

**PENGARUH TERAPI PIJAT *TUI NA* TERHADAP
NAFSU MAKAN BALITA**

SKRIPSI



OLEH:
Maria Aini Matondang
NRP: 9103019036

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

PENGARUH TERAPI PIJAT *TUI NA* TERHADAP NAFSU MAKAN BALITA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Maria Aini Matondang
NRP: 9103019036

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Aini Matondang

NRP : 9103019036

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul "Pengaruh Pijat *Tui Na* Terhadap Nafsu Makan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya" benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sepenuhnya dengan kesadaran.

Surabaya, Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Maria Aini Matondang

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI PIJAT *TUINA* TERHADAP NAFSU MAKAN BALITA

OLEH:
Maria Aini Matondang
NRP: 9103019036

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

Pembimbing Pendamping : Agustina Chriswinda B. M., S.Kep., Ns., M.Kep.






(.....)

Surabaya, Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT *TUTINA* TERHADAP NAFSU MAKAN BALITA

Skripsi ini ditulis oleh Maria Aini Matondang NRP. 9103019036 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 10 Juli 2023 dan telah dinyatakan lulus oleh,

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini S.Kep., Ns., M.kep. ()
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.kep. ()
4. Anggota : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.06.00

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi saya ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna bimbingan dan lindungannya saya dapat menyelesaikan skripsi saya dalam keadaan sehat dan sukacita selama pengerjaan skripsi saya.

Saya juga mempersembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dalam hidup saya, papa dan mama. Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang, nasehat, dan segala ucapan doa yang tidak berhenti kalian berikan kepadaku, aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orang tuaku.

HALAMAN MOTTO

"Pantun Do Hangoluan, Tois Hamagoan."

“Sikap santun membawa kehidupan, sombong mendatangkan malapetaka”

"Poor Manners Bring Life, Arrogance Brings Disaster"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa dan anugerah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tahap penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Pijat *Tui Na* Terhadap Nafsu Makan Balita". Naskah skripsi ini disusun sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar S-1 Keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti berterima kasih banyak kepada beberapa pihak yang mendukung dan membantu dalam proses penyusunan naskah skripsi kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Dosen Pendamping Akademik atas dukungan, motivasi, dan ilmu selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing Utama atas kesabarannya dalam memberikan waktu, bimbingan, arahan, masukan, saran, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan, masukan, saran, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
4. *Staff* Tata Usaha Fakultas Keperawatan yang telah mendukung dalam proses administrasi selama penyusunan skripsi.
5. Pihak puskesmas Kenjeran Surabaya atas kesempatan yang telah diberikan pada peneliti sebagai lahan untuk melakukan penelitian.
6. Semua responden balita dan ibu yang bersedia ikut serta dari awal hingga akhir penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan sesuai dengan yang direncanakan.
7. Among, Inong, Abang Chandra, Abang Daniel, Abang Firdaus, Abang Pahot, Kak Chyntia, Adik Kristiana, kedua kakak ipar, dan keponakan yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, doa, semangat, sedia saat mendengar keluh kesah, dan penghibur tawa selama penyusunan skripsi.

8. Sahabat terdekat yaitu Madlin, Sudiarto, Puput, Theodora, Patricia, Desta, Abygael, Johana, Adel, yang telah memberikan bantuan, semangat dan penghibur tawa selama penyusunan skripsi.
9. Seluruh teman angkatan 2019 yang memberikan bantuan, dukungan, semangat selama penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan naskah skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan masukan sehingga naskah skripsi ini dapat dikembangkan menjadi penelitian yang berguna.

Surabaya, 16 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN	xvii
<i>ABTRACT</i>	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pijat <i>Tui Na</i>	6
2.1.1 Definisi Pijat <i>Tui Na</i>	6
2.1.2 Metode Kinerja Pijat <i>Tui Na</i>	6
2.1.3 Manfaat Pijat <i>Tui Na</i>	7
2.1.4 Teknik Pemijatan <i>Tui Na</i>	7

