

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Fraksi etil asetat ekstrak etanol daun mengkudu (*Morinda citrifolia* Linn.) dapat memberikan efek terhadap penurunan berat badan pada tikus putih yaitu pada dosis 40,85 mg/kgBB.
2. Tidak ada hubungan linier antara peningkatan dosis fraksi etil asetat ekstrak etanol dengan peningkatan efek penurunan berat badan dan nafsu makan

5.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan agar dilakukan penelitian terhadap uji toksisitas pada hewan coba.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., 1997, *Teknik Kromatografi untuk Analisis Bahan Makanan*, Andi, Yogyakarta, pp 9-10
- Agoes, G., 2007, *Teknologi Bahan Alam*, ITB, Bandung
- Albeta, S.W., 2010, 'Penggunaan Kromatografi', *Skripsi*, Pasca Sarjana, Universitas Negeri Medan, Medan
- American Pharmacist Association, 2010, *Drug Information Handbook 18th with International Trade Names Index*, Lexi-Comp Inc., USA, pp 1188-1189
- Anonim, University of Hawaii at Manoa, 2006, Diakses pada 13 Desember 2013, <http://www.ctahr.hawaii.edu/noni/uses.asp>.
- Anonim, 2010. Diakses pada 29 Oktober 2013, http://www.roche.co.id/fmfiles/re7175008/Indonesian/media/liputan.media/farmasi/MR/08Maret2010_AntiObesitasTerapiTerkinidanPotensiMasaDepanFarmacia.Ed.March.pdf
- Anonim, 2013. Diakses pada 30 Oktober 2013 <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/56395/Bab%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf?sequence=4>.
- Ardhaninggar A.A.A., 2009, 'Efek ekstrak etanol daun Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) terhadap penurunan berat badan mencit galur Swiss Webster jantan', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Katolik Maranatha, Bandung
- Arisman, 2010, *Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia : konsep, teori, dan penanganan aplikatif*, EGC, Jakarta.
- Badan POM RI, 2006, Sibutramine, *InfoPOM*, 7(4), Jakarta.
- Besselsen D.G., 2004, *Biology of Laboratory Rodent*, Diakses pada tanggal 24 Oktober 2013, <http://www.ahsc.arizona.edu/>.

- Dalimartha, S. 2006, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia* edisi IV. Jakarta, Puspa Swara,, Anggota IKAPI. pp 56-58
- Darusman, L.K., Rohaeti, E., dan Sulistiyani, 2001, *Kajian senyawa golongan flavonoid asal tanaman bangle sebagai senyawa peluruh lemak melalui aktivitas lipase*, Bogor, Pusat Studi Biofarmaka Lembaga Penelitian, IPB.
- Departemen Kesehatan RI, 1989, *Materia Medika Indonesia* Jilid V, Jakarta, pp 343-347.
- Departemen Kesehatan RI, 1995, *Farmakope Indonesia* Jilid IV, Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat Dan Makanan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, pp 1191
- Departemen Kesehatan RI, 2000, *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*, Jakarta: Direktorat Pengawasan Obat Tradisional, pp 3, 10-39.
- Dorland, N. 2002, *Kamus Kedokteran Dorland* Ed. 31. Buku Kedokteran EGC, Jakarta, pp 1523
- Duke J, Bogenschutz M, Duke P., 2002, *Handbook of Medicinal Plants* 2nd ed. Boca Raton, FL: CRC Press, pp.529.
- Farnsworth, N.R., 1966, Biological and Phytochemical Screening of Plants, *Journal of Pharmaceutical Sciences*, **69 (3)**: 225-268.
- Gamse, T., 2002, Liquid-liquid Extraction and Solid-Liquid Extraction, Institute of Thermal Process and Enviromental Engineering, Graz University of Technology, pp 2-24.
- Ganong, W., 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* edisi 22, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Brahm V. Pendi, Buku kedokteran EGC, Jakarta, pp: 325.
- Gatineau, M. dan Dent, M., 2011, *Obesity and Mental Health*, National Obesity Observatory, Oxford.

- Gritter, J.R., J.M. Bobbitt dan A.E. Schwarting, 1991, *Pengantar Kromatografi*, Penerbit ITB, Bandung, pp 107-137.
- Gurib-Fakeem A. and Brendler T., 2004, *Medicinal and Aromatic Plants of the Indian Ocean Islands*. Boca Raton, FL: CRC Press; 2004; pp. 331-332.
- Guyton, A.J. and J.E. Hall, 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* edisi 9, Buku kedokteran EGC, Jakarta, pp 917-919, 1106, 1116-1117.
- Harborne, J.B., 1987, *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*, Terbitan 2, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Padmawinata K. dan Soediro I., ITB, Bandung, pp 4 -15, 69-102.
- Hermawan, G.A., 1991, Komplikasi Obesitas dan Usaha Penanggulangannya, *Cermin Dunia Kedokteran*, **no. 68**.
- Hidayat, S. dan J.R. Hutapea, 1991, *Inventaris Tanaman Obat Indonesia (1)* jilid 2, Departemen Kesehatan RI, Jakarta, pp 103-104, 167, 186, 328, 592
- Kalsom, Y.U., H.I. Khairuddin and M.M. Zakri, 2001, Flavonol Glycosides From The Leaves Of *Morinda Citrifolia* and Related Species, *Malaysian Journal Of Analytical Science* **7(1)**: 109-112.
- Kementerian Kesehatan RI, 2011, *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lechman, J.W., 2004, *Microscale Operational Organic Chemistry*, Prentice Hall Upper Saddle River, New Jersey, pp 634.
- Liu G, Bode A, Ma WY, Sang S, Ho CT, Dong Z., 2001, *Two novel glycosides from the fruits of Morinda citrifolia (noni) inhibit AP-1 transactivation and cell transformation in the mouse epidermal JB6 cell line*, *Cancer Res*, **61(15)**:5749-56.
- Lucci, M., 2009, Rutin Synthase in Fava D'anta : Purification And Influence Of Stressor, *Canadian Journal of Plant Science* **89(5)** : 895-902

