

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA KORBAN PERKOSAAN

SKRIPSI



No. INDUK	
TGL TERIMA	12.02.2007
REKTOR	PSF
DEKAN	
FAKULTAS	
PROGRAM	
DOSEN	

OLEH:

Tjioc Mei Pheng

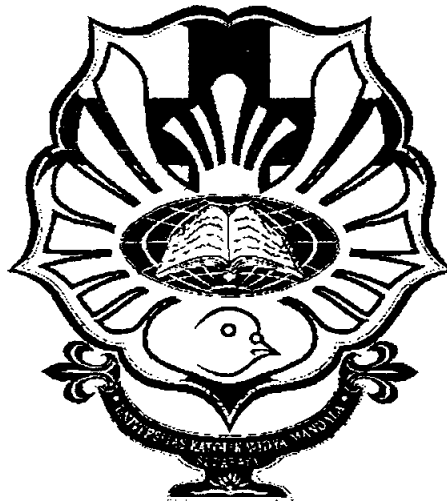
NRP: 7103002047

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA KORBAN PERKOSAAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Tjioe Mei Pheng
NRP. 7103002047

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Tjioe Mei Pheng

NRP : 7103002047

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Gambaran Penerimaan Diri Remaja Korban Perkosaan

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 02 Desember 2006

Yang membuat pernyataan,



Tjioe Mei Pheng

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA KORBAN PERKOSAAN

Oleh:
Tjioe Mei Pheng

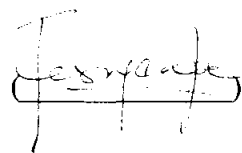
NRP: 7103002047

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.



Pembimbing pendamping : Yessyca Diana Gabrielle, Psi.



Surabaya, 2 Desember 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Desember 2006

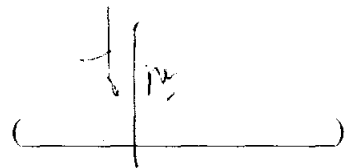
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



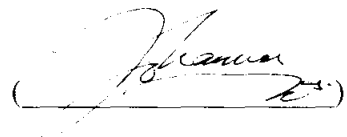
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

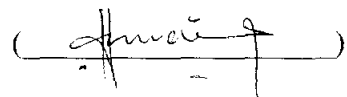
1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych



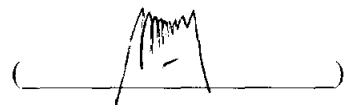
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, S.Psi



3. Anggota : Nurul Hartini, S.Psi, M. Kes



4. Anggota : May Yustika Sari, S.Psi



HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA YANG SEDERHANA INI
KUPERSEMBAHKAN UNTUK TUHAN
YESUS, ALM. PAPA SERTA KELUARGA
YANG SENANTIASA MENDUKUNG PENELITIAN
BAIK SECARA MATERI MAUPUN SPIRITUAL
YANG DIBERIKAN DARI AWAL HINGGA
SAMPAI AKHIR TERSELESAIKANNYA STUDI
INI.

HALAMAN MOTTO

ANAK-ANAK BELAJAR DARI KEHIDUPANNYA

- Jika anak besar didalam kekerasan, dia belajar untuk berkelahi dan bermusuhan
- Jika anak selalu dipersalahkan, dia akan belajar untuk memberontak
- Jika anak dibesarkan dalam rasa takut, dia tidak akan hidup dalam damai
- Jika anak hidup dalam kekecewaan, dia belajar mengasihani diri sendiri
- Jika anak selalu dipermalukan dan dihina, dia akan menyalahkan dan merendahkan dirinya

