

Lampiran A dan B

Petunjuk

Dengan hormat, saya adalah mahasiswa psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sedang mengadakan penelitian untuk skripsi saya. Oleh karena itu saya mohon kesediaan anda untuk mengisi dengan jujur semua pernyataan yang ada sesuai dengan keadaan diri anda.

Dalam hal ini, **tidak ada jawaban benar atau salah**, anda diminta hanya mengisi sesuai dengan keadaan diri yang sesungguhnya. Kerahasiaan anda dalam hal ini akan dijamin, karena data ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Nama (inisial)	:
Usia	:
Jenis kelamin	: L/ P *
Fakultas	:
Semester	:
Skripsi mencapai bab	:
Berapa lama mengerjakan skripsi	:

* coret yang tidak perlu

Pertanyaan

1. Apa yang anda alami selama mengerjakan skripsi?
2. Bagaimana anda mengatasinya?
3. Bagaimana perasaanmu selama mengerjakan skripsi?
4. Apa yang menyebabkan perasaan tersebut?

Petunjuk Pengisian

Dalam pernyataan berikut terbagi menjadi dua bagian yaitu bagian 1 dan bagian 2. Baca dan pahamilah terlebih dahulu dengan seksama tiap pernyataan yang ada pada setiap nomornya. Kemudian anda diminta untuk memberikan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang tersedia, yaitu:

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak sesuai

STS : Sangat tidak sesuai

Bagian 1

		SS	S	TS	STS
1	Sejak mengerjakan skripsi, saya menjadi mudah marah				
2	Saat ini konsentrasi saya terfokus untuk menyelesaikan skripsi				
3	Otot saya terasa tegang saat mengerjakan skripsi				
4	Saat akan melakukan bimbingan skripsi dengan dosen pembimbing skripsi, saya merasa santai				
5	Saya merasa relaks saat mengerjakan skripsi				
6	Saya merasa badan letih selama mengerjakan skripsi				
7	Saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi karena ingin membuat bangga orangtua dengan berhasil memperoleh gelar S-1				
8	Saya tersinggung saat ada yang bertanya tentang perkembangan skripsi saya				
9	Saya sedih ketika skripsi saya dikritik oleh dosen pembimbing saya				
10	Saya tidak merasa gelisah walaupun skripsi saya belum juga selesai				
11	Tangan dan kaki saya menjadi dingin saat akan mulai mengerjakan skripsi				
12	Badan saya tetap bugar saat mengerjakan skripsi				
13	Tidur nyenyak saya tidak terganggu walaupun skripsi saya belum selesai				
14	Tidur saya menjadi terganggu jika belum menemukan materi yang dibutuhkan untuk skripsi saya				

15	Saya justru termotivasi setelah mendapat kritikan dari dosen pembimbing saya	SS	S	TS	STS
16	Saya khawatir tidak dapat menyelesaikan skripsi saya semester ini	SS	S	TS	STS
17	Bila bisa memilih, lebih baik mengerjakan hal lain daripada mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
18	Saya optimis dapat menyelesaikan skripsi semester ini	SS	S	TS	STS
19	Kepala saya pening memikirkan materi yang harus disusun dalam skripsi	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak mengalami masalah pencernaan selama menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
21	Saya tidak merasa lesu selama mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
22	Sejak mengerjakan skripsi, saya sering berkeringat dingin	SS	S	TS	STS
23	Saya bersemangat menceritakan skripsi saya saat ada yang bertanya	SS	S	TS	STS
24	Saya merasa skripsi ini menghambat saya untuk segera memperoleh gelar	SS	S	TS	STS
25	Jika teringat skripsi, saya sulit berkonsentrasi pada hal lain	SS	S	TS	STS
26	Walaupun tidak mudah, saya tetap bersemangat mengerjakan skripsi sebaik-baiknya	SS	S	TS	STS
27	Jadwal buang air besar saya terganggu sejak mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
28	Saya tidak merasa pening walaupun skripsi saya banyak yang harus direvisi	SS	S	TS	STS
29	Saya merasa gugup dan jantung berdebar-debar saat akan melakukan bimbingan skripsi dengan dosen pembimbing	SS	S	TS	STS
30	Saya takut mengecewakan orangtua saya bila gagal menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS

