

**PENGARUH KONSENTRASI TEPUNG BIJI DURIAN
TERHADAP SIFAT FISIKOKIMIA DAN
ORGANOLEPTIK NUGGET AYAM**

SKRIPSI



OLEH :
LUCKY TARUNA WIJAYA
NRP. 6103019093
ID TA. 44437

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

**PENGARUH KONSENTRASI TEPUNG BIJI DURIAN
TERHADAP SIFAT FISIKOKIMIA DAN
ORGANOLEPTIK NUGGET AYAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Teknologi Pertanian,
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pangan
Program Studi Teknologi Pangan

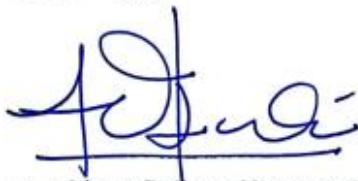
OLEH :
LUCKY TARUNA WIJAYA
NRP 6103019093
ID TA. 44437

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konsentrasi Tepung Biji Durian terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik *Nugget Ayam*”, yang diajukan Lucky Taruna Wijaya (6103019093), telah diujikan pada tanggal 11 Januari 2023 dan dinyatakan lulus oleh Tim Penguji

Ketua Penguji,



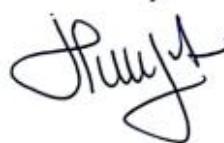
Ir. Adrianus Rulfanto Utomo, MP., IPM

NIK: 611.92.0187

NIDN: 0702126701

Tanggal: 17 Januari 2023

Sekretaris Penguji,



Ir. Erni Setijawaty, S.TP., M.M.

NIK: 611.19.1037

NIDN: 0711017007

Tanggal: 17 Januari 2023

Mengetahui,

Program Studi Teknologi Pangan

Ketua,



Dr. Ir. Susana Ristiarini, M.Si.

NIK: 611.89.0155

NIDN: 0004066401

Tanggal: 24-1-2023

Fakultas Teknologi Pertanian



Dr. Imtiazi Shanta, S.TP., MP.

NIK: 611.10.0429

NIDN: 0726017402

Tanggal: 20-1-2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua : Ir. Adrianus Rulianto Utomo, MP., IPM
Sekretaris : Ir. Erni Setijawaty, S.TP., M.M.
Anggota :
1. Ir. Tarsisius Dwi Wibawa Budianta, MT.,IPM.
2. Rachel Meiliawati Yoshari, S.TP., M.Si.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Konsentrasi Tepung Biji Durian terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Nugget Ayam

adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara nyata tertulis, diauc dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya saya tersebut merupakan plagiarisme, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar, sesuai dengan peraturan yang berlaku (UU RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 ayat 2, dan Peraturan Akademik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Pasal 30 ayat 1 (e) Tahun 2010.

Surabaya, 12 Januari 2023



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Lucky Taruna Wijaya
NRP : 6103019093

Menyetujui karya ilmiah saya:

Judul:

Pengaruh Konsentrasi Tepung Biji Durian terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Nugget Ayam

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2023

Yang menyatakan,



Lucky Taruna Wijaya

Lucky Taruna Wijaya, NRP 6103019093. **Pengaruh Konsentrasi
Tepung Biji Durian terhadap Sifat Fisikokimia dan
Organoleptik Nugget Ayam.**

Di bawah bimbingan:

