

PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA  
PEREMPUAN DENGAN KEBAHAGIAAN  
PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN  
PERNIKAHAN

**SKRIPSI**



OLEH :

Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Surabaya  
2010

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA  
PEREMPUAN DENGAN KEBAHAGIAAN  
PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN  
PERNIKAHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar sarjana psikologi



OLEH :

Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Surabaya  
2010

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA PEREMPUAN  
DENGAN KEBAHAGIAAN PERKAWINAN PADA AWAL  
TAHUN PERNIKAHAN**

Oleh:  
Felisia Kohartono  
NRP 7103006020

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim pengaji skripsi

Pembimbing Utama : Dra. Lily Hendratno, Psi.



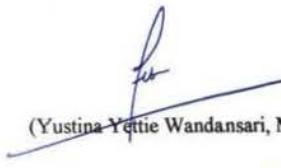
**Surabaya, 11 Juni 2010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Juni 2010

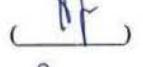
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

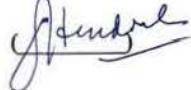
  
(Yustina Yetie Wandansari, M.Si.)

Dewan Pengaji :

1. Ketua : Ida Ayu Putri Widiarini, M.Psi. 

2. Sekretaris : Sylvia K. Ngonde, M.Si. 

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych. 

4. Anggota : Dra. Lily Hendratno, Psi. 

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan  
Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan untuk  
dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital  
Library Perpustakan Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan  
Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya  
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Juni 2010

Yang Menyatakan,



(Felisia Kohartono)

**SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya

Nama : Felisia Kohartono

NRP : 7103006020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI TERHADAP MERTUA PEREMPUAN  
DENGAN KEBAHAGIAAN PERKAWINAN PADA AWAL TAHUN  
PERNIKAHAN**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Mei 2010  
Yang membuat pernyataan,



**Felisia Kohartono**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan  
Yesus, Papa, Mama, dan Teman-teman yang  
saya cintai serta setiap keluarga yang ada di  
dunia.**

## **HALAMAN MOTTO**

**“Raihlah Kebahagiaanmu selama masih ada  
kesempatan dan jangan pernah menyesali apa  
yang telah terjadi, tetapi buatlah semua itu  
menjadi dasar untuk mencapai kehidupan yang  
sebenarnya di masa depan”**

*(penulis)*

## **Ungkapan Terima Kasih**

Puji syukur penulis ucapan atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Skripsi dengan judul Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan dapat diselesaikan sesuai yang diharapkan.

Penelitian ini ingin menguji apakah ada hubungan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan. Seperti yang diketahui bahwa kebahagiaan perkawinan tidak semata-mata berhubungan dengan suami-istri, tetapi banyak faktor lain yang dapat mempengaruhinya. Oleh karena itu Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Yettie Wandansari selaku Dekan Fakultas Psikologi, saya ucapan terima kasih atas kebijaksanaan dan kesempatan yang diberikan kepada saya hingga saya mampu menyelesaikan karya akhir saya di Fakultas Psikologi.
2. Ibu Dra. Lily Hendratno, Psi selaku dosen pembimbing saya dalam penggerjaan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan yang telah ibu berikan selama proses ini.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Sc yang banyak membantu memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Warga RW 04 kelurahan Tanjungsari, kecamatan Sukomanunggal atas bantuannya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan ilmunya selama peneliti masuk kuliah hingga terselesaikannya penelitian ini.

6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya, Ibu Eva, Ibu Wati, Ibu Lilis, Pak Heru. Terima kasih atas kerja samanya selama ini.
7. Papa, Mama dan seluruh keluarga yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
8. Ivan Prasetyo atas perhatian dan support yang diberikan setiap saat. Berkat kecerewetannya skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu sesuai dengan yang diharapkan.
9. Buat teman-teman seperjuanganku Vero "kero-keropi", Yenny "mak yen", Grace "bu-suk", Vanty, Lidya, Pieter "belly", Tjahyo "bejo", Raymond "doraemon" terima kasih atas bantuannya selama kuliah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaiya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 11 Juni 2010



Felisia Kehartono

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Surat Pernyataan .....	i
Halaman Persembahan .....	ii
Halaman Motto .....	iii
Ungkapan Terima Kasih .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Abstraksi .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	8
1.3. Rumusan Masalah .....	10
1.4. Tujuan Penelitian .....	10
1.5 Manfaat Penelitian .....	10
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	10
1.5.2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II. LANDASAN TEORI .....	12
2.1. Kebahagiaan Perkawinan .....	12
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan .....	12
2.1.2 Pengertian Perkawinan .....	13
2.1.3. Periode Perkawinan .....	14

