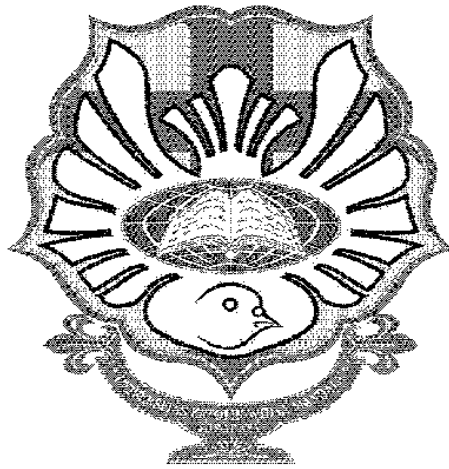


**DINAMIKA PSIKOLOGIS
PADA ISTRI YANG MENJADI KORBAN KDRT
SEKALIGUS PELAKU KDRT**

SKRIPSI



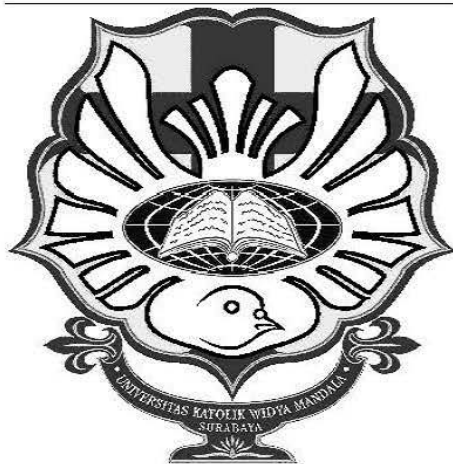
OLEH :
Orley Charity Sualang
NRP: 7103005082

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

**DINAMIKA PSIKOLOGIS
PADA ISTRI YANG MENJADI KORBAN KDRT
SEKALIGUS PELAKU KDRT**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi



OLEH :
Orley Charity Sualang
NRP: 7103005082

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

2009

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Orley Charity Sualang

NRP : 7103005082

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

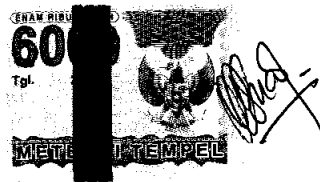
DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA ISTRI YANG MENJADI KORBAN KDRT SEKALIGUS PELAKU KDRT

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Dengan surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 Juni 2009

Yang membuat pernyataan,



Orley Charity Sualang

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

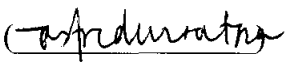
**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA ISTRI YANG MENJADI
KORBAN KDRT SEKALIGUS PELAKU KDRT**

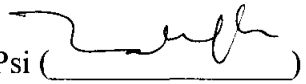
Oleh:

Orley Charity Sualang

NRP 7103005082

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Astrid Wiratna, Psikolog ()

Pembimbing pendamping : Ratna Yudhawati S.Psi, M.Psi ()

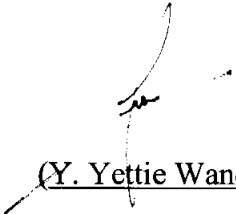
Surabaya, 25 Juni 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

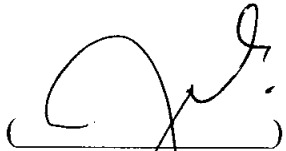
pada tanggal 15 Juli 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

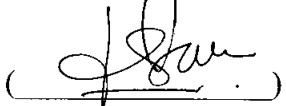

(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

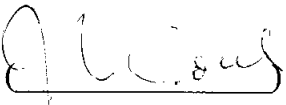
1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi



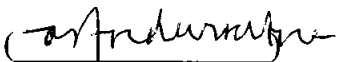
2. Sekretaris : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi



3. Anggota : Monica Eviandaru M., M.App. Psych



4. Anggota : Dra. Astrid Wiratna, Psikolog





*Skripsi ini kupersembahkan untuk:
Tuhan Yesus, Papa, Mama, Farel,
seluruh keluarga besar
Sualang-Wonte, dan diriku sendiri
sebagai proses awal untuk menjadi
orang yang dewasa*



