

**STUDI LITERATUR: HUBUNGAN STATUS NUTRISI
DENGAN PENYEMBUHAN LUKA**

SKRIPSI



**Oleh:
Nova Mayasari**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2021**

STUDI LITERATUR: HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Program Studi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:
Nova Mayasari
1523018039

**PROGAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nova Mayasari

NRP : 1523018039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

Hubungan Kadar Albumin Dengan Penyembuhan Luka Perineum Paska Salin

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 15 November 2021

Yang membuat pernyataan



NRP. 1523018039

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PASKA SALIN**

Oleh:

Nova Mayasari

1523018039

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing I : Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An.



(.....)

Pembimbing II: Eleonora Sianty Dewi, dr., Sp. OG



(.....)

Surabaya, 15 November 2021

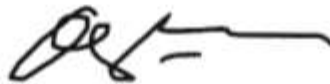
LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL : 15 November 2021

Oleh

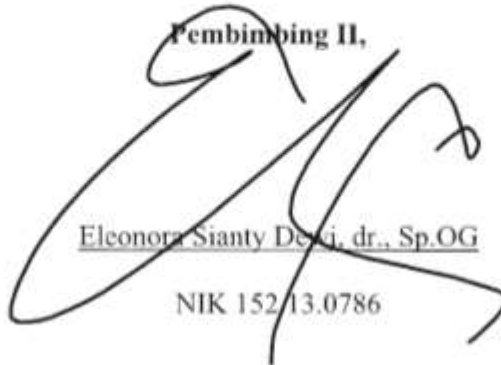
Pembimbing I,



Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An.

NIK 152.20.1223

Pembimbing II,



Eleonora Sianty Dewi, dr., Sp. OG

NIK 152.13.0786

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr. med. Paul I. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE

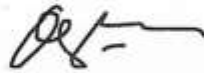
NIK 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 14 DESEMBER 2021

Panitia Penguji:

Ketua : 1. Eny Setyarini, dr., SpS
Sekretaris : 2. Dini Andriani, dr., SpA
Anggota : 3. Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An.
4. Sianty Dewi, dr., Sp. OG

Pembimbing I



Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An.
NIK 152.20.1223

Pembimbing II



Sianty Dewi, dr., Sp. OG
NIK 152.13.0786

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Katolik Widya Mandala Surabaya



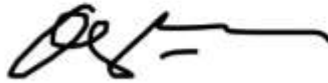
Prof. Dr. Dr. Med. Haul L. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)VE
NIK 152.17.0953

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Studi Literatur : Hubungan Status Nutrisi Dengan Penyembuhan Luka” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 14 Desember 2021

Menyetujui:

Pembimbing I,



Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An.

NIK 152.20.1223

Pembimbing II,



Sianty Dewi, dr., Sp. OG

NIK 152.13.0786

Penguji I,



Eny Setyarini, dr., Sp.S
NIK 152.11.0703

Penguji II,



Dini Andriani, dr., Sp.A
NIK 152.11.0696

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nova Mayasari

NRP : 1523018039

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

“Studi Literatur : Hubungan Status Nutrisi Dengan Penyembuhan Luka”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Januari 2022

Yang membuat
pernyataan



Nova Mayasari

NRP. 1523018039

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, kasih, dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA”. Dalam penulisan proposal skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, baik dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, kritik, saran dan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dr.med. Paul L Tahalele, dr., Sp.BTKV(K) VE selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Oscar Indra Kusuma, dr., Sp. An. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Sianty Dewi, dr., Sp. OG selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Eny Setyarini, dr., SpS selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Dini Andriani, dr., SpA selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh panitia Skripsi Tahun 2021 yang sudah memberikan waktu dan tenaganya

untuk mempersiapkan dan mengatur penyusunan skripsi sehingga semua berjalan dengan lancar.

7. Staf tata usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan tenaganya demi kelancaran administrasi skripsi ini.
8. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh teman-teman Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak bantuan dengan doa, saran, kritik, dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis sangat berharap dan berterima kasih untuk saran dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik kedepannya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak pihak.

