

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:
Maria Iriani Perada Aran
NRP: 9103017009

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (EFT)* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Maria Iriani Perada Aran
NRP: 9103017009

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Iriani Perada Aran

NRP : 9103017009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Maria Iriani Perada Aran

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Iriani Perada Aran

NRP : 9103017009

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2022
Yang menyatakan



Maria Iriani Perada Aran

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

OLEH:
MARIA IRIANI PERADA ARAN
NRP: 9103017009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep()

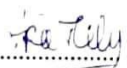
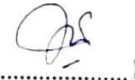
Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes ()

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Maria Iriani Perada Aran NRP. 9103017009 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 24 Januari 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnamasari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 
2. Sekretaris: MT. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep. MB(.....) 
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W. S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....) 

Mengesahkan



Yesiana Dwi W. Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, berkat, dan sukacita kepada saya, disetiap perjalanan hidup saya.

Bapa, Alm. Mama, Alm. Moharam Urkora Karelau, keluarga besar di Adonara dan Malang, para sahabat, dosen pembimbing, dosen penguji, dan seluruh guru saya, yang telah memberikan Ilmu dan pengajaran, serta pengalaman berharga di dalam kehidupan saya, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua.

HALAMAN MOTTO

“Jika kau tidak mampu terbang, maka berlarilah. Jika kau tidak mampu berlari, maka berjalanlah. Hari ini kita akan bertahan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat, Kasih, dan Karunia-Nya kepada kita semua, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker” laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Selain itu penulis juga berterima kasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan laporan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya adalah:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya selaku pembimbing utama dan penasehat akademik saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini, serta menuntun saya selama menjalani proses perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnamasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji saya dalam ujian skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, kritik, dan

saran, serta kesabarannya untuk membantu peneliti dalam proses perbaikan penulisan skripsi ini.

4. Ibu MT. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep. MB selaku sekretaris penguji saya dalam ujian skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, kritik dan saran, memberikan motivasi kepada peneliti selama menjalani perkuliahan, serta kesabarannya untuk membantu peneliti dalam proses perbaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan *staff* Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan penulisan skripsi.
6. Puskesmas Pacar Keling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian, membantu saya perihal data pasien dan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Seluruh pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, yang bersedia menjadi responden dan menyediakan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Bapak Damianus Mamu Lamapaha dan Alm. Ibu Patria Lamapaha selaku orang tua saya yang telah bekerja keras, memberikan kasih sayang, semangat, doa serta dukungan dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya.
9. Alm.Moharam Urkora Karelau selaku kekasih saya yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama saya menjalani proses perkuliahan dan proses penulisan skripsi ini.

10. Dahlia Sihombing selaku sahabat saya yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat serta canda dan tawa kepada saya selama saya menjalani penulisan skripsi ini.
11. Maria Theresia Ohoiwutun, Raden Roro Wike Wahyu Aprilia, Verysa Maurent, Solfince Titing, dan Dominikus Ansel teman seperjuangan selama di masa perkuliahan yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Monica Maharani Sitompul, Maria Etha Helyanan, Sofia Angel Rafra, Satya Meylisa Mada, Ryana Veronica Sagala, Putri Ayu Atmajaya Lesomar, Tisa Paula, Tisa Pauline, Kiren Siringo-ringo selaku sahabat saya sejak di bangku Sekolah Dasar hingga saat ini yang masih bisa berjuang bersama dan selalu memberikan semangat serta canda tawa kepada saya dalam proses penulisan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
14. Kepada diri saya sendiri karena telah berjuang sampai di tahap ini melawan semua keadaan, tantangan, dan rasa malas hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan, serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 17 Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Emotional Freedom Technique</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Emotional Freedom Technique</i>	7
2.1.2 Manfaat EFT	7
2.1.3 Indikasi EFT	9
2.1.4 Prosedur EFT.....	9
2.2 Konsep Kecemasan.....	13
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	13
2.2.2 Karakteristik Kecemasan	14

2.2.3	Faktor Kecemasan	14
2.2.4	Tingkat Kecemasan	17
2.2.5	Pengukuran Kecemasan	17
2.3	Konsep Kanker	18
2.3.1	Definisi Kanker	18
2.3.2	Penyebab Kanker	19
2.3.3	Klasifikasi Kanker	20
2.3.4	Jenis Kanker	21
2.3.5	Gejala Kanker	23
2.3.6	Jenis Pengobatan Kanker	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		26
3.1	Kerangka Konsep	26
3.2	Hubungan Antar Variabel	27
3.3	Hipotesis.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Desain Penelitian	29
4.2	Identifikasi Variabel	30
4.2.1	Variabel Independen.....	30
4.2.2	Variabel Dependen	30
4.3	Definisi Operasi Desain Penelitian.....	30
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.4.1	Populasi.....	32
4.4.2	Sampel	32
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	33
4.6	Metode Pengumpulan Data	34
4.6.1	Instrumen Penelitian	35
4.6.2	Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
4.7.1	Validitas	36
4.7.2	Reliabilitas	37
4.8	Teknik Analisa Data	38
4.8.1	<i>Editing</i>	38
4.8.2	<i>Scoring</i>	38
4.8.3	<i>Tabulating</i>	39
4.8.4	Uji Hipotesis.....	39
4.9	Etika Penelitian.....	40
4.9.1	Prinsip Manfaat	40
4.9.2	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	40
4.9.3	Prinsip Keadilan	41

BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	42
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	42
5.1.1 Puskesmas Pacar Keling	43
5.1.2 Puskesmas Pucang Sewu	44
5.2 Hasil Penelitian	46
5.2.1 Data Umum	46
5.2.2 Data Khusus	54
 BAB 6 PEMBAHASAN	 58
6.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT).....	58
6.2 Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) 62	
6.3 Pengaruh Terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker	65
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 67
7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran	
7.2.1 Bagi Pasien Kanker	67
7.2.2 Bagi Perawat	67
7.2.3 Bagi Keluarga	68
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	 69
 LAMPIRAN	 75
 ARTIKEL PENELITIAN.....	 117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik-titik Meridian	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker	27
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker	33
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	47
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah	49
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker	50
Gambar 5. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	51
Gambar 5. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker	52
Gambar 5. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan	53
Gambar 5. 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Terapi Obat	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian <i>Onegroup Pretest-Posttest Design</i>	29
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Terapi Emotional Freedom Technique dan Tingkat Kecemasan.....	30
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI) Sebelum Uji Validitas	36
Tabel 4. 4 Kisi-kisi Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI) Setelah Uji Validitas	36
Tabel 4. 5 Kisi-kisi Skoring Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI) Sebelum Uji Validitas	38
Tabel 4. 6 Kisi-kisi Skoring Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI) Setelah Uji Validitas	39
Tabel 5. 1 Hasil Uji Normalitas Tingkat Kecemasan Dengan <i>Kolmogorov-mirnov</i> <i>Test</i>	56
Tabel 5. 2 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Dengan Uji <i>Wilcoxon Signed</i> <i>Rank Test</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	78
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) " <i>Emotional Freedom Technique</i> "	79
Lampiran 5 Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI).....	86
Lampiran 6 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas Kepada Bankesbangpol	95
Lampiran 7 Surat Pengantar Ijin Penelitian Bankesbangpol.....	96
Lampiran 8 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan Kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	97
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	98
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 11 Tabel Data Karakteristik Responden Dan Hasil Pre-Post Test	100
Lampiran 12 Tabel Hasil Uji Validitas Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI)	102
Lampiran 13 Tabel Uji Reliabilitas Kuisioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> (STAI).....	114
Lampiran 14 Tabel Hasil Uji Normalitas	115
Lampiran 15 Tabel Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	116

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

HALAMAN JUDUL.....	110
HALAMAN PERSETUJUAN.....	111
ABSTRAK.....	112
<i>ABSTRACT</i>	113
PENDAHULUAN.....	113
METODE PENELITIAN.....	115
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	122
BIODATA PENULIS.....	127

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Oleh: Maria Iriani Perada Aran

Pasien kanker yang mengalami kecemasan, disarankan melakukan terapi Emotional Freedom Technique (EFT) karena dapat menurunkan tingkat kecemasan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan pengaruh terapi Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap tingkat kecemasan. Desain penelitian yang digunakan yaitu pra-eksperimental one group pretest-posttest. Populasi penelitian yang digunakan adalah seluruh pasien kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 20 orang, menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner State Trait Anxiety Inventory (STAI) dan Standar Operasional Prosedur (SOP). Penelitian ini telah dilakukan uji normalitas dan tidak berdistribusi normal maka uji hipotesis yang dilakukan adalah uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil uji hipotesis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test didapatkan $0.000 < 0.005$, yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari terapi Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap tingkat kecemasan pada pasien kanker. Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) dapat dilakukan pasien kanker untuk menurunkan tingkat kecemasan secara signifikan

Kata kunci : Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT), Tingkat Kecemasan, Kanker

ABSTRACT

THE EFFECT OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) ON ANXIETY LEVEL IN CANCER PATIENT

By : Maria Iriani Perada Aran

Cancer patients who experience anxiety are advised to do Emotional Freedom Technique (EFT) therapy because it can reduce the level of anxiety. The purpose of this study was to prove the effect of Emotional Freedom Technique (EFT) therapy on anxiety levels. The research design used was pre-experimental one group pretest-posttest. The research population used was all cancer patients at Puskesmas Pacar Keling and Pucang Sewu. The research sample that met the inclusion criteria was 20 people, using a purposive sampling technique. The instruments used are State Trait Anxiety Inventory (STAI) and Standard Operating Procedures (SOP) questionnaires. This research has been tested for normality and is not normally distributed, so the hypothesis test is the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of hypothesis testing using the Wilcoxon Signed Rank Test were $0.000 < 0.005$, which indicates a significant effect of Emotional Freedom Technique (EFT) therapy on anxiety levels in cancer patients. Emotional Freedom Technique (EFT) therapy can be used by cancer patients to significantly reduce anxiety levels.

Keywords: *Emotional Freedom Technique (EFT) Therapy, Anxiety Level, Cancer*