1. Ir. Adrianus Rulianto Utomo, MP., IPM
2. Ir. Erni Setijawaty, STP., MM

ABSTRAK

Nugget ayam adalah produk restrukturisasi daging yang terbuat dari daging ayam dengan penambahan bahan pengisi (*filler*), bahan pengikat (*binder*), dan bumbu-bumbu. Tepung biji durian merupakan hasil dari proses pengolahan biji durian dengan metode penepungan untuk mempermudah pemanfaatan biji durian menjadi bahan setengah jadi yang fleksibel. Penambahan tepung biji durian pada *nugget* ayam berperan sebagai *filler* dan *binder*. Tepung biji durian memiliki kandungan pati sekitar 42,1% yang terdiri atas 28% amilosa dan 72% amilopektin serta memiliki *gum*. Penggunaan tepung biji durian pada proses pengolahan *nugget* ayam merupakan upaya mengurangi jumlah limbah biji durian dan meningkatkan nilai ekonomis biji durian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsentrasi tepung biji durian terhadap sifat fisikokimia dan organoleptik *nugget* ayam. Rancangan penelitian yang digunakan adalah Rancangan Acak Kelompok (RAK) dengan faktor tunggal, yaitu perbedaan konsentrasi tepung biji durian yang terdiri dari 6 taraf perlakuan, yaitu konsentrasi 0%; 2,5%; 5%; 7,5%; 10%; dan 12,5%. Hasil Penelitian menunjukkan adanya pengaruh perbedaan konsentrasi tepung biji durian terhadap sifat fisikokimia yaitu kadar air (63,17-67,65%), WHC adonan *nugget* setelah kukus (43,46-65,86%) WHC *nugget* setelah digoreng (63,14-99,96%), *hardness* (1379,7211-1972,4616 g) dan *cohesiveness* (0,7996-0,8377), serta terhadap sifat organoleptik yaitu aroma (4,15-5,64), rasa (3,61-5,68), dan tekstur (3,84-5,51).

Kata kunci: *nugget* ayam, tepung biji durian

Lucky Taruna Wijaya, NRP 6103019093. **The Effect of Concentration of Durian Seed Flour on Physicochemical and Organoleptic Properties of Chicken Nuggets.**

Advisory committee:

1. Ir. Adrianus Rulianto Utomo, MP., IPM
2. Ir. Erni Setijawaty, STP., MM

ABSTRACT

Chicken nuggets are a meat restructuring product made from chicken meat with the addition of fillers, binders, and seasonings. Durian seed flour is the result of processing durian seeds with the flouring method to facilitate the utilization of durian seeds into flexible semi-finished materials. The addition of durian seed flour to chicken nuggets acts as a filler and binder. Durian seed flour has a starch content of about 42.1% consisting of 28% amylose and 72% amylopectin and has chewing gum. The use of durian seed flour in the processing of chicken nuggets is an effort to reduce the amount of durian seed waste and increase the economic value of durian seeds. The purpose of this study was to determine the effect of the concentration of durian seed flour on the physicochemical and organoleptic properties of chicken nuggets. The research used was a Randomized Block Design (RBD) with a single factor, namely the difference in the concentration of durian seeds consisting of 6 treatment levels, namely 0%; 2.5%; 5%; 7.5%; 10%; and 12.5%. Parameters tested were water content, WHC, texture and organoleptic (taste, aroma, and texture). The results showed that there was an effect of different concentrations of durian seed flour on physicochemical properties, namely water content (63.17-67.65%), WHC steamed nuggets (43.46-65.86%) WHC fried nuggets (63.14-99, 96%), hardness (1379.7211-1972.4616 g) and compactness (0.7996-0.8377), as well as organoleptic properties, namely aroma (4.15-5.64), taste (3.61-5.68), and texture (3.84-5.51).

Keywords: chicken nuggets, durian seed flour

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Konsentrasi Tepung Biji Durian terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Nugget Ayam”**. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Strata-1, Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ir. Adrianus Rulianto Utomo, MP., IPM.. dan Ir. Erni Setijawaty, STP., MM. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membantu dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir.
2. Orang tua penulis, Yudi Wijaya dan Yeti Yuniar, yang selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Keluarga, teman, serta semua pihak yang telah mendukung penulis dalam pembuatan hingga penyelesaian Skripsi ini.

