

**PERBEDAAN SIKAP ORANGTUA TERHADAP *EMPTY NEST* DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI



OLEH :

Ratih Kumala Sari
NRP : 7103004091

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

PERBEDAAN SIKAP ORANGTUA TERHADAP *EMPTY NEST* DITINJAU dari JENIS KELAMIN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Ratih Kumala Sari
NRP: 7103004091

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ratih Kumala Sari

NRP : 7103004091

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

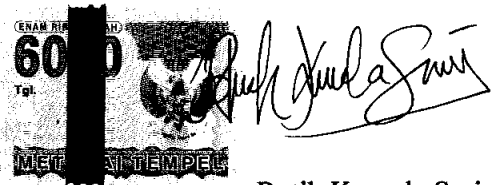
"Perbedaan Sikap Orangtua Terhadap *Empty Nest* Ditinjau dari Jenis Kelamin".

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Mei 2009

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a circular postmark stamp. The stamp features the number '6000' and the word 'MET' at the bottom. The signature is cursive and appears to read 'Ratih Kumala Sari'.

Ratih Kumala Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

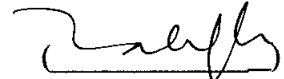
**PERBEDAAN SIKAP ORANGTUA TERHADAP
EMPTY NEST DITINJAU dari JENIS KELAMIN**

Oleh:

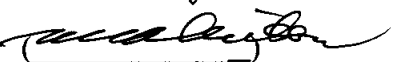
Ratih Kumala Sari
NRP 7103004091

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Ratna Yudhawati, M.Psi.



Pembimbing Pendamping : Drs. Pieter Kemal Malinton



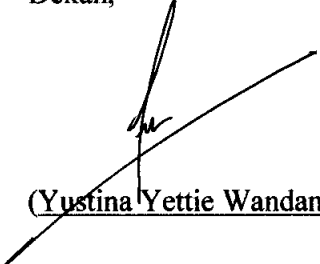
Surabaya, 8 Mei 2009

HALAMAN PENGESAHAN

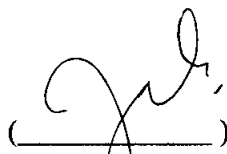
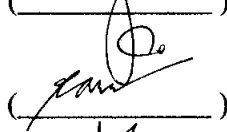
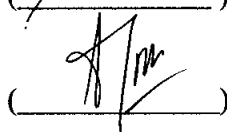
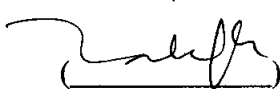
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 29 Mei 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Yustina Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--------------------------------------|--|
| 1. Ketua | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi. | 
() |
| 2. Sekretaris | : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si. | 
() |
| 3. Anggota | : Agnes Maria Sumargi, M.Psych. | 
() |
| 4. Anggota | : Ratna Yudhawati, M.Psi. | 
() |

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan untuk
Papa, Mama dan Jonathan tercinta
Serta semua orang yang mendukung penulis untuk
menyelesaikan karya yang jauh dari sempurna ini.*

HALAMAN MOTTO

*When inspiration doesn't come to me, I go halfway to
meet it.*

- Sigmund Freud -

*If you can't be good, be the least bad you can
be...*

*I know I've ever made mistakes a ton, but I
never make them twice*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan atas terselesaikannya penelitian ini kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua anugerahnya dan kesempatan untuk mempunyai umur panjang. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari pihak-pihak lain dalam proses pengerjaannya, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Ratna Yudhawati, M.Psi** selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan saran, motivasi, kritik, mendengarkan keluh kesah penulis di saat-saat penulis menemui hambatan dalam pembuatan karyanya dan mengorbankan waktunya selama proses penyusunan tugas akhir ini dari awal hingga akhir.
2. **Bapak Drs. Pieter Kemal Malinton**, selaku dosen pembimbing pendamping yang rela meluangkan waktunya untuk membimbing penulis, dengan sabar mendengar keluh kesah penulis di saat penulis kesulitan dalam pengolahan data, serta memeriksa skripsi dalam waktu yang relatif singkat, dan juga memberikan banyak informasi serta memacu penulis untuk secepatnya menyelesaikan skripsi.
3. **Orangtua penulis: Tio Siek Lien dan Tati Setyowati**, yang telah memberikan dukungan dalam proses perkuliahan sampai selesainya penelitian ini, baik itu moril atau materi. *i'm the luckiest person ever to have a parents like you, love you so much.....*

