

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Profil pengetahuan masyarakat Dusun Merombok tentang swamedikasi yang terlihat dari total skor jawaban kuesioner *pre-test* sebesar 63,79%. Dengan demikian, kategori pengetahuan swamedikasi masyarakat Dusun Merombok tergolong cukup.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara total skor jawaban kuesioner *pre-test* dan kuesioner *post-test*. Sesudah pemberian edukasi, terjadi peningkatan skor jawaban menjadi 94,31%. Dengan demikian, kategori pengetahuan swamedikasi masyarakat Dusun Merombok sesudah edukasi tergolong baik.
3. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara pengaruh edukasi terhadap pengetahuan swamedikasi. Dengan demikian, edukasi dapat memberikan dampak yang positif terhadap pengetahuan swamedikasi masyarakat Dusun Merombok.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Masyarakat diharapkan untuk lebih aktif mencari informasi mengenai swamedikasi dan penerapannya secara benar berdasarkan sumber yang jelas dan terpercaya.

2. Masyarakat juga diharapkan untuk memanfaatkan *leaflet* yang telah dibagikan oleh peneliti sebagai salah satu pedoman yang dapat digunakan untuk melakukan swamedikasi dengan sebaik-baiknya.
3. Rekomendasi penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan memperluas subjek penelitian dan intervensi dalam penelitian demi tercapainya kualitas kesehatan yang optimal bagi masyarakat Dusun Merombok.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, A., Faraji, A., Dehghan, F., and Khatony, A. 2018, Prevalence of Self-Medication Practice Among Health Sciences Students in Kermanshah, Iran, *BMC Pharmacology and Toxicology*, **19(1)**:1-7
- Agustina, M., Soegianto, L. dan Sinansari, R. 2021, Uji Aktivitas Antibakteri Hasil Fermentasi Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap *Propionibacterium acnes*, *Journal of Pharmacy Science and Practice*, **8(1)**:1-7.
- American Society of Health System Pharmacists. 2011, *AHFS Drug Information*, United States of America.
- Anonim, 2017, *MIMS Petunjuk Konsultasi*, Edisi 17, PT. Medidata Indonesia, Jakarta.
- Araia, Z. Z., Gebregziabher, N. K., and Mesfun, A. B. 2019, Self-Medication Practice and Associated Factors Among Students of Asmara College of Health Sciences, Eritrea: A Cross Sectional Study, *Journal of Pharmaceutical Policy and Practice*, **12(1)**: 1-9
- Ar-Rasily, O. K. dan Dewi, P. K. 2016, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual di Kota Semarang, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, **5(4)**: 1422-1433.
- Ayudhia, R., Soebijono, T., dan Oktaviani, 2017, Rancang Bangun Sistem Informasi Penjualan Obat pada Apotek Ita Farma, *Jurnal Sistem Informasi Universitas Dinamika*, **6(1)**: 1-8.
- Azis, 2014, *Mama Aku Sakit: 100% Dijamin Berhasil*, Lembar Langit Indonesia, Jakarta.
- Aziz, M.M., Masood, I., Yousaf, M., Saleem, H., Ye, D., and Fang, Y. 2018, Pattern of Medication Selling and Self Medication Practices: A Study from Punjab, Pakistan, *Public Library of Science Open Access*, **13(3)**: 1-12.
- Azwar, S. 2012, *Reliabilitas dan Validitas*, Edisi 4, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan, 2014, *Menuju Swamedikasi yang Aman*, Info POM, Jakarta.