Penulis telah berusaha menyelesaikan Skripsi ini sebaik mungkin namun menyadari masih ada kekurangan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SUSUNAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR KEASLIAN.....	iv
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. <i>Nugget</i>	5
2.1.1. <i>Nugget</i> Ayam	5
2.2. Proses Pembuatan <i>Nugget</i> Ayam	7
2.2.1. Penggilingan dan Pencampuran	8
2.2.2. Pencetakan dan Pengukusan	8
2.2.3. Pendinginan dan Pemotongan	9
2.2.4. Pelapisan (Coating)	9
2.2.5. Penggorengan (<i>Pre-frying</i> dan <i>Frying</i>)	9
2.2.6. Pembekuan	10
2.3. Bahan Penyusun pada Pembuatan <i>Nugget</i> Ayam	10
2.3.1. Daging Ayam	10
2.3.2. Bahan Pengisi (<i>Filler</i>) dan Bahan Pengikat (<i>Binder</i>)	11
2.3.3. Garam	12
2.3.4. Air (Es Batu)	12
2.3.5. Bawang Putih	12

	Halaman
2.3.6. Merica	13
2.3.7. <i>Batter</i> dan <i>Breader</i>	13
2.4. Biji Durian	14
2.4.1. Tepung Biji Durian	14
Hipotesa	16
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1. Bahan	17
3.1.1. Bahan untuk Proses	17
3.1.2. Bahan untuk Analisa	17
3.2. Alat	17
3.2.1. Alat untuk Proses	17
3.2.2. Alat untuk Analisa	18
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian	18
3.4. Rancangan Penelitian	18
3.5. Pelaksanaan Penelitian	19
3.6. Metode Penelitian	19
3.6.1. Pembuatan <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	19
3.7. Metode Analisa	23
3.7.1. Analisa Kadar Air (Sudarmadji et al., 2010) ...	24
3.7.2. Analisa <i>Water Holding Capacity</i> (WHC) (Muchtadi & Sugiono, 1988)	24
3.7.3. Analisa Tekstur dengan <i>Texture Analyzer</i> (Lukman et al., 2009)	24
3.7.4. Uji Organoleptik (Kartika et al., 1988)	25
BAB IV. PEMBAHASAN	26
4.1. Sifat Fisikokimia <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	26
4.1.1. Kadar Air	26
4.1.2. <i>Water Holding Capacity</i> (WHC)	29
4.1.3. Tekstur	32
4.1.3.1. <i>Hardness</i> (Kekerasan)	32
4.1.3.2. <i>Cohesiveness</i> (Kekompakkan)	35
4.2. Sifat Organoleptik <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	37

4.2.1. Aroma	37
4.2.2. Rasa	38
4.2.3. Tekstur	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.3. Kesimpulan	42
5.4. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Proses Pembuatan <i>Nugget Ayam</i>	7
Gambar 2.2. Biji Durian	14
Gambar 2.3. Proses Pembuatan Tepung Biji Durian	15
Gambar 3.1. Diagram Alir Pengolahan <i>Nugget Ayam Biji Durian</i> ..	21
Gambar 4.1. Grafik Kadar Air (<i>Wet Basis</i>) <i>Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i>	27
Gambar 4.2. Grafik WHC <i>Nugget Ayam Tepung Biji Durian Kukus dan Goreng</i>	30
Gambar 4.3. Titik Puncak (<i>Hardness</i>) pada Grafik TPA	33
Gambar 4.4. Grafik <i>Hardness Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i> ...	33
Gambar 4.5. Luas Area Tekanan Pertama (A_1) dan Kedua (A_2) pada Grafik TPA	35
Gambar 4.6. Grafik <i>Cohesiveness Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i>	36
Gambar 4.7. Grafik Kesukaan Aroma <i>Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i>	38
Gambar 4.8. Grafik Kesukaan Rasa <i>Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i>	39
Gambar 4.9. Grafik Kesukaan Tekstur <i>Nugget Ayam Tepung Biji Durian</i>	40
Gambar A.1. Daging Ayam	51
Gambar A.2. Tepung Biji Durian	53
Gambar C.1. Adonan <i>Nugget Ayam Biji Durian</i>	59
Gambar C.2. <i>Nugget Ayam Biji Durian Kukus</i>	59
Gambar F.1. Dokumentasi Analisa Kadar Air	85
Gambar F.2. Dokumentasi Analisa <i>Water Holding Capacity</i> (WHC)	85
Gambar F.3. Dokumentasi Analisa Tekstur	86
Gambar F.4. Dokumentasi Pengujian Organoleptik	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Syarat Mutu <i>Nugget</i> Ayam	6
Tabel 2.2. Komposisi Gizi Daging Ayam Tabel 2.3. Komposisi Gizi Tepung Biji Durian per 100 gram	11 16
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian	19
Tabel 3.2. Formulasi <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	20
Tabel A.1. Karakteristik Tepung Biji Durian	51
Tabel D.1. Hasil Analisa Kadar Air (<i>Wet Basis</i>) <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	51 60
Tabel D.2. Hasil Uji ANOVA Kadar Air (<i>Wet Basis</i>) <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	60
Tabel D.3. Uji DMRT Kadar Air (<i>Wet Basis</i>) <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	61
Tabel D.4. Hasil Analisa WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Kukus	61
Tabel D.5. Hasil Uji ANOVA WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Kukus	62
Tabel D.6. Uji DMRT WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Kukus	62
Tabel D.7. Hasil Analisa WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Goreng	62
Tabel D.8. Hasil Uji ANOVA WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Goreng	63
Tabel D.9. Uji DMRT WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Goreng	63
Tabel D.10. Hasil Analisa <i>Hardness</i> <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	64
Tabel D.11. Hasil Uji ANOVA <i>Hardness</i> <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	64
Tabel D.12. Uji DMRT <i>Hardness</i> <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	65
Tabel D.13. Hasil Analisa <i>Cohesiveness</i> <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	65
Tabel D.14. Hasil Uji ANOVA <i>Cohesiveness</i> <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	65

