
	RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari
	Surabaya 50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	7
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perawatan Payudara Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui.....	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perawatan Payudara Dengan Keberhasilan Ibu Menyusui.....	33
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Berdasarkan Umur Ibu di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	47
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	48
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Berdasarkan Pendidikan Ibu di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	48
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Berdasarkan Jumlah Anak di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	65
Lampiran 2 Surat Permohonan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat.....	66
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	67
Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	69
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	70
Lampiran 7 Kuesioner Pengukuran Perawatan Payudara.....	71
Lampiran 8 Kuesioner Pengukuran Keberhasilan Ibu Menyusui.....	73
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Perawatan Payudara.....	75
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Keberhasilan Ibu Menyusui.....	81
Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Spearman.....	85
Lampiran 12 Lembar Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	86
Lampiran 13 Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Perawatan Payudara.....	87
Lampiran 14 Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Keberhasilan Ibu Menyusui.....	88
Lampiran 15 Gambar Pelaksanaan Penelitian.....	89

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul	90
Halaman persetujuan.....	91
Abstrak.....	92
Abstract.....	93
Pendahuluan.....	94
Metode Penelitian.....	94
Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	95
Kesimpulan dan Saran.....	100
Daftar Pustaka.....	101

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI DI PSYANDU MATAHARI 7 RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

Oleh : Maria Elciana Lodan

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi dan tidak tergantikan. Agar ASI dapat diproduksi dengan cukup maka perlu dilakukan perawatan payudara. Di Indonesia, insiden infeksi payudara selama menyusui berkisar sekitar 55%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perawatan payudara dengan keberhasilan ibu menyusui di Posyandu Matahari 7 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya. Metode dalam penelitian ini adalah analitik non-eksperimen dengan pendekatan cross sectional. Tekni sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Perawatan payudara dan keberhasilan ibu menyusui diukur menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan adanya korelasi yang lemah ($r=0,387$) dan signifikan ($p=0,035$) antara perawatan payudara dengan keberhasilan ibu menyusui. Hal ini dikarenakan perawatan payudara dapat merangsang syaraf-syaraf pada kelenjar payudara sehingga melancarkan produksi ASI.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Keberhasilan Menyusui, Air Susu Ibu

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN BREAST CARE AND SUCCESSFUL BREASTFEEDING IN POSYANDU MATAHARI 7 RW III, KEPUTRAN SUBDISTRICT, TEGALSARI DISTRICT, SURABAYA

By: Maria Elciana Lodan

Breast milk is the best food for babies and irreplaceable. Breast care is necessary for facilitating breast milk production in sufficient amount. In Indonesia, the incidence of breast infection during breastfeeding periods is $\pm 55\%$. This study is to identify the correlation between breast care and successful breastfeeding in Posyandu Matahari 7 RW III, Keputran Subdistrict, Tegalsari District, Surabaya. This is an analytic observational research uses cross-sectional study design. Breast care and successful breastfeeding were measured by questionnaires and analyzed by Spearman Rank Correlation test. Result showed a significant weak correlation ($r = 0,387$; $p = 0,035$) between breast care and successful breastfeeding. It's caused breast care can stimulate mammary gland nerves, so breast milk can be produced smoothly.

Keywords: Breast Care, Successful Breastfeeding, Breast Milk