

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ekstrak etanol daun salam dapat menurunkan kadar glukosa darah pada mencit yang diinduksi dengan glukosa dengan penurunan rata-rata ekstrak dosis I 250 mg/kg BB sebesar 102.75 ± 6.80 mg/dl, ekstrak dosis II 500 mg/kg BB sebesar 112.25 ± 10.71 mg/dl, dan ekstrak dosis III 1000 mg/kg BB sebesar 117.25 ± 13.93 mg/dl. Dosis paling efektif menurunkan kadar glukosa darah mencit adalah dosis III (1000 mg/kg BB) tetapi nilai signifikansi tidak jauh berbeda dengan kelompok ekstrak dosis lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian uji efektivitas ekstrak etanol daun salam dengan metode maserasi pada mencit, saran yang dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai efeknya sebagai antidiabetes, mengingat daun salam ini memiliki efek antihiperglikemik, para peneliti juga dapat memperpanjang waktu penelitian agar mengetahui bagaimana penurunan kadar gula secara bermakna dan efek hipoglikemik, diharapkan pula bagi peneliti lebih lanjut, untuk melakukan penelitian dengan bermacam dosis untuk memperoleh dosis yang optimal dan efektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, D.R., Fatimawali, dan Citraningtyas, G. 2014. Uji Efektivitas Penurunan Kadar Gula Darah Ekstrak Etanol Daun Sendok (*Plantago major L.*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus novergicus*) Yang diinduksi Sukrosa. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 3 (2): 134-138.
- Azizah, A. N., Setiyobroto, I., & Kurdanti, W. 2019. Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi *Nutri Diabetic Care* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I (*Nutritional Counseling Using the Media Application Nutri Diabetic Care To Improve Knowledge of the Patient. Skripsi Thesis*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Anggraini, A. 2020. Manfaat Antioksidan Daun Salam Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Penurunan Apoptosis Neuron di Hippocampus Otak Tikus yang Mengalami Diabetes. *Jurnal Medika Hutama*, 2 (1): 349–355.
- Basuki, K. 2019. Daun Salam. (Online) *Jurnal Online Internasional & Nasional* 53 (9): 1689–1699.
- Darwin, C. 1895. *This is a Reproduction of a Library Book That Was Digitized by Google as Part of an Ongoing Effort to Preserve The Information in Books and Make it Universally Accessible*. <https://books.google.com>. Oxford University, XXX, 60. diakses tanggal 3 Desember 2021.
- Departemen Kesehatan RI. 2000. Parameter Standar Umum Ekstrak Tanaman Obat. Jakarta. In Departemen Kesehatan RI .
- Departemen Kesehatan RI. 2005. Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus. Jakarta: Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Emelda, A., & Rika Astriani, Y. 2018. Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) dan Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*) sebagai Antidiabetes Oral pada Tikus Putih (*Rattus novergicus*) Antihyperglycemic Activity of Combination of Syzygium pol. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 4 (1): 17–22.
- Hardianto, D. 2021. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7 (2): 304–317.

- Irwan, F. 2011. Aktivitas Antidiabetes Dan Analisis Fitokimia Ekstrak Air Dan Etanol Daun Wungu (*Graptophyllum pictum* (L.)). Skripsi. Bogor: Departemen Biokimia Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Institut Pertanian Bogor.
- Kemenkes RI. 2017. *Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2020. *Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kondoy, S., A.Wullur., W. Bodhi. 2013. Potensi Ekstrak Etanol Daun Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dari Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Sukrosa .*Pharmacon*. 2: 96-99.
- Laurence, D.R., and Bacharach, A.L. 1964. *Evaluation of Drug Activities: Pharmacometrics*. London: Academic Press.
- Linda, R., Lestari, I., Gayatri, S. W., Bamahry, A., & F. Matto, R. 2020. Pengaruh Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Mencit (*Mus musculus*). *UMI Medical Journal*, 5(2): 8–19.
- Martina, S. J., Ramar, L. A. P., Silaban, M. R. I., Luthfi, M., & Govindan, P. A. P. 2019. Antiplatelet Effectivity Between Aspirin With Honey on Cardiovascular Disease Based on Bleeding Time Taken on Mice. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7 (20): 3416–3420.
- Mayer, F. 1981. Soucasný Výskyt Karcinomu a Leiomyomu Zaludku. *Rozhledy v Chirurgii*, 60 (2): 120–122.
- Ningtiyas, I. F., & Ramadhian, M. R. 2016. Efektivitas Ekstrak Daun Salam untuk Menurunkan Kadar Asam Urat pada Penderita Arthritis Gout. *Medical Journal of Lampung University*, 5 (3): 105–110.
- Nugrahani, SS. 2012. Ekstrak Akar, Batang, Dan Daun Herba Meniran Dalam Menurunkan Kadara Glukosa Darah. *Kemas*. 8 (1): 51-59.
- Nugroho, C. A. 2013. Pengaruh Ekstrak Rosela (*Hibiscus sabdariffa*) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih Diabetes. *Widya Warta*, 37 (02): 269–280.

- Nugroho, C. A. 2020. *Uji Toleransi Glukosa Pada Mencit Dengan Perlakuan Sari Buah Murbei (Morus alba)*. *Prosiding Seminar Nasional Penalaran dan Penelitian Nusantara*, 1: 240–249.
- Nugroho, S. 2015. Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora*, IX (1): 185-192.
- Prasetyo, Inorlah, E. 2013. *Pengelolaan Budidaya Tanaman Obat-Obatan (Bahan Simplisia)*. Bengkulu: Badan Penerbitan Fakultas Pertanian UNIB.
- Ramachandran dan B. Rajasekaran, S. 2014. Blood Glucose-Lowering Effect of Tectona Grandis Flowers In Type 2 Diabetic Rats: A Study on Identification of Active Constituents And Mechanisms For Antidiabetic Action. *J of Diab* 6 (5): 427–437.
- Riwanti, P., Izazih, F., dan Amaliyah. 2020. Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Etanol pada Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol 50, 70, dan 96% *Sargassum polycystum* dari Madura. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*, 2 (2) : 82-95.
- Rusdi, M., Jannah, J., & Noer, S. F. 2017. Uji Efek Hipoglikemik Ekstrak Etanol Batang Parang Romang (*Boehmeria virgata Guill*) Terhadap Mencit Jantan. *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*, 5 (1): 35–39.
- Syaputri, R. R. (2013). Uji Efek Ekstrak Etanol 70% Kulit Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica L*) *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wardani, G.N.P. 2016. Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Kering Biji Mahoni Terstandar (*Swietenia mahagoni Jacq*) Pada Mencit Yang Diinduksi Aloksan. *Skripsi*, Universitas Airlangga Surabaya.
- Yaacob, M. N. bin M., & Megantara, S. 2018. Uji Aktivitas dan Efek Farmakologi Daun Salam (*Eugenia polyantha*). *Farmaka*, 16 (3): 44–54.