

PERILAKU PROKRASINASI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI DITINJAU DARI  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN

SKRIPSI



OLEH :  
Marvin D Patirajawane  
NRP: 7103003147

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2010

PERILAKU PROKRASINASI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI DITINJAU DARI  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Widy Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
Marvin D Patirajawane  
NRP: 7103003147

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widy Mandala  
Surabaya  
2010

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Marvin Denny Patirajawane

NRP : 7103003147

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :  
Perilaku Prokrastinasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Ditinjau Dari  
Pengambilan Keputusan

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari  
ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat  
dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi  
berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang  
telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak  
yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh  
kesadaran.

Surabaya, 12 May 2010

Yang membuat pernyataan,



Marvin Denny Pattirajawane

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERILAKU PROKRASTINASI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
DITINJAU DARI PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Oleh :

Marvin D Patirajawane

NRP 7103003147

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi

Pembimbing utama : Domnina Rani P.R, M.Si

Pembimbing pendamping : F. Yuni Apsari, M.Si



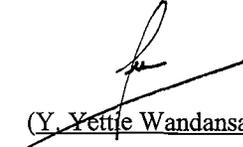
Surabaya, 12 Mei 2010

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk  
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi

Pada tanggal 27 Mei 2010

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

  
(Y. Yette Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : James Waskito Sasongko, M.A.
2. Sekretaris : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi
3. Anggota : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi
4. Anggota : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika  
Widya Mandala Surabaya :

Nama : Marvin D Patirajawane  
NRP : 7103003147

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

**PERILAKU PROKRASTINASI MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI DITINJAU DARI PENGAMBILAN KEPUTUSAN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital  
Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk  
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.  
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Juni 2010  
Yang menyatakan,



Marvin D Patirajawane

## Halaman Persembahan

Saya persembahkan karyaku yang sederhana ini, kepada semua orang yang mendukung, mendoakan, dan yang telah menanti untuk sekian lama tanpa merasa bosan dan jenuh untuk tetap melakukan itu.

Diatas semuanya itu, hanya satu nama yang ingin kubanggakan, kuakui, dan kepada nama itulah semuanya berawal dan berakhir

**-Yesus Kristus-**

My life isn't beautiful, but i can make it wonderful..with my  
hope, with my tears, and with my faith through all the  
matter in my life.

Kasihilah sesamamu manusia seperti engkau  
mengasihi dirimu sendiri, dan kasihilah mereka **bukan**  
dengan kelebihan dan kekuatanmu yg ada pada dirimu,  
tetapi kasihilah mereka **dengan** kelemahan dan  
kerendahan hatimu.

**-Tidak ada yang tidak mungkin didalam Tuhan-**

## Ungkapan Terima Kasih

Inilah individu-individu yang oleh penulis memiliki peran dan sangat mempengaruhi peneliti dalam menyelesaikan karya terakhir penulis sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya. Kepada merekalah, ucapan terima kasih dan tempat terbaik yang tidak akan pernah terlupakan dalam diri penulis diberikan.

1. Kepada kedua orang tua tercinta, **mama** dan **papa**, yang selalu memberikan yang terbaik dan selalu mendoakan penulis selama menjalankan tugas dan pendidikan ditingkat universitas. Adalah berkat terbesar dalam diri penulis untuk menjadi anak mama dan papa. Terima kasih.
2. Kepada **Ibu Domnina Rani P .R, M.Si**, selaku dosen pembimbing pertama penulis dan yang selalu memberikan yang terbaik bagi penulis. Tanpa campur tangan anda, maka tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan tugas *final* ini. Terima kasih.
3. Kepada **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si**, selaku pembimbing kedua sekaligus dosen wali penulis. Atas dorongan dan kata-kata yang sering diucapkan seperti "*marvin..tinggal satu semester lagi lho*", maka penulis terdorong untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Dan terima kasih untuk jeli melihat banyaknya kesalahan penulisan yang dilakukan oleh penulis selama melakukan bimbingan dengan anda. Terima kasih.
4. Kepada **Ibu Ratna Yudhawati, M.Psi**, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyebar angket pada kelas yang diajar oleh anda, sekaligus perhatian selama peneliti berada dalam masa kuliah sebagai salah satu dosen yang selalu dapat membuka

mata peneliti bahwa Psikologi adalah hal yang menarik untuk dipelajari. Terima kasih.

