

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA
PEREMPUAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN
PERNIKAHAN**

SKRIPSI



OLEH :

Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Surabaya

2010

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA
PEREMPUAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN
PERNIKAHAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar sarjana psikologi



OLEH :

Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2010

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA PEREMPUAN
DENGAN KEBAHAGIAAN PERKAWINAN PADA AWAL
TAHUN PERNIKAHAN**

Oleh:

Felisia Kohartono
NRP 7103006020

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dra. Lily Hendratno, Psi.



Surabaya, 11 Juni 2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Juni 2010

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Yustina Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ida Ayu Putri Widiarini, M.Psi.



2. Sekretaris : Sylvia K. Ngonde, M.Si.



3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych.



4. Anggota : Dra. Lily Hendratno, Psi.



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan
Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan untuk
dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan
Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Juni 2010

Yang Menyatakan,



(Felisia Kohartono)

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA PEREMPUAN
DENGAN KEBAHAGIAAN PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN
PERNIKAHAN**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Mei 2010
Yang membuat pernyataan,



Felisia Kohartono

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan
Yesus, Papa, Mama, dan Teman-teman yang
saya cintai serta setiap keluarga yang ada di
dunia.**

HALAMAN MOTTO

**“Raihlah Kebahagiaanmu selama masih ada
kesempatan dan jangan pernah menyesali apa
yang telah terjadi, tetapi buatlah semua itu
menjadi dasar untuk mencapai kehidupan yang
sebenarnya di masa depan”**

(pemulis)

Ungkapan Terima Kasih

Puji syukur penulis ucapkan atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Skripsi dengan judul Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan dapat diselesaikan sesuai yang diharapkan.

Penelitian ini ingin menguji apakah ada hubungan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan. Seperti yang diketahui bahwa kebahagiaan perkawinan tidak semata-mata berhubungan dengan suami-istri, tetapi banyak faktor lain yang dapat mempengaruhinya. Oleh karena itu Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Yettie Wandansari selaku Dekan Fakultas Psikologi, saya ucapkan terima kasih atas kebijaksanaan dan kesempatan yang diberikan kepada saya hingga saya mampu menyelesaikan karya akhir saya di Fakultas Psikologi.
2. Ibu Dra. Lily Hendratno, Psi selaku dosen pembimbing saya dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan yang telah ibu berikan selama proses ini.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Sc yang banyak membantu memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Warga RW 04 kelurahan Tanjungsari, kecamatan Sukomanunggal atas bantuannya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan ilmunya selama peneliti masuk kuliah hingga terselesaikannya penelitian ini.

6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya, Ibu Eva, Ibu Wati, Ibu Lilis, Pak Heru. Terima kasih atas kerja samanya selama ini.
7. Papa, Mama dan seluruh keluarga yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
8. Ivan Prasetyo atas perhatian dan support yang diberikan setiap saat. Berkat kecerewetannya skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu sesuai dengan yang diharapkan.
9. Buat teman-teman seperjuanganku Vero "kero-keropi", Yenny "mak-yen", Grace "bu-suk", Vanty, Lidya, Pieter "belly", Tjahvo "bejo", Raymond "doraemon" terima kasih atas bantuannya selama kuliah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 11 Juni 2010



Felisia Kohartono

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Surat Pernyataan	i
Halaman Persembahan	ii
Halaman Motto	iii
Ungkapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstraksi	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.5.1. Manfaat Teoritis	10
1.5.2. Manfaat Praktis	10
BAB II. LANDASAN TEORI	12
2.1. Kebahagiaan Perkawinan	12
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan	12
2.1.2 Pengertian Perkawinan	13
2.1.3. Periode Perkawinan	14

2.1.4. Kebahagiaan dalam Perkawinan	15
2.1.5. Aspek-aspek kebahagiaan dalam perkawinan	16
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebahagiaan dalam Perkawinan	18
2.2. Penyesuaian Diri Istri dengan Mertua Perempuan	20
2.2.1. Pengertian Penyesuaian Diri	20
2.2.2. Aspek Penyesuaian Diri	21
2.2.3. Ciri-ciri Perempuan Dewasa Awal	22
2.2.4. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	24
2.2.5. Penyesuaian Diri Istri dengan Mertua Perempuan	25
2.3. Hubungan Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan..	26
2.4. Hipotesa	28
 BAB III. METODE PENELITIAN	 29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	30
3.4. Metode Pengumpulan Data	31
3.4.1. Penyusunan Skala	31
3.4.2. Pemberian Skor.....	33
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.6. Teknik Analisis Data	34
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 35
4.1. Orientasi Kancas Penelitian	35
4.2. Persiapan Pengambilan Data	36
4.3. Pelaksanaan Penelitian	37

