

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA
PENYINTAS COVID DI SURABAYA***



OLEH:

Leander Alexis

NRP. 7103019112

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2022

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA
PENYINTAS COVID DI SURABAYA***

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Leander Alexis

NRP. 7103019112

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala:

Nama : Leander Alexis

NRP : 7103019112

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan judul:

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA PENYINTAS COVID DI SURABAYA

Penelitian ini benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun dan penelitian ini untuk dipublikasikan guna kepentingan akademik.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 23 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Leander Alexis

NRP : 7103019112

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA PENYINTAS COVID DI SURABAYA

Untuk dipublikasikan/di tampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Leander Alexis

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA PENYINTAS COVID-19

Oleh:

Leander Alexis

7103019112

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 711150842

Email : made_dharmawan@ukwms.ac.id

Surabaya, 23 Desember 2022



Leander Alexis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal, 23 Desember 2022



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan,
(Agnes Maria Sumargi,
Grad, Dip.Ed., M.Psych., Ph D.)

Dewan Penguji:

Ketua : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

Anggota : Sylvia K. Ngonde, M.Si.

Pendamping : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

NIDN 711150842

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus, atas segala berkat-Nya selama ini yang sudah memberikan kekuatan, kesehatan dan anugerah-Nya melalui orang-orang yang sangat luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Papa, mama dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, semangat dan kesempatan bagi saya untuk dapat menempuh pendidikan perkuliahan serta membiayai saya dari awal hingga akhir.

Dosen, yang telah memberikan dukungan, saran dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Diri sendiri, terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai saat ini, jerih payahmu selama ini akan menjadi hal yang luar biasa nantinya.

HALAMAN MOTTO

“Kebahagiaan kita tergantung pada diri kita sendiri”

“Jangan menjadi satu-satunya, jadilah salah satunya”

“Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu: Aku yang meneguhkan, bahkan akan menolong engkau: Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

Yesaya 41 : 10

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan Yesus atas segala berkat dan penyertaan-Mu selama ini sehingga penelitian ini yang berjudul “*Subjective Well-Being* pada Remaja Penyintas Covid di Surabaya” dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian ini dapat terselesaikan pastinya tidak terlepas dari dukungan, doa dan keterlibatan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, atas berkat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. **Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, telah memberikan wadah bagi saya untuk menimba ilmu dan sudah memberikan pengalaman yang tidak akan terlupakan selama saya berkuliah disini.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych.,Ph.D.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberika kesempatan bagi saya sehingga penelitian ini dapat berjalan. Terima kasih telah memberika tempat untuk saya tumbuh dan berkembang di Fakultas Psikologi melalui kegiatan dari awal semester hingga akhir nanti.
4. **Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran dan masukan terkait penelitian ini.
5. **Bapak Jaka Santosa S., M. Psi dan Ibu Sylvia K. Ngonde, M. Si**, selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan membimbing saya selama melakukan penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
6. **Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pendamping akademik yang telah mendampingi saya selama berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih atas segala pengalaman,

pembelajaran, dukungan, perhatian dan bantuan yang diberikan kepada saya selama ini.

7. **Papa (Deddy Hartono) dan Mama (Juli Susilowati, S.E)**, terima kasih atas semuanya selama ini, jerih payah, tangisan, pengorbanan, dukungan dan nasihat yang diberikan kepada saya dari kecil hingga sekarang. Saya berjanji akan membahagiakan papa dan mama nantinya dengan menjadi orang yang sukses dan menjadi apa yang papa dan mama inginkan.
8. **Keluarga besar** yang sudah memberikan kesempatan untuk dapat berkuliah dengan membantu membiayai perkuliahan saya selama ini, dukungan, semangat dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan penelitian ini.
9. **Teman sekaligus sahabat** yang sudah seperti keluarga, yaitu: Hizkia Tedianono, Alycia Lauren, Mellia Bunga dan Novia Kusuma yang sudah menjadi *support system* begitu besar dikala susah dan senang, membantu pertumbuhan dan pengembangan diri dalam Tuhan Yesus. *Thanks for your time, support, and memories that we shared together! So glad to get to know you all.*
10. **Teman seperjuangan** dalam perkuliahan, yaitu Michael Ivan R. Mawuntu dan Hagai Julian yang telah memberikan support, yang selalu ada saat suka maupun duka selama berkuliah dan dalam mengerjakan tugas akhir ini sampai tuntas.
11. **Teman-teman lainnya** selama berkuliah Devy, Jesslyn, Renny, Artika, Wynne, Alfred, Felix, Albert dan masih banyak lagi, terima kasih sudah membantu dan memberikan support untuk dapat menyelesaikan perkuliahan ini sampai tuntas. *So glad to get to know you.*
12. **Semua partisipan** yang sudah terlibat dalam penelitian ini, terima kasih atas waktu yang diberikan, kerjasama, partisipasi dan dukungan selama pengambilan data.

