

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING
ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-23 BULAN DI POSYANDU
RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :
Elisabeth Buku Kumanireng
NRP : 9103011008

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING
ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
6-23 BULAN DI POSYANDU RW III KELURAHAN KEPUTRAN
KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Elisabeth Buku Kumanireng
NRP : 9103011008

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Elisabeth Buku Kumanireng

NRP : 9103011008

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Pemberian Asi Dan Makanan Pendamping Asi Dengan Status Gizi Anak 6-23 Bulan Di Posyandu Rw III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.



Surabaya, Agustus 2015

Yang menyatakan

Elisabeth B Kumanireng

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-23 BULAN DI POSYANDU RW III
KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

OLEH :

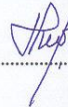
Elisabeth Buku Kumanireng

NRP: 9103011008

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns,M.Kep

()

Pembimbing Pendamping : Minarti, M.Kep., Sp.Kom

()

Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Elisabeth Buku Kumanireng NRP 9103011008 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 31 Juli 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi W.W., S.Kep.,Ns. M.Kep
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep
4. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. D. Handoko Daeng, SpKJ(K)
NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Elisabeth Buku Kumanireng

NRP : 9103011008

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING
ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-23 BULAN DI POSYANDU
RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Elisabeth B. Kumanireng

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Bapak dan Mama, Kakak Andi,
Adik Mario dan keluarga besar, serta Semua Pihak yang Selalu
Memotivasi dan Memberikan Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat
Kepada Saya.*

Tuhan Memberkati

HALAMAN MOTTO

“Jauh lebih mulia melakukan pekerjaan kecil dengan cinta yang besar daripada melakukan pekerjaan yang besar dengan cinta yang kecil”

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih, dan perlindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan dengan judul “Hubungan Pemberian Asi Dan Makanan Pendamping Asi Dengan Status Gizi Anak 6-23 Bulan Di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya” dengan baik. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Minarti, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
4. Yesiana Dwi W.W., S.Kep.,Ns. M.Kep., dan Natalia Liana Susanti, SKM selaku penguji dalam skripsi ini.

5. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns sebagai Penasehat Akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat berlangsung dengan baik.
7. Para ibu di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orangtua tersayang Bapak Urbanus Seng Kumanireng dan Mama Magdalena Soi Werang, kakak Andy, adik Mario yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
9. Untuk teman Anita, Evi, Juli, Novi, Arista, dan teman seperjuangan angkatan V jalur A Tahun 2011 Fakultas Keperawatan yang telah banyak memberikan masukan, bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian selanjutnya.

Tuhan Memberkati

Surabaya, Agustus 2015

Elisabeth B. Kumanireng

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 ASI (Air Susu Ibu)	6
2.1.1 Definisi ASI.....	6
2.1.2 Manfaat ASI.....	7

	Halaman
2.1.3	Volume ASI..... 7
2.1.4	Lama dan Frekuensi Menyusui 8
2.1.5	Tanda- tanda Kecukupan ASI..... 9
2.1.6	Tanda- tanda Ketidacukupan ASI 10
2.2	MPASI (Makanan Pendamping Air Susu Ibu) 10
2.2.1	Pengertian MPASI 10
2.2.2	Klasifikasi MPASI..... 11
2.2.3	Waktu Pemberian MPASI..... 13
2.2.4	Syarat Makanan Tambahan 13
2.2.5	Cara Pemberian MPASI..... 14
2.2.6	Frekuensi Pemberian MPASI yang tepat..... 15
2.2.7	Tanda- tanda Kecukupan MPASI..... 20
2.2.8	Tanda- tanda Ketidacukupan MPASI 21
2.3	Status Gizi..... 21
2.3.1	Definisi Status Gizi..... 21
2.3.2	Klasifikasi Status Gizi..... 22
2.3.3	Faktor- factor yang Mempengaruhi Status Gizi.. 23
2.3.4	Penilaian Status Gizi..... 23
2.3.5	Parameter Status Gizi..... 26
2.4	Hubungan Pemberian ASI dan MPASI dengan Status Gizi.. 28
2.5	Dasar Teori..... 30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS 31
3.1	Kerangka Konseptual..... 31
3.2	Hipotesis..... 32
BAB 4	METODE PENELITIAN 33
4.1	Desain Penelitian..... 33
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian..... 33
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 34
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel... 36
4.5	Kerangka Kerja Penelitian..... 37
4.6	Metode Pengumpulan Data..... 39
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... 42