4.4.	Hasil Penelitian	38
4.4.1.	Hasil Uji Validitas	38
4.4.2.	Hasil Uji Reliabilitas	40
4.4.3.	Deskripsi Identitas Subjek dan Data Variabel Penelitian..	41
4.4.3.1.	Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	41
4.4.3.2.	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	42
4.4.4.	Hasil Uji Asumsi	46
4.4.5.	Hasil Uji Hipotesis	47
BAB V.	PENUTUP	48
5.1.	Bahasan	48
5.2.	Simpulan	51
5.3.	Saran	52
Daftar Pustaka		54
Lampiran		57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	<i>Blue print</i> Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan 32
Tabel 3.2	<i>Blue print</i> Skala Kebahagiaan Perkawinan 32
Tabel 4.1	Validitas skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan 39
Tabel 4.2	Validitas skala Kebahagiaan Perkawinan 40
Tabel 4.3	Usia Subjek Penelitian 41
Tabel 4.4	Usia Perkawinan Subjek 41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Variabel Penyesuaian Diri Istri 43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Perkawinan 44
Tabel 4.7	Tabulasi silang antara usia perkawinan dengan kebahagiaan perkawinan 44
Tabel 4.8	Tabulasi silang antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan perkawinan 45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Surat ijin pengambilan data.....	57
Lampiran B. Kuesioner Kebahagiaan Perkawinan.....	59
Lampiran C. Kuesioner Penyesuaian Diri Istri.....	61
Tabel 4.1. Tabel <i>Coding</i> Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan.....	63
Tabel 4.2. Tabel <i>Coding</i> Skala Kebahagiaan Perkawinan	64
Tabel 4.3. Hasil Reliabilitas dan Validitas Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan	65
Tabel 4.4. Hasil Reliabilitas dan Validitas Skala Kebahagiaan Perkawinan	70
Tabel 4.5. Hasil normalitas skala	75
Tabel 4.6. Hasil linearitas skala.....	75
Tabel 4.7. Rangkuman Hasil Analisis <i>Kendall's Tau b</i>	78

Felisia Kohartono (2010). "Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kebahagiaan Perkawinan merupakan perasaan subyektif yang dirasakan oleh pasangan suami istri yaitu berupa perasaan positif terhadap perkawinan dan pasangannya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kebahagiaan perkawinan adalah penyesuaian dengan pihak keluarga pasangan. Penyesuaian ini menjadi hal yang serius selama awal tahun pernikahan. Terutama penyesuaian antara istri dengan mertua perempuannya. Oleh karena itu, tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauhmana hubungan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan pada awal tahun pernikahan.

Subjek Penelitian (N=22) adalah istri yang masih berada dalam tahap dewasa awal yang berkisar antara 21-40 tahun, usia perkawinannya antara 1-5 tahun, tidak tinggal serumah dengan mertua perempuannya dan tinggal di RW 04 Kelurahan Tanjungsari, Kecamatan Sukomanunggal, Surabaya. Pengambilan Sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dan skala kebahagiaan perkawinan. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi *Kendall's tau b* yang dilakukan dengan bantuan *SPSS For Windows Versi 13.0*

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0,260 dengan signifikansi 0,1 ($p > 0,05$), yang berarti bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan pada awal tahun pernikahan. Secara deskriptif diperoleh sebagian besar subjek penelitian memiliki penyesuaian diri yang tinggi (59,1%) dan kebahagiaan perkawinan yang tinggi pula (63,63%). Hal ini kemungkinan disebabkan karena jumlah subjek yang sedikit, dengan subjek yang lebih banyak mungkin akan memperoleh hasil yang berbeda.

Kata Kunci:

Penyesuaian Diri, Kebahagiaan Perkawinan, dan awal tahun pernikahan.