

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Studi Penggunaan Obat pada Pasien Gagal Jantung yang Rawat Inap di RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode 01 Januari- 31 Desember 2013 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Studi penggunaan obat pada pasien gagal jantung rawat inap, terapi yang terbanyak digunakan adalah :

Golongan Terapi	Jenis Obat	Persentase
Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACEI) β-bloker	Captopril	14,04%
	Bisoprolol	10,53%
	Furosemid	26,32%
	Spirolakton	19,29%
Glikosida Jantung	Digoksin	7,89%
Calcium Channel Blocker (CCB)	Irbesartan	1,75%
	Amlodipin	1,75%
Obat Inotropik Lain	Dobutamin	5,26%

2. Penggunaan obat gagal jantung yang diberikan pada pasien gagal jantung yang rawat inap di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, terkait dosis, rute, frekuensi, interval, dan lama pemberian sudah sesuai dengan *guidelines* yang ada.

6.2. Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode prospektif agar peneliti dapat mengamati kondisi pasien dan permasalahan terkait terapi obat secara langsung, dapat berinteraksi dengan pasien, dokter dan para klinisi serta dihasilkan profil penggunaan obat yang lebih representatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, Philip I. & Ward, Jeremy P.T., 2010, *At a Glance Sistem Kardiovaskular*, (diterjemahkan oleh: Juwalita Surapsari), Edisi Ketiga, Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Aberg, J.A., *et al*, 2008, *Drug Information Handbook*, ed. 17, Lexi-Comp Inc., United States of America
- Anwar, T.B., 2004, *Dislipidemia sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, 1-2
- Biala, Agnieszka, 2011. *Molecular Mechanisms of Hypertension-Induced Heart Failure Experimental Studies With Special Emphasis on Local Renin-angiotensin System, Cardiac Metabolism and Levosimendan*, Helsinki : Institute of Biomedicine Pharmacology University of Helsinki.
- Brunton, Laurence L., Parker, Keith L., Blumenthal, Donald K., Buxton, Lain L.O., 2010, *Goodman & Gilman: Manual Farmakologi dan Terapi*, (diterjemahkan oleh: Elin Yulinah Sukandar dkk), Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Depkes, 2012, *Profil Kesehatan Indonesia 2012*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia, hal 112.
- Elkayam, Uri., 1998, *Calcium Channel Blocker* , *Cardiology* 1998;89 (suppl 1):38-46
- Figuerdo, E. L., Machado, F. P., 2010, *Digoxin's roles in heart failure patients an overview*; *Insuficiencia Cardiaca*, Vol. 5, No 2.
- G. Michael Felker, M.D., M.H.S., Kerry L. Lee, Ph.D., David A. Bull, M.D., Margaret M. Redfield, M.D., Lynne W. Stevenson, M.D., Steven R. Goldsmith, M.D., Martin M. LeWinter, M.D., Anita Deswal, M.D., M.P.H., Jean L. Rouleau, M.D., Elizabeth O. Ofili, M.D., M.P.H., Kevin J. Anstrom, Ph.D., Adrian F. Hernandez, M.D., Steven E. McNulty, M.S., Eric J. Velazquez, M.D., Abdallah G. Kfoury, M.D., Horng H. Chen, M.B., B.Ch., Michael M. Givertz, M.D., Marc J. Semigran, M.D., Bradley A. Bart, M.D., Alice M. Mascette, M.D., Eugene Braunwald, M.D., and Christopher M. O'Connor, M.D., 2011, *Diuretic Strategies in*

Patients with Acute Decompensated Heart Failure, The New England Journal of Medicine, vol. 364, no. 9

Goodman & Gilman, 2011, *Dasar Farmakologi Terapi*, J.G. Hardman, L.E. Limbird (Eds), ed. 10, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta

Gray, Huon H., Keith D. Dawkins., 2009, *Lecture Notes: Kardiologi, edisi keempat*, Jakarta: Penerbit Erlangga

Fauci, A.S., Longo, D.L., Braunman, E., Hauser, S.L., Jameson, J.L., Harrison's Principles of Internal Medicine. 16th Edition. USA: McGraw-Hill, p. 2372-2393.

Herman, Rahmatina, B., 2012, *Buku Ajar Fisiologi Jantung*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Hunt, Sharon Ann, 2009, 2009 Focused Update Incorporated into the ACC/AHA 2005 Guidelines for the Diagnosis and Management of Heart Failure in Adults: A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines, *Circulation* (Journal of American Heart Association) , No.119, Volume 2009, e391- e479.

Isselbacher, Kurt J., Braunwald, Eugene, Wilson, Jean D., Marten, Joseph B., Fauci, Anthony S., Kasper, Dennis L., 2013, *Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*, Volume 3, Edisi 13, (diterjemahkan oleh: Ahmad A. Hasdie), Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Kabo, Peter, 2012, *Bagaimana Menggunakan Obat-Obat Kardiovaskular Secara Rasional*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Khalilullah, Said Alfin, 2011, *Mekanisme Gagal Jantung Pada Hipertensi Kronis*. Co ass Klinikal pada RSUD dr. Zainoel Abidin, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh.