Bagian 2

1	Walaupun mengerjakan skripsi sulit namun bila saya berusaha pasti saya bisa	SS	S	TS	STS
2	Sekalipun sulit menemukan teori yang tepat untuk skripsi saya, tetapi saya tetap berusaha mencarinya karena saya ingin segera menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
3	Saat saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan skripsi, saya mencari cara lain untuk mengatasinya sampai masalah terselesaikan	SS	S	TS	STS
4	Menurut saya penyebab kegagalan selama menyusun skripsi adalah karena kurangnya kemampuan saya	SS	S	TS	STS
5	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan skripsi saya	SS	S	TS	STS
6	Menurut saya setiap kegagalan yang pernah saya alami selama menyusun skripsi adalah karena saya kurang berusaha	SS	S	TS	STS
7	Skripsi merupakan hambatan yang sulit diatasi	SS	S	TS	STS
8	Saat saya kesulitan menemukan teori yang tepat, saya menjadi malas mencarinya lagi walaupun saya tahu bahwa hal itu menyebabkan skripsi saya menjadi molor	SS	S	TS	STS
9	Saat saya mengalami kesulitan dengan skripsi, saya memilih untuk menghindari mengerjakan skripsi untuk jangka waktu tertentu	SS	S	TS	STS
10	Yang menyebabkan waktu penyelesaian skripsi saya lama adalah karena saya kurang memiliki komitmen yang kuat	SS	S	TS	STS
11	Saya putus asa saat saya diminta dosen pembimbing saya untuk mengganti teori pada skripsi saya	SS	S	TS	STS
12	Skripsi merupakan suatu tantangan bagi saya sehingga bukan hal yang tidak mungkin untuk diselesaikan	SS	S	TS	STS
13	Saya dapat mengandalkan kemampuan saya saat saya menghadapi kesulitan dalam skripsi	SS	S	TS	STS
14	Demi terselesainya skripsi, saya tetap berusaha mencari buku dan jurnal walaupun saya harus mencari hingga ke universitas lain	SS	S	TS	STS
15	Saat dosen pembimbing meminta saya untuk mengganti teori, saya akan tetap berusaha dan yakin akan menemukan teori tersebut	SS	S	TS	STS
16	Saya kurang memiliki kemampuan untuk menyelesaikan skripsi dalam satu semester	SS	S	TS	STS
17	Skripsi saya terhambat/molor karena saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk aktivitas lain	SS	S	TS	STS
18	Saya akan berusaha lebih giat lagi, saat ternyata skripsi	SS	S	TS	STS

	saya banyak yang salah			
19	Dengan terbatasnya kemampuan yang saya miliki saya pasti mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi	SS	S	TS
20	Saya tidak akan mengurangi aktivitas jalan-jalan atau bersantai saya walaupun skripsi saya belum selesai	SS	S	TS
21	Saya menghindari untuk mencari teori dari buku bahasa inggris karena saya kesulitan dalam bahasa inggris	SS	S	TS
22	Saat saya dikritik dosen pembimbing saya, saya menganggapnya sebagai saran agar skripsi saya lebih baik lagi	SS	S	TS
23	Saya menjadi malas melanjutkan mengerjakan skripsi, bila saya kesulitan menemui dosen pembimbing	SS	S	TS
24	Meskipun saya kesulitan membaca buku bahasa inggris, saya tetap berusaha menggunakannya karena teori yang saya butuhkan ada dibuku tersebut	SS	S	TS
25	Dengan banyak mengalami kesulitan selama mengerjakan skripsi, saya menjadi lebih siap untuk menghadapi ujian skripsi	SS	S	TS
26	Bila perlu saya akan mengurangi waktu jalan-jalan atau bersantai saya agar dapat fokus untuk menyelesaikan skripsi	SS	S	TS
27	Walaupun skripsi saya banyak yang harus direvisi, saya tetap berusaha merevisi sebaik mungkin	SS	S	TS
28	Saya merasa usaha saya sia-sia saat melihat skripsi saya banyak yang salah	SS	S	TS
29	Saya menjadi malas mengerjakan skripsi karena banyak yang harus direvisi	SS	S	TS
30	Saya merasa tidak mampu mengatasi banyaknya hambatan yang saya alami selama mengerjakan skripsi	SS	S	TS
31	Walaupun saya kesulitan menemui dosen pembimbing saya, saya tidak pernah berhenti berusaha menemuinya agar skripsi saya selesai	SS	S	TS
32	Saya merasa kecewa saat skripsi saya dikritik dosen pembimbing saya	SS	S	TS

THANK YOU & GOD BLESS YOU

Lampiran C (Kecemasan saat mengerjakan skripsi)

