

GAMBARAN RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19

SKRIPSI



OLEH:
Agatha Prajna Devi Ardhini
NRP. 7103018024

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

GAMBARAN RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Agatha Prajna Devi Ardhini
NRP. 7103018024

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Agatha Prajna Devi Ardhini

NRP : 7103018024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 24 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Agatha Prajna Devi Ardhini

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agatha Prajna Devi Ardhini

NRP : 7103018024

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya , 24 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Agatha Prajna Devi Ardhini

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19

Oleh:

Agatha Prajna Devi Ardhini

NRP 7103018024

Skripsi telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan
kepada tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psikolog. ()

NIDN : 0721087302

Email : jsantosa2004@gmail.com

Surabaya, 25 November 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 28 Oktober 2021

Mengetahui

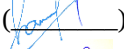
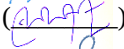
Fakultas Psikologi

Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Happy C. Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Elisabeth Hapsari W., M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog | () |
| NIDN | : 0721087302 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

dan

Bagi Pejuang Kesembuhan dan Penyintas Covid-19 yang Masih Harus
Berjuang di Luar Sana

HALAMAN MOTTO

“Que Será, Será

Whatever Will Be, Will Be
The Future's Not Ours To See
Que Será, Será

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Allah atas kasih dan penyertaan Tuhan karena telah setia mendampingi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Penyintas Covid-19” dengan penuh cinta dan perjuangan yang luar biasa. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas kehadiran, doa, semangat, dukungan, dan pengalaman-pengalaman berharga dari pihak-pihak terkait sehingga penelitian dapat terselesaikan. Di kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus**, atas segala berkat, pendampingan dan siap menjadi tempat berkeluh kesah sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dan perjalanan berkuliah yang penuh tantangan ini.
2. **Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek)**, atas segala bantuan dalam pembiayaan penelitian ini dan membantu peneliti dalam pemenuhan target lulus yang telah peneliti tentukan
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu dalam perijinan penelitian yang telah peneliti susun
4. **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi.**, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang selalu mengarahkan, memberikan motivasi dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih pula telah mendukung peneliti untuk mengikuti Program Talenta Inovasi hingga hal yang tidak mungkin pun terjadi
5. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku ketua penguji dan **Ibu Elisabet Hapsari, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji, dan

Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris selama ujian skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini

6. **Ibu Elisabet Hapsari, M.Psi., Psikolog** selaku Dosen Penasihat Akademik yang selalu sabar membantu peneliti selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih Ibu Lisa untuk seluruh cerita dan pengalaman yang tak terlupakan
7. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama peneliti menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
8. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS**, yang selalu siap membantu terkait administrasi selama perkuliahan hingga berbagi keceriaan selama perkuliahan luring.
9. **(Almarhum) Bapak, Mama, Adik**, yang telah menjadi sumber dukungan hingga menjadi tempat berkeluh kesah hingga akhirnya peneliti mendapatkan gelar yang sudah diimpi-impikan selama ini.
10. **Informan penelitian (J dan I)**, yang telah bersedia membantu peneliti, selalu berbagi pengalaman, pembelajaran dan waktu yang berharga selama penelitian ini
11. **Support system** selama berkuliah, Gabriel Posenti Tiro, Betta Febryani, dan Frasisca Eva yang selalu memberikan semangat dan sabar kepada peneliti selama perkuliahan di Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih pula telah menjadi kelompok belajar dan pusat informasi jika peneliti tertinggal informasi penting selama perkuliahan.

12. **Jaringan Aktivis UKWMS 2018-2021, Pusat Layanan Psikologi 2021/2022 dan Yayasan Kasih Bangsa Surabaya**, yang telah memberikan wadah bagi peneliti untuk terus belajar dan berkembang didalamnya.
13. **Teman-teman angkatan 2018**, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama peneliti menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
14. **Untuk semua pihak** yang belum peneliti sebutkan, terima kasih banyak atas doa dan dukungan yang diberikan.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 13

2.1. Kajian Literatur Seputar Penyintas Covid-19	13
2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	16
2.3. Kajian Literatur Seputar Resiliensi pada Penyintas Covid-19	20

