

LAPORAN STUDI LITERATUR
PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DAN PERUSAHAAN



Disusun Oleh:

Nama : Charles Kelvin Bau Liku NRP : 5303017037

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Studi Literatur dengan judul **Studi Literatur Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan dan Perusahaan** telah diujikan dan disetujui sebagai bukti bahwa mahasiswa :

Nama : Charles Kelvin Bau Liku

NRP : 5303017037

telah menyelesaikan sebagian kurikulum Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Teknik.

Surabaya, 03 Desember 2021

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi



Dr. Ir. Ivan Gunawan, S.T., M.MT. Ir. Julius Widyono, ST., M.T., IPM.

NIK. 531.15.0840

NIK. 531.97.0299

LEMBAR PERNYATAAN
LAPORAN STUDI LITERATUR

Dengan ini saya menyatakan bahwa Laporan Studi Literatur dengan judul **Studi Literatur Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan dan Perusahaan** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dinyatakan dalam teks. Seandainya diketahui bahwa laporan kerja praktek ini ternyata merupakan hasil karya orang lain, maka saya sadar dan menerima konsekuensi bahwa laporan studi literatur ini tidak dapat saya gunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik.

Surabaya, 03 Desember 2021



Charles Kelvin Bau Liku

5303017037

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

LAPORAN STUDI LITERATUR

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan :

Nama : Charles Kelvin Bau Liku

NRP : 5303017037

Menyetujui Laporan Studi Literatur dengan judul **Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan dan Perusahaan** untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian Pernyataan persetujuan publikasi laporan studi literatur ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Desember 2021



Charles Kelvin Bau Liku

5303017037

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi litelatur ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Diselesaikan studi litelatur ini adalah salah satu syarat untuk menyelesaikan kerja praktek di Jurusan Teknik Industri, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penyusunan studi litelatur ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya penulis dapat menghadapi dan melalui hambatan tersebut berkat adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Suryadi Ismadji, M.T., Ph.D., IPM., ASEAN Eng. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Bapak Julius Mulyono, ST., M.T., IPM. selaku Ketua Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Bapak Dr. Ir. Ivan Gunawan, S.T., M.MT. selaku dosen mata kuliah dan dosen pembimbing kerja praktek saya yang memberi arahan, masukan dan solusi dalam pengerjaan studi literatur
4. Seluruh teman-teman Teknik Industri Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya angkatan 2017 yang menemani dan membantu dalam melewati permasalahan pengerjaan studi litelatur ini.

Surabaya, 03 Desember 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Sistematika Penulisan	3
BAB II DASAR TEORI	
2.1 <i>Work-life Balance</i>	2
2.2 Kinerja Karyawan	2
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Langkah-Langkah Penelitian	6
3.2 Penentuan Topik Pembahasan	6
3.3 Pencarian Literatur	6
3.4 Seleksi Literatur	7
3.5 Menganalisis Literatur	7
3.6 Kesimpulan	7
BAB IV PEMBAHASAN DAN DISKUSI	
4.1 Pembahasan	8
4.1.1 Kasus I	8

4.1.2	Kasus II	9
4.1.3	Kasus III	10
4.1.4	Kasus IV	12
4.2	Diskusi.....	16
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	18
5.2	Saran	18
 DAFTAR PUSTAKA		
		19

ABSTRAK

Work-life balance adalah kemampuan seorang karyawan mengelola waktu bekerja dan kehidupan pribadinya, sehingga karyawan dapat bertanggung jawab atas tuntutan pekerjaan maupun kehidupan pribadinya. Karyawan yang dapat menyeimbangkan tuntutan tersebut akan tetap bertanggung jawab atas pekerjaannya dan dapat tetap menjaga keharmonisan dengan keluarga. Dengan demikian, dapat terciptanya kepuasan karyawan yang memberikan dampak positif pada kinerja karyawan. Kinerja karyawan dapat didefinisikan sebagai pencapaian karyawan dalam pekerjaannya yang dapat diukur secara kualitas maupun kuantitas. Oleh karena itu, *work-life balance* sangat penting untuk meningkatkan kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah kualitatif dengan sumber data artikel milik peneliti sebelumnya yang termasuk kategori studi kasus dan *action research*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi Perusahaan maupun Organisasi untuk menciptakan *work-life balance* bagi karyawan sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan dan perusahaan atau organisasi.