4. *My fiancée Jonathan Tantana, S.H.*, yang dengan sabar memberikan dukungan, semangat, menemani penulis dalam keadaan senang dan susah, menghibur penulis di saat penulis sedang *down* dalam penulisan skripsinya, menjadi teman diskusi yang sangat berarti bagi penulis, memberikan masukan-masukan yang sangat besar bagi penulis, *it means so much to me and you always brighten my each day. Love you so much 0_0*
5. *Coco von JurassicLand, i'm happy to have a creature like you....* anjingku yang super manja... yang menemaniku setiap hari dan selalu menjadi badut yang unik buatku, kelakuanmu yang lucu menjadi obat tersendiri ketika penulis sedang stres dalam pembuatan skripsinya... *Lup you Co =)*
6. **GKI DASA**, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian. Kepada Pak Onis dan Bu Tini, yang telah membantu dalam pengurusan izin.
7. **Subjek penelitian**, yang telah bersedia meluangkan waktu dalam pengisian angket.
8. **Calon mertua penulis: Yohanes, S.E., dan Ellen**, yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis, serta kakak ipar penulis: dr.Olivia, Natalia dan dr. Lukman, terima kasih atas dukungannya selama ini, dan jalan-jalannya di saat penulis suntuk dalam pembuatan skripsi ini.
9. **Para Dosen** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama menempuh masa studi.

10. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu proses perijinan hingga akhir pembuatan skripsi ini.
11. **Marcella Mariska Aryono dan Handoko Sucipto**, yang bersedia mengajarkan langkah-langkah SPSS, maaf ya ris, ndok karena telah banyak direpotkan oleh penulis, hehehehehe...
12. **Teman-teman penulis**, Andre, Uux, Cha, Vina, Nat, Nyil, Vir, Myr, Dea, Yoshi, Trifena Yenny Tanaya.. Terima kasih atas semua bantuannya kepada penulis selama membuat karya ini, terima kasih atas semangatnya
13. **Segenap teman-teman dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu** baik secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penelitian ini. Semoga dengan segala keterbatasan yang ada, penelitian ini dapat mendatangkan manfaat bagi peneliti yang lain. Besar harapan penulis, semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dapat membuahkan hasil yang berguna serta bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 8 Mei 2009

Penulis,

Ratih Kumala Sari

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman surat pernyataan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman persembahan	v
Halaman motto	vi
Ungkapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.5.1. Manfaat Teoritis	9
1.5.2. Manfaat Praktis	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1. Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	10
2.1.1. Pengertian Sikap	10
2.1.2. Jenis-jenis Sikap	11
2.1.3. Komponen Sikap	12
2.1.4. Ciri-ciri Sikap	14
2.1.5. Fungsi Sikap	17

2.1.6. Faktor-faktor Pembentukan Sikap	20
2.2. <i>Empty Nest</i>	21
2.2.1. Pengertian <i>Empty Nest</i>	21
2.2.2. Ciri-ciri <i>Empty Nest</i>	22
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Empty Nest</i>	23
2.2.4. Pengertian Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	24
2.3. Jenis Kelamin	26
2.3.1. Pengertian Jenis Kelamin	26
2.4. Dewasa Madya	27
2.4.1. Batasan Dewasa Madya	27
2.4.2. Ciri-ciri Dewasa Madya	28
2.4.3. Tugas-tugas Perkembangan Usia Dewasa Madya	31
2.5. Perbedaan Sikap terhadap <i>Empty Nest</i> ditinjau dari Jenis Kelamin.....	32
2.6. Review Penelitian Sebelumnya	33
2.7. Hipotesis	37
 BAB III. METODE PENELITIAN	 38
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.2. Definisi Operasional	38
3.2.1. Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	38
3.2.2. Jenis Kelamin.....	39
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.4. Metode Pengumpulan Data	40
3.5. Validitas dan Reliabilitas	43
3.5.1. Validitas	43
3.5.2. Reliabilitas	44
3.6. Teknik Analisis Data	44
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 46
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	46
4.2. Persiapan Penelitian	48