- Mulya, M. and Suharman, 1995, Analisis Instrumental, Airlangga University Press, Surabaya, pp 61, 224, 374, 375, 404.
- Mursito, B., 2008, Ramuan Tradisional Untuk Pelangsing Tubuh, Penebar Swadaya, Jakarta, pp 1-30, 78-80
- McClatchey W., 2002, *From Polynesian healers to health food stores: changing perspectives of Morinda citrifolia (Rubiaceae)*, Integr Cancer Ther, 1(2):110-20.
- National Prescribing Centre, 1998, New Medicine On The Market. Diakses pada 02 september 2013, <http://www.ukmi.nhs.uk/NewMaterial/html/docs/orlistat.pdf>
- Nuria, M.C., Arvim F. dan Sumantri. 2009, Uji aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Jarak Pagar (*Jatropha cucas L*) terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* ATCC 25923, *Escherichia coli* ATCC 25922 dan *Salmonella typhi* ATCC 1408, Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian, 5(2) : 26-37
- Pilkington, K. 2013, Complementary and Alternativ Medicine for Cancer. Diakses pada 13 Desember 2013, <http://www.cam-cancer.org/CAM-Summaries/Herbal-products/Noni/%28merge%29>.
- Pradono, D.I., Darusman, L.K., dan Susanti A., 2011, 'Inhibisi Lipase Pankreas Secara In Vitro oleh Ekstrak Air dan Etanol Daun Asam Jawa (*Tamarindus indica*) dan Rimpang Kunci Pepet (*Kaempferia rotundae*)', Jurnal Natur Indonesia, 13(2).
- Purwono, A., 2011, Penatalaksanaan Obesitas, Diakses pada 29 Oktober 2013. <http://www.medicinesia.com/kedokteran-klinis/obat/penatalaksanaan-obesitas/>
- Putri, K.H., 2011, Pemanfaatan Rumput Laut Coklat (*Sargassum* sp.) Sebagai Serbuk Minuman Pelangsing Tubuh, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Ranti, G.C., Fatimawali, dan Wehantouw, F., 2013, Uji Efektifitas Ekstrak Flavonoid dan Steroid dari Gedi (*Abelmoschus Manihot*) Sebagai Anti Obesitas dan Hipolipidemik pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar, Jurnal Ilmiah Farmasi UNSRAT, 2(2).

- Remington : *The Science and Practice of Pharmacy*, 21th Ed., 2005, Philadelphia College of Pharmacy and Science, Philadelphia, pp. 1317.
- Robinson, T., 1995, *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Padmawinata K., ITB, Bandung.
- Sahib, N.G., Nazamid S., Amin I., Alfi K., Fawzi M., and Azizah A.H., 2012, Plant's Metabolite as Potential Antiobesity Agent, *The Scientific World Journal* Vol. 2012.
- Scheffler, W.C., 1987, *Statistika untuk Biologi, Farmasi, Kedokteran dan Ilmu yang Bersangkutan*, Penerbit ITB, Bandung, pp 71-102.
- Seidemann, J., 2005, *World Spice Plants : Economic Usage, Botany, Taxonomy*, Springer-Verlag Berlin Heuidentberg New York, pp 239
- Smith, J. B. dan Soesanto M., 1988, *Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Skoog, Holler, and Crouch, 2007, *Principles of Instrumental Analysis* 6th edition, USA.
- Suryaputra, K. dan Nadhiroh S.R., 2012, Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas, *Makara Kesehatan*, **16(1)**.
- Tan dan Rahardja, 2002, *Obat-Obat Penting : Khasiat, Penggunaan, dan Efek-efek Sampingnya*, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta, pp 467-468.
- The Merck Index* 13th Ed., 2001, Merck and Co Inc., New Jersey.
- Voigt, R., 1995, *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*, Edisi V, Penerbit Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, pp 554, 570, 580-582.
- Wagner, H., Bladt, S., dan Zgainski, E.M., 2001, *Plant Drug Analysis A Thin Layer Chromatography Atlas*, Heidelberg, Berlin, pp 164.

- Wang MY, West B.J., Jensen C.J., Nowicki D., Su C., Palu A.K., Anderson G., 2002, *Morinda citrifolia (Noni): a literature review and recent advances in Noni research*, Acta Pharmacol Sin, **23(12)**:1127-1141
- Wang MY, Su C., 2001, *Cancer preventive effect of Morinda citrifolia (Noni)*, Ann N Y Acad Sci. **952**:161-8.
- West, B.J. and S. Deng, 2010, *Thin Layer Chromatography Methods for Rapid Identity Testing of Morinda citrifolia L. (Noni) Friut and Leaf*, Advance Journal of Food Science and Technology **2(5)** : 298-302.
- Wiat C., 2002, *Medical Plant of Southeast Asia 2nd ed*, Prentice Hall, Selangor Malaysia, pp. 292-293
- Wirakusumah, 2001, *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- World Heart Federation, 2011, 'Diet, Overweight, and Obesity', diakses pada 29 oktober 2013, http://www.worldheartfederation.org/fileadmin/user_upload/documents/Fact_sheets/2011/Diet_overweight_and_obesity.pdf.
- Zainuddin, M., 2000. *Buku Pelajaran Metodologi Penelitian dan Statistik*. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Surabaya, pp 52-54.