

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER

SKRIPSI



OLEH:
Irza Rohmatun Annisa
NRP: 9103018014

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Irza Rohmatun Annisa
NRP: 9103018014

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Irza Rohmatun Annisa

NRP : 9103018014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER

benar benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 Juni 2022

Y
Pernyataan



Irza Rohmatun Annisa
NRP. 9103018014

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Irza Rohmatun Annisa

NRP : 9103018014

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2022

Yang menyatakan



Irza Rohmatun Annisa

HALAMAN PERSETUJUAN

ARTIKEL ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER**

OLEH:
Irza Rohmatun Annisa
NRP: 9103018014

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.(.....)

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.



(.....)

Surabaya, 28 Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Irza Rohmatun Annisa NRP. 9103018014 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 06 Juli 2022 dan dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

2. Sekretaris : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Sp.Kep.M.B

()

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NRP. 911.06.0600



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat yang diberikan kepada saya
pada setiap langkah sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lupa juga saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan keluarga saya
yang telah mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini,
serta para pembimbing, penguji dan semua orang yang sudah membantu saya
dalam penyelesaian skripsi ini.

Kepada sahabat saya yang juga menempuh skripsi yang penuh dengan
perjuangan, karena tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah, membantu
memberikan masukan, dan memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan
skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Sesuatu yang sudah saya mulai, harus saya selesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program S1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dekan Fakultas Keperawatan dan selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan motivasi, memberikan arahan dan saran, serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
2. Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dengan baik, memberikan arahan kepada penulis, memberikan motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
3. Segenap dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk belajar serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Pihak Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian dan senantiasa membantu saya dalam pengambilan data, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
5. Responden yang senantiasa turut membantu dalam pelaksanaan pengambilan data penelitian saya dengan sukarela, sehingga memperoleh data skripsi sesuai kriteria yang saya buat dan dapat saya selesaikan.

6. Keluarga terkasih, kedua orang tua, serta sahabat terdekat penulis yang selalu memberikan motivasi, do'a, dan mendengarkan keluh kesah selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman dari Fakultas Keperawatan Angkatan 2018 yang juga sedang berusaha menyelesaikan skripsi.

Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Peneliti berharap bisa mendapatkan saran dan kritik untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 12 Juli 2022

Irza Rohmatun Annisa
NRP. 9103018014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5

1.4	Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1	Manfaat Teoritis	5
1.4.2	Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....		6
2.1	Konsep Dukungan Keluarga	6
2.1.1	Definisi Dukungan Keluarga.....	6
2.1.2	Fungsi Keluarga	6
2.1.3	Tipe Keluarga	7
2.1.4	Tugas-tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	9
2.1.5	Jenis Dukungan Keluarga.....	10
2.1.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	13
2.1.7	Manfaat Dukungan Keluarga	14
2.1.8	Alat Ukur Dukungan Keluarga	15
2.2	Konsep Penerimaan Diri	15
2.2.1	Definisi Penerimaan Diri.....	15
2.2.2	Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	16
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Penerimaan Diri	16
2.2.4	Fungsi Penerimaan Diri.....	16
2.2.5	Tahap Penerimaan Diri.....	17
2.2.6	Alat Ukur Penerimaan Diri	18
2.3	Konsep Kanker	19
2.3.1	Definisi Kanker	19
2.3.2	Patofisiologi Kanker.....	19
2.3.3	Sifat-sifat Kanker	20
2.3.4	Tanda dan Gejala Kanker	20
2.3.5	Jenis-jenis Kanker	21
2.3.6	Macam-macam Pengobatan Kanker.....	21
2.3.7	Efek Samping Terapi.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		23
3.1	Kerangka Konseptual	23
3.2	Hubungan antara Variabel A dan Variabel B.....	24
3.3	Hipotesa.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		26

4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	28
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	30
4.6	Metode Pengumpulan Data	30
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
4.8	Teknik Analisa Data.....	37
4.9	Etika Penelitian	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN		43
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	43
5.1.1	Puskesmas Kenjeran.....	43
5.1.2	Puskesmas Pacar Keling.....	44
5.2	Hasil Penelitian	45
5.2.1	Data Umum	45
5.2.2	Data Khusus	50
5.2.3	Uji Hipotesis.....	52
BAB 6 PEMBAHASAN		53
6.1	Dukungan Keluarga.....	53
6.2	Penerimaan Diri.....	56
6.3	Hubungan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pada pasien kanker	59
6.4	Keterbatasan Penelitian	61
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		62
7.1	Kesimpulan.....	62
7.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		71
ARTIKEL ILMIAH		104