*“I can do everything
through HIM who
gives me strength”*

(Phillipians 4: 13)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan anugerahNYA yang diberikan kepada saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini dapat selesai bukan karena kekuatan dan kemampuan saya, melainkan karena campur tangan Tuhan Yesus Kristus yang luar biasa dalam hidup saya. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala perhatian yang telah diberikan kepada peneliti.
2. **Ibu Dra. Astrid Wiratna, Psikolog** sebagai dosen pembimbing utama peneliti dan dosen penguji atas masukan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. **Ibu Ratna Yudhawati S.Psi, M.Psi**, sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, dukungan, motivasi, dan didikan kepada peneliti sehingga peneliti selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi dan Ibu Monica Eviandaru M., M.App. Psych** sebagai **Tim Dosen Penguji** atas bimbingan, waktu dan kesabaran yang diberikan kepada peneliti.
5. **Seluruh Tim Dosen Fakultas Psikologi** atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti selama ini. Kiranya dapat menjadi bekal bagi masa depan peneliti.
6. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi** atas perhatian dan bantuan yang diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga proses pembuatan skripsi ini selesai.
7. **Papa, Mama, dan Farel** yang senantiasa sabar dan selalu mendoakan saya setiap hari. Terima kasih buat doa, kasih sayang, cinta, perhatian, nasihat,

didikan, dan dukungan rohani yang selalu mengingatkan saya untuk senantiasa hidup takut akan Tuhan.

8. **Ibu Y** karena sudah mau berbagi kisah hidup dan telah menganggap peneliti sebagai sahabat. Peneliti belajar banyak dari pengalaman hidup ibu. Tanpa ibu, karya ini tidak akan pernah ada.
9. **Lembaga Savy Amira** atas bantuan dan nasihat yang selama ini diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. **Oma Frida Sualang, saudara-saudara sepupu, dan seluruh Keluarga Besar Sualang – Wonte** buat semua dukungan, perhatian, doa, dan bantuan yang selama ini telah diberikan kepada saya.
11. **Chris Jr Maximillian Lengkong** untuk segala perhatian, dukungan, dan doa yang selama ini diberikan kepada saya terutama di saat-saat yang berat. *Thanks for always be there for me. I love every moment that we share together. It's very wonderful C.*
12. **Sahabat-sahabatku tercinta: Yolanda Serephina, Fenry, Michael Kuron, Andrew Lalita, dan Novita Gozali.** Saya bersyukur memiliki sahabat seperti kalian. Terima kasih buat perhatian, motivasi, dan doa yang selama ini kalian berikan. *Keep our friendship. I love you all.*
13. **Seluruh jemaat Filipi Gereja Alkitab Anugerah Manado** atas perhatian, doa, dan dukungan rohani yang selama ini diberikan kepada peneliti dan mengingatkan peneliti untuk senantiasa hidup mengasihi dan mengandalkan Tuhan.
14. **Semua pihak** yang tidak dapat disebutkan disini. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam pengerjaan skripsi ini.

Tuhan Yesus Memberkati

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Fokus Penelitian	10
1.3.Tujuan Penelitian	10
1.4.Manfaat Penelitian	10
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1. Kekerasan Dalam Rumah Tangga	12
2.1.1. Pengertian Kekerasan Dalam Rumah Tangga	12
2.1.2. Bentuk-bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga	13
2.1.3. Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga	15
2.1.4. Dampak-dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga	16
2.1.5. Siklus atau Lingkaran Kekerasan Dalam Rumah Tangga	19
2.1.6. Istri yang menjadi Korban KDRT sekaligus Pelaku KDRT	21
2.1.6.1. Pengertian Istri	21

2.1.6.2	Pengertian Korban KDRT	21
2.1.6.3.	Pengertian Pelaku KDRT	22
2.1.6.4.	Kesimpulan Istri yang menjadi Korban KDRT sekaligus Pelaku KDRT	23
2.1.7.	Review Penelitian Terdahulu tentang Kekerasan Dalam Rumah Tangga	23
2.1.7.1.	Dampak Psikologis Kekerasan Fisik Didalam Rumah Tangga	23
2.1.7.2.	Gambaran Depresi Pada Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Dan Perkosaan Yang Ditangani Oleh Yayasan Sikap (Solidaritas Aksi Korban Kekerasaan Terhadap Anak Dan Perempuan) Di Jakarta Pada Bulan April 2003	24
2.2.	Dinamika Psikologis.....	25
2.2.1.	Pengertian Dinamika Psikologis dan Proses Psikologis.	25
2.2.2.	Review Penelitian Terdahulu Tentang Dinamika Psikologis	
2.2.2.1.	Studi Eksploratif Tentang Kekerasan Terhadap Perempuan Dalam Rumah Tangga di Kabupaten Indramayu Jawa Barat	31
2.2.2.2.	Hubungan Perilaku Kekerasan Fisik Ibu Pada Anaknya Terhadap Munculnya Perilaku Agresif Pada Anak SMP	32
2.2.3.	Kerangka Konseptual	33
BAB III. METODE PENELITIAN		34
3.1.	Desain Penelitian	34
3.2.	Informan Penelitian	35
3.3.	Metode Pengumpulan Data	36
3.4.	Teknik Analisis Data	38