2.1.5 Pelaksanaan Pijat <i>Tui Na</i>	8
2.1.6 Indikasi Pijat <i>Tui Na</i>	8
2.1.7 Kontraindikasi Pijat <i>Tui Na</i>	9
2.1.8 Persiapan Alat dan Bahan Prosedur Pijat <i>Tui Na</i>	9
2.1.9 Persiapan yang dilakukan sebelum melakukan Pijat <i>Tui Na</i>	9
2.1.10 Persiapan saat melakukan pijat <i>Tui Na</i>	10
2.1.11 Prosedur Pijat <i>Tui Na</i>	11
2.2 Konsep Nafsu Makan	13
2.2.1 Definisi Nafsu Makan	13
2.2.2 Gambaran Nafsu Makan Balita	13
2.2.3 Fisiologi Pengaturan Asupan Makan dan Penyimpangan Nafsu Makan.....	14
2.2.4 Tanda-tanda Nafsu Makan.....	15
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Nafsu Makan.....	16
2.2.7 Dampak Nafsu Makan Menurun	17
2.2.8 Penanganan Farmakologis	17
2.2.9 Penanganan Non-farmakologis.....	18
2.3 Konsep Balita	19
2.3.1 Definisi Balita.....	19
2.3.2 Karakteristik Balita.....	19
2.3.3 Definisi Tumbuh Kembang	21
2.3.4 Pertumbuhan dan Perkembangan	21
2.3.5 Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus Anak Balita.....	21
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i> terhadap Nafsu Makan Balita.....	26
3.3 Hipotesis	27
BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	29
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
4.4 Populasi, sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
4.4.1 Populasi	31

4.4.2 Sampel	31
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
4.6.1 Prosedur pengumpulan data.....	34
4.6.2 Instrumen penelitian	37
4.6 Waktu dan Lokasi penelitian	39
4.7 Validitas dan Reliabilitas	39
4.8 Teknik Analisis Data	42
4.8.1 <i>Editing</i>	42
4.8.2 <i>Scoring</i>	43
4.8.3 <i>Tabulating</i>	44
4.8.4 Uji Hipotesis	44
4.9 Etika Penelitian.....	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN	47
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	47
5.2 Hasil Penelitian.....	49
5.2.1 Data Umum.....	49
BAB 6 HASIL PENELITIAN	57
6.1 Nafsu Makan pada Balita Sebelum Dilakukan Pijat <i>Tui Na</i>	57
6.2 Nafsu Makan Balita Sesudah Dilakukan Pijat <i>Tui Na</i>	59
6.3 Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i> Terhadap Nafsu Makan Balita	62
6.4 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....	66
7.1 Simpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus Balita.....	22
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i> Terhadap Nafsu Makan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran	28
Tabel 4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 4.6 Kisi-kisi Kuesioner Nafsu makan <i>Early Childhood Appetite and Satiety Tool (ECAST)</i>	36
Tabel 5.1 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Kenjeran.....	48
Tabel 5.2 Jenis Program Kesehatan di Puskesmas Kenjeran untuk Balita	48
Tabel 5.3 Distribusi Data Nafsu Makan Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat <i>Tui Na</i> Terhadap Nafsu Makan Balita 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	54
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Nafsu Makan dengan <i>Shapiro-Wilk</i>	55
Tabel 5.5 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Nafsu Makan dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menekuk Ibu Jari Balita	11
Gambar 2.2 Tekan Pangkal Ibu Jari	11
Gambar 2. 3 Gosok telapak tangan	11
Gambar 2.4 <i>Qia Finger Nail Pressing Sihengwen</i>	12
Gambar 2.5 <i>Mo Rubbing Abdomen</i>	12
Gambar 2.6 Urut Daerah Rusuk.....	12
Gambar 2.7 <i>Anrou Pressing and Kneading Zusanli</i>	13
Gambar 2.8 <i>Nie Pinching The spine & Tui Pushing shangqijegu</i>	13
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i> Terhadap Nafsu Makan Balita	24
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pijat <i>Tui Na</i> terhadap Nafsu Makan Anak Balita.....	32
Gambar 5.1. Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06-12 Juni 2023	
Gambar 5.2. Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06-12 Juni 2023.....	48
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Riwayat di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06 -12 Juni 2023	50
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Frekuensi Makanan Utama di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06-12 juni 2023	51
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Frekuensi Selingan Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06 Juni-12 juni 2023.....	51

