

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIR
BERBANTUAN INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN
KEMATANGAN KARIR GENERASI Z
SKRIPSI**



Oleh:

Febri Ilham Priya Saputra

**PSDKU BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
Januari 2022**

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIR BERBANTUAN
INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIR
GENERASI Z
SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Bimbingan dan Konseling



Oleh:

**Febri Ilham Priya Saputra
11415002**

**PSDKU BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
Januari 2022**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas

Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Febri Ilham Priya Saputra

NIM : 11415002

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Berbantuan Instagram

Dalam Meningkatkan Keterampilan Karir Generasi Z

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarisme*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 11 Januari 2022

Yang menyatakan,



Febri Ilham Priya Saputra
NIM. 11415002

LEMBAR PERSETUJUAN

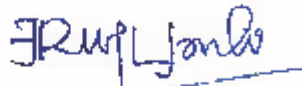
Skripsi berjudul Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Berbantuan Instagram Dalam Meningkatkan Kematangan Karir Generasi Z yang ditulis oleh Febri Ilham Priya Saputra NIM 11415002 telah disetujui oleh dosen pembimbing dan Tim Penguji.

Pembimbing,



Dwi Sri Rahayu, M.Pd
NIDN. 07711078806

Penguji 1,



(Dra. Fransisca M. M.M.)
NIDN. 0702026402

Penguji 2,

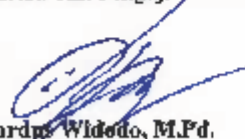


(Chaterina Y.S. M.Pd.)
NIDN. 0713046902

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Berbantuan Instagram Dalam Meningkatkan Kematangan Karir Generasi Z yang ditulis oleh Febri Ilham Priya Saputra NIM 11415002 telah diuji pada tanggal 16 Januari 2022 dan dinyatakan LULUS oleh Tim Penguji.

Ketua Tim Penguji



Bernardus Widodo, M.Pd.
NIDN. 0715096502

Sekretaris

Anggota

Anggota



Dra. Fransisca M., M.M.
NIDN. 0702026402



Chaterina Y.S., M.Pd.
NIDN. 0713046902



Dwi Sri R., M.Pd.
NIDN. 0711078806

Wakil Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,



Dra. Sri Rahani, M.Thm.
NIDN. 0719016401

Ketua PSDKU
Bimbingan dan Konseling,



Chaterina Y.S., M.Pd.
NIDN. 0713046902

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, kesehatan, kemudahan dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Berbantuan Instagram Dalam Meningkatkan Kematangan Karir Generasi Z**".

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Namun, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan informasi bagi banyak pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak memperoleh dukungan dan bantuan serta saran-saran dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada:

1. Ibu Dwi Sri Rahayu, M.Pd., Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dengan teliti, arahan serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang telah memberikan nasihat dan ilmunya kepada peneliti.
3. Siswa-siswa SMAK St. Bonaventura Kota Madiun yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner peneliti.

4. Kedua orang tuaku tercinta bapak Edy Bambang Sariyanto dan Almh. Ibu Sarsanti Pudjiastuti.
5. Saudara kandung tercinta Pandu Iriyanto Kusumawardana dan Pradipta Dwi Kumalasari.
6. Orang yang paling berkontribusi dalam hidup saya Adenita Kusumandari.
7. Sahabat yang selalu memberikan semangat Pandu, Coco, Iko, Nanda, Balet, Indra, Bagus, Dijo, Cegeh.
8. Teman-teman kampus angkatan 2015, 2016, 2017 yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan, serta bantuannya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Madiun, 13 Januari 2022

Penulis,



Febri Ilham Priya Saputra

NIM. 11415002

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	9
3. Tujuan Penelitian	10
4. Manfaat Penelitian	10
5. Asumsi Penelitian	11
6. Kerangka Teoritis.....	11
7. Hipotesis.....	12
8. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	13
9. Batasan Istilah	14
10. Organisasi Penulisan	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
1. Landasan Teoritis	18
a. Bimbingan Karir.....	18
b. Instagram.....	24