13. **Semua pihak yang terlibat** tetapi tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segalanya, atas bantuan, dukungan dan doa. Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati kalian semua.
14. **Terima kasih untuk semuanya**, terima kasih untuk tawa dan kegembiraan, tangisan, perjuangan, rasa sakit, patah hati, senyuman, dan semua drama! Dan yang tak kalah pentingnya, terima kasih untuk diri saya sendiri karena terus berjuang bahkan ketika saya juga tidak tahan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 LANDASAN TEORI	7
2.1 <i>Subjective well-being</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Subjective well-being</i>	7
2.1.2 Aspek-aspek <i>Subjective well-being</i>	7
2.1.3 Faktor-faktor <i>Subjective well-being</i>	8
2.2 Teori Remaja	10
2.3 <i>Subjective well-being</i> pada remaja penyintas Covid di Surabaya	10
BAB 3 METODE PENELITIAN	13
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	13
3.2 Definisi Operasional	13
3.2.1 <i>Subjective well-being</i>	13

3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	13
3.4	Metode Pengumpulan Data	14
3.4.1	Skala <i>Subjective Well-Being</i>	15
3.5	Validitas dan Reliabilitas	15
3.5.1	Validitas	15
3.5.2	Reliabilitas	16
3.6	Teknik Analisis Data	16
3.7	Etika Penelitian	16
	BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	17
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	17
4.2	Persiapan Penelitian	18
4.3	Pelaksanaan Penelitian	19
4.4	Hasil Penelitian	20
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	20
4.4.2	Deskripsi Identitas Responden	21
4.4.3	Hasil Analisis Data	23
	BAB 5 PENUTUP	29
5.1	Bahasan	29
5.2	Kesimpulan	31
5.3	Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN	36

Leander Alexis (2022). “*Subjective Well-Being* pada Remaja Penyintas Covid di Surabaya”. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Pada pandemi covid di masa sekarang para remaja seharusnya memiliki *subjective well-being* yang tinggi dalam hidupnya. *Subjective well-being* adalah proses dimana seorang individu dapat menilai segala sesuatu yang terjadi dalam hidup. Aspek dari *subjective well-being* adalah aspek kognitif dan aspek afektif. Aspek kognitif adalah penilaian terhadap kepuasan hidup, sedangkan aspek afektif adalah reaksi yang dialami seseorang terhadap peristiwa dalam hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *subjective well-being* pada remaja penyintas Covid di Surabaya. Pengambilan sample dalam penelitian ini dengan cara *purposive sampling* dan diperoleh 92 responden. Teknik analisa data yang telah dilakukan didapatkan bahwa *subjective well-being* pada remaja penyintas covid tergolong sedang dan tinggi. Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini berdasarkan data yang telah diperoleh bahwa *subjective well-being* pada remaja penyintas Covid di Surabaya tergolong sedang dan tinggi, dengan aspek kognitif maupun afektif tergolong sedang dan tinggi pula.

Kata kunci: *Subjective Well-Being*, Remaja, Covid

Leander Alexis (2022). *"Subjective Well-Being in Adolescent Covid Survivors in Surabaya". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

During the current Covid pandemic, adolescents should have high subjective well-being in their lives. Subjective well-being is a process by which an individual can assess everything that happens in life. Aspects of subjective well-being are cognitive aspects and affective aspects. The cognitive aspect is an assessment of life satisfaction, while the affective aspect is the reaction that a person experiences to events in life. This study aims to determine how subjective well-being is in adolescent Covid survivors in Surabaya. Sampling in this study by purposive sampling and obtained 92 respondents. The data analysis technique that has been carried out found that subjective well-being in adolescent survivors of covid is classified as moderate and high. The conclusion obtained in this study based on the data that has been obtained that subjective well-being in adolescent Covid survivors in Surabaya is classified as moderate and high, with cognitive and affective aspects classified as moderate and high as well.

Keywords : Subjective Well-Being, Adolescent, Covid