TETAPI

- Jika anak dibesarkan dengan kejujuran, dia belajar mengenali kebenaran
- Jika anak besar dengan harapan, dia belajar untuk percaya diri
- Jika anak dibesarkan dalam keadilan, dia belajar tentang kebijaksanaan
- Jika anak hidup dengan rasa aman, dia belajar percaya pada diri sendiri dan orang lain.
- Jika anak dibesarkan dengan dukungan dan pengakuan, dia belajar menyukai dirinya sendiri
- Jika anak dibesarkan dalam penerimaan, dia akan belajar menemukan cinta di dunia
- Jika anak tumbuh dalam perhatian, kelembutan, dan kebaikan hati, dia akan belajar untuk menghargai dan menghormati
- Dan dunia menjadi tempat yang indah untuk ditinggali, jika seorang anak dibesarkan dalam keterbukaan dan persahabatan

By: Dorothy Law Nolte (1972)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya skripsi ini. Peneliti merasa sungguh bersyukur bahwa pada akhirnya skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari orang-orang di sekeliling penulis yang turut membantu dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.**, selaku pembimbing pertama. Terima kasih atas kesediaan waktu dan dukungan yang selama ini ibu berikan dalam membimbing saya. Dengan bantuan, bimbingan serta motivasi ibu maka saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, Psi.**, selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu dan bersabar dalam membimbing saya dari awal sampai pada akhirnya. Terima kasih atas motivasi serta dukungan yang ibu berikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. **Pak Oetomo**, Terima kasih banyak atas pengalaman hidup yang Bapak berikan dalam perkuliahan, sebab pengalaman yang Bapak berikan membuat saya termotivasi mempelajari lebih banyak tentang psikologi dan saya tidak hanya mendapatkan teori tetapi lebih pada kenyataan hidup.
4. **Tim dosen penguji**, terima kasih banyak atas pengalaman yang diberikan kepada peneliti selama proses skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.

Pengalaman selama skripsi sangat berarti bagi peneliti, membuat peneliti semakin tegar dan tidak mudah putus asa dalam menghadapi setiap masalah dan rintangan.

5. **Tim dosen**, yang telah banyak membantu saya dari awal perkuliahan. Terima kasih atas bimbingan dan pengalaman yang bapak dan ibu berikan selama ini, sehingga hal tersebut dapat menjadi bekal yang berharga dalam hidup saya.
6. **Mbak Dina, mbak Clara, mbak Eva, dan mbak Wati**, yang telah banyak membantu penulis dalam mengurus administrasi selama perkuliahan saya. Terima kasih atas bantuan dan kesabarannya dalam membantu saya dari awal perkuliahan sampai saat ini.
7. **Alm. Papa tercinta, mama serta keluarga** terima kasih banyak atas dukungan, doa dan bantuan yang selama ini sangat bermanfaat sekali bagi diri peneliti.
8. **Untuk 4sok, 4sem and family**, Xie-xie atas bantuan dan kesediaan yang diberikan baik secara materi, moril maupun spirituil sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
9. **Untuk Yayasan GENTA, khususnya PY, PK dan AB**, terima kasih banyak atas bantuan dan kesediaan waktu yang berikan pada peneliti dalam memberikan data yang sangat membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, serta terima kasih banyak atas pengalaman yang diberikan pada peneliti selama proses skripsi ini, terutama dalam hal kehidupan

dimasyarakat. Pengalaman ini sangat berguna sekali bagi kehidupan peneliti.

10. **Untuk Y**, terima kasih atas waktu dan kesediaannya dalam memberikan data serta pengalaman hidup yang sangat berharga bagi masyarakat dan juga peneliti. Terima kasih banyak...
11. **Debby, alia, vero, intan, dan ester** terima kasih sudah menjadi teman yang sangat baik selama ini. Peneliti merasa sungguh beruntung dan bersyukur bisa mengenal dan memiliki sahabat-sahabat seperti kalian. Kalian adalah teman-teman terbaikku. Untuk Debby dan alia terima kasih sudah banyak membantu peneliti dalam meminjamkan komputer untuk menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir. Untuk vero terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan disaat peneliti sedang *hopeless. Thank's alot...*
12. **Olivia**, terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan peneliti and thaks banget telah meminjamkan tape recorder pada peneliti sampai skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. **Felita**, terima kasih atas bantuan, kerjasama dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. *Thank's alot yach...*
14. **Untuk ce Vinsi**, terima kasih atas dukungannya selama ini dan terima kasih juga telah meminjamkan *tape recorder* pada peneliti.
15. **Untuk ce she mei, ce nanda, ce yoyo**, thanks atas bantuan dan dukungan serta skripsinya ya...