- Badan Pusat Statistik, 2020, Persentase Penduduk yang Mengobati Sendiri Selama Sebulan Terakhir, <https://www.bps.go.id/indicator/30/1974/1/persentase-penduduk-yang-mengobati-sendiri-selama-sebulan-terakhir.html> diakses pada 15 Agustus 2021.
- Blenkinsopp, A., Duerden, M. and Blenkinsopp, J. 2018, *Symptoms in the Pharmacy: A Guide to the Management of Common Illnesses*, 8th Edition, Wiley-Blackwell, USA.
- Budiman, dan Riyanto A. 2013, *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Carlson, Kurnia, B. 2020, Tata Laksana Demam pada Anak, *Cermin Dunia Kedokteran*, **47(9)**: 698-702.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Penggunaan Memilih Obat Bagi Tenaga Kesehatan*, Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Dipiro, J.T., Yee G.C., Posey L.M., Haines, S.T., Nolin, T.D. and Ellingrod, V. 2020, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Eleventh Edition, McGraw-Hill, USA.
- Febrianti, W. 2019, 'Evaluasi Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Swamedikasi dengan Karakteristik Masyarakat Dusun I Desa Telaga Suka Kecamatan Panai Tengah', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Garrigues, M.P., Whitehead, D., Belio, M.I.P., Armayor, A.C., Garrigues, S.P. and Armayor, N.C. 2019, Health Education: A Rogerian Concept Analysis to Translate Theory into Practice, *International Journal of Nursing Studies*, **94**: 131-138.
- Gitawati, R. 2014, Bahan Aktif dalam Kombinasi Obat Flu dan Batuk-Pilek, dan Pemilihan Obat Flu yang Rasional, *Media Litbangkes*, **24(1)**: 10-18.

- Harahap, N. A., Khairunnisa dan Tanuwijaya, J. 2017, Tingkat Pengetahuan Pasien dan Rasionalitas Swamedikasi di Tiga Apotek Kota Panyabungan, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **3(2)**: 186-192.
- Hariani, H. and Ramlah, R. 2019, Pelaksanaan Program Penanggulangan Diare di Puskesmas Matakali. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **5(1)**: 34-46.
- Hartayu, T.S., Wijoyo, Y., Manik, D.G. 2020, *Manajemen dan Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Sanata Dharma University Press, Yogyakarta.
- Hastjarjo, T.D. 2019, Rancangan Eskperimen-Kuasi, *Buletin Psikologi*, **27(2)**: 187-203.
- Hidayati, A., Dania, H. dan Puspitasari, M.D. 2017, Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas untuk Swamedikasi pada Masyarakat RW 8 Morobangun Jogotirto Berbah Sleman Yogyakarta, *Jurnal Ilmiah Manutung*, **3(2)**: 139-149.
- Ikatan Dokter Indonesia, 2017, *Panduan Praktik Klinik: Bagi Dokter Di Fasilitas Kesehatan Primer* Edisi I, Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia, Jakarta.
- Jatmika, S.E.D., Maulana, M., Kuntoro dan Martini, S. 2019, *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*, K-Media, Yogyakarta.
- Jayanti, M. dan Arsyad, A. 2020, Profil Pengetahuan Masyarakat tentang Pengobatan Mandiri (Swamedikasi) di Desa Bukaka Kecamatan Kotabunan Kabupaten Bolaang Mongondow Timur, *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi*, **9(1)**: 116-125.
- Juanda, A. 2013, *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Judha, M., Afroh, F. dan Sudarti, 2012, *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*, Nuh Medika, Yogyakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2011, *Modul Penggunaan Obat Rasional*, Direktur Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta.
- Kurniawan, A.W. dan Puspitaningtyas, Z. 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Pandiva Buku, Yogyakarta.
- Linnisaa, U.H. dan Wati, S.E. 2014, Rasionalitas Peresepan Obat Batuk Ekspektoran dan Antitusif di Apotek Jati Medika Periode Oktober-