Surabaya, 06 Mei 2021

Nova Mayasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
HALAMAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	
LEMBAR REVISI SKRIPSI	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Penyesuaian Cara Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Teori Variabel	4
2.1.1 Perineum	4
2.1.2 Luka Perineum	5

2.1.3 Luka Perineum Iatrogenik	7
2.1.4 Penyembuhan Luka	8
2.1.5 Makronutrien dan Mikronutrien Selama Kehamilan	11
2.1.6 Pencernaan Protein pada Ibu Hamil	12
2.1.7 Protein (Albumin) sebagai Nutrien Penting pada Penyembuhan Luka ...	13
2.1.8 Faktor Spesifik yang Berpengaruh pada Penyembuhan Luka	15
2.2 Teori Keterkaitan antar Variabel	16
2.3 Teori Pendukung Lainnya	17
2.3.1 Skor REEDA	17
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
3.1 Kerangka Teori	19
3.2 Kerangka Konseptual	20
BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Desain Penelitian	21
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	21
4.2.1 Populasi	21
4.2.2 Sampel	21
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	22
4.2.4 Kriteria Inklusi	23
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	23
4.3.1 Variabel Bebas	23
4.3.2 Variabel Tergantung	23
4.3.3 Variabel Perancu	23
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	25
4.7 Alur / Protokol Penelitian	26
4.8 Alat dan Bahan	27
4.9 Teknis Analisis Data	27
4.10 Etika Penelitian	28
4.11 Jadwal Penelitian	29

BAB 5 SINTESIS SISTEMATIK STUDI LITERATUR	30
5.1 Pemetaan Literatur	30
5.2 Sintesis Literatur	34
5.3 Matriks Sintesis	44
BAB 6 PEMBAHASAN	46
6.1 Persamaan Literatur	46
6.2 Perbedaan Literatur	47
6.3 Opini Ilmiah	48
6.4 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR SINGKATAN

REDDA : *Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Luka Perineum (13).....	7
Tabel 2.2	Lapisan Otot Perineum (10).....	8
Tabel 2.3	Skor REEDA.....	18
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
Tabel 4.2	Skor REEDA.....	27
Tabel 4.3	Jadwal Penelitian.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Perineum (10).....	5
Gambar 2.2	Dukungan Protein pada Penyembuhan Luka.....	15
Gambar 3.2	Kerangka Konseptual	20
Gambar 4.1	Alur / Protokol Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi Reeda	53
Lampiran 2	Formulir Permohonan Perubahan Penelitian Menjadi Studi Literatur	54
Lampiran 3	Bukti Pengecekan Plagiarisme	55

RINGKASAN

STUDI LITERATUR : HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA

Nova Mayasari

NRP. 1523018039

Ruptur perineum merupakan komplikasi paling umum dari persalinan per vaginam. Serupa pada proses penyembuhan luka secara umum, proses penyembuhan luka perineum dipengaruhi oleh faktor nutrisi. Faktor nutrisi yang diketahui berkaitan dengan proses penyembuhan luka adalah kadar protein yang tergambar pada kadar albumin. Di Indonesia, kadar protein serum bukan merupakan variabel yang rutin dipantau pada ibu melahirkan. Dengan prevalensi luka perineum yang tinggi, pengukuran kadar albumin serum dapat menjadi sarana deteksi dini faktor nutrisi ibu yang dapat berpengaruh pada hasil penyembuhan luka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status nutrisi dengan penyembuhan luka. Penelitian pada awalnya merupakan penelitian observasional analitik prospektif dengan rancangan potong lintang (cross-sectional). Sebagai respon atas pandemi, rancangan penelitian diubah menjadi studi literatur dengan cara mencari publikasi ilmiah selama 5 tahun terakhir di Pubmed, Google Scholar, Sciencedirect, Researchgate, dan Mendeley dengan kata kunci Perineum, luka, paska salin, albumin, nutrisi.