No	Inisial	Usia (thn)	Smt	J.kel	No item																															Skor total	total valid skor	Kategori V.S								
					1										2										3																					
					F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	F	F	F	F	F										
1	D	22	9	P	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	1	3	4	3	1	2	2	1	2	2	2	1	3	65	49	4								
2	I	24	13	P	3	2	4	2	3	4	2	4	1	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	92	73	2								
3	DP	23	11	P	3	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	4	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	71	56	3											
4	B	27	11	P	2	1	1	1	1	1	2	1	2	4	1	1	3	3	1	2	2	1	3	1	1	1	3	3	1	1	3	2	3	53	40	4										
5	JL	24	13	P	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	1	2	3	4	1	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	66	53	3									
6	I	22	9	P	2	2	3	3	4	3	2	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	4	85	66	2								
7	LL	23	13	P	2	2	2	1	2	3	2	2	1	4	2	2	4	3	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	1	2	2	4	65	47	4									
8	C	24	13	P	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	4	86	67	2									
9	L	24	13	P	3	1	3	3	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	1	4	1	1	3	3	3	3	3	2	1	2	4	3	4	83	68	2										
10	A	24	13	P	3	2	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	4	81	66	2											
11	MC	21	7	P	1	2	2	2	2	3	1	1	1	3	1	3	2	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	56	43	4									
12	EF	23	11	L	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	1	2	3	4	79	63	3									
13	V	21	9	P	1	1	2	2	2	3	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	4	54	41	4										
14	B	23	9	L	3	2	2	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	2	3	1	2	1	4	4	4	2	1	4	3	4	88	72	2									
15	HDR	25	11	L	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	71	55	3											
16	FR	22	9	P	1	3	3	3	3	4	1	3	4	4	1	2	1	1	4	4	3	3	1	1	1	1	3	4	1	2	1	3	2	4	72	57	3									
17	Y	25	13	P	4	2	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	4	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	4	87	70	2										
18	AK	23	9	P	4	2	4	2	3	3	1	2	4	3	3	2	3	4	1	4	4	4	1	4	3	3	2	1	3	3	1	3	3	3	4	83	69	2								
19	LB	21	7	P	1	3	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	4	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	54	36	5									
20	YRA	24	13	L	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	77	62	3									
21	RC	26	13	P	2	1	3	3	3	1	2	2	2	3	1	2	3	3	2	1	2	1	3	3	3	1	2	1	2	2	3	2	3	65	51	3										
22	I	24	11	P	2	2	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	71	56	3											
23	R	23	11	P	2	1	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	4	2	2	1	3	4	4	4	2	2	3	2	4	1	1	2	3	4	73	57	3								
24	E	22	9	P	2	1	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	1	4	3	1	3	2	3	2	2	3	2	1	1	4	3	3	69	57	3								

25	YN	24	13	P	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	64	50	4				
26	H	21	7	L	1	3	1	1	1	3	2	1	2	3	1	2	2	3	2	4	4	4	3	1	3	1	3	4	2	1	1	1	4	65	49	4		
27	L	24	13	P	3	1	3	4	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3	3	4	3	92	74	2	
28	A	24	11	P	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	4	69	55	3		
29	S	24	11	L	2	1	4	2	2	2	1	2	2	4	1	2	3	2	1	1	1	1	3	3	2	1	2	1	2	1	1	3	2	4	59	45	4	
30	S	22	9	P	4	1	3	1	3	3	2	4	3	4	2	3	4	4	2	4	1	1	3	3	3	1	3	4	1	3	4	3	4	84	68	2		
31	Y	22	9	P	2	3	3	3	1	2	4	3	4	1	3	2	3	2	4	1	2	4	1	3	2	4	2	4	2	1	3	3	4	79	63	3		
32	MF	23	11	P	3	1	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	4	2	2	4	3	4	92	76	2	
33	Y	21	7	L	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	74	57	3					
34	TM	26	7	L	1	2	2	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	1	4	62	47	4	
35	LG	21	7	P	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	4	3	4	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	4	81	61	3	
36	OP	23	11	P	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2	2	4	67	54	3
37	C	24	13	P	1	1	1	2	3	1	2	1	1	4	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	2	4	1	2	1	2	1	4	51	38	4	
38	U	27	9	L	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	71	54	3			
39	FIE	23	9	P	2	1	3	2	3	3	1	2	2	4	2	3	3	3	2	4	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	72	58	3		
40	Y	23	9	P	2	3	2	4	3	3	3	4	1	4	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4	1	3	2	3	3	3	1	2	4	4	4	86	68	2