5. Kepada **Ibu Sylvia**, selaku dosen penulis yang sering mendorong penulis dengan cara memukul punggung penulis (dengan sangat keras) dan berkata "*ayo marvin...cepat selesaikan skripsimu*". Terima kasih.
6. Kepada orang yang selalu aku sayangi, yang mendorong dengan cara yang berbeda, **Luck Octaviany**. Kehadiranmu membuatku sadar, bahwa aku memiliki tujuan untuk bertahan, untuk berjuang, dan melangkah walaupun dalam keadaan sesulit apapun. Terima kasih.
7. Kepada **Meilyana Lorencia**, sebagai teman terbaik penulis, yang selalu siap sedia menjadi tempat sampah dalam berbagai hal. Untuk selalu menjadi orang yang paling cerewet untuk mendorong penulis dalam menyelesaikan tugas terakhir ini. Terima kasih.
8. Kepada **Frederic Hendrik**, yang bersedia meminjamkan laptop saat laptop penulis rusak sebagai sarana untuk mengolah data. Hanya kamu yang bisa penulis andalkan selama keadaan darurat seperti itu. Terima kasih.
9. Kepada **Ocky Tanuatmadja, S.Psi**, sebagai penulis *step by step using SPSS* yang merupakan pegangan utama penulis dalam mengolah data dan sebagai teman semasa kuliah. Penulis merasa sangat diberkati dengan skripsi dan intuisi anda dalam membantu teman-teman sesama anak Psikologi UKWMS. Terima kasih.
10. Kepada **Tyas (03)**, sebagai teman seperjuangan penulis dalam menempuh masa-masa kuliah yang panjang sekaligus menjadi teman terakhir yang sama-sama mengalangkah untuk menyelesaikan tugas terakhir yang penjang ini. Kitalah *the last generation of our year. So, be proud with it cause we can do it till the and*. Terima kasih.

11. Kepada keluarga besar **Patirajawane** dan **Papilaya**, yang selalu mendoakan penulis untuk menyelesaikan tugas terakhir ini. Doa dan harapan yang kalian berikan telah saya lunasi. Selanjutnya adalah menjadi yang terbaik bagi kalian. Terima kasih.
12. Kepada bagian Tu Fakultas Psikologi, **Bapak Herru** dan **Ibu Eva** yang selalu membarikan informasi yang dibutuhkan peneliti selama melakukan tugas terakhir ini. Terima kasih.
13. Kepada **Tuhan Yesus Kristus**, selalu menthor sejati penulis dalam melangkah menempuh hidup ini. Terima kasih untuk didikan yang telah Engkau berikan padaku selama ini. Terima kasih untuk membiarkanku berkeliling di padang gurun seperti orang Israel. Dan terima kasih, karena satu detik pun, Engkau tidak pernah jauh dari diriku. Terima kasih.
14. Kepada setiap teman seangkatan maupun yang berbeda, yang selalu setia mendorong penulis dalam menyelesaikan tugas terakhir penulis dalam bentuk apapun. Tiada kata-kata yang bisa penulis ucapkan untuk menggantikan hal itu, selain Terima kasih.
15. Dan terakhir, kepada Laptop kesayangan penulis, **Zyrex Cruser FLT 2000**, yang tetap memberikan hasil kerja yang terbaik walaupun dalam keadaan yang sudah lanjut usia. Terima kasih.

Surabaya, 12 Mei 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	9
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. LANDASAN TEORI.....	12
2.1. Pengertian Prokrastinasi.....	12
2.1.1. Pengertian prokrastinasi akademik.....	12
2.1.2. Jenis-jenis tugas pada prokrastinasi akademik.....	13
2.1.3. Ciri-ciri prokrastinasi.....	14
2.2. Pengambilan Keputusan.....	15

2.2.1. Definisi umu pengambilan keputusan .....	15
2.2.2. Proses pengambilan keputusan.....	16
2.3. Hubungan antara perilaku prokrastinasi mahasiswa psikologi dengan pengambilan keputusan .....	18
2.4. Hipotesis.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN .....	21
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.2.1. Perilaku Prokrastinasi.....	21
3.2.2. Pengambilan Keputusan .....	22
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	23
3.4.2. Skala pengambilan keputusan .....	23
3.4.3. Pemberian Skor Item .....	24
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	25
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	26
3.6. Teknik Analisa Data .....	26
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN .....	27
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	27
4.2. Persiapan Penelitian .....	29
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.4. Hasil Penelitian.....	32
4.4.1. Uji Validitas .....	32
4.4.2. Uji Reliabilitas.....	34
4.4.3. Deskripsi Data Subjek.....	34
4.4.4. Deskripsi Variabel Penelitian .....	35

