

**HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA
SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

Jevani Chrisya Tanjaya

1523018040

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA
SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran



Oleh:

Jevani Chrisya Tanjaya

1523018040

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Jevani Chrisya Tanjaya

NRP : 1523018040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**“Hubungan antara Rinitis Alergi dan Kualitas Hidup pada Siswa SMA
Kristen Petra 1 Surabaya”**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 November 2022

Yang membuat pernyataan



Jevani Chrisya Tanjaya

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA
SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA**

Oleh:

Jevani Chrisya Tanjaya

1523018040

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian skripsi

Pembimbing I : Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm., Sp.KK (



)

Pembimbing II: DR. Wiyono Hadi, dr., Sp.THT.KL(K)



(

)

Surabaya, 23 November 2022

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi "HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA" telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 5 Januari 2023.

Menyetujui:

Pembimbing I,



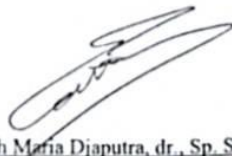
Jose L. Anggowarsito, dr., G. Dip. Derm.,
Sp. KK
NIK 152.14.0812

Pembimbing II,



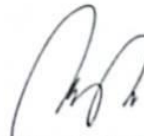
DR. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K)
NIK 152.11.0695

Penguji I,



Edith Maria Djaputra, dr., Sp. S., M. Kes
NIK152.16.0928

Penguji II,



Nunung Nugroho, dr., Sp. KFR., M. Kes
NIK 152.11.0694

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL : 23 November 2022

Oleh

Pembimbing I,



Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm., Sp.KK
NIK 152.14.0812

Pembimbing II,



DR. Wiyono Hadi, dr., Sp.THT, KL(K)
NIK 152.11.0695

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr.med. Paul L. Tahalele, dr., Sp. BTKV (K)VE
NIK 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 22 DESEMBER 2022

Panitia Penguji:

Ketua : 1. Edith Maria Djaputra, dr., Sp. S., M. Kes
Sekretaris : 2. Nunung Nugroho, dr., Sp. KFR., M. Kes
Anggota : 3. Jose L. Anggowarsito, dr., G. Dip. Derm., Sp. KK
4. DR. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K)

Pembimbing I

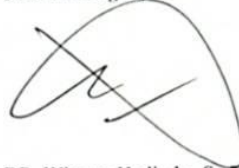


Jose L. Anggowarsito, dr., G. Dip. Derm., Sp.

KK

NIK 152.14.0812

Pembimbing II,



DR. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K)

NIK 152.11.0695

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jevani Chrisya Tanjaya

NRP : 1523018040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Antara Rinitis Alergi dan Kualitas Hidup pada Siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Jevani Chrisya Tanjaya

KATA PENGANTAR

Pertama-tama, Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kebaikan dan kemurahan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Rinitis Alergi dengan Kualitas Hidup Pada Siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya”, yang merupakan salah satu syarat kelulusan strata-1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penulisan proposal skripsi ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. Prof. Dr. Dr. med. Paul L. Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)VE selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. dr. Jose L. Anggowarsito, G.Dip.Derm., Sp.KK selaku dosen pembimbing 1 atas masukan, saran, dan motivasi yang telah diberikan dalam pembuatan skripsi.
4. DR. dr. Wiyono Hadi, Sp.THT-KL selaku dosen pembimbing 2 atas masukan, saran, dan motivasi yang telah diberikan dalam pembuatan skripsi.

5. dr. Edith Maria Djaputra, Sp.S., M.Kes dan dr. Nunung Nugroho, Sp. KFR., M.Kes yang telah menguji dan memberikan arahan kepada peneliti mengenai skripsi
6. dr. Eleanora Sianty Dewi, Sp. OG selaku dosen pembimbing akademik atas segala motivasi, arahan, dan masukan yang telah diberikan.
7. Tim skripsi, seluruh dosen, dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu peneliti dalam memberikan arahan dan administrasi dalam proses penyusunan skripsi
8. Wakil Direktur Pendidikan Yayasan Perhimpunan Pendidikan dan Pengajaran Kristen Petra dan Kepala Sekolah Menengah Atas Kristen Petra 1 Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk mengerjakan skripsi
9. Sahabat Penulis, Elaine Millicent, Celine Tanjung, Angelita Rere, Jessica Nichella, dan Steven Bernard yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan doa untuk penulis.
10. Keluarga, sanak saudara, teman-teman FK UKWMS angkatan 2018, LPMU, dan teman-teman lainnya atas dukungan doa dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan skripsi

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan dan terbuka akan saran dan masukan guna memperbaiki kekurangan dalam skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat berguna bagi banyak orang. Akhir kata, peneliti

mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 15 November 2022

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jevani Chrisya Tanjaya', written in a cursive style.

