

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
KELEKATAN ORANG TUA DAN ANAK PADA IBU
PERSIT KOMPI A DI ASRAMA 501 MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:
Sanjayantri Yany Yanyaan
NRP 71415012

Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
KELEKATAN ORANG TUA DAN ANAK PADA IBU
PERSIT KOMPI A DI ASRAMA 501 MADIUN
SKRIPSI**

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Kampus Kota Madiun
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi**



**OLEH :
Sanjayantri Yany Yanyaan
NRP 71415012**

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Sanjyantri Yany Yanyaan

Nim : 71415012

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KELEKATAN ORANG TUA DAN ANAK PADA IBU PERSIT KOMPI A DI ASRAMA 501 MADIUN

Merupakan hasil karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka selayaknya karya ilmiah. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil manipulasi maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik bahkan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Demikian surat pernyataan ini dibuat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam pembuatannya.

Madiun, 02 Desember 2021

Penulis



Sanjyantri Yany Yanyaan

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sanjyantri Yany Yanyaan

NIM : 71415012

Judul Skripsi : Hubungan antara regulasi emosi dengan kelekatan orang tua dan anak pada ibu
persit kompi A di asrama 501 Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini
merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas
Psikologi . Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya
tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai
dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Madiun, 1 desember 2021
Yang menyatakan,



(Sanjyantri Yany Yanyaan)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KELEKATAN
ORANG TUA DAN ANAK PADA IBU PERSIT KOMPI A DI ASRAMA 501
MADIUN

Oleh :

Sanjavantri Yany Yanyaan

NIM 71415012

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I



Robik Anwar Dani, M.Pai., Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 16 November 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Dekan,



Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si.
2. Sekretaris : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.
3. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M.A.
4. Anggota : Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.

MOTTO

“Karena itu aku berkata kepadamu : apa saja yang kamu
minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah
menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.”
-MARKUS 11:24-

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena dengan berkat dan rahmat karunia-Nya yang melimpah bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin sesuai dengan kemampuan yang ada. Penyelesaian skripsi itu tak lepas juga dengan bantuan, dukungan, serta doa untuk keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini dari beberapa pihak yang ada di sekitar peneliti. Oleh karenanya peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang selalu member ketenangan dan kelegaan, menemani dalam suka dan duka, selalu memenuhi kebutuhan peneliti yang memohon bantuan kepadaNya
2. **Kedua Orangtua, kakak jimmy, kaka santy, kakak steven, kakak wike, adek raya** yang selalu mendoakan serta memberi dukungan materi juga moral demi kelancaran pengerjaan skripsi
3. **Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.** selaku pembimbing saya yang selalu sabar dalam membimbing, memberikan nasehat serta masukan

yang bermanfaat bagi saya demi kelancaran proses pengerjaan skripsi ini

4. **Ibu Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi.** selaku Penasihat Akademik yang telah memberikan support, semangat dan kesempatan selama saya berproses menjadi mahasiswi di Fakultas Psikologi
5. **Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A., Bapak David Ary Wicaksono, M.Si., Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi.** selaku penguji saya yang dengan sabar memberi masukan, dukungan bagi saya sehingga proses pengerjaan skripsi berjalan dengan lancar
6. **Segenap Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala** yang dengan semngatnya menyampaikan semua materi di kelas selama perkuliahan, sehingga proses belajar menjadi sangat menyenangkan dan tak terlupakan
7. **Pihak Kompi A Asrama 501 Madiun** atas kerjasama, kenyamanan, dan pelayanan yang

diberikan pada saya selama proses pengambilan data.

8. **Keluarga Besar** yang selalu mengingatkan saya untuk rajin dalam mengerjakan skripsi dan menagih kapan waktunya saya siding skripsi
9. **Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu**, yang selalu memberi semangat, memberi saran-saran yang berguna, selalu mau direpotkan oleh saya, mendengar keluh kesah, menjadi penghibur tatkala saya jenuh dan bosan
10. **Diri saya sendiri** yang telah mau berusaha dan berjuang ditengah banyak hambatan yang ada baik dari diri saya sendiri maupun selain diri saya.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Keaslian Publikasi	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Moto	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Batasan Masalah	11
1.3.Rumusan Masalah	11
1.4.Tujuan Masalah	11
1.5.Manfaat Penelitian	11
1.5.1Manfaat Teoritis	11

1.5.2. Manfaat Praktis	12
------------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI13

2.1. Regulasi Emosi	13
2.1.1. Pengertian Regulasi Emosi	13
2.1.2. Aspek Regulasi Emosi	16
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	22
2.2. Kelekatan	23
2.2.1. Pengertian Kelekatan	26
2.2.2. Aspek-aspek Kelekatan	28
2.2.3. Pola Kelekatan	30
2.3. Konsep Ibu	36
2.3.1. Pengertian Ibu	36
2.3.2. Peran Ibu	38
2.4. Hubungan Antara regulasi emosi dengan kelekatan orang tua dan anak pada ibu	40
2.5. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN43