4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.4. Hasil Penelitian	50
4.4.1. Uji Validitas	50
4.4.2. Uji Reliabilitas	51
4.4.3. Deskripsi Data Subjek	51
4.4.4. Uji Asumsi	55
4.4.4.1. Uji Normalitas	55
4.4.4.2. Uji Homogenitas	55
4.4.4.3. Uji Hipotesis	56
 BAB V. PENUTUP	 57
5.1. Bahasan	57
5.2. Simpulan	60
5.3. Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	42
Tabel 3.2. Skor <i>Aitem</i> pada Skala Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	43
Tabel 4.1. Distribusi Jumlah <i>Aitem</i> Valid Skala Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Subjek	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	54
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Silang antara Jenis Kelamin dengan Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Data Mentah Sikap terhadap <i>Empty Nest</i>	65
Lampiran B. Validitas dan Reliabilitas Sikap.....	71
Lampiran C. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	74
Lampiran D. T-Test dan Tabulasi Silang	75
Lampiran E. Instrumen Penelitian	76
Lampiran F. Surat Ijin Pengambilan Data	81
Lampiran G. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	82

Ratih Kumala Sari, (2009). “Perbedaan sikap orangtua terhadap *empty nest* ditinjau dari jenis kelamin”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Peran orangtua terhadap perkembangan anaknya berlangsung mulai anak tersebut lahir sampai anak tersebut sudah dianggap mampu untuk melepaskan diri. Orangtua pada umumnya melepaskan kepergian anaknya dengan berat hati, karena seringkali orangtua selalu ingin agar anak-anaknya tetap dekat dan tinggal dengannya walaupun keinginan tersebut sulit terwujud, karena berbagai tuntutan hidup yang menyebabkan seorang anak tidak tinggal serumah dengan orangtuanya lagi, yang disebut sebagai masa *empty nest* yaitu saat dimana anak-anak sudah tidak tinggal lagi dengan orangtuanya.

Banyak orangtua memberikan sikap yang berbeda-beda terhadap *empty nest*. Sikap yang berbeda antara individu satu dengan yang lainnya membuat seseorang memberikan respon yang berbeda-beda terhadap objek yang dihadapinya, khususnya berdasarkan jenis kelamin orangtua.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti apakah ada perbedaan sikap terhadap *empty nest* ditinjau dari jenis kelamin orangtua. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Subjek penelitian adalah orangtua laki-laki dan orangtua perempuan yang berusia 45-60 tahun. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 44 orang. Pengambilan data dilakukan dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan skala sikap terhadap *empty nest*.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik statistik parametrik yaitu teknik uji beda mean 2 sampel independen atau *t-test*.

Hasil pengujian mendapatkan hasil harga $t = 22,5$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti Hipotesis penelitian diterima dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan sikap antara orangtua laki-laki dan orangtua perempuan. Dari pengujian dapat diketahui pula bahwa sikap terhadap *empty nest* pada orangtua laki-laki lebih positif dibanding sikap terhadap *empty nest* pada orangtua perempuan (mean laki-laki = 68,86 dan perempuan = 48,00).

Orangtua laki-laki cenderung mempunyai sikap terhadap *empty nest* yang positif karena sifat laki-laki yang lebih rasional sedangkan orangtua perempuan cenderung mempunyai sikap terhadap *empty nest* yang negatif karena menjalankan *parental role* serta lebih emosional.

Kata kunci: Sikap, *Empty nest*, Jenis kelamin.