Lampian D (Self efficacy)

No	Inisial	Usia (thn)	Smt	J. kel	No item																														Skor total	total valid skor	Kata- gori V.S			
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32				
1	D	22	9	P	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	72	2	
2	I	24	13	P	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	1	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	77	63	3	
3	DP	23	11	P	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	104	87	1		
4	B	27	11	P	4	4	4	2	4	2	2	4	3	2	2	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	103	87	1	
5	JL	24	13	P	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	1	2	3	1	1	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	76	63	3	
6	I	22	9	P	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	73	2	
7	LL	23	13	P	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	102	85	2	
8	C	24	13	P	4	4	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	87	70	3		
9	L	24	13	P	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	3	3	4	99	84	2			
10	A	24	13	P	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	4	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	86	69	3	
11	MC	21	7	P	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	97	80	2	
12	EF	23	11	L	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	74	61	3		
13	V	21	9	P	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	110	99	1		
14	E	23	9	L	3	3	4	3	4	3	1	1	1	4	1	4	3	4	3	3	1	3	2	4	1	3	2	1	4	1	3	1	1	3	3	1	75	56	3	
15	HDR	25	11	L	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	75	2
16	FR	22	9	P	4	3	2	3	3	3	2	1	1	4	1	4	3	4	2	3	1	2	4	1	4	2	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	2	75	60	3
17	Y	25	13	P	3	3	3	2	4	3	4	2	4	4	1	3	3	4	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	85	68	3	
18	AK	23	9	P	4	4	3	2	3	4	2	1	2	4	1	3	3	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	90	71	2	
19	LE	21	7	P	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86	75	2	
20	YRA	24	13	L	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	90	74	2		
21	RC	26	13	P	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	2	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	89	74	2		
22	I	24	11	P	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	72	2		
23	R	23	11	P	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102	85	2		

24	B	22	9	P	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	98	83	2				
25	YN	24	13	P	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	87	74	2				
26	H	21	7	L	4	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	105	89	1				
27	L	24	13	P	3	4	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	4	4	4	2	2	4	3	3	2	2	2	4	1	81	64	3		
28	A	24	11	P	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	98	81	2				
29	S	24	11	L	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	3	4	3	4	1	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	102	84	2				
30	S	22	9	P	3	4	4	2	3	3	2	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	2	2	1	4	1	86	66	3
31	Y	22	9	P	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	87	72	2
32	MF	23	11	P	4	3	3	1	2	3	1	1	2	4	2	2	3	4	3	1	1	3	2	3	2	3	1	3	3	4	3	1	2	2	4	2	72	53	4	
33	Y	21	7	L	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	79	67	3		
34	TM	26	7	L	4	3	2	3	4	1	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	102	89	1		
35	LG	21	7	P	4	3	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	87	72	2			
36	OP	23	11	P	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	4	2	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	92	77	2	
37	C	24	13	P	4	4	3	4	4	1	2	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	104	93	1		
38	U	27	9	L	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	90	74	2	
39	FIE	23	9	P	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	90	74	2			
40	Y	23	9	P	3	4	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	4	3	1	1	3	1	2	1	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	75	62	3		

Lampiran E

RELIABILITY PUTARAN 1(KECEMASAN)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
kecemasan1	70.65	119.721	.674	.878
kecemasan2	71.00	131.128	.102	.890
kecemasan3	70.23	124.435	.468	.883
kecemasan4	70.45	124.049	.511	.882
kecemasan5	70.15	123.464	.628	.880
kecemasan6	70.15	125.926	.435	.884
kecemasan7	71.13	130.369	.161	.889
kecemasan8	70.53	114.461	.801	.874
kecemasan9	70.55	125.536	.364	.885
kecemasan10	69.45	129.792	.231	.887
kecemasan11	70.93	121.558	.675	.879
kecemasan12	70.55	124.715	.621	.881
kecemasan13	70.15	130.387	.139	.890
kecemasan14	69.93	123.969	.461	.883
kecemasan15	70.90	124.810	.463	.883
kecemasan16	69.85	118.131	.617	.879
kecemasan17	70.45	125.741	.309	.887
kecemasan18	70.85	128.233	.217	.889
kecemasan19	69.98	122.794	.604	.880
kecemasan20	70.60	129.990	.126	.891
kecemasan21	70.38	127.369	.397	.885
kecemasan22	70.98	128.692	.353	.885
kecemasan23	70.53	126.410	.330	.886
kecemasan24	70.10	123.631	.438	.884
kecemasan25	70.18	120.815	.634	.879
kecemasan26	71.20	132.113	.105	.889
kecemasan27	71.10	127.374	.404	.884
kecemasan28	70.15	121.362	.585	.880
kecemasan29	70.40	120.964	.727	.878
kecemasan30	69.20	129.497	.307	.886