Koda-Kimble, M.A., et al, 2009, *Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*, ed. 9, Lippincott Williams & Wilkins, United States of America, 12-10

Ma, Cong, Cao, Jian, Lu, Xue-Chun, Guo, Xin-Hong, Gao, Yan, Liu, Xian-Feng, Fan, Li, 2012. *Cardiovascular and Cerebrovascular Outcomes in Elderly Hypertensive Patients Treated with either ARB or ACEI*. The

- First Departement of Geriatric Cardiology. Journal of Geriatric Cardiology*, Vol. 252-257.
- Mant, Jonathan. Prof., Abdallah Al-Mohammad. Dr., Mark Davis, Paresh Dawda. Dr., 2010, *Chronic Heart Failure National clinical guideline for diagnosis and management in primary and secondary care*. London: National Clinical Guidline.
- Maulana, M., 2007, *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*, Penerbit Kota Hati, Jogjakarta
- McEvoy, Gerald K. Pharm.D., Elaine K. Snow, B.S. Pharm., Linda Kester, M.S., et al, 2011. *AHFS Drug Information*, American Society of Health-System Pharmacists
- National Heart Foundation of Australia, 2011, *Guidelines For The Prevention, Detection and Management of Chronic Heart Failure in Australia Updated October 2011*, Australia : National Heart Foundation of Australia.
- Notoatmojo, Soekidjo, 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Ed. Rev, Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviana,Puput, 2011, *Pola Penggunaan Diuretik pada Pasien Gagal Jantung* (Penelitian Dilaksanakan di Paviliun Jantung RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya): Departemen Farmasi Klinis, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
- Pharmaceutical Care Network Europe, PCNE, 2011. *Clasification for Drug related problems*, Pharmaceutical Care Network Europe Foundation.
- RISKESDAS, 2007. Laporan Nasional Riskesdes, Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Hal 5-7.
- Saputra, Lyndon,. Dr., 2013, *Buku Saku Harrison Kardiologi*,(diterjemahkan oleh: Fajar Arifin Gunawijaya), Tangerang : Karisma Publishing Group.
- Setiawati, Arini dan Nafrialdi, 2009, *Obat Gagal Jantung*, In: Gunawan, Sulistia, G., *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5, Jakarta : Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Setiawati, Arini, 2012, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5, Jakarta : Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Stringer, Janet L., 2009, *Konsep Dasar Farmakologi : Panduan Untuk Mahasiswa*, Edisi 3, (diterjemahkan oleh: Huriawati Hartanto), Jakarta : Penerbit Buku EGC.
- Syamsudin, 2011, *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*, Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Tatro, D.S., 2008. Ato Z Drug Facts and Comparisons. Electronic version Book@Ovid.
- Thomson, Margaret R. PharmD., Nappi, Jean M. PharmD., Dunn, Steven P. PharmD., Hollis, Ian B. PharmD., Rodgers, Jo E. PharmD., and Van Bakel, Adrian B. MD, PhD., 2010, *Continuous Versus Intermittent Infusion of Furosemide in Acute Decompensated Heart Failure*, Journal of Cardiac Failure Vol. 16 No. 3 2010
- Tim Penyusun, 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta : Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Tim Penyusun, 2013, *Profil Kesehatan Indonesia 2012*, Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Vaccarino, V., Badimon L., Corti, R., Wit, C. d., Dorobantu, M., Hall, A., Koller, A., Marzilli, M., Pries, A., Bugiardini, R. 2011, Ischaemic heart disease in women: are there sex differences in pathophysiology and risk factors?, European society of cardiology; Cardiovascular Research, 90: 9-17
- Vazir, Ali., Cowie, Martin R., 2013, *The Use of Diuretics in Acute Heart Failure: Evidence Based Therapy* , World Journal of Cardiovascular Diseases, 2013, 3, 25-34
- Vizzardi, Enrico MD., Savina Nodari, MD., Giorgio Caretta, MD., Antonio D'Aloia., MD, Natalia Pezzali., MD, Giacomo Faden, MD., Carlo Lombardi, MD., Riccardo Raddino, MD., Marco Metra, MD., and Livio Dei Cas, MD., *Effects of Spironolactone on Long-term Mortality and Morbidity in Patients With Heart Failure and Mild or No Symptoms*, The American Journal of the Medical Sciences, Volume 0, Number 0, 2013.
- Wells, B., Dipiro, J., Schwinghammer, T. & Dipiro, C., 2009, *Pharmacotherapy Handbook*, ed. 7, Mc Graw-Hill Companies, United States of America, 98 & 102.

Yancy, Clyde W., Mariell Jessup, Biykem Bozkurt, Javed Butler, Donald E. Casey, Jr. Mark H. Drazner, Gregg C. Fonarow, Stephen A Geraci, Tamara Horwich, James L. Januzzi, Maryl R. Johnson, Edward K. Kasper, Wayne C. Levy, Frederick A. Masoudi, Patrick E. McBride, John J.V. McMurray, Judith E. Mitchell, Pamela N. Peterson, Barbara Riegel, Flora Sam, Lynne W., Stevenson, W.H. Wilson Tang, Emily J. Tsai and Bruce L. Wilkoff, 2013 ACCF/AHA Guideline for the Management of Heart Failure A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines, *Circulation*, no. 128, volume 2013, e240-e327.