4.4.5. Uji Asumsi.....	38
4.4.6. Uji Hipotesis.....	39
BAB V. PENUTUP.....	41
5.1. Bahasan.....	41
5.2. Simpulan.....	46
5.3. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> Skala Perilaku Prokrastinasi .....	24
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Pengambilan Keputusan .....	24
Tabel 3.3. Skor aitem pada skala Perilaku Prokrastinasi dan skala Pengambilan Keputusan .....	24
Tabel 4.1. Distribusi Aitem Valid Skala Perilaku Prokrastinasi.....	32
Tabel 4.2. Distribusi Aitem Valid Skala Pengambilan Keputusan.....	33
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Tahun Angkatan ..	34
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Prokrastinasi.....	36
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pengambilan Keputusan.....	37
Tabel 4.6. Tabulasi Silang Antara Perilaku Prokrastinasi dengan Pengambilan Keputusan .....	37
Tabel 4.7. Tabel Koefisien Korelasi.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1. Hubungan antara Perilaku Prokrastinasi dengan Proses Pengambilan Keputusan.....	9
Gambar 2.1. Hubungan antara Perilaku Prokrastinasi dengan Proses Pengambilan Keputusan.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data.....	50
Data mentah Skala Perilaku Prokrastinasi.....	51
Data mentah Skala Pengambilan Keputusan .....	53
Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prokrastinasi .....	55
Validitas dan Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan .....	58
Data aitem valid Skala Perilaku Prokrastinasi.....	58
Data aitem valid Skala Pengambilan Keputusan .....	60
Uji Asumsi.....	64
Uji Korelasi.....	64
Uji Linieritas.....	65
<i>Crosstabulation</i> antara Perilaku Prokrastinasi dengan Pengambilan Keputusan .....	66

**Marvin Denny Patirajawane** (2010). "Perilaku Prokrastinasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Ditinjau Dari Pengambilan Keputusan". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya.

### ABSTRAKSI

Perilaku prokrastinasi merupakan sebuah bentuk perilaku penundaan dalam melakukan tugas yang dikerjakan. Perilaku penundaan yang dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh tingkat kenyamanan tertentu dalam melakukan tugas tersebut. Perilaku ini berhubungan hampir dengan semua bentuk pekerjaan, salah satunya adalah mahasiswa. Steel memberikan gambaran bahwa perilaku prokrastinasi merupakan sebuah bentuk perilaku yang didasari oleh kesadaran penuh pelaku prokrastinasi. Dengan sadar akan konsekuensi negatif yang mungkin muncul sebagai akibat dari melakukan penundaan tersebut, maka tindakan penundaan lahir sebagai sebuah bentuk perilaku tetap. Kesadaran penuh dari pelaku prokrastinasi merupakan salah satu bentuk dari proses pengambilan keputusan yang dijabarkan oleh Siagian sebagai pendekatan sistematis sesuai dengan problematika masalah yang dihadapi. Dengan dasar inilah, peneliti tertarik untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Perilaku prokrastinasi mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS dengan proses pengambilan keputusan.

Subjek penelitian adalah 97 mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya. Subjek diambil dengan menggunakan metode *incidental*. Data diambil dengan menggunakan dua skala yaitu skala perilaku prokrastinasi dan skala pengambilan keputusan. Teknik analisa data menggunakan teknik analisa data *product moment* dari Pearson.

Hasil analisa menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0.371 dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Dengan demikian, hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara perilaku prokrastinasi dengan pengambilan keputusan, dimana semakin tinggi tingkat kecenderungan perilaku prokrastinasi mahasiswa, maka semakin buruk kualitas dari pengambilan keputusan mahasiswa tersebut. Sebaliknya semakin rendah tingkat perilaku prokrastinasi seorang mahasiswa, maka semakin baik pula pengambilan keputusan yang dibuatnya. Sumbangan efektif variabel pengambilan keputusan terhadap variabel perilaku prokrastinasi sebesar 13.76%. Sedangkan sebanyak 86.24% merupakan faktor lain yang mempengaruhi individu dalam melakukan perilaku prokrastinasi.

Kata kunci :

Perilaku prokrastinasi, Pengambilan keputusan, dan Mahasiswa.