Hasilnya, secara umum didapati perbedaan penyembuhan luka antara kelompok dengan status nutrisi cukup dan status nutrisi kurang. Kemudian, ketika dilakukan telaah kesepuluh literatur tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat

hubungan antara status nutrisi dan penyembuhan luka pada ibu dengan luka perineum. Walaupun didapatkan perbedaan penyembuhan luka antara kelompok dengan status nutrisi cukup dan status nutrisi kurang, namun sumber pustaka yang dimaksud hendaknya juga mengendalikan variabel-variabel perancu seperti kondisi kesehatan dasar sampel.

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA

Nova Mayasari
NRP. 1523018039

Latar Belakang: Ruptur perineum merupakan komplikasi paling umum dari persalinan per vaginam. Serupa pada proses penyembuhan luka secara umum, proses penyembuhan luka perineum dipengaruhi oleh faktor nutrisi. Faktor nutrisi yang diketahui berkaitan dengan proses penyembuhan luka adalah kadar protein yang tergambar pada kadar albumin. Di Indonesia, kadar protein serum bukan merupakan variabel yang rutin dipantau pada ibu melahirkan. Dengan prevalensi luka perineum yang tinggi, pengukuran kadar albumin serum dapat menjadi sarana deteksi dini faktor nutrisi ibu yang dapat berpengaruh pada hasil penyembuhan luka.

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar albumin serum dan derajat penyembuhan luka perineum paska salin.

Metode: Penelitian pada awalnya merupakan penelitian observasional analitik prospektif dengan rancangan potong lintang (cross-sectional). Sebagai respon atas pandemi, rancangan penelitian diubah menjadi studi literatur dengan cara mencari publikasi ilmiah selama 5 tahun terakhir di Pubmed, Google Scholar, Sciencedirect, Researchgate, dan Mendeley dengan kata kunci Perineum, luka, paska salin, albumin, nutrisi dan eksklusif untuk studi literatur adalah PDF tidak dapat diakses dan Publikasi tidak dalam 10 tahun terakhir .

Hasil: Didapatkan 10 literatur mengenai penyembuhan luka dan status nutrisi dimana sebanyak 6 literatur adalah luka perineum dan 4 literatur adalah luka yang berkaitan dengan keganasan. Dari literatur tersebut disimpulkan sebanyak 10 literatur menunjukkan terdapat hubungan antara status nutrisi dan penyembuhan luka pada ibu dengan luka perineum.

Simpulan: Setelah melakukan telaah kesepuluh literatur dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara status nutrisi dan penyembuhan luka pada ibu dengan luka perineum.

Kata Kunci: Perineum, luka, paska salin, albumin, nutrisi

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: CORRELATION NUTRITION STATUS WITH WOUND HEALING

Nova Mayasari

NRP. 1523018039

Background: *Perineal rupture is the most common complication of vaginal delivery. Similar to the wound healing process in general, the perineal wound healing process is influenced by nutritional factors. Nutritional factors that are known to be related to the wound healing process are protein levels which are reflected in albumin levels. In Indonesia, serum protein levels are not a variable that is routinely monitored in pregnant women. With a high prevalence of perineal wounds, measurement of serum albumin levels can be a means of early detection of maternal nutritional factors that can affect wound healing outcomes.*

Objective *of this study was to determine the relationship between serum albumin levels and the degree of post-salary perineal wound healing*

Methods: *The study was originally a prospective analytic observational study with a cross-sectional design. In response to the pandemic, the research design was changed to a literature study by searching for scientific publications during the last 5 years in Pubmed, Google Scholar, Sciencedirect, Researchgate, and Mendeley with the keywords Perineum, wounds, postpartum, albumin, nutrition and exclusion for literature studies. is inaccessible PDF and Publication not in the last 10 years .*

Results: *There were 10 literatures regarding wound healing and nutritional status of which 6 literatures were perineal wounds and 4 literatures were wounds related to malignancy. From the literature, it was concluded as many as 10 literatures showed that there was a relationship between nutritional status and wound healing.*

Conclusion: *: After reviewing the ten literatures, it can be concluded that there is a relationship between nutritional status and wound healing in mothers with perineal wounds.*

Keywords: *Perineum, wound, postpartum, albumin, nutrition*