

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Didasarkan pada survei risiko ergonomis oleh *Musculoskeletal* pada usaha penyablonan dengan pengambilan kuesioner *Nordic Body Map*. Dapat ditarik kesimpulan yaitu otot dua pekerja berisiko mengalami cedera yang sama: lengan, punggung, tangan, dan pergelangan tangan.

6.2 Saran

Dari kesimpulan yang diambil, sebaiknya dilakukan langkah lebih lanjut di masa mendatang untuk mengetahui tingkat risiko bagi pekerja sehingga dapat melakukan perbaikan di tempat kerja. Hal ini sangat penting di tempat kerja mengingat upaya pencegahan dan meminimalisir terjadinya *Musculoskeletal*. Beberapa manfaat pencegahan MSD dalam bentuk penghematan biaya, peningkatan produktivitas dan kualitas kerja, pengurangan insiden cedera terkait pekerjaan, dan peningkatan kesehatan, kesejahteraan, dan kepuasan kerja karyawan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, N. F. (2020). IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI DENGAN METODE NORDIC BODY MAP TERHADAP PERAWAT POLI RS X .
- Eko, N. (2004). *Ergonomi Konsep Desain dan Aplikasinya: Tinjauan Anatomi, Fisiologi, Antropometri, Psikologi dan Komputasi untuk Perancangan Kerja dan Produk*. Surabaya: Guna Wirya.
- HASRIANTI, Y. (2016). HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA DI PT. MARUKI INTERNASIONAL INDONESIA MAKASSAR.
- Indonesia, T. K. (2011). Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Kimia di tempat Kerja.
- N, E. (2017). Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Manual Handling bagian Rolling Mill.
- Rahdiana, N. (2017). IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI OPERATOR MESIN POTONG GUILLOTINE DENGAN METODE NORDIC BODY MAP (STUDI KASUS DI PT. XZY).
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta.
- Sutalaksana. (2006). *Teknik Perancangan Sistem Kerja*. Bandung: ITB Bandung.
- Tarwaka. (Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di). 2011. Solo: Harapan Press.
- Tarwaka. (2004). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju.