

**KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PASANGAN HIDUP
DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA LAJANG
YANG BEKERJA**

SKRIPSI



OLEH :

Ika Setio Rini
NRP: 7103003050

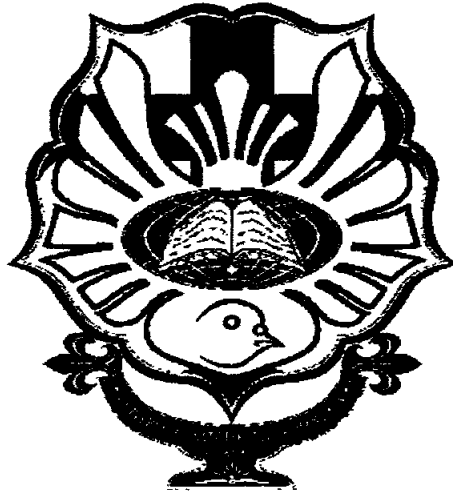
No. INDUK	2685/08
TEL. TETAP	
NO. HP	
ALAMAT	
PEKERJAAN	
FAKULTAS	
PROGRAM STUDI	
DOSEN PEMBIMBING	

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

**KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PASANGAN HIDUP
DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA LAJANG
YANG BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

**Ika Setio Rini
NRP : 7103003050**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : IKA SETIO RINI

NRP : 7103003050

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul:

Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup Dan Dukungan Sosial Pada Wanita Lajang yang Bekerja

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan / atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Desember 2007

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a large, dark rectangular stamp. To the left of the stamp, the number '6000' is printed vertically, with 'Tgl.' (Tanggal) written below it. The stamp itself has some text, including 'MET' and 'TEMPEL' at the bottom.

Ika Setio Rini

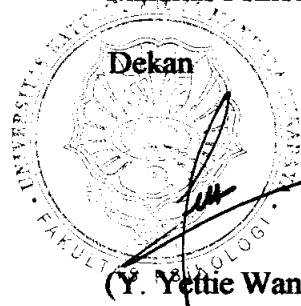
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Desember 2007

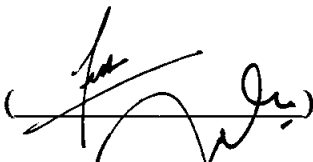
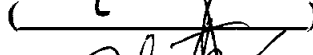
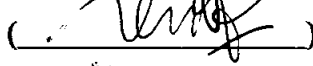
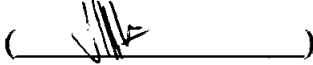
Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

- | | | | |
|---------------|---|--------------------------------|--|
| 1. Ketua | : | Y. Yettie Wandansari, M.Si | () |
| 2. Sekretaris | : | Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi | () |
| 3. Anggota | : | Ermida L. Simanjuntak, M.Sc | () |
| 4. Anggota | : | F. Dessi Christanti, M.Si | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus

bagi keluargaku yang tercinta,

Papa, Mama, Dian, dan Engku

Serta kasih Tuhan dalam hidupku,

ANDREAS KURNIAWAN

HALAMAN MOTTO

Mazmur 138:

Janji Tuhan melebihi segala sesuatu

Pada hari aku berseru, Tuhan menjawab aku

Tuhan menambahkan kekuatan dalam jiwaku

Kardinal John Henry Newman:

**“Sampai mencoba, kita tidak tahu apa yang tidak dapat kita
lakukan”**

Anonim:

“Life is not something you can understand by learning,

It’s something you can only understand by doing”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas karuniaNya hingga terselesaikannya skripsi yang berjudul “KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PASANGAN HIDUP DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA LAJANG YANG BEKERJA” ini. Skripsi ini merupakan karya tulis serta sebagai hasil belajar yang telah dilalui oleh penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis berharap dengan terselesaikannya skripsi ini turut menambah kepustakaan ilmu Psikologi Sosial. Penulis juga berharap semoga penelitian ini dapat memberi masukan bagi pembaca serta semua pihak yang ingin mengetahui lebih banyak tentang kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup dan dukungan sosial pada wanita lajang yang bekerja.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah melibatkan berbagai pihak yang turut membantu dan mendukung penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Maka, pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M. Si.**, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc.**, selaku dosen Pembimbing Utama dalam penelitian ini. Beliau telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan totalitas yang beliau berikan.

3. **Bapak Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton**, selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi ini. Beliau telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas pengayoman dan totalitas yang beliau berikan.
4. **Segenap Dosen Fakultas Psikologi** yang telah banyak memberikan ilmu serta dukungan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi ini.
5. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi** yang telah banyak membantu penulis untuk membuatkan surat-surat dan segala hal yang diperlukan oleh peneliti demi kelancaran skripsi ini.
6. **Untuk kedua orangtuaku** yang telah bekerja keras dan senantiasa mengucap doa untuk keberhasilan anak-anaknya. Terima kasih untuk seluruh kasih sayang yang diberikan, Tuhan selalu memberkati Papa dan Mama (^-^)
7. **Untuk Andreas Kurniawan**, *mamuskat* yang memberikan banyak pelajaran tentang hidup dan menjadi *power* bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. *Thank you so much (*-*)*
8. **Para karyawan bank** yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penelitian ini.
9. **Yenny Ce'ming, Shanti Mojako, Lia Busuk, dan Dewi Imoet**, sahabat-sahabat terbaikku yang selalu menjadi teman dalam kegembiraan maupun kesedihan. Cepat lulus ya *guy's* ☺

