

**PROKRASINASI AKADEMIK DAN  
MOTIVASI MENGERJAKAN TUGAS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:  
Jessica Tanutama  
NRP: 7103011007

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014

**PROKRASTINASI AKADEMIK DAN  
MOTIVASI MENERJAKAN TUGAS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Jessica Tanutama  
NRP: 7103011007

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jessica Tanutama

NRP : 7103011007

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

PROKRASINASI AKADEMIK DAN MOTIVASI MENERJAKAN TUGAS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2014

Yang menyatakan,



(Jessica Tanutama)

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Jessica Tanutama

NRP : 7103011007

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:  
PROKRASINASI AKADEMIK DAN MOTIVASI MENGERJAKAN  
TUGAS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 3 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



( Jessica Tanutama )

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PROKRASINASI AKADEMIK DAN  
MOTIVASI MENERJAKAN TUGAS  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

Oleh:

Jessica Tanutama

NRP 7103011007

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.



Surabaya, 3 Desember 2014

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

tanggal 3 Desember 2014

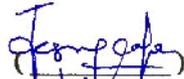
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

### Dewan Penguji:

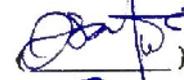
1. Ketua : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi.



2. Sekretaris : Herlina Subandriyo, M.Psi., Psi.



3. Anggota : Desak Nyoman A. R. D, M.Psi., Psi.



4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini penulis persembahkan kepada  
Tuhan Yesus ,  
papa, mama, adikku tercinta,  
keluarga keduaku  
dosen Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,  
dan para sahabat yang selama ini telah membantu*

HALAMAN MOTTO

*Commit your way to the Lord,  
trust in Him, and He will do this.*

(Psalm 37:5)

*Every new day is another chance to change your life.*

*Never blame any day in your life.*

*Good days give you happiness,*

*bad days give you experience,*

*worst days give you a lesson.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan karena akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak henti-hentinya penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis juga akan mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang membantu selama proses pembuatan skripsi ini berakhir. Beberapa ucapan terima kasih akan penulis sampaikan kepada:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.**, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu penulis dengan mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
2. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.**, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sabar dan memberikan banyak sekali masukan hingga penulisan skripsi ini selesai.
3. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi., Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psi., Ibu Herlina Subandriyo, M.Psi., Psi., Bapak Michael Seno Rahardanto, MA., Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi., dan Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si.**, selaku dosen yang telah banyak membantu dan memberikan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terima kasih bapak dan ibu dosen atas semua bantuannya selama ini.
4. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psi., dan Ibu Dr. Nurlaela Effendy, M.Psi.** selaku pembimbing akademik yang telah membimbing

peneliti dari awal perkuliahan hingga akhir semester ini.

5. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mengajarkan banyak hal mengenai ilmu psikologi dan membimbing penulis sejak pertama masuk kuliah hingga penulisan skripsi ini usai.
6. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (Mas Heru, Mbak Lilis, Mbak Eva, dan Mbak Wati)** yang telah banyak membantu dalam hal mengurus surat perijinan dan banyak hal lainnya selama proses perkuliahan berlangsung.
7. **Seluruh subjek penelitian** yang telah bersedia mengisi angket. Terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
8. **Papa dan Mama** yang telah banyak memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini sesuai waktunya. Terima kasih papa, mama atas semua yang selama ini sudah diberikan dan skripsi ini penulis persembahkan agar papa dan mama bangga dengan yang Jessica kerjakan.
9. **Vincent Tanutama** yang telah menjadi adik yang mendukung penulis sehingga penulis selalu termotivasi dalam mengerjakan skripsi dan menjadi teman curhat dikala penulis kurang bersemangat dalam mengerjakan skripsi.
10. **Keluarga keduaku (Kanpa, Kanma, Thomas Tanjaya, Timotius Tanjaya, Alexander Tanjaya)** yang telah menjadi pendukung keduaku selain papa, mama dan adikku. Terima kasih karena sudah menemani aku saat aku bosan dalam mengerjakan skripsi dan selalu memotivasi aku untuk segera menyelesaikan skripsiku ini.
11. **Ko Jonathan Gerwyn** yang telah menjadi *my partner in crime*, selalu mendukungku baik dalam suka maupun duka. Terima kasih

atas waktunya bisa selalu menemaniku selama ini dan selalu mendukung skripsiku agar cepat aku selesaikan. *Love you.*

12. **Ce Velina** yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendukung peneliti. *Thanks ce.*
13. **Agnes Olka Wijaya, Intan Nyoto, Sherlin Pradinata** yang selalu menemani penulis dari perkuliahan awal hingga akhir, selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu yang juga selalu menemani penulis mencari buku hingga ke Ubaya. *Thanks friends, I'm so proud to have bestfriends like you.*
14. **Abigail Anita dan Melinda Danke** yang menemani penulis dan selalu menjadi teman terbaik sejak dahulu. Dukungan kalian yang membantu aku selalu bersemangat dalam hal apapun. *Thanks sisters, kiss kiss.*
15. **Olivia Zerlina** yang selama ini telah menjadi teman dan sahabat bagi peneliti sejak kecil. Terima kasih dukungannya hingga peneliti selesai menulis skripsi. *Thank you very much!*
16. **Ko Christian Hadinata** yang selama ini membantu memberikan masukan dalam proses pengerjaan skripsi yang dilakukan oleh peneliti.
17. **Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2011** yang telah bersama penulis selama proses perkuliahan.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini.

