

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai pengaruh manajemen diri dan kepatuhan minum obat terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas “X” Ruteng dengan total 35 responden dapat disimpulkan:

1. Pada manajemen diri tidak terdapat korelasi antara manajemen diri terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas “X” Ruteng.
2. Pada kepatuhan tidak terdapat korelasi antara kepatuhan terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas “X” Ruteng.
3. Pengaruh manajemen diri terhadap kadar gula darah dengan koefisien yang lebih besar dari pada koefisien kepatuhan dan juga nilai koefisien korelasi ( $r^2$ ) sebesar 0,312 artinya manajemen diri korelasi sebesar 31,2% terhadap kadar gula darah dan sisanya 68,8% dipengaruhi faktor lain diantaranya, jenis kelamin, faktor genetik, faktor usia dan tingkat pendidikan.

#### **5.2 Saran**

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan pemeriksaan kadar gula darah pasien menggunakan parameter yang lebih spesifik selain GDA.
2. Dilakukan penelitian lanjutan menggunakan HBA1c.

3. Untuk kuisioner DSMQ perlu dilakukan uji coba sebelum dibagikan ke responden sehingga pada saat peneliti melakukawawancara pada responden, responden mengisi kuisionernya sesuai yang dialami responden.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma, W. and Qiyaam, N. 2017, Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, **2 (2)**, 279-286.
- Almaini dan Heriyanto, H. 2019, Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang, *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, Volume 1 No. 1.
- American Diabetes Association.(2014), Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.*Diabetes Care*, Vol.37, sup.1
- American Diabetes Association.(2018), Standard Of Medical Care in Diabetes.*Diabetes care*, Vol.41, Sup. 1.
- Asriyadi, F. dan Riniasih, W. 2020, Hubungan Manajemen Diri Dengan Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda, Hubungan Manajemen Diri Dengan Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda, *TSCD3Kep \_Jurnal*, Vol.5 , No.1.
- Decroli, E. 2019, *Diabetes Melitus Tipe 2*, Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.
- Fatimah, N.R. 2015, Diabetes Melitus Tipe 2, *J Majority*, **Vol.4 (5)**.
- Funnel, M.M., Brown, L.T., Childs, P.B., Haas, B.L., Hoesy, M.G., Jensen, B., and Maryniuk, M.,2012, National standards for Diabetes Self-Management Education, *Diabetes Care*, Vol.35, Sup 1.
- Grymonpre, E.R., Didur, D.C., Montgomery, R.P. and Sitar, S.D. 1998, Pill Count Self-Report and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly,*The Annals of Pharmacotherapy*, **Vol. 32**
- Harwadi, H., Ibrahim, K. and Hayaty, H. 2014, Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Di Irna Non Bedah Penyakit Dalam RSUP DR.M. Djamil Pada Tahun 2014, *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Kuningan*,**VOL. 04 NO. 02**.

- Hersanti, L. dan Asriyadi, F. 2019, Hubungan Manajemen Diri (Self-Management) Dengan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda.
- Hidayah, M. 2019, Hubungan perilaku self-management dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas puncang sewu surabaya, 176-182.
- International Diabetes Federation.2019, *Diabetes Atlas*, 9<sup>th</sup>ed.
- Isnaini, N. dan Ratnasari, 2018, Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2, *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, **Vol 14, No. 1**, 59-68.
- Jasmine, S.N., Wahyuningsih, S. and Thadeus, S.M. 2020, Analisis Faktor Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pancoran Mas Periode Maret – April 2019, *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, **Vol.8** No.1.
- Kamradt, M., Bozorgmehr, K., Krisam, J., Freund, T., Kiel, M., Qreini, M. and Ose, D. 2014, Assessing self-management in patient with diabetes mellitus type 2 in Germany: validation of a German version of the summary of diabetes self-care activities measure (SDSCA-G), *Health and Quality of Life Outcomes*, **12(185)**.
- Karamoy, B.A. and Dharmadi M. 2019, Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Berolahraga Rutin Dan Yang Berolahraga Tidak Rutin Di Lapangan Renon Denpasar, *E-Jurnal Medika*, **Vol.8(40)**
- Kementrian Kesehatan RI. 2019, Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana HIV, nomor 90, Kemenkes RI.
- Koenigsberg, R.M. and Corliss J. 2017, Diabetes Self-Management : Facilitating Lifestyle Change, *American Family Physician*, **Vol.96** (6)
- Komariah. Dan Rahayu. S. 2020, Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Meitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.

- Kurniawaty, E. dan Yanita, B. 2016, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II, *Majority* ,**Vol.5**, No.2.
- Masturoh, I. dan Anggita, N., 2018, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 307.
- McRae-Clark, L.A., Baker, L.N., Gray, M.K., Killeen, K.T., Wagner, M.A., Brady, T.K., DeVane. and Norton J. 2015, Buspirone Treatment of Cannabis Dependence: A Randomized, Placebo-Controlled Trial, *Drug Alcohol Depend*,**156**: 29–37
- Mokolamban, C., Wiyono, I.W. and Mpila, A.D. 2018, Kepatuhan Minum obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode MMAS-8, *Jurnal Ilmiah Farmasi*, **Vol.7** (4)
- Nadimin., Ayu. S.D. dan Sariah. 2009, Pengaruh Pemberian Diit DM Tinggi Serat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe-2 Di RSUD Salewangan Kab. Maros, *Media Gizi Pangan*, Vol. VII, Edisi 1.
- Ndraha, S. 2014, Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Tatalaksana Terkini, *Medicinus :Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*, **27(2)**: 9-16
- Nichols, E.C.A., Oh, I. and Loiselle, E.A., 2019, Effects of Type II Diabetes Mellitus on Tendon Homeostasis and Healing, *J Orthop Res*, **38(1)**:13-22.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, (2014), Pusat Kesehatan Masyarakat, Nomor 75, Permenkes.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, (2019), Tentang Puskesmas, Nomor 43, Permenkes.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.(2015), Petunjuk praktis pengelolaan diabetes melitus. Jakarta: PB. PERKENI.

- Pratita, D.N., 2012, Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, **Vol.1**, No.1.
- Putri, M.P.D. 2019, Hubungan Antara Self Management Dn Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Type 2, *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, **Vol.7**, No. 2.
- Romadhon, R., Saibi, Y. and Nasir, M.N. 2020, Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur, *Jurnal Farmasi Galenika*, **6(1)**, 94-103.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A. dan Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes Dengan Metode Pill-Count Dan MMAS-8 Di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas***Vol. 2**, No. 2, 36-41.
- Sari, S.W. dan Adelina S. 2020, Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Indonesia , *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*,**1**: 54-63.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermans, N., Kulzer, B., Huber, J. and Haak, T. 2013, The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control, *Health and Quality of Life Outcomes*, **11**:138
- Srikartika, M.V., Cahya, D.A. and