

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar sarjana psikologi

SKRIPSI



OLEH:
Olive Yunita
NRP: 7103011047

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Olive Yunita

NRP : 7103011047

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN.

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 01 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Olive Yunita

HALAMAN PERSETUJUAN

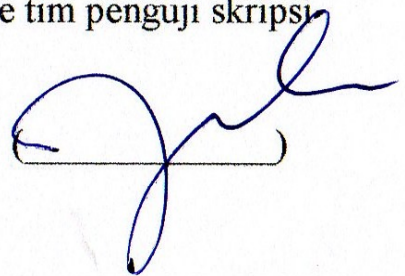
SKRIPSI

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

OLEH:
Olive Yunita
NRP: 7103011047

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.



Surabaya, 01 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

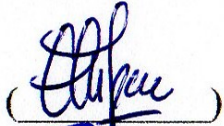
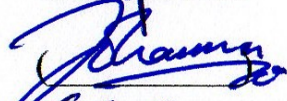
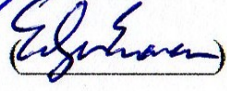
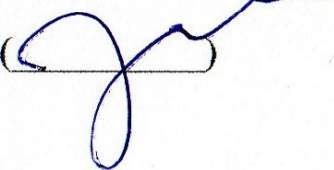
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Psikologi

pada tanggal, 8 Desember 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi. | () |
| 2. Sekretaris | : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi. | () |
| 3. Anggota | : Erlyn Erawan, Psy.D. | () |
| 4. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. | () |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Olive Yunita

NRP : 7103011047

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya:

Judul :

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG
TINGGAL DI PANTI ASUHAN.**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Desember 2014
Yang menyatakan,



Olive Yunita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Perhimpunan Panti Asuhan Undaan Surabaya, yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk mengenyam pendidikan tingkat sarjana serta memberikan saya dukungan dan kesempatan untuk terselesaikannya skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Kebahagiaan yang kita peroleh tidak harus berasal dari segala sesuatu yang baik, tetapi cukup dari hal kecil yang membuat kita tersenyum.

(Anonim)

Berhentilah mengkhawatirkan masa depan, syukurilah hari ini, dan hiduplah dengan sebaik-baiknya.

(Mario Teguh)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur saya haturkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas rahmat dan kasih karunianya sehingga terselesaikanlah skripsi yang saya buat dengan judul “*GAMBARAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN*”. Terlepas dari itu Tuhan juga mengirimkan orang-orang yang dapat *me-support* saya dalam mengerjakan skripsi ini, tanpa mengurangi rasa hormat, saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. **Bu Yuni** selaku Dekan Fakultas Psikologi, terimakasih karena telah memberikan ijin untuk melancarkan skripsi saya.
2. **Bapak Sugiono** dan **ibu Theresia** selaku pengurus Panti Asuhan Undaan, yang telah mengizinkan saya untuk mengambil data di panti asuhan Undaan, dan mendukung saya untuk terselesaikannya skripsi yang saya buat ini.
3. **Ibu Yahya**, selaku pengurus panti asuhan yang telah mendukung dan memberikan saya motivasi, selama pengerjaan skripsi ini.
4. **Seluruh pengurus panti dan para donatur**, yang telah memberikan saya waktu untuk mengenyam pendidikan setinggi-tingginya. Saya tidak akan pernah melupakan seluruh kebaikan yang telah kalian berikan, hingga kalian merawat dan mendidik saya menjadi pribadi yang mandiri dan dewasa.
5. **Bapak Jaka Santosa**, selaku dosen pembimbing saya, yang telah bersedia dan mengorbankan waktunya untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya skripsi ini. Makasih pak...
6. **Bu Erlyn** selaku dosen psikorehab, terima kasih bu atas bekal yang telah diberikan dalam mata kuliah psikorehab. Sehingga saya juga boleh menerapkan dalam proses wawancara saya berhubungan dengan pembuatan skripsi ini. Selain dari pada itu terimakasih,

karena telah menjadi dosen pembimbing akademik dapat memberikan kritik dan saran.