Surabaya, 3 Desember 2014

(Jessica Tanutama)

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi .....	xvii
Abstract .....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	7
1.3. Rumusan Masalah .....	7
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1. Manfaat teoritis .....	8
1.5.2. Manfaat praktis .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI .....	9
2.1. Prokrastinasi Akademik .....	9

2.1.1. Pengertian prokrastinasi akademik .....	9
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik .....	9
2.1.3. Aspek prokrastinasi akademik .....	11
2.2. Motivasi .....	13
2.2.1. Pengertian motivasi .....	13
2.2.2. Aspek-aspek motivasi .....	13
2.3. Hubungan antara Motivasi Mengerjakan Tugas dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa .....	14
2.4. Hipotesis .....	17
BAB III. METODE PENELITIAN .....	18
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	18
3.2.1. Definisi operasional prokrastinasi akademik .....	18
3.2.2. Definisi operasional motivasi mengerjakan tugas .....	18
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	19
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	20
3.4.1. Skala prokrastinasi akademik .....	20
3.4.2. Skala motivasi mengerjakan tugas .....	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	21
3.6. Teknik Analisis Data .....	23
3.7. Etika Penelitian .....	24
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	25
4.1. Orientasi Kancas Penelitian .....	25
4.2. Persiapan Penelitian .....	26
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.4. Hasil Penelitian .....	32

4.4.1. Hasil uji validitas .....	32
4.4.2. Hasil uji reliabilitas .....	33
4.4.3. Deskripsi identitas subjek .....	33
4.4.4. Deskripsi data variabel penelitian .....	34
4.4.5. Uji asumsi .....	38
4.4.5.1. Uji normalitas .....	39
4.4.5.2. Uji linearitas .....	39
4.4.6. Uji hipotesis .....	39
BAB V. PENUTUP .....	41
5.1. Bahasan .....	41
5.2. Simpulan .....	44
5.3. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skor Setiap Pernyataan Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	20
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	21
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas .....	21
Tabel 4.1. Tabel Aitem Sahih dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik	29
Tabel 4.2. Tabel Aitem Sahih dan Gugur Skala Motivasi Mengerjakan Tugas .....	30
Tabel 4.3. Frekuensi Subjek Berdasarkan Angkatan .....	34
Tabel 4.4. Batasan Nilai dan Frekuensi Kategori Prokrastinasi Akademik .....	36
Tabel 4.5. Batasan Nilai dan Frekuensi Kategori Motivasi Mengerjakan Tugas .....	37
Tabel 4.6. Tabel Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Mengerjakan Tugas .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	49
Lampiran B. Skoring Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	51
Lampiran C. Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	53
Lampiran D. Skoring Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas .....	55
Lampiran E. Data Mentah Skala Prokrastinasi Akademik .....	57
Lampiran F. Coding Skala Prokrastinasi Akademik .....	61
Lampiran G. Data Mentah Skala Motivasi Mengerjakan Tugas .....	68
Lampiran H. Coding Skala Motivasi Mengerjakan Tugas .....	72
Lampiran I. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 1) .....	79
Lampiran J. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 2) .....	81
Lampiran K. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 3) .....	82
Lampiran M. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Mengerjakan Tugas (Putaran 1) .....	83
Lampiran N. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Mengerjakan Tugas (Putaran 2) .....	85
Lampiran P. Uji Normalitas .....	86
Lampiran Q. Uji Linearitas .....	88
Lampiran R. Uji Korelasi .....	90
Lampiran S. Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Motivasi Mengerjakan Tugas .....	91

Lampiran T. Permohonan Ijin Penyebaran Kuesioner .....	92
Lampiran U. Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i> .....	93

**Jessica Tanutama (2014).** “Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Mengerjakan Tugas Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Prokrastinasi akademik adalah perilaku menunda yang dilakukan oleh seseorang untuk menghindari kemungkinan gagal dalam mengerjakan tugas akademik. Salah satu faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah motivasi mengerjakan tugas yang ada dalam diri seseorang. Pada kenyataannya prokrastinasi masih ditemukan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Mandala Surabaya walaupun memiliki motivasi mengerjakan tugas tinggi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara prokrastinasi akademik dan motivasi mengerjakan tugas pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Subjek dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala prokrastinasi akademik dan skala motivasi. Data yang diperoleh, dianalisis dengan teknik korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,265 dengan taraf signifikansi 0,008 ( $p \leq 0,05$ ) yang berarti bahwa terdapat hubungan negatif antara prokrastinasi akademik dan motivasi mengerjakan tugas pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semakin tinggi motivasi mengerjakan tugas yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Sebaliknya, semakin rendah motivasi mengerjakan tugas yang dimiliki maka semakin tinggi prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Kata kunci:

Prokrastinasi akademik, motivasi mengerjakan tugas