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
72.85	133.515	11.555	30

RELIABILITY PUTARAN 2 (KECEMASAN)
Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded(a)	0	.0
Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
kecemasan1	55.08	97.917	.697	.896
kecemasan3	54.65	101.926	.509	.901
kecemasan4	54.88	102.471	.495	.901
kecemasan5	54.58	101.687	.629	.898
kecemasan6	54.58	103.738	.449	.902
kecemasan8	54.95	94.203	.766	.893
kecemasan9	54.98	102.692	.414	.903
kecemasan11	55.35	99.772	.689	.897
kecemasan12	54.98	102.794	.626	.899
kecemasan14	54.35	102.079	.464	.902
kecemasan15	55.33	103.404	.430	.902
kecemasan16	54.28	96.717	.623	.898
kecemasan17	54.88	103.753	.308	.906
kecemasan19	54.40	101.118	.603	.899
kecemasan21	54.80	105.651	.366	.903
kecemasan22	55.40	106.349	.362	.903
kecemasan23	54.95	104.818	.302	.905
kecemasan24	54.53	101.948	.431	.903
kecemasan25	54.60	99.272	.635	.898
kecemasan27	55.53	105.128	.414	.902
kecemasan28	54.58	99.533	.599	.898
kecemasan29	54.83	99.328	.735	.896
kecemasan30	53.63	106.958	.329	.904

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
57.28	110.871	10.530	23

Lampiran F**RELIABILITY PUTARAN 1 (SELF EFFICACY)****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(0	.0
a)			
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	92.70	111.959	.476	.881
SE2	92.70	111.703	.500	.880
SE3	93.00	112.718	.348	.883
SE4	93.45	109.536	.531	.879
SE5	92.78	110.538	.557	.879
SE6	93.35	118.387	-.104	.891
SE7	93.53	107.487	.536	.878
SE8	93.73	105.384	.619	.876
SE9	93.60	108.349	.473	.880
SE10	93.32	124.789	-.465	.899
SE11	93.82	106.917	.496	.879
SE12	93.00	109.436	.506	.879
SE13	93.10	113.682	.345	.883
SE14	92.57	114.763	.223	.884
SE15	93.10	112.144	.323	.883
SE16	93.57	106.661	.497	.879
SE17	93.98	110.640	.310	.884
SE18	92.98	111.717	.461	.881
SE19	93.53	107.846	.565	.878
SE20	93.50	114.410	.120	.888
SE21	93.43	108.763	.439	.881
SE22	92.80	110.369	.575	.879
SE23	93.53	108.461	.499	.879
SE24	92.90	109.733	.488	.880
SE25	92.98	110.230	.505	.880
SE26	93.13	110.112	.292	.885
SE27	92.80	110.523	.621	.879
SE28	93.35	105.567	.684	.875
SE29	93.40	106.041	.696	.875
SE30	93.25	108.244	.629	.877
SE31	92.90	114.708	.206	.885
SE32	93.23	104.179	.717	.874

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
96.23	117.307	10.831	32

RELIABILITY PUTARAN 2 (SELF EFFICACY)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(0	.0
a)			
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	74.13	107.292	.428	.913
SE2	74.13	107.035	.453	.913
SE3	74.43	108.148	.296	.915
SE4	74.88	103.753	.583	.911
SE5	74.20	105.241	.572	.911
SE7	74.95	102.254	.547	.911
SE8	75.15	99.618	.665	.909
SE9	75.03	102.640	.512	.912
SE11	75.25	100.449	.576	.911
SE12	74.43	104.353	.504	.912
SE13	74.53	108.358	.358	.914
SE15	74.53	106.769	.338	.915
SE16	75.00	101.333	.513	.912
SE17	75.40	104.246	.380	.915
SE18	74.40	106.862	.434	.913
SE19	74.95	102.613	.576	.911
SE21	74.85	103.259	.464	.913
SE22	74.23	105.153	.583	.911
SE23	74.95	103.228	.509	.912
SE24	74.33	104.738	.479	.913
SE25	74.40	105.579	.467	.913
SE27	74.23	105.820	.578	.912
SE28	74.78	100.487	.689	.909
SE29	74.83	100.661	.721	.908
SE30	74.68	103.097	.634	.910
SE32	74.65	99.156	.720	.908