- Desember 2012. *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, **1(1)**: 30-39.
- Maryani, D. dan Nainggolan, R.R. 2019, *Pemberdayaan Masyarakat*, Deepublish, Yogyakarta.
- Masturoh, I. dan Anggita N. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Medisa, D., Suryanegara, F.D.A., Natalia, D.A., Handayani, P.F., Kusuma, D.P.I. and Nugraheni, D.A. 2020, Public Knowledge of Self-medication in Ngaglik Subdistrict of Sleman Regency, *Indonesian Journal of Medicine and Health*, **11(3)**: 250-256.
- Melizar dan Yunizar, Z. 2016, Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kulit pada Manusia Menggunakan Metode Dempster-Shafer, *Jurnal Teknik Informatika Aceh*, **1(1)**: 113-18.
- Musdalipah, Lalo, A., Daud, N.S., Karmilah, Nurhikmah, E. dan Kharunnisa, 2018, Pemberdayaan Masyarakat Tentang Swamedikasi Melalui Edukasi Gema Cermat dengan Metode CBIA, *DINAMISIA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, **2(1)**: 106-112.
- Mutmainah, N., Setyati, P., dan Mizanni, M. 2014, Evaluation of The Use and Effectiveness of Antibiotics for Prophylactic in Patients with Cesarean Section at Hospitals in Surakarta in 2010. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, **3(2)**: 44-49.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, 2015, *Metodologi Pendidikan Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta.
- Nuryadi, Astuti, T.D., Utami, E.S. dan Budiantara, M. 2017, *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*, Sibuku Media, Yogyakarta.
- Ocan, M., Obuku, E. A., Bwanga, F., Akena, D., Richard, S., Ogwal-Okeng, J. and Obua, C. 2015, Household Antimicrobial Self-medication: A Systematic Review and Meta-Analysis of The Burden, Risk Factors and Outcomes in Developing Countries, *BMC Public Health*, **15(1)**: 1-11.

- Octavia, D.R., Zakaria, M.S. dan Nurafifah, D. 2019, Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi yang Rasional di Lamongan, *SURYA Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, **11(3)**: 1-8.
- Ode, W.L., Fattah, A.H. dan Samad, A.F. 2018, Tingkat Pengetahuan Civitas Akademi STIKES Muhammadiyah terhadap Swamedikasi untuk Pengobatan Penyakit Tidak Menular, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, **6(2)**: 1-4.
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 919/MENKES/PER/X/1993 tentang Kriteria Obat yang Dapat Diserahkan Tanpa Resep, Jakarta.
- Rikomah, S.E. 2016, *Farmasi Klinik*. Deepublish, Yogyakarta.
- Sarid, A. 2017, A Theory of Education. *Cambridge Journal of Education*, **48(4)**: 479-494.
- Sarmin, Hijrawati, Pertiwi, R., Ningsi, C. N., Wulandari, W. dan Tosepu, R. 2020, Hubungan Iklim dengan Penyakit Influenza: Literatur Rview, *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, **17(1)**: 27-32.
- Selvaraj, K., Kumar, G.S., and Ramalingam, A. 2014, Prevalence of Self-Medication Practices and Its Associated Factors in Urban Puducherry, India, *Perspectives in Clinical Research*, **5(1)**: 32-36.
- Setiaman, S. 2020. *Merancang Kuisisioner untuk Penelitian*, PPNi Qatar.
- Sholiha, S., Fadholah, A. dan Artanti, L.O. 2019, Tingkat Pengetahuan Pasien dan Rasionalitas Swamedikasi di Apotek Kecamatan Colomadu, *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, **3(2)**: 1-11.
- Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Supriyatna, A. dan Mustika, W. P. 2018, Komparasi Algoritma Naïve bayes dan SVM Untuk Memprediksi Keberhasilan Imunoterapi Pada Penyakit Kutil, *Jurnal Sains & Komputer*, **2(2)**: 152-161.
- Tjay, T.H dan Rahardja, K. 2015, *Obat-Obat Penting*, Edisi 7, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Trihendradi, C. 2011, *Langkah Mudah Melakukan Analisis Statistik Menggunakan SPSS 19*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Tussakinah, W., Masrul, M. dan Burhan, I.R. 2018, Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja

- Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, **7(2)**: 217-225.
- Umar, Husein. 2019, *Metode Riset Manajemen Perusahaan*, PT Gramedia, Jakarta.
- Ummah, F., Surianti, Badu, F.D., Firsty, L., Fuady, I., Kadarsah, A., Ayu, N.R.I., Sekaputri, A.D., Wartana, I.K. dan Gustini, Risnawati (eds). 2021, *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan*, Media Sains Indonesia, Bandung.
- Wibawa, M. A., Jaluri, P. D. C. dan Fakhruddin, 2020, Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Gastritis terhadap Swamedikasi dan Rasionalitas Obat di Apotek Kelurahan Mendawai Kota Pangkalan BUN, *Jurnal Borneo Cendikia*, **4(1)**: 97-107.
- Yusuf, M. 2017, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*, Kencana, Jakarta.
- Zein, U. 2012, *Buku Saku Demam*, USU Press, Medan.