Jevani Chrisya Tanjaya

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
RINGKASAN	xviii
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN	3
1.3.1 TUJUAN UMUM.....	3
1.3.2 TUJUAN KHUSUS.....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN	4
1.4.1 MANFAAT TEORITIS.....	4
1.4.2 MANFAAT PRAKTIS	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 RINITIS ALERGI	6
2.1.1 DEFINISI RINITIS ALERGI.....	6
2.1.2 EPIDEMIOLOGI RINITIS ALERGI.....	6
2.1.3 PATOFISIOLOGI RINITIS ALERGI	7
2.1.4 KLASIFIKASI RINITIS ALERGI.....	8
2.1.5 DIAGNOSIS RINITIS ALERGI.....	8
2.1.6 TATALAKSANA RINITIS ALERGI.....	11
2.1.7 KOMPLIKASI RINITIS ALERGI.....	12
2.1.8 KUESIONER SFAR.....	13

2.1.9 KUESIONER TNSS.....	14
2.2 KUALITAS HIDUP.....	14
2.2.1 DEFINISI KUALITAS HIDUP	14
2.2.2 KUALITAS HIDUP TERKAIT MASALAH KESEHATAN	15
2.2.3 KUESIONER SF-36.....	15
2.3 KUALITAS HIDUP PENDERITA RINITIS ALERGI.....	16
2.4 TABEL ORISINALITAS.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
3.1 KERANGKA TEORI.....	19
3.2 KERANGKA KONSEPTUAL	20
3.3 HIPOTESIS PENELITIAN.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	21
4.1 DESAIN PENELITIAN	21
4.2 POPULASI, SAMPEL DAN TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL.....	21
4.2.1 POPULASI	21
4.2.2 SAMPEL	21
4.2.3 TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL	22
4.2.4 KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	22
4.3 IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN	22
4.4 DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN	22
4.5 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	23
4.6 PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	24
4.7 ALUR PENELITIAN.....	25
4.8 ALAT DAN BAHAN.....	26
4.8.1 ALAT DAN BAHAN.....	26
4.8.2 VALIDITAS DAN REALIBILITAS ALAT UKUR	26
4.9 TEKNIK ANALISA DATA.....	27
4.10 ETIKA PENELITIAN.....	29
4.11 JADWAL PENELITIAN	30
BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
5.1 KARAKTERISTIK LOKASI DAN POPULASI PENELITIAN	31
5.2 PELAKSANAAN PENELITIAN	32
5.3 HASIL PENELITIAN	33
5.3.1 DISTRIBUSI DATA DEMOGRAFI SAMPEL PENELITIAN	33
5.3.2 DISTRIBUSI SAMPEL BERDASARKAN DIAGNOSIS RINITIS ALERGI.....	34

5.3.3 DISTRIBUSI SAMPEL BERDASARKAN DERAJAT KEPARAHAN RINITIS ALERGI	34
5.3.4 DISTRIBUSI SAMPEL BERDASARKAN KUALITAS HIDUP	35
5.3.5 ASPEK KUALITAS HIDUP MENURUT KUESIONER SF-36	36
5.3.6 HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP	36
BAB 6 PEMBAHASAN	38
6.1 KARAKTERISTIK DASAR SUBJEK PENELITIAN.....	38
6.2 ANALISIS HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP	39
6.3 KETERBATASAN PENELITIAN	42
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	43
7.1 KESIMPULAN	43
7.2 SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR SINGKATAN

BP	: <i>Bodily Pain</i>
ELISA	: <i>Enzyme Linked Immunosorbent Assay Test</i>
GH	: <i>General Health</i>
GM-CSF	: <i>Granulocyte Macrophage- Colony Stimulating Factor</i>
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
ISAAC	: <i>International Study of Asthma and Allergies in Childhood</i>
MCS	: <i>Mental Component Score</i>
MH	: <i>Mental Health</i>
PCS	: <i>Physical Component Score</i>
PF	: <i>Physical Functioning</i>
RAST	: <i>Radio Allergosorbent Test</i>
RE	: <i>Role Emotional</i>
RP	: <i>Role Physical</i>
SAPALDIA	: <i>The Swiss Study of Air Pollution and Lung Disease in Adults</i>
SF	: <i>Social Functoning</i>
SFAR	: <i>Score For Allergic Rhinitis</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

SPT : *Skin Prick Test*

SF-36 : *Short Form-36*

Th : *T Helper*

THT-KL : *Telinga, Hidung, Tenggorokan- Kepala dan Leher*

TNSS : *Total Nasal Symptoms Score*

VT : *Vitality*

WHO : *World Health Organization*

WHO-ARIA : *World Health Organization-Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas Penelitian Sebelumnya.....	18
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Data Demografi Sampel Penelitian.....	33
Tabel 5.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Diagnosis Rinitis Alergi.....	34
Tabel 5.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Derajat Keparahan Rinitis Alergi.....	34
Tabel 5.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kualitas Hidup.....	35
Tabel 5.5 Aspek Kualitas Hidup Menurut Kuesioner SF-36.....	36
Tabel 5.6 Hubungan Antara Rinitis Alergi dan Kualitas Hidup.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 2 Lembar Identitas Diri Responden.....	50
Lampiran 3 Instrumen Penelitian Kuesioner SFAR.....	51
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Kuesioner TNSS dan Interpretasi.....	53
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Kuesioner SF-36.....	55
Lampiran 6 Interpretasi Kuesioner SFAR.....	63
Lampiran 7 Interpretasi Kuesioner SF-36.....	66
Lampiran 8 Surat Laik Etik.....	69
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian 1.....	70
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian 2	71
Lampiran 11 Surat Persetujuan Penelitian	72
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian	73
Lampiran 13 Hasil Analisis Data	74
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarisme	75