16. **Diana**, terima kasih sudah menjadi tetangga peneliti sampai saat ini hehehe... *and thanks* juga buat skripsi yang diberikan pada peneliti.
17. **Twins (Angel dan Oliv)**, terima kasih telah mendukung serta membantu peneliti menterjemahkan teks Inggris sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
18. **Qiu Ru**, wo hen gao xing you ni zen yang de pheng you, ni rang wo you yong kan qu mien dui, xi wang wo men yong yen shi hao pheng you. Xie2 ni...
19. **Teman-teman angkatan 2002**, terima kasih untuk semuanya karena kalian sudah menjadi bagian dalam diri peneliti. Terima kasih atas segala bantuan, kebaikan dan kerjasamanya selama ini. Kalian semua adalah teman yang sangat membantu peneliti selama proses kuliah ini.

Dan semuanya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian semuanya yang telah diterima oleh peneliti selama pengerjaan skripsi ini sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Surabaya, 2 Desember 2006

Penulis

Daftar Isi

	HALAMAN
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Manfaat Penelitian.....	14

BAB 2. LANDASAN TEORI

2.1. Penerimaan Diri Pada Remaja.....	16
2.1.1. Pengertian penerimaan diri.....	16
2.1.2. Aspek-aspek penerimaan diri.....	18
2.1.3. Faktor-faktor penerimaan diri.....	20
2.1.4. Hasil penelitian terdahulu tentang penerimaan diri.....	24
2.2. Perkosaan.....	29
2.2.1. Pengertian perkosaan.....	29
2.2.2. Dampak perkosaan.....	31

2.2.3 Hasil penelitian terdahulu tentang perkosaan.....	34
2.3 Penerimaan Diri Remaja Yang Mengalami Kekerasan Seksual.....	39

BAB 3. METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian.....	45
3.2. Informan Penelitian.....	46
3.2.1 Teknik penentuan informan.....	46
3.2.2 Kualifikasi informan penelitian.....	46
3.2.3 Cara memperoleh informan.....	47
3.2.4 Jumlah informan.....	48
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	48
3.3.1 Metode wawancara.....	48
3.3.2 Metode observasi.....	50
3.4. Teknik Analisis Data Dan Validitas Penelitian.....	51
3.5. Etika Penelitian.....	54
3.6 Jadwal Kerja.....	57

BAB 4. HASIL PENELITIAN

4.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.1.1. Persiapan penelitian.....	61
4.1.2. Pelaksanaan penelitian.....	62
4.2. Deskripsi Penemuan.....	66
4.3. Deskripsi Hasil Analisis Data (Kategorisasi).....	86
4.4. Validitas dan Reliabilitas.....	107

BAB 5. PENUTUP

5.1. Pembahasan.....	109
5.1.1. Perkosaan.....	109
5.1.1.1 Peristiwa terjadinya perkosaan.....	109

5.1.1.2 Dampak perkosaan.....	111
5.1.1.2.1 Fisik.....	111
5.1.1.2.2 Psikologis.....	112
5.1.2 Penerimaan Diri.....	115
5.1.2.1 Aspek-aspek penerimaan diri.....	115
5.1.2.1.1 Menghargai diri.....	115
5.1.2.1.2 Memiliki penilaian realistik.....	117
5.1.2.1.3 Memiliki keyakinan diri.....	118
5.1.2.1.4 Memiliki kebebasan.....	120
5.1.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	122
5.1.2.2.1 Memahami diri sendiri.....	122
5.1.2.2.2 Pengharapan realistis.....	123
5.1.2.2.3 Perilaku sosial.....	123
5.1.2.2.4 Tidak ada tekanan emosi.....	125
5.1.2.2.5 Perspektif diri.....	126
5.3 Kelemahan Penelitian.....	130
5.4 Kesimpulan.....	130
5.5 Saran.....	132
 DAFTAR PUSTAKA.....	 134
Lampiran.....	138