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	26
3.2. Informan Penelitian	27
3.2.1. Karakteristik informan penelitian.....	27
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian.....	28
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4. Teknik Analisa Data	31
3.5. Validitas Penelitian	32
3.6. Etika Penelitian	33
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 35
4.1. Persiapan Penelitian.....	35
4.1.1 Persiapan Peneliti.....	35
4.1.2. Perijinan Penelitian	35
4.2. Proses Pengambilan Data.....	37
4.2.1. Setting dan Timing Penelitian	37
4.3. Hasil Penelitian	42
4.3.1. Pengolaha Data Penelitian Informan J	42
4.3.2. Pengolahan Data Penelitian Informan I.....	101
4.4. Persamaan Hasil Penelitian.....	152
4.4.1. Persamaan Kedua Informan Penelitian	152
4.4.2. Perbedaan Kedua Informan Penelitian	157
4.5. Validitas Penelitian.....	158
 BAB V PENUTUP	 161
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	161
5.2. Refleksi Penelitian	165

5.3. Simpulan	166
5.4. Saran	167
DAFTAR PUSTAKA.....	169
LAMPIRAN	178

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1. Jadwal Wawancara Informan J	37
Tabel 4 2. Jadwal Wawancara Partisipan I	40
Tabel 4 3. Kategorisasi Informan J	44
Tabel 4 4 Kategorisasi Informan I	102
Tabel 4 5 Kategorisasi Persamaan Informan J dan I.....	152
Tabel 4 6 Gambaran Persamaan Resiliensi Informan J dan I.....	155
Tabel 4 7 Kategorisasi Perbedaan Informan J dan I.....	157

DAFTAR BAGAN

Bagan 4 1. Gambaran Resiliensi pada Informan J	98
Bagan 4 2. Gambaran Resiliensi pada Informan I	150

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Penelitian.....	178
Lampiran 2. Skala Resiliensi (Connor-Davidson Resilience Scale)	180
Lampiran 3. Skala Resiliensi (Connor-Davidson Resilience Scale) Setelah Diterjemahkan	182
Lampiran 4. Coding Kuesioner Penelitian mengenai Resiliensi.....	185
Lampiran 5. Kategorisasi Skala Penelitian	186
Lampiran 6. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan J	188
Lampiran 7. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan I	189
Lampiran 8. Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan J	190
Lampiran 9. Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan I	191

Agatha Prajna Devi Ardhini. (2021). “Gambaran Resiliensi pada Penyintas Covid-19”. Skripsi Sarjana Strata I. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penyintas Covid-19 berusia dewasa madya cukup sulit untuk bangkit dari keterpurukan setelah terpapar Covid-19. Penelitian ini ingin mengkaji secara ilmiah mengenai gambaran resiliensi pada penyintas Covid-19. Resiliensi merupakan ketrampilan individu untuk menanggapi situasi sulit secara positif dan sehat sehingga individu tersebut dapat mengontrol tekanan yang dirasakan (Reivich dan Shatte, 2002). Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi dan teknik pengambilan data dengan wawancara pada dua informan dengan usia dewasa madya (40-61 tahun) yang pernah terpapar Covid-19 hingga dirawat di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive* dalam menentukan informan penelitian. Teknik analisa data yang digunakan adalah *inductive thematic analysis* dan melakukan validitas komunikatif dan argumentative. Hasil analisa data menunjukkan bahwa kedua informan memiliki empat aspek resiliensi yang sama, yaitu *emotion regulation*, *optimism*, *self efficacy* dan *emphathy*. Selain keempat aspek tersebut, kedua informan memiliki kesamaan dalam faktor pendukung resiliensi. Faktor pendukung tersebut yaitu spiritualitas dan dukungan sosial. Aspek resiliensi yang paling tampak pada kedua informan yaitu spiritualitas informan dan *self efficacy*.

Kata kunci : Resiliensi, Penyintas Covid-19, Covid-19

Agatha Prajna Devi Ardhini. (2021). "Overview of Resilience in Covid-19 Survivors". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Covid-19 survivors are adults who are quite difficult to recover from the slump after exposure to Covid-19. This study wants to scientifically examine the picture of resilience in Covid-19 survivors. Resilience is an individual's skill to respond positively and healthily to difficult situations so that the individual can control perceived pressure (Reivich and Shatte, 2002). The study used phenomenological methods and data retrieval techniques with interviews on two informants with an adult age (40-61 years) who had been exposed to Covid-19 until hospitalized. The study used purposive techniques in determining research informants. The data analysis technique used is inductive thematic analysis and performs communicative and argumentative validity. The results of the data analysis showed that both informants had four aspects of the same resilience, namely emotion regulation, optimism, self efficacy and empathy. In addition to these four aspects, the two informants have similarities in supporting factors of resilience. The factors that are spirituality and social support. The most visible aspects of resilience in both informants is informant spirituality and self efficacy.

Keyword : *Resilience, Covid-19 survivor, Covid-19*