	Halaman
4.8 Teknik Analisis Data.....	46
4.9 Etika Penelitian.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	50
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	50
5.2 Hasil Penelitian.....	51
BAB 6 PEMBAHASAN.....	59
6.1 Pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI.....	59
6.2 Status Gizi Anak.....	61
6.3 Hubungan Pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Bayi 6-23 Bulan.....	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	73
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Makanan Tambahan Pada Bayi Usia 6-9 bulan.....	16
Tabel 2.2 Makanan Tambahan pada Bayi Usia 9-12 bulan.....	18
Tabel 2.3 Makanan Tambahan Usia 12-24 bulan.....	19
Tabel 2.4 Kategori dan ambang batas status gizi anak..... berdasarkan indeks	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... Pemberian ASI dan MPASI dengan Status Gizi.....	35
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Variabel Penelitian: Pemberian ASI..... dan MPASI	40
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Hasi Uji Validitas Kuesioner Pemberian ASI dan MPASI	44
Tabel 4.4 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak..... Menurut Indeks berat badan menurut umur.....	48
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Antara Pemberian ASI dan..... MPASI dengan Status Gizi Anak	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian ASI dan MPASI dengan Status Gizi Bayi 6-23 Bulan	31
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan..... Pemberian ASI dan MPASI dengan Status... Gizi Bayi 6-23 Bulan	38
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..	51
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan..... Pekerjaan.....	52
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	53
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan..... Jumlah Anak	54
Gambar 5.5 Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Gambar 5.6 Karakteristik Anak Berdasarkan Umur.....	55
Gambar 5.7 Karakteristik Pemberian ASI dan MPASI.....	56
Gambar 5.8 Karakteristik Status Gizi Anak.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Dinas Kesehatan.....	73
Lampiran 2. Surat Ijin Bangkesbangpol.....	74
Lampiran 3. Surat Ijin Kelurahan Keputran.....	75
Lampiran 4. Surat Ijin Posyandu.....	76
Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden	77
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	78
Lampiran 7. Data Demografi	79
Lampiran 8. Kuesioner Pemberian ASI dan MPASI..... (Uji Validitas)	80
Lampiran 9. Kuesioner Pemberian ASI dan MPASI.....	81
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pemberian..... ASI dan MPASI	82
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pemberian.... ASI danMPASI.....	88
Lampiran 12. Standar berat badan menurut umur (BB/U)..... Anak laki- laki umur 0-30 bulan.....	90
Lampiran 13. Standar berat badan menurut umur (BB/U) Anak perempuan umur 0-30 bulan.....	91
Lampiran 14. Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	92
Lampiran 15. Jawaban Kuesioner Pemberian..... ASI dan MPASI.....	93
Lampiran 16. Rekapitulasi Data Status Gizi Anak.....	94

Lampiran 17	Perbandingan ASI dan MPASI dengan..... Status Gizi	95
Lampiran 18	Tabulasi Silang	96
Lampiran 19	Hasil Uji Statistik Korelasi Spearman.....	97

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul.....	98
Halaman Persetujuan.....	99
Abstrak.....	100
Abstract.....	101
Pendahuluan.....	102
Metode Penelitian.....	103
Hasil Penelitian.....	104
Pembahasan.....	108
Kesimpulan dan Saran.....	110
Kepustakaan.....	111
Biodata Penulis.....	112

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-23 BULAN DI POSYANDU RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

Oleh:

Elisabeth Buku Kumanireng

Gizi menjadi bagian yang sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, oleh karena itu ASI dan Makanan Pendamping ASI sangat penting untuk memenuhi status gizi anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI pada anak, desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden adalah ibu dan anak 6- 23 bulan di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*, jumlah responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 orang. Variabel independen adalah pemberian ASI dan makanan pendamping ASI, variabel dependen adalah status gizi. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* yang diolah menggunakan *SPSS for window 19.0* dan didapatkan hasil ($p=0,001$) yang berarti ada hubungan antara pemberian ASI dan makanan pendamping ASI dengan status gizi anak. Pemberian ASI dan makanan pendamping ASI baik yang baik dapat menghasilkan status gizi yang baik pada anak.

Kata kunci: ASI, MPASI, Status Gizi Anak

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN BREASTFEEDING AND COMPLEMENTARY FEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS IN 6-23 MONTHS OLD CHILDREN IN POSYANDU RW III, KEPUTRAN SUB-DISTRICT, TEGALSARI DISTRICT, SURABAYA

By:

Elisabeth Buku Kumanireng

Nutrition becomes a very important part in the growth and development of children, therefore breastfeeding and complementary feeding are essential to meet children's nutritional needs. This study aims to determine the correlation between breastfeeding and complementary feeding with nutritional status in 6-23 months old children. This is an observational study by design of cross sectional. Respondents were mothers and 6-23 months old children in Posyandu RW III, Keputran Sub-district, Tegalsari District of Surabaya. Sample was taken by purposive sampling technique, sample size was 20. The independent variables were breastfeeding and complementary feeding, while the dependent variable was nutritional status. Data analysis used the Spearman rank test. Result showed that there was a correlation between breastfeeding and complementary feeding with nutritional status ($p = 0.001$). Breastfeeding and complementary feeding result in good nutritional status in 6-23 months old children.

Keywords: *breastfeeding, complementary feeding, children nutritional status.*