

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ekstrak jahe merah mampu meredakan nyeri pada mencit yang diperlakukan dengan *hot plate* ditunjukkan dengan penurunan frekuensi lompat pada dosis 8 mg/20 g, 16 mg/20 g, dan 24 mg/20 g. Dosis yang paling efektif dalam meringankan nyeri yaitu dosis 24 mg/20 g ditunjukkan dengan jumlah frekuensi lompat berkisar antara 1-2x saja.

B. Saran

Saran untuk peneliti selanjutnya bisa menggunakan hewan uji serta metode yang berbeda semisal menggunakan kelinci maupun tikus putih, selain itu terdapat dua metode lainnya yaitu geliat maupun jentik ekor. Selain itu, dosis dapat ditingkatkan untuk mengetahui efek analgetik pada mencit.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, F.R., A. Rohmani, dan K. Ratnaningrum. 2017. Efek Infusa Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) Terhadap Motilitas dan Morfologi Spermatozoa Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Yang Dipapar Timbal. *Thesis*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Agoes, H.A. 2010. *Tanaman Obat Indonesia*, Salemba Medika. Jakarta.
- Fitradayanti, T.M. 2016. Liputan6.com, <https://www.liputan6.com/health/read/2631126/mengapa-peneliti-medis-gunakan-tikus-untuk-percobaan>. Diakses 28 November 2021.
- Gruneberg, H. 1943. *The Genetics of the Mouse*, Cambridge University Press. London.
- Goyal, M. M, Ghosh. B, P, Nagori and D, Sasmal. 2013. Analgesic and anti-inflammatory studies of cyclopeptide alkaloid fraction of leaves of *Zizyphus nummularia*. *Saudia journal of biological sciences*. 20(1). 365-371
- Hapsoh., Y. Hasanah dan E. Julianti. 2010. *Budidaya dan Teknologi Pascapanen Jahe*, Universitas Sumatera Utara Press. Medan.
- Harborne, J.. 1987 *Metode fitokimia: penuntun cara modern menganalisis tumbuhan* / J.B. Harborne; penerjemah Kosasih Padmawinata, Iwang Soediro; penyunting Sofia Niksolihin, ITB Press. Bandung
- Hernani., C. Winarti. 2011. *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan*, Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatika. Bogor
- Leech, J. 2017. *11 Health Benefits of Ginger: Effect on Nausea, the Brain & More*. <https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-ginger>. Diakses 16 oktober 2021
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. 2015. Indonesia Miliki 7.500 Tanaman Obat <http://lipi.go.id/berita/single/Indonesia-Miliki-7500-Tanaman-Obat/11540>. Diakses 16 oktober 2021

- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. 2020. *Khasiat Jahe Merah*. 1, 2. <https://biotek.lipi.go.id/2020/03/17/khasiat-jahe-merah/?print=pdf>. Diakses 21 April 2022
- Mantiri, N.C., H. Awaloei dan J. Posangi. 2013. Perbandingan Efek Analgesik Perasan Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum* Thelaide) dengan Aspirin Dosis Terapi pada Mencit (*Mus musculus*), *Jurnal e-Biomedik*, 1(1) : 518 – 523.
- Menkes. 2017. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia NOMOR HK.01.07/MENKES/187/2017 Tentang Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Mediansyah, A., dan S, Rahmanisa. 2017. Hubungan Ibuprofen terhadap Ulkus Gaster Relationship of Ibuprofen with Gastric Ulcer. *Majority* , 6(1), 6–10
- Mishra, D. G, Ghosh. P, S, Kumar. and P, K, Panda. 2011. An Experimental Study Of Analgesic Activity Of Selective Cox-2 Inhibitor With Conventional NSAID's. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*. 4(11), 78-81.
- Nair, M. dan I, Peate. 2015. *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan Edisi Kedua*. 469-480 Penerbit Bumi Medika. Jakarta.
- Parmar, N.S. and S, Prakash. 2006. *Screening Methods in Pharmacology*. Oxford: Apha Science International, 47, 225 & 226.
- Pratiwi, L. A., dan H, Mutiara. 2017. Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi. *Majority*, 6(1), 51–54.
- Putri, D. A. 2014. Pengaruh Metode Ekstraksi dan Konsentrasi terhadap Aktivitas Jahe Merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) sebagai Antibakteri *Escherichia coli*. *Skripsi*. Program Studi Kimia, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bengkulu, 46.
- Putri K, M. 2009. *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah*, Penerbit Alprin. Semarang.
- Ramadhan, A.J. 2013. *Aneka manfaat ampuh rimpang jahe untuk pengobatan : plus dilengkapi aneka resep olahan serta potensi bisnis dan pembibitan*, Penerbit Diandra Pustaka Indonesia. Yogyakarta.

- Rahmadani, S., S. Sa'diah dan S. Wardatun. 2015. Optimasi Ekstraksi Jahe Merah (*Zingiber officinale Roscoe*) dengan Metode Maserasi. *Jurnal Farmasi*. 1(1): 43 – 53.
- Ravindran, P.N. and K.N. Babu. 2016. *Ginger: The genus Zingiber*, *Ginger: The Genus Zingiber*, RC Press. New York.
- Said, A. 2003 *Khasiat dan manfaat kunyit*, Sinar Wadja Lestari. Jakarta.
- Suwondo, B.S. L. Meliala dan Sudadi. 2017. *Buku ajar nyeri 2017*. Perkumpulan nyeri Indonesia. Yogyakarta.
- Sudarwati, T.P.L. dan M.A.H.F. Fernanda. 2019. *Aplikasi Pemanfaatan Daun Pepaya (Carica papaya) Sebagai Biolarvasida terhadap Larva Aedes aegypti*, Penerbit Graniti. Gresik.
- Tririzqi, F. 2013. Ekstraksi Senyawa Gingerol dari Rimpang Jahe dengan Metode Maserasi Bertingkat, *Skripsi*, Teknik Industri Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Turner, R. 1965 *Screening Methods in Pharmacology*. https://books.google.com.nf/books?id=KhIlBQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false. Diakses 16 October 2021.
- Ware, M. 2017 *Ginger: Health benefits and dietary tips*. <https://www.Medicalnewstoday.com/articles/265990>. Diakses 16 oktober 2021