2.1.4. Kebahagiaan dalam Perkawinan .....	15
2.1.5. Aspek-aspek kebahagiaan dalam perkawinan .....	16
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebahagiaan dalam Perkawinan .....	18
2.2. Penyesuaian Diri Istri dengan Mertua Perempuan .....	20
2.2.1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	20
2.2.2. Aspek Penyesuaian Diri .....	21
2.2.3. Ciri-ciri Perempuan Dewasa Awal .....	22
2.2.4. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal .....	24
2.2.5. Penyesuaian Diri Istri dengan Mertua Perempuan .....	25
2.3. Hubungan Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan..	26
2.4. Hipotesa .....	28
 BAB III. METODE PENELITIAN .....	29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	30
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	31
3.4.1. Penyusunan Skala .....	31
3.4.2. Pemberian Skor.....	33
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
3.6. Teknik Analisis Data .....	34
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	35
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	35
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	36
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	37

4.4.	Hasil Penelitian .....	38
4.4.1.	Hasil Uji Validitas .....	38
4.4.2.	Hasil Uji Reliabilitas .....	40
4.4.3.	Deskripsi Identitas Subjek dan Data Variabel Penelitian..	41
4.4.3.1.	Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	41
4.4.3.2.	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	42
4.4.4.	Hasil Uji Asumsi .....	46
4.4.5.	Hasil Uji Hipotesis .....	47
BAB V. PENUTUP .....		48
5.1.	Bahasan .....	48
5.2.	Simpulan .....	51
5.3.	Saran .....	52
Daftar Pustaka .....		54
Lampiran .....		57

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	<i>Blue print</i> Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan .....	32
Tabel 3.2	<i>Blue print</i> Skala Kebahagiaan Perkawinan .....	32
Tabel 4.1	Validitas skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan .....	39
Tabel 4.2	Validitas skala Kebahagiaan Perkawinan .....	40
Tabel 4.3	Usia Subjek Penelitian .....	41
Tabel 4.4	Usia Perkawinan Subjek .....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Variabel Penyesuaian Diri Istri .....	43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Perkawinan .....	44
Tabel 4.7	Tabulasi silang antara usia perkawinan dengan kebahagiaan perkawinan .....	44
Tabel 4.8	Tabulasi silang antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan perkawinan .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Surat ijin pengambilan data.....	57
Lampiran B. Kuesioner Kebahagiaan Perkawinan.....	59
Lampiran C. Kuesioner Penyesuaian Diri Istri.....	61
Tabel 4.1. Tabel <i>Coding</i> Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan.....	63
Tabel 4.2. Tabel <i>Coding</i> Skala Kebahagiaan Perkawinan .....	64
Tabel 4.3. Hasil Reliabilitas dan Validitas Skala Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan .....	65
Tabel 4.4. Hasil Reliabilitas dan Validitas Skala Kebahagiaan Perkawinan .....	70
Tabel 4.5. Hasil normalitas skala .....	75
Tabel 4.6. Hasil linearitas skala.....	75
Tabel 4.7. Rangkuman Hasil Analisis <i>Kendall's Tau b</i> .....	78

**Felisia Kohartono** (2010). "Penyesuaian Diri Istri terhadap Mertua Perempuan dengan Kebahagiaan Perkawinan pada Awal Tahun Pernikahan". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Kebahagiaan Perkawinan merupakan perasaan subyektif yang dirasakan oleh pasangan suami istri yaitu berupa perasaan positif terhadap perkawinan dan pasangannya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kebahagiaan perkawinan adalah penyesuaian dengan pihak keluarga pasangan. Penyesuaian ini menjadi hal yang serius selama awal tahun pernikahan. Terutama penyesuaian antara istri dengan mertua perempuannya. Oleh karena itu, tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauhmana hubungan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan pada awal tahun pernikahan.

Subjek Penelitian ( $N=22$ ) adalah istri yang masih berada dalam tahap dewasa awal yang berkisar antara 21-40 tahun, usia perkawinannya antara 1-5 tahun, tidak tinggal serumah dengan mertua perempuannya dan tinggal di RW 04 Kelurahan Tanjungsari, Kecamatan Sukomanunggal, Surabaya. Pengambilan Sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dan skala kebahagiaan perkawinan. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi *Kendall's tau b* yang dilakukan dengan bantuan *SPSS For Windows Versi 13.0*.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0,260 dengan signifikansi 0,1 ( $p > 0,05$ ), yang berarti bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara penyesuaian diri istri terhadap mertua perempuan dengan kebahagiaan perkawinan pada awal tahun pernikahan. Secara deskriptif diperoleh sebagian besar subjek penelitian memiliki penyesuaian diri yang tinggi (59,1%) dan kebahagiaan perkawinan yang tinggi pula (63,63%). Hal ini kemungkinan disebabkan karena jumlah subjek yang sedikit, dengan subjek yang lebih banyak mungkin akan memperoleh hasil yang berbeda.

Kata Kunci:

Penyesuaian Diri, Kebahagiaan Perkawinan, dan awal tahun pernikahan.