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Surat pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman persembahan.....	v
Halaman motto.....	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	9
1.3. Rumusan Masalah.....	11
1.4. Tujuan Penelitian	11
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2. Manfaat Praktis	11
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
2.1. Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup.....	13
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	13
2.1.1.1. Ciri-ciri kecemasan	14
2.1.1.2. Jenis-jenis kecemasan	15
2.1.1.3. Faktor-faktor yang menimbulkan kecemasan.....	16
2.1.2. Pengertian pasangan hidup	17

2.1.2.1. Alasan untuk menikah.....	18
2.1.2.2. Alasan untuk tidak menikah.....	18
2.1.3. Pengertian kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	19
2.2. Dukungan Sosial	19
2.2.1. Pengertian dukungan sosial.....	19
2.2.1.1. Jenis-jenis dukungan sosial.....	20
2.2.1.2. Sumber-sumber dukungan sosial	22
2.2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	23
2.3. Masa Dewasa Awal.....	23
2.3.1. Pengertian masa dewasa awal	23
2.3.1.1. Ciri-ciri masa dewasa awal	24
2.3.1.2. Tugas perkembangan masa dewasa awal.....	26
2.4. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup pada Wanita Lajang yang Bekerja	27
2.5. Hipotesis	30
 BAB III. METODE PENELITIAN	 31
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	31
3.2.2. Dukungan sosial.....	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Teknik pengambilan sampel	34
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.4.1. Penyusunan skala	35
3.5. Validitas dan Reliabilitas	37
3.5.1. Validitas alat ukur	37
3.5.2. Reliabilitas alat ukur	38
3.6. Teknik Analisis Data.....	39

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	45
4.2.1. Penyusunan alat ukur	45
4.2.2. Pengurusan izin penelitian	45
4.2.3. Penggandaan skala.....	46
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.4. Hasil Penelitian	48
4.4.1. Hasil uji validitas	48
4.4.2. Hasil uji reliabilitas.....	50
4.4.3. Deskripsi data subjek penelitian	50
4.4.4. Uji asumsi	57
4.4.5. Uji hipotesis	58
 BAB V. PENUTUP	 60
5.1. Bahasan	60
5.2. Simpulan	65
5.3. Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	 68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Penilaian untuk setiap respon berdasarkan Skala Likert.....	37
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangn Hidup.....	38
Tabel 3.3. <i>Blue print</i> Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.1. Jadwal penitipan skala.....	48
Tabel 4.2. Jadwal pengambilan skala.....	48
Tabel 4.3. Jumlah aitem sahih pada Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup.....	50
Tabel 4.4. Jumlah aitem sahih pada Skala Dukungan Sosial.....	51
Tabel 4.5. Deskripsi usia subjek.....	52
Tabel 4.6. Deskripsi jabatan subjek.....	52
Tabel 4.7. Deskripsi masa kerja subjek.....	53
Tabel 4.8. Deskripsi kecemasan subjek saat ini.....	54
Tabel 4.9. Distribusi frekuensi nilai kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	56
Tabel 4.10. Distribusi silang antara usia dengan kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	56
Tabel 4.11. Distribusi silang antara jabatan dengan kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	57
Tabel 4.12. Distribusi silang antara dukungan sosial dengan kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Coding Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup.....	73
Lampiran 2. Coding Skala Dukungan Sosial.....	74
Lampiran 3. Reliabilitas Aitem Skala Kecemasan tidak Mendapatkan Pasangan Hidup.....	75
Lampiran 4. Reliabilitas Aitem Skala Dukungan Sosial.....	77
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	79
Lampiran 6. Uji Linieritas.....	80
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	81
Lampiran 8. Surat Keterangan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 9. Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	83

Ika Setio Rini (2007). "Dukungan Sosial dan Kecemasan Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup Pada Wanita Lajang yang Bekerja". Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

ABSTRAKSI

Dalam rentang hidupnya, manusia dihadapkan pada tugas-tugas perkembangan yang harus dilalui. Tingkat penguasaan di setiap tugas perkembangan akan mempengaruhi tingkat keberhasilan tugas perkembangan berikutnya dan juga akan menentukan kebahagiaan individu pada saat itu maupun selama tahun-tahun akhir kehidupannya. Salah satu tugas perkembangan yang terpenting pada masa dewasa awal adalah memilih pasangan hidup.

Perubahan masyarakat tradisional menjadi masyarakat industri modern membuka peluang bagi wanita untuk mengejar karier dan diantaranya memunda usia untuk menikah. Hal ini menjadi permasalahan tersendiri karena dalam budaya kita pernikahan dianggap sebagai pola yang normal oleh masyarakat. Dampaknya, wanita yang masih melajang terutama di usia 30 tahun harus menghadapi banyak masalah, antara lain: tekanan sosial dan label yang kurang mengenakan dari masyarakat. Tekanan yang terus menerus dirasakan akan membuat wanita lajang semakin cemas terhadap masa depannya untuk memperoleh pasangan. Pada titik ini wanita lajang membutuhkan dukungan untuk membantu mereka mengendalikan kecemasannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup pada wanita lajang yang bekerja.

Subjek dalam penelitian ini adalah wanita lajang yang berusia antara 27 sampai 40 tahun, dengan menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa skala, yaitu skala kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup dan skala dukungan sosial. Dalam penelitian ini, teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik parametrik yaitu korelasi *Product Moment*.

Dari hasil pengujian hipotesis, diketahui bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup (r_{xy} sebesar -0,557) dengan $p = 0,002$ atau $p < 0,05$. Hal ini berarti makin tinggi dukungan sosial yang diperoleh seseorang, makin rendah kecemasan tidak mendapatkan pasangan hidup, dan sebaliknya. Untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel-variabel lain yang diperkirakan dapat mempengaruhi kecemasan seperti membedakan jenis kelamin atau tingkat pendidikan.

Kata kunci:

Kecemasan, dukungan sosial, dan wanita lajang yang bekerja.