Tabel D.15. Uji DMRT <i>Cohesiveness Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	66
Tabel D.16. Hasil Uji Kesukaan Aroma <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	66
Tabel D.17. Hasil Uji ANOVA Aroma <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	69
Tabel D.18. Uji DMRT Aroma <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	69
Tabel D.19. Hasil Uji Kesukaan Rasa <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	69
Tabel D.20. Hasil Uji ANOVA Rasa <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	72
Tabel D.21. Uji DMRT Rasa <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian ...	73
Tabel D.22. Hasil Uji Kesukaan Tekstur <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	73
Tabel D.23. Hasil Uji ANOVA Tekstur <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	76
Tabel D.24. Uji DMRT Tesktur <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Spesifikasi Bahan	52
A.1. Spesifikasi Daging Ayam	52
A.2. Spesifikasi Tepung Biji Durian	52
B. Prosedur Analisa	54
B.1. Prosedur Analisa Kadar Air (Sudarmadji et al., 2010)	54
B.2. Prosedur Analisa <i>Water Holding Capacity</i> (WHC) (Muchtadi & Sugiono, 1988)	54
B.3. Prosedur Analisa Tekstur (Lukman et al., 2009)	55
B.4. Kuisioner Pengujian Organoleptik	57
C. Dokumentasi Penelitian Pendahuluan	60
D. Analisis Data Pengujian	61
D.1. Data Uji Kadar Air	61
D.2. Data Hasil Uji WHC	62
D.2.1. WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Kukus	62
D.2.2. WHC <i>Nugget</i> Ayam Tepung Biji Durian Goreng ...	63
D.3. Data Hasil Pengujian Tekstur	65
D.3.1. <i>Hardness</i>	65
D.3.2. <i>Cohesiveness</i>	66
D.4. Data Hasil Pengujian Organoleptik	67
D.4.1. Aroma	67
D.4.2. Rasa	70
D.4.3. Tekstur	74
E. Grafik <i>Texture Profile Analysis</i> (TPA)	78
E.1. Grafik TPA Perlakuan D ₁	78
E.2. Grafik TPA Perlakuan D ₂	79
E.3. Grafik TPA Perlakuan D ₃	80
E.4. Grafik TPA Perlakuan D ₄	82
E.5. Grafik TPA Perlakuan D ₅	83
E.6. Grafik TPA Perlakuan D ₆	84
F. Dokumentasi Analisa	86
F.1. Dokumentasi Analisa Kadar Air	86
F.2. Dokumentasi Analisa <i>Water Holding Capacity</i>	86
F.3. Dokumentasi Analisa Tekstur	87
F.4. Dokumentasi Pengujian Organoleptik	87