

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI



OLEH:

Odilia A. W Dampung

7103018044

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2021

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Odilia A.W Dampung

7103018044

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Odilia Anjelin Wicaksanti Dampung

NRP 7103018044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan, pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, dan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan kesadaran penuh.

Surabaya, 29 November 2021

Yang membuat pernyataan



Odilia A.W Dampung

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA

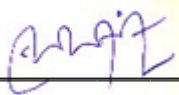
Oleh:

Odilia A.W Dampung

NRP 7103018044

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing:

Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog ()

NIDN: 0704118303

Email: elisabet_hapsari@ukwms.ac.id

Surabaya, 29 November 2021

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Odilia Anjelin Wicaksanti Dampung

NRP : 7103018044

Menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau di media lainnya
(*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dan sesuai dengan Undang-
Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 November 2021

Yang membuat pernyataan



Odilia A.W Dampung

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh dejabat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 29 November 2021

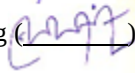
Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Dekan,



(Agnes M Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekertaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Agnes M Sumargi, Ph.D., Psikolog ()
4. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0704118303

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Bunda Maria dan Para kudus disurga

Papa, Mama, Ka kiki, Adik Yudi, keluarga besar

dan sahabat.

HALAMAN MOTTO

**SUKACITA & TERUS MEMPERKAYA DIRI DENGAN
PENGETAHUAN MAUPUN DENGAN KEBAIKAN**

- ODILIA -

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *body image* pada Remaja SMP” dengan baik. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih berlimpah atas semangat, dukungan dan juga bimbingan dari pihak-pihak yang terkait hingga penelitian yang dikerjakan selama berbulan-bulan ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Allah Bapa, Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria**, yang telah menyertai dan memberkati peneliti hingga saat ini dan terus memberikan perlindungan dan hikmat untuk bisa menjalankan studi penelitian hingga saat ini.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph. D, Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian tugas akhir ini dapat dilaksanakan.
3. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan penuh perhatian memberikan masukan dan juga membimbing jalannya penelitian ini hingga akhir.
4. **Bapak Dicky Susilo, M.Psi, Psikolog** selaku ketua penguji dan **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph. D, Psikolog** selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan baru kepada peneliti sehingga peneliti dapat merevisi hasil penelitian ini menjadi lebih baik.

5. **Teman-teman dekat di Fakultas Psikologi yaitu Jessica, Stela, Fefe, Jennisca, Grace dan Gaby** sudah bersama-sama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi yang selalu memberikan bantuan berupa dukungan ketika peneliti mengalami kesulitan selama kuliah.
6. **Pihak-pihak lainnya yang turut membantu**, terima kasih untuk doa, dukungan, semangat dan bantuan dalam bentuk apapun sehingga dapat terselesainya penelitian dengan lancar.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Penerimaan Diri.....	9
2.2 <i>Body Image</i>	11
2.3 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Penerimaan Diri pada Remaja.....	13
2.4 Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.4 Metode Pengumpulan Data	19
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	23
3.6 Teknik Analisis Data	24
3.7 Etika Penelitian	25
BAB IV.....	26
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	26
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	26
4.2 Persiapan Pengambilan Data	27
4.3 Pelaksanaan Penelitian	29
4.4 Hasil Penelitian	31
BAB V	41
PENUTUP	41
5.1 Pembahasan	41
5.2 Kesimpulan	44
5.3 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

3.1 Skala Penerimaan Diri	20
3.2 Blue Print Skala Penerimaan Diri	21
3.3 Skala <i>Body Image</i>	22
3.4 Blue Print Skala <i>Body Image</i>	23
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2 Hasil analisis skala Penerimaan Diri.....	32
4.3 Hasil analisis skala <i>Body Image</i>	33
4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek	34
4.5 Distribusi Usia Subjek	34
4.6 Distribusi Kelas subjek	34
4.7 Distribusi Frekuensi data pada Skala <i>Body Image</i>	36
4.8 Distribusi Frekuensi data pada Skala Penerimaan Diri	38
4.9 Tabulasi silang Skala <i>Body Image</i> dan Penerimaan Diri	38

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Koding Aitem <i>Body Image</i>	49
LAMPIRAN B: Koding Aitem Penerimaan Diri	52
LAMPIRAN C: Validitas dan Reliabilitas skala <i>Body Image</i>	55
LAMPIRAN D: Validitas dan Reliabilitas skala Penerimaan Diri	58
LAMPIRAN E: Uji Asumsi	61
LAMPIRAN F: Uji Asumsi Linieritas	61
LAMPIRAN G: Uji <i>Pearson Product Moment</i>	62
LAMPIRAN H: Tabulasi Silang	62
LAMPIRAN I: Perizinan alat ukur	63
LAMPIRAN J: Bentuk Kuisioner	64

Odilia A.W Dampung (2021). “Hubungan *Body Image* dengan Penerimaan Diri pada Remaja SMP”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa peralihan dalam rentan kehidupan manusia yang menjembatani masa kanak-kanak dengan masa dewasa. Remaja akan mengalami perkembangan atau perubahan fisik secara alami yang disebut pubertas dimana manusia mengalami pematangan fisik yang berlangsung cepat terutama di masa remaja awal, tidak hanya perkembangan fisik tapi mereka juga berkembang secara sosial sehingga remaja yang mengalami perubahan fisik dapat mengalami permasalahan permasalahan akibat ketidakpuasan terhadap tubuhnya dan kesulitan menerima dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 105 orang, yaitu remaja awal berstatus siswa/i SMP berusia 12-15 tahun. Cara pengambilan data penelitian subjek dengan menggunakan metode *incidental sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Skala Penerimaan diri dan Skala *Body Image*. Hasil analisis data dengan uji *kendall tau-b* antara penerimaan diri dengan *body image* dengan nilai $r = 0,522$ dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan positif antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja sehingga apabila *body image* yang dimiliki seseorang tinggi, maka penerimaan diri yang dimiliki orang tersebut akan tinggi pula, dan sebaliknya apabila *body image* individu rendah maka penerimaan diri pada individu akan rendah pula.

Kata Kunci: *Body Image*, Penerimaan diri, Remaja SMP

Odilia A.W Dampung (2021). *“The relationship between body image and self-acceptance in adolescents”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition in the vulnerability of human life that bridges childhood and adulthood. Adolescents will experience natural physical development or changes called puberty where humans experience rapid physical maturation, especially in early adolescence, not only physical development but they also develop socially. So that adolescents who experience physical changes can experience problems due to dissatisfaction with their bodies and difficulty accepting themselves. This study aims to determine the relationship between self-acceptance and body image in adolescents. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-acceptance and body image in adolescents. The subjects in this study amounted to 105 people, namely early teens with the status of junior high school students aged 12-15 years. The method of collecting research data on the subject is by using the method of incidental sampling. The data collection method used in this study used the self-acceptance scale and the scale body image. The results of data analysis with the correlation test kendall tau-b between self-acceptance and body image with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means there is a positive relationship between self-acceptance and body image in adolescents. So that if a person's body image is high, then the person's self-acceptance will be high, and vice versa if the individual's body image is low, the individual's self-acceptance will also be low.

Keywords: *Body Image, Self-acceptance, Junior High School*