Gambar 5.6 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Waktu Tidur Siang di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06 -12 Juni 2023	50
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Frekuensi Tidur Malam di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06 -12 Juni 2023	52
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Frekuensi Bermain di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 06 Juni-12 Juni 2023	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	77
Lampiran 2. Lampiran Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	79
Lampiran 4. SOP Pijat <i>Tui Na</i>	80
Lampiran 5. Kuesioner Penilaian Nafsu Makan Balita Sebelum Uji Validitas.....	84
Lampiran 6. Kuesioner Penilaian Nafsu Makan Balita Sesudah Uji Validitas	87
Lampiran 7. Lembar Observasi Harian Pijat <i>Tui Na</i>	90
Lampiran 8. Lembar Observasi harian Pijat <i>Tui Na</i>	91
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Demografi.....	97
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Sebelum di Drop	100
Lampiran 11.Lampiran Uji Validitas Setelah dilakukan Drop.....	107
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas	114
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas	115
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	116
Lampiran 15. Hasil Dokumentasi Kegiatan	117
Lampiran 16.Surat Pengantar Fakultas ke Dinas Satu Pintu	119
Lampiran 17.Surat Pengantar Dinas Satu Pintu ke DKK.....	120
Lampiran 18. Surat Pengantar Fakultas ke Dinas Kesehata.....	121
Lampiran 19. Surat Keterangan dari Puskesmas Kenjeran	122
Lampiran 20. Surat Pengantar dari DKK ke Puskesmas	123
Lampiran 21. Surat Pengantar Fakultas Ke Puskesmas Kenjeran.....	125

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	125
HALAMAN PERSETUJUAN.....	126
DAFTAR ISI.....	127
ABSTRAK	128
<i>ABTRACT</i>	129
PENDAHULUAN	130
METODE PENELITIAN.....	130
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	131
SIMPULAN DAN SARAN	134
KEPUSTAKAAN	135
BIODATA PENULIS	136

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT *TUI NA* TERHADAP NAFSU MAKAN BALITA

oleh: Maria Aini Matondang

Nafsu makan merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh balita. Adapun intervensi yang efektif untuk memperbaiki nafsu makan balita adalah pijat *Tui Na*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui dan menjelaskan pengaruh *Tui Na* terhadap nafsu makan balita sebelum dan sesudah pijat *Tui Na* dilakukan di wilayah kerja puskesmas Kenjeran Surabaya. Desain penelitian dengan *pre-eksperimental one grup pre-post test design*. Populasi 40 balita berusia 3-5 tahun beserta ibunya. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 23 sampel.. Kuesioner *Early Childhood Appetite and Satiety Tool (ECAST-27)* digunakan untuk mengukur nafsu makan sebelum dan sesudah intervensi. Pijat *Tui Na* dilakukan sebanyak 6 kali selama 6 hari berturut-turut. Nilai *mean* sebelum dilakukan pijat adalah $36,35 \pm 6,422$, dan setelahnya adalah $48,43 \pm 4,093$. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* yaitu $p=0,000 (<0,05)$ dengan *mean* peningkatan *pretest* ke *posttest* sebesar $12,52 \pm 7,633$, yang berarti adanya pengaruh pijat *Tui Na* terhadap nafsu makan balita. Pijat *Tui Na* membantu meningkatkan kinerja saraf *vagus*, menstimulus pengeluaran enzim penyerapan (enzim gastrin dan insulin) sehingga dapat meningkatkan nafsu makan.

Kata Kunci: Balita, Nafsu Makan, Pijat *Tui Na*

ABSTRACT

THE EFFECT OF TUI NA MASSAGE ON TODDLERS' APPETITE

by: Maria Aini Matodang

Appetite is a health problem that is often experienced by toddlers. The effective intervention to improve toddler appetite is Tui Na massage. The research aims to determine and explain the effect of Tui Na on toddler appetite before and after Tui Na massage is done in the Kenjeran Surabaya health center work area. Research design with the pre-experimental one group pre-post design. Population of 40 toddlers aged 3-5 years and their mothers. The sampling technique used purposive sampling with a total of 23 samples. Questionnaire Early Childhood Appetite and Satiety Tool (ECAST-27) was used to measure appetite before and after the intervention. The median value before the massage was 36.35 ± 6.422 , and after was 48.43 ± 4.093 . Wilcoxon Sign Rank Test results are $p=0.000 (<0.05)$ with a mean pretest to posttest increase of 12.52 ± 7.633 , which means there is an effect of Tui Na massage on toddler appetite. Tui Na massages help improve the performance of the vagus nerve, stimulate the release of absorption enzymes (gastrin and insulin enzymes) so as to increase appetite.

Keywords: Appetite ,Toddler, Tui Na Massage