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77.65	112.028	10.584	26

RELIABILITY PUTARAN 3 (SELF EFFICACY)**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(0	.0
a)	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	70.90	103.528	.424	.914
SE2	70.90	103.477	.429	.914
SE4	71.65	99.977	.586	.911
SE5	70.97	101.615	.559	.912
SE7	71.72	98.358	.558	.911
SE8	71.93	96.071	.658	.909
SE9	71.80	99.036	.504	.913
SE11	72.02	96.640	.583	.911
SE12	71.20	100.574	.507	.912
SE13	71.30	104.523	.360	.915
SE15	71.30	102.985	.337	.915
SE16	71.77	97.666	.511	.913
SE17	72.18	100.507	.379	.916
SE18	71.18	103.122	.429	.914
SE19	71.72	98.769	.585	.911
SE21	71.63	99.163	.486	.913
SE22	71.00	101.538	.570	.912
SE23	71.72	99.589	.503	.912
SE24	71.10	100.913	.484	.913
SE25	71.18	101.738	.473	.913
SE27	71.00	102.154	.568	.912
SE28	71.55	96.767	.692	.909
SE29	71.60	96.964	.722	.908
SE30	71.45	99.382	.633	.910
SE32	71.43	95.481	.722	.908

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.43	108.148	10.399	25

Lampiran G

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%
SE	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
kecemasan	Mean		57.28	1.665
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.91	
		Upper Bound	60.64	
	5% Trimmed Mean		57.42	
	Median		57.00	
	Variance		110.871	
	Std. Deviation		10.530	
	Minimum		36	
	Maximum		76	
	Range		40	
SE	Interquartile Range		18	
	Skewness		-.154	.374
	Kurtosis		-.762	.733
	Mean		74.43	1.644
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	71.10	
		Upper Bound	77.75	
	5% Trimmed Mean		74.33	
	Median		74.00	
	Variance		108.148	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kecemasan	.096	40	.200(*)	.975	40	.495
SE	.128	40	.097	.984	40	.821

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Lampiran H

UJI LINIERITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * SE	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

Report

kecemasan

SE	Mean	N	Std. Deviation
53	76.00	1	.
56	72.00	1	.
60	57.00	1	.
61	63.00	1	.
62	68.00	1	.
63	63.00	2	14.142
64	74.00	1	.
66	68.00	1	.
67	57.00	1	.
68	70.00	1	.
69	66.00	1	.
70	67.00	1	.
71	69.00	1	.
72	57.25	4	6.238
73	66.00	1	.
74	55.00	5	5.000
75	45.50	2	13.435
77	54.00	1	.
80	43.00	1	.
81	55.00	1	.
83	57.00	1	.
84	56.50	2	16.263
85	52.00	2	7.071
87	48.00	2	11.314
89	48.00	2	1.414
93	38.00	1	.
99	41.00	1	.
Total	57.28	40	10.530

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan	Between Groups	(Combined)	3282.225	26	126.239	1.575	.197
* SE		Linearity	2131.942	1	2131.942	26.605	.000
		Deviation from Linearity	1150.283	25	46.011	.574	.887
	Within Groups		1041.750	13	80.135		
	Total		4323.975	39			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
kecemasan * SE	-.702	.493	.871	.759

Lampiran I**UJI KORELASI****Correlations**

		kecemasan	SE
kecemasan	Pearson Correlation	1	-.702(**)
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
SE	Pearson Correlation	-.702(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran J**CROSSTABS****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * SE	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

kecemasan * SE Crosstabulation

		SE					Total
		sangat tinggi	tinggi	sedang	rendah		
kecemasan	tinggi	Count	0	3	8	1	12
		% of Total	.0%	7.5%	20.0%	2.5%	30.0%
	sedang	Count	1	12	4	0	17
		% of Total	2.5%	30.0%	10.0%	.0%	42.5%
	rendah	Count	5	5	0	0	10
		% of Total	12.5%	12.5%	.0%	.0%	25.0%
	sangat rendah	Count	0	1	0	0	1
		% of Total	.0%	2.5%	.0%	.0%	2.5%
Total		Count	6	21	12	1	40
		% of Total	15.0%	52.5%	30.0%	2.5%	100.0%