c. Kematangan Karir	32
d. Generasi Z	39
2. Penelitian Terdahulu	43
BAB III METODE PENELITIAN	47
1. Rencana Penelitian	47
2. Populasi	48
3. Sampel	49
4. Variabel Penelitian	50
5. Instrumen Penelitian	50
6. Prosedur Pengumpulan Data	53
7. Teknik Analisis Data	56
8. Uji Kualitas Data	57
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	60
1. Analisis Data	60
a. Hasil Uji Validitas	60
b. Hasil Uji Reabilitas	61
c. Hasil uji statistik deskriptif	61
d. Perbandingan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	52
e. Hasil Uji Beda <i>Paired Sampel T-test</i>	68
f. Hasil Uji Normalitas Data	69
2. Pembahasan	69
a. Pelaksanaan Bimbingan Klasikal	69
b. Hasil Pengujian Data	70

c. Analisis Metodologis	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
1. Kesimpulan	72
2. Saran	72
a. Saran Bagi Siswa	72
b. Saran Bagi Konselor	73
c. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Akun Instagram Sampel
2. Angket *Pretest* dan *Posttest*
3. Akun Instagram
4. Materi Perlakuan/Eksperimen
5. Foto Perlakuan/Eksperimen
6. Surat Pengantar Universitas
7. Surat Balasan Sekolah

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIR BERBANTUAN INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIR GENERASI Z

Febri Ilham Priya Saputra ⁽¹⁾. Dwi Sri Rahayu, M.Pd ⁽²⁾

Program Studi Bimbingan Dan Konseling – FKIP

Universitas Katolik Widya Mandalam Surabaya Kampus Kota Madiun

email: febri96ilham@gmail.com ⁽¹⁾. dwirahayu.gp@gmail.com ⁽²⁾

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis keberhasilan layanan Bimbingan Karir Berbantuan Instagram Dalam Meningkatkan Kematangan Karir Generasi Z. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMAK St. Bonaventura Kota Madiun tahun ajaran 2021/2022 sejumlah 80 siswa. Sampel 38 siswa dengan teknik *Purposive Sampling*. Rumusan masalah: (1) Bagaimana kematangan karir Generasi Z sebelum melaksanakan layanan bimbingan karir berbantuan instagram?, (2) Bagaimana kematangan karir Generasi Z sesudah melaksanakan layanan bimbingan karir berbantuan instagram?, (3) Bagaimana efektivitas layanan bimbingan karir berbantuan instagram dalam meningkatkan kematangan karir Generasi Z?. Analisis data yaitu analisis deskriptif dan uji t-tes sampel berhubungan (*corelated sample*). Dengan hasil rata-rata *pretest* 77,21 dan hasil *posttest* rata-rata 86,18, sehingga selisih antara *pretest* dan *posttest* 8,97. Dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan karir berbantuan instagram efektif untuk meningkatkan kematangan karir generasi Z.

Kata kunci: Bimbingan Karir, Instagram, Kematangan Karir, Generasi Z.

THE EFFECTIVENESS OF INSTAGRAM ASSISTED CAREER GUARANTEE SERVICES IN IMPROVING GENERATION Z'S CAREER MATURITY

Febri Ilham Priya Saputra ⁽¹⁾. Dwi Sri Rahayu, M.Pd ⁽²⁾

Program Studi Bimbingan Dan Konseling – FKIP

Widya Mandala Surabaya Catholic University Madiun City Campus

email: febri96ilham@gmail.com ⁽¹⁾. dwirahayu.gp@gmail.com ⁽²⁾

ABSTRACT

This study aims to analyze the success of Instagram-assisted Career Guidance services in Improving Career Maturity of Generation Z. The population of this study were students of class X and XI SMAK St. The Bonaventure of Madiun City for the 2021/2022 academic year is 80 students. The sample is 38 students with purposive sampling technique. Problem formulation: (1) How is Generation Z's career maturity before implementing Instagram-assisted career guidance services?, (2) How is Generation Z's career maturity after implementing Instagram-assisted career guidance services?, (3) How is the effectiveness of Instagram-assisted career guidance services in increasing maturity Generation Z career? Data analysis is descriptive analysis and t-test related samples (correlated sample). With an average pretest result of 77,21 and an average post test result of 86,18, so the difference between pretest and post tests is 8,97. It can be concluded that Instagram-assisted career guidance services are effective in increasing the career maturity of Generation Z.

Keywords: Guarantee Services, Instagram, Assisted Career, Generation Z.