

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI PESERTA BPJS
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI KLINIK TELKOMEDIKA
MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah



**Disusun oleh:
MEGA DINI KUMALASARI
4305019046**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI PESERTA BPJS
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI KLINIK TELKOMEDIKA
MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
MEGA DINI KUMALASARI
4305019046**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI PESERTA BPJS TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI KLINIK TELKOMEDIKA MADIUN

Disusun oleh:
Mega Dini Kumalasari
NIM: 4305019046

Telah disetujui Dosen Pembimbing
Pada Tanggal : 15 JUN 2022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal: 31 MAY 2022

Pembimbing,



Drs. Agus Purwanto, M.Si.
NIK. 612.19.1099

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi



Indriana Lestari, S.Sos., M.A.
NIK. 41199.0017

Ketua Program Studi



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK. 412.19.1177

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI PESERTA BPJS
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI KLINIK
TELKOMEDIKA MADIUN**

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:
Mega Dini Kumalasari
4305019046

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Christianto Adhy Nugroho, M.Si. NIK. 612.19.1117	1. 
2. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK. 612.19.1118	2. 
3. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIK. 612.19.1099	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal.....**31 MAY 2022**.....

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga



Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK. 412.19.1177

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Dini Kumalasari

NIM : 4305019046

Judul KTI : Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Peserta BPJS Terhadap
Penggunaan Obat Antihipertensi Di Klinik Telkomedika Madiun

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 18 Mei 2022



(Mega Dini Kumalasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, karunia, rahmat, hidayah, serta ridho-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Peserta BPJS Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi Di Klinik Telkomedika Madiun”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Diploma Tiga Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Selesainya penulisan karya tulis ini tidak lepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Karena itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, terima kasih telah senantiasa memberikan kesehatan dan keterangan pikiran dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dan yang senantiasa memberikan kesabaran serta ketabahan hati sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Indriana Lestari, S.Sos., M.A. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
3. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
4. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan kepada saya dari awal penelitian hingga akhir penyusunan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Orang tua saya yang telah memberikan semangat, do'a, nasehat, motivasi, serta segala dukungan yang telah kalian berikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap karyawan-karyawan Klinik Telkomedika Madiun yang telah memberikan sarana, dan bantuan selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Farmasi Diploma Tiga dan semua pihak yang telah membantu serta memberi dorongan kepada penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih atas bantuan, semoga menjadi amal shaleh bagi kita.Aamiin.Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dair pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ini. Semoga bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan.

Madiun, 18 Mei 2022

Penulis

ABSTRAK

Hipertensi termasuk penyakit kronis sehingga pengobatan dilakukan seumur hidup. Penyakit ini harus selalu dikontrol agar tidak terjadi komplikasi maka dari itu kepatuhan pengobatan hipertensi merupakan hal yang penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi peserta BPJS di Klinik Telkomedika Madiun dengan menggunakan metode *Modified Morisky Adherence Scales-8* (MMAS-8). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan kriteria inklusi pasien hipertensi di Klinik Telkomedika Madiun, pasien hipertensi yang bersedia menjadi responden, menebus resep obat antihipertensi tanpa obat antidiabetes, berusia 36-75 tahun menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel sejumlah 104 pasien. Hasil penelitian berdasarkan metode MMAS-8 menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan kategori tinggi 12,50% sebanyak 13 pasien, kategori sedang 51,92% sebanyak 54 pasien, dan kategori rendah 35,58% sebanyak 37 pasien. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kepatuhan pasien pada penggunaan obat antihipertensi di Klinik Telkomedika Madiun termasuk dalam kategori sedang.

Kata Kunci : hipertensi, MMAS-8, tingkat kepatuhan

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that needs a lifelong treatment. Hypertension always needs to be controlled, so that the complications do not occurred, therefore the adherence of the hypertension treatment is important to do. The research aims to know the adherence rates of the BPJS's hypertension patients at Telkomeka Madiun with Modified Morisky Adherence Scales-8 (MMAS-8). This research was the descriptive research with criteria of inclusion hypertension patients in Telkomeka Madiun, hypertension patients that ready for being the respondents, redeem the hypertension medicines without buying the anti diabetes medicines, the people who is 36 - 75 years old with accidental sampling technique with the total sample is 104 patients. The result of the research based on MMAS-8 methods shows that the adherence rate of the patients with the high rate is 12.50% or 13 patients, middle rate is 51.92% or 54 patients, and the lower rate is 35.58% or 37 patients. The result shows that if the adherence rate of hypertension patients in Telkomeka Madiun was in the middle category.

Keyword : hypertension, MMAS-8, adherence rate

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
Bab II Tinjauan Pustaka	4
A. Hipertensi	4
B. Kepatuhan Pasien	7
C. Penelitian yang Relevan	8
Bab III Metode Penelitian	10
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	10

B. Sampel dan Populasi	10
C. Variabel dan Definisi Operasional	12
D. Instrument Penelitian	13
E. Prosedur Penelitian	14
F. Pengolahan dan Analisis Data	14
Bab IV Hasil dan Pembahasan	15
Bab V Kesimpulan dan Saran	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tingkat Kepatuhan Pasien Dengan Metode MMAS-8	15
Tabel 2. Penilaian Kepatuhan Pasien Hipertensi menggunakan MMAS-8	17
Tabel 3. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Karakteristik	19
Tabel 4. Distribusi Jumlah dan Jenis Obat Antihipertensi Di Klinik Telkomedika Madiun.	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Gambar 2. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Usia	21
Gambar 3. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Pendidikan	22
Gambar 4. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Pekerjaan	23
Gambar 5. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Lama Waktu Menderita ...	24
Gambar 6. Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jumlah Obat	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	31
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	32
Lampiran 3. Kuisisioner MMAS-8	33
Lampiran 4. Data Demografi Pasien	34
Lampiran 5. Data Responden Terhadap Kuisisioner MMAS-8	35
Lampiran 6. Kuisisioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Tinggi	38
Lampiran 7. Kuisisioner MMAS-8 dengan Kepatuhan Sedang	42