RINGKASAN

HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA

Jevani Chrisya Tanjaya

NRP : 1523018040

Rinitis alergi merupakan suatu reaksi alergi pada pasien yang terpapar alergen yang menyebabkan inflamasi pada mukosa hidung. Menurut WHO ARIA, rinitis alergi adalah reaksi hipersensitivitas tipe 1 yang menyebabkan empat gejala utama yaitu hidung tersumbat, rinore, bersin, dan hidung gatal. Rinitis alergi dapat menyerang semua usia dan menyerang banyak negara di dunia. Fokus dari pengobatan rinitis alergi adalah mengurangi gejala yang membuat pasien tidak nyaman dan memperbaiki kualitas hidup pasien. Kualitas hidup adalah nilai subjektif seseorang dalam penempatan diri tentang kepuasan dalam kehidupannya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara rinitis alergi dan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan populasi 372 siswa-siswi aktif SMA Kristen Petra 1. Pada penelitian ini sampel diperoleh dengan menggunakan metode *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* dan diperoleh sebanyak 83 responden yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini berlangsung selama 1 bulan lebih dimulai tanggal 30 September 2021 hingga 05 November 2021 secara daring. Pengambilan data menggunakan *google form* yang berisi kuesioner SFAR, TNSS, dan SF-36. *Google form* diisi masing-masing oleh siswa-siswi SMA Kristen Petra 1 Surabaya.

Berdasarkan analisis data SPSS dengan menggunakan uji korelasi *Spearman* didapatkan hasil $p=0,044$ ($p<0,05$) yang menandakan bahwa hasil

penelitian signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara rinitis alergi dan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya. Penelitian ini masih memiliki keterbatasan penelitian yaitu kuesioner bersifat subyektif dan banyak penyakit lain yang mempengaruhi kualitas hidup responden. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan tentang rinitis alergi dan responden yang mengalami rinitis alergi dapat meningkat kesadarannya akan keluhan yang dideritanya.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA SMA KRISTEN PETRA 1 SURABAYA

Jevani Chrisya Tanjaya

NRP: 1523018040

Latar Belakang : Rinitis alergi merupakan suatu reaksi alergi pada pasien yang terpapar alergen yang menyebabkan inflamasi pada mukosa hidung. Rinitis alergi memiliki gejala seperti hidung tersumbat, rinore, bersin, dan hidung gatal. Fokus dari pengobatan rinitis alergi salah satunya adalah memperbaiki kualitas hidup pasien.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara rinitis alergi derajat sedang-berat dengan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi siswa kelas 12 SMA Kristen Petra 1. Metode yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan *google form* yang berisikan kuesioner SFAR, TNSS, dan SF-36. Data yang didapatkan kemudian diolah menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil : Pada Penelitian ini didapatkan hasil uji korelasi *spearman* $p=0,044$ ($p<0,05$) yang menandakan terdapat hubungan yang signifikan antara rinitis alergi dengan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya dengan persentase 62,7% dengan kualitas hidup baik dan 37,3% dengan kualitas hidup buruk.

Simpulan : Terdapat hubungan antara rinitis alergi dan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya dengan koefisien korelasi lemah.

Kata Kunci : Rinitis Alergi, Kualitas Hidup, Siswa SMA, SFAR, TNSS, SF-36

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ALLERGIC RHINITIS AND QUALITY OF LIFE OF PETRA 1 CHRISTIAN SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

Jevani Chrisya Tanjaya

NRP : 1523018040

Background : *Allergic rhinitis is an allergic reaction in patients exposed to allergens that cause inflammation of the nasal mucosa. Allergic rhinitis symptoms are nasal congestion, rhinorrhea, sneezing, and itchy nose. The focus of the treatment of allergic rhinitis is to improve the patient's quality of life.*

Objective : *To determine the relationship between allergic rhinitis with moderate and severe degree and quality of life of Petra 1 Christian Senior High School students.*

Method : *This study is an observational analysis study with cross sectional approach with population of 12th grade students of Petra 1 Senior High School. The method for sampling in this study is non probability sampling name purposive sampling. Data collection used google form which contained SFAR, TNSS, and SF-36 questionnaire. The data processed using the Spearman correlation test*

Result : *In this study, the results were $p=0,044$ ($p<0,05$) which mean there was significant relationship between allergic rhinitis and quality of life of Petra 1 Christian Senior High School students with percentation 62,7% with good quality of life and 37,3% with bad quality of life*

Conclusion : *There is relationship between allergic rhinitis and quality of life of Petra 1 Christian Senior High School students with correlation coefficient weak.*

Keywords : *Allergic Rhinitis, Quality of Life, Senior High School Students, SFAR, TNSS, SF-36*