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri	
Pasien Kanker	27
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga	32
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Instrumen Penerimaan Diri	34
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Keluarga	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Penerimaan Diri	35
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	37
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri	
Pasien Kanker Mei 2022	51
Tabel 5.2 Hasil Uji Korelasi Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri	
dengan <i>Rank Spearman</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker	23
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker	30
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	45
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	46
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	46
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	47
Gambar 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	47
Gambar 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	48
Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	48
Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	49
Gambar 5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	49

Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling Pada Bulan Mei 2022	50
Gambar 5.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Keluarga Pasien Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling pada Bulan Mei 2022	50
Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pasien Kanker di Puskesmas Kenjeran dan Puskesmas Pacar Keling pada Bulan Mei 2022	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden Penelitian.....	71
Lampiran 2. Lembar Persetujuan sebagai Responden Penelitian	73
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi	74
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga	75
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penerimaan Diri	77
Lampiran 6. Lembar Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus	79
Lampiran 7. Lembar Hasil Uji Statistik Penelitian	84
Lampiran 8. Surat Perijinan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	97
Lampiran 9. Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	98
Lampiran 10. Surat Perijinan Penelitian Puskesmas Kenjeran	99
Lampiran 11. Surat Perijinan Penelitian Puskesmas Pacar Keling	100
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Kenjeran	101
Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Pacar Keling	102
Lampiran 14. Foto Dokumentasi Penelitian	103

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER

Oleh: Irza Rohmatun Annisa

Kanker adalah penyakit yang diakibatkan oleh pertumbuhan sel abnormal yang tumbuh dan menyebar dengan cepat yang menyebabkan perubahan fisik maupun psikologis. Perubahan tersebut menimbulkan respon penolakan. Untuk mengatasi masalah tersebut dibutuhkan dukungan keluarga agar pasien kanker dapat menerima dirinya. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pada pasien kanker. Desain penelitian yang digunakan yaitu rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasinya adalah 90 responden kanker di Puskesmas Kenjeran Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya. Sampel dalam penelitian diambil dengan metode *purposive sampling* sejumlah 24 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen dukungan keluarga FSS (*Family Support Scale*) dan penerimaan diri (*self-acceptance*) yang telah valid dan telah diuji statistik *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien kanker memiliki dukungan keluarga tinggi (63%) dan penerimaan diri tinggi (71%) yang didapatkan hasil penelitian nilai $p = 0,000$ yang terdapat hubungan signifikan antar dua variabel dengan koefisien korelasi sebesar 0.822, semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin tinggi penerimaan diri pada pasien kanker. Dukungan keluarga dapat menumbuhkan strategi koping yang adaptif sehingga pasien memiliki harga diri tinggi dan motivasi untuk sembuh serta dapat menerima dirinya.

Kata kunci: dukungan keluarga, kanker, penerimaan diri

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE IN CANCER PATIENTS

by: Irza Rohmatun Annisa

Cancer is a disease caused by abnormal cell growth that grows and spreads rapidly causing physical and psychological changes. These changes lead to a denial response. To overcome this problem, family support is needed so that cancer patients can accept themselves. The purpose of this study is to explain the relationship between family support and self-acceptance in cancer patients. The research design used is a correlational research design with a cross-sectional approach. The population are 90 cancer patients at Puskesmas Kenjeran Surabaya and Puskesmas Pacar Keling Surabaya. The sample in the study was taken by purposive sampling method with total of 24 respondents. Data collection using the FSS (Family Support Scale) and self-acceptance instruments that have been valid and have been tested with Spearman rank statistics. The results showed that the majority of cancer patients had high family support (63%) and high self-acceptance (71%) which had a significant relationship between the two variables, p value=0.000, and the correlation coefficient was 0.82 the higher the family support, the higher the self-acceptance in cancer patients. Family support can increase adaptive coping strategy so that patients have high self-acceptance and motivation to recover and can accept themselves.

Keywords: family support, cancer, self-acceptance