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	43
---	----

3.2. Definisi Operasional	43
3.2.1. Kelekatan orang tua	43
3.2.2. Regulasi emosi	44
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
3.4. Metode Pengumpulan Data	45
3.4.1. Skala Kelekatan	47
3.4.2. Skala Regulasi Emosi	49
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
3.5.1. Validitas	50
3.5.2. Reliabilitas	51
3.6. Teknik Analisis Data	51
3.7. Etika Penelitian	51

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL

PENELITIAN53

4.1. Orientasi Kancan	53
4.2. Persiapan Pengambilan Data	54
4.3. Pelaksanaan Penelitian	56
4.3.1. Proses Pengambilan Data	56
4.3.2. Pengolahan Data	58
4.4. Hasil Penelitian	60

4.4.1. Uji Validitas	60
4.4.2. Uji Reliabilitas	64
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek	66
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	67
4.4.5. Uji Hipotesis	70
 BAB V PENUTUP	72
 5.1. Bahasan	72
5.2. Kesimpulan	75
5.3. Saran	75
 DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem Favorabel dan Unfavorabel pada skala Kelekatan	46
Tabel 3.2 Skor Aitem Favorabel dan Unfavorabel pada skala Regulasi Emosi.....	47
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kelekatan	48
Tabel 3.4 Blueprint Skala Regulasi Emosi	49
Tabel 4.1 Tabel Aitem Sahih dan Gugur pada skala Kelekatan.....	62
Tabel 4.2 Tabel Aitem Sahih dan Gugur pada skala Regulasi Emosi	64
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Kelekatan	65
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Regulasi Emosi	66
Tabel 4.5 Berdasarkan Usia	66
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Kelekatan	68
Tabel 4.7 Frekuensi Kategorisasi Variabel Kelekatan	68
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi	69

Tabel 4.9 Frekuensi Kategorisasi Variabel Regulasi

Emosi69

Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Kelekatan	81
Lampiran B Skala Regulasi Emosi	83
Lampiran C Reliabilitas dan Validitas Kelekatan	88
Lampiran D Reliabilitas dan validitas Regulasi Emosi	90
Lampiran E Uji Korelasi	93

Sanjayantri Yany Yanyaan (2021). “Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kelekatan Ortu dan Anak pada Ibu Persit Kompi A di Asrama 501 Madiun”. Skripsi Sarjana Strata I. Program Studi Psikologi (kampus Kota Madiun) Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAK

Regulasi emosi adalah kemampuan yang dimiliki seseorang untuk menilai, mengelola dan mengungkapkan emosi yang terdapat dalam rangka mencapai keseimbangan emosional. Kelekatan adalah suatu aspek terpenting yang dibutuhkan seorang anak dalam fase perkembangan dalam membentuk ikatan emosional orang tua dengan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara regulasi emosi dengan kelekatan orang tua dan anak pada ibu persit kompi A di asrama 501 Madiun. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu persit kompi A di asrama 501 Madiun sebanyak 100 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimen dengan pengumpulan data menggunakan kuisioner skala likert. Uji hipotesis

yang didapatkan menunjukkan bahwa memiliki hubungan yang sangat lemah antara regulasi emosi dengan kelakatan, karena diperoleh nilai sig 0,962 dengan koefisien korelasi 0,05.

Kata Kunci : Regulasi emosi, kelekatan, ibu.

Sanjayantri Yany Yanyaan (2021). "Relationship between emotion Regulation and Parental and Child Attachment to Persit Company A's Mother at Dormitory 501 Madiun". Undergraduate Thesis Strata I. Psychology Study Program (Madiun City Campus) Faculty of Psychology, Widya Mandala Ctholic University Surabaya Madiun City Campus.

ABSTRACT

Emotion regulation is the ability of a person to assess, manage and express the emotions contained to achieve emotional balance. Attachment is the most important aspect needed by a child in the developmental phase in forming an emotional bond between parents and children. This study aims to decide the relationship between emotional regulation and the attachment of parents and children to persit mother at company A in 501 Madiun dormitory. The population in this study were 100 people persit at company A in 501 Madiun dormitory. This study uses a non-experimental quantitative method with data collection using a Likert scale questionnaire. The hypothesis test obtained shows that there is a very weak relationship between emotion regulation and behavior,

because the sig value is 0.962 with a correlation coefficient of 0.05.

Keywords: emotion regulation, attachment, mother.