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Sikap Korban Ketika Terjadi Tindak Pelanggaran.....	5
Tabel. 3.1. Jadwal Kerja.....	57
Tabel 4.1 Tabel Wawancara terhadap Informan Y.....	63
Tabel 4.2 Tabel Wawancara terhadap SO.....	64
Tabel 4.3 Tabel Observasi.....	65
Tabel 4.4 Latar Belakang Y.....	64
Tabel 4.5 Perkosaan.....	75
Tabel 4.6 Aspek Penerimaan Diri.....	78
Tabel 4.7 Faktor Penerimaan Diri.....	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 5.1 Gambaran Penerimaan Diri.....	129
---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Verbatim skripsi.....	138
Surat Persetujuan Informan.....	320

Tjioe Mei Pheng (2006). “Gambaran Penerimaan Diri Remaja korban Perkosaan”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Kekerasan seksual merupakan salah satu fenomena yang banyak terjadi di masyarakat. Kekerasan seksual dapat berupa pemerkosaan terhadap anak-anak, baik anak laki-laki maupun kepada anak wanita. Pelaku tindak kekerasan seksual biasanya adalah tetangga yang kenal akrab dengan keluarga korban, tetapi tidak menutup kemungkinan pelakunya adalah orang yang selama ini sangat dikenal dan dipercaya oleh anak yaitu orangtua, baik orangtua kandung maupun orangtua tiri. Banyak kasus kekerasan seksual dilakukan secara paksa oleh orangtua (ayah) maupun tetangga, bahkan mengancam korban apabila tidak mau menuruti keinginan mereka melakukan hubungan intim (*coitus*). Perkosaan dapat berdampak pada kesehatan fisik maupun psikologis korban yang mengalami kekerasan seksual. Hal serupa juga dialami oleh Y sebagai korban perkosaan yang dilakukan oleh ayah tiri. Oleh karena itu peneliti ingin melihat bagaimana penerimaan diri Y akibat peristiwa perkosaan yang dialami.

Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif deskriptif terhadap seorang remaja perempuan korban perkosaan yang dilakukan oleh ayah tiri. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi.

Pembahasan dari hasil wawancara dan observasi, didapatkan bahwa saat ini penerimaan diri Y kearah positif. Hal ini dipengaruhi oleh faktor-faktor yang penerimaan diri seperti Y mampu memahami dirinya, mempunyai pengharapan yang realistis, pentingnya perilaku sosial yang mendukung (seperti ibu, guru dan teman, GENTA, serta masyarakat) sehingga Y merasa dirinya dicintai serta masyarakat tidak memandang jelek dirinya, dan juga tidak adanya tekanan emosi yang berat karena Y berusaha untuk melupakan kejadian tersebut dan menganggap perkosaan yang dialami sebagai masa lalu, serta Y memiliki perspektif diri yang baik. Akan tetapi penerimaan diri Y terkadang berubah apabila teringat dengan kejadian perkosaan yang dialami sebab Y merasa tidak kuat menahan beban mental apabila ia teringat kembali, sehingga Y pernah mempunyai keinginan bunuh diri apabila tidak bisa melupakan, Y merasa malu, benci, merasa jelek, tidak perawan dan menyalahkan diri sendiri atas terjadinya perkosaan yang dialami, Y juga ingin menarik diri apabila orang lain mengetahui keadaan dirinya serta Y merasa tersinggung dan marah apabila orang lain menggosip tentang dirinya.

Kata kunci

Perkosaan, dampak perkosaan, penerimaan diri.