3.5.	Validitas dan Reliabilitas Penelitian	39
3.5.1.	Validitas Penelitian	39
3.5.2.	Reliabilitas Penelitian	39
3.6.	Etika Penelitian	40
3.7.	Jadwal Kerja	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN		43
4.1.	Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	43
4.1.1.	Persiapan Penelitian	43
4.1.2.	Pelaksanaan Penelitian	44
4.2.	Deskripsi Penemuan	50
A.	Identitas Informan	50
B.	Anamnesa	51
C.	Tabel Koding	54
4.3.	Kategorisasi	68
4.4.	Validitas Dan Reliabilitas Penelitian	88
BAB V. PENUTUP		241
5.1.	Pembahasan	241
5.1.1.	Gambaran tentang interpretasi peristiwa kekerasan yang dilakukan oleh istri yang menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	241
5.1.2.	Respon dari peristiwa kekerasan yang dialami istri ketika ia menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	240
5.1.3	Proses Psikologis dari peristiwa kekerasan yang dialami istri ketika ia menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	248
5.2.	Kelemahan Penelitian	251
5.3.	Kesimpulan dan Saran	252
5.3.1.	Kesimpulan	252

5.3.2. Saran	252
PUSTAKA ACUAN	254

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Wawancara Informan	44
Tabel 2. Tabel Koding Informan	54
Tabel 2.1. Anamnesa Informan	54
Tabel 2.2. Gambaran tentang interpretasi peristiwa kekerasan yang dilakukan oleh istri yang menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	58
Tabel 2.3. Proses psikologis dan respon yang dirasakan istri ketika menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Siklus atau Lingkaran Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	11
Gambar 2. Pola baru dalam siklus Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	20
Gambar 3. Skema Dinamika Psikologis	29
Gambar 4. Kerangka Konseptual	33
Gambar 5. Proses psikologis yang dirasakan istri ketika ia menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	248
Gambar 6. Siklus atau Lingkaran Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Pada Istri yang menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT	251

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Transkrip Wawancara I Informan	89
Lampiran B. Transkrip Wawancara II Informan	159
Lampiran C. Transkrip Wawancara III Informan	228
Lampiran D. Surat Persetujuan Informan	259
Lampiran E. Surat Persetujuan Informan	260
Lampiran F. Surat Permohonan Ijin.....	261

Orley Charity Sualang (2009). “Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menjadi Korban KDRT Sekaligus Pelaku KDRT”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Bertahun-tahun kekerasan dalam rumah tangga yang terjadi dalam kehidupan masyarakat menjadi suatu fenomena yang membawa banyak korban terutama pada anggota keluarga. Ketika seorang isteri mendapatkan kekerasan dari suaminya, seharusnya ia dapat mengontrol perilakunya untuk tidak melakukan kekerasan yang sama terhadap pihak yang posisinya lebih lemah yaitu anak-anak. Akan tetapi, kenyataan yang terjadi adalah ketika seorang isteri mendapatkan kekerasan dari suaminya justru ia melakukan kekerasan juga terhadap anak-anaknya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengungkap secara mendalam, menggali, dan mendeskripsikan dinamika psikologis pada istri yang menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT terhadap peristiwa kekerasan yang telah dilakukan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui wawancara terhadap 1 orang informan yang merupakan istri atau ibu yang telah bercerai (40-45 tahun) dan menjadi korban KDRT dari suaminya sekaligus pelaku KDRT bagi anaknya.

Dari pembahasan terhadap hasil wawancara, dapat disimpulkan bahwa dinamika psikologis pada istri yang menjadi korban KDRT sekaligus pelaku KDRT dapat dilihat dari adanya konflik yang berkepanjangan antara suami dan istri, sehingga menimbulkan *anxiety* pada istri dan untuk mengurangi *anxiety* tersebut, maka istri akan memperkuat fungsi ego, yaitu: *defense mechanism* dalam bentuk *displacement* sebagai bentuk pelampiasan kepada objek yang bukan sasaran (anak) sebagai akibat dari kurang mampunya istri mengatasi konflik dan *anxiety* yang dirasakannya, sehingga memunculkan konflik antara id dengan superego. Bila keadaan ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, maka individu memiliki kecenderungan pada kepribadian neurosis. Namun bila keadaan ini dapat diselesaikan dengan baik, maka perlu dilakukan upaya strategi *coping*.

Kata kunci: Dinamika psikologis, Korban KDRT sekaligus Pelaku KDRT.