7. **Pak Heru**, yang selalu bersedia membukakan ruang baca hingga lebih dari jam kerja, serta motivasi yang diberikan pada saya. Terima kasih yang sangat besar pak atas bantuan dan kerjasamanya.
8. **Indah, Rinod, dan Jeje** selaku informan dalam penelitian ini, yang telah bersedia untuk membagikan pengalamannya, meluangkan waktu untuk terselesaikannya penelitian ini, serta memberikan data yang sesungguhnya. Terimakasih teman, semoga kalian dapat memperoleh kebahagiaan kalian selama di panti, seperti yang saya rasakan.
9. **Federick Thenady** selaku orang yang spesial di hati saya, yang telah memberikan dukungan, banyak bantuan, mengorbankan waktu bersama dan mengingatkan untuk pantang menyerah dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai. Makasih ko-ko...
10. **Kristanti Kusuma Sari** dan **Yesika Ratna Sari** selaku teman baik saya yang telah mendukung saya dalam pengerjaan skripsi ini. Makasih yo rek...
11. **Stefanus Yuda.D.A.K**, yang telah membantuku dalam mencari beberapa buku-buku dalam pengerjaan skripsi ini, serta mendukungku dalam setiap doa, makasih ya Yud...
12. **Margaretha, Denny, Rendy, Yuda, Sandea, Yosi, Roger, Rosi, Mercy, Chenny, dan kalian semua warga UKM 3**, yang aku cintai... makasih ya atas dukungan kalian, banyak pengalaman yang kalian berikan buat aku, tiada yang lebih berarti selain pembelajaran, dan persahabata kita di UKM.
13. **Pak Danto** selaku dosen pengampu mata kuliah paliatif. Saya sangat berterimakasih atas waktu yang telah diberikan pada saya untuk saya

dapat menyadari *unfinish busines* dalam diri saya sendiri. Hal ini sangat membantu hidup saya kedepannya.

14. **Grup Sableng**, terima kasih sama kalian semua yang bersedia berteman dengan saya yang memiliki banyak kekuarangan, makasih ya buat dukungan dan motivasi yang kalian berikan secara langsung maupun tidak langsung. Mungkin tanpa kehadiran kalian, saya akan lebih lama lagi dalam mencapai sarjana psikologi.
15. **Bu Sari, Bu Eli, Pak lo, Pak Met, dan Pak Wid** selaku rekan kerja saya di PLP, terima kasih atas dukungan dalam pengerjaan skripsi ini dan kerja sama yang kita bangun selama di PLP agar saya menjadi pribadi yang berkembang. Terima kasih karena kalian telah menjadi rekan yang selalu membimbing saya.
16. **Seluruh rekan ASKON di PLP**, terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang kalian berikan dalam pengerjaan skripsi ini.
17. **Para dewan penguji proposal skripsi dan skripsi**, terima kasih karena telah membantu memperbaiki pembuatan skripsi ini, sehingga terselesaikan dengan sempurna.

Tanpa bermaksud melupakan pihak lainnya, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas namun mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii
Abstract	xix

BAB I. PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Fokus Penelitian.....	12
1.3.Tujuan Penelitian	12
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.4.1.Manfaat Teoritis	13
1.4.2.Manfaat Praktis	13

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kajian Literatur seputar Remaja yang tinggal di Pantu Asuhan	14
2.2. Kajian Literatur seputar <i>Subjective Well-being</i>	18
2.1.1. Review Penelitian seputar <i>Subjective Well-being</i>	21
2.3. Kajian Literatur seputar <i>Subjective Well-being</i> Remaja yang tinggal di Pantu Asuhan	22

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan dalam Penelitian	26
3.2. Subjek Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	27
3.2.2. Cara mendapatkan Informan	27
3.3. Metode Pengumpulan Data	28
3.4. Teknik Analisis Data.....	32
3.5. Validitas Penelitian	32
3.6. Etika Penelitian	33

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan.....	34
4.2. Persiapan Pengambilan Data	38
4.2.1. Peneliti	38
4.2.2. Perijinan Peneliti.....	42
4.3. Pelaksanaan Penelitian	42
4.3.1. Informan I, Indah	43
4.3.2. Informan II, Rinod	46
4.3.3. Informan III, Jeje	49
4.4. Deskripsi Penemuan	52

4.5. Pengolahan Data	55
4.5.1. Kategorisasi	55
4.5.2. Selective Coding Informan I	56
4.5.3. Deskripsi Tema Informan I	59
4.5.4. Selective Coding Informan II	74
4.5.5. Deskripsi Tema Informan II	77
4.5.6. Selective Coding Informan III.....	87
4.5.7. Deskripsi Tema Informan III.....	90
4.6. Pembahasan Bagan.....	99
4.6.1. Informan I.....	99
4.6.2. Informan II	102
4.6.3. Informan III	105
4.7. Validitas Penelitian	106
 BAB V. PENUTUP	
5.1. Pembahasan	110
5.3. Refleksi.....	115
5.4. Kesimpulan	117
5.5. Saran.....	118
5.5.1. Informan.....	118
5.5.2. Perhimpunan Panti Asuhan Undaan	118
5.5.3. Penelitian Selanjutnya.....	119
 DAFTAR PUSTAKA.....	 120
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Wawancara dengan Informan I	43
Tabel 4.2. Wawancara dengan Informan II	46
Tabel 4.3. Wawancara dengan Informan III	49
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan I.....	56
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan II	74
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan III	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Informan I	98
Bagan 4.2. Informan II	101
Bagan 4.3. Informan III	104
Bagan 5.1. Antar Tema	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Halaman Depan Panti Asuhan Undaan	34
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Informasi Penelitian	122
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan I	124
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan R.....	125
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan J.....	126
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan I	127
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan R	128
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan J	129

Olive Yunita (2014) “Gambaran Subjective well-Being Pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Subjective well-being merupakan suatu komponen inti untuk mencapai hidup baik, dengan cara melakukan penilaian atau evaluasi terhadap diri sendiri yang meliputi tingginya pengaruh positif dari lingkungan, dan kepuasan terhadap hidup yang telah dijalani. *Subjective well-being* ini dapat diperoleh dengan cara yang berbeda-beda. Demikian juga remaja yang tinggal di panti asuhan, mereka akan mencapai subjective well-being dengan cara mereka sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan gambaran subjective well being pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Teori yang digunakan ialah Subjective well-being dan remaja di panti asuhan. Informan dalam penelitian ini terdiri dari 3 orang yang memiliki jangka waktu tinggal di panti asuhan secara bervariasi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. pengolahan data dilakukan dengan analisa secara induktif, yang dilihat melalui hasil koding dan kategorisasi. Hasil penelitian menunjukkan kurangnya *subjective well-being* pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Hal tersebut dinyatakan dari data penelitian yang menyatakan banyaknya gambaran subjective well-being yang negatif, seperti tidak adanya penerimaan diri, adanya penolakan dari lingkungan, hubungan yang kurang baik dengan pengurus, kekhawatiran terhadap masa depan, situasi dan kondisi yang tidak menyenangkan di panti.

Kata Kunci: *Subjective well-being* & remaja di panti asuhan.

Olive Yunita (2014) "The Subjective Well-Being of Adolescents Who Live In Orphanage". **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Subjective well-being is a base component for good live, with correct or self evaluation covering a positive influence of environment, high and satisfaction about the life that has lived. This subjective well-being can be obtained in different ways. In this way, adolescent in orphanage also have their own subjective well-being. The purpose of this study was to provide the subjective well-being of adolescent in orphanage. The theory that use is subjective well-being and adolescent in an orphanage. The method that has been used to get the data is from interview. The information in this research was based on information form some adolescents, each of them have variation period of living in an orphanage. The collected data was analyzed using the inductive anlysis that involved the process of coding, categorizing and describing. The result shows that low subjective well-being in adolescents. Some negative subjective well-being were also found, such as: having no acceptance, having been excluded from environtment, having bad relationship with manager orphanage and having uncertainty with future.

Key Words: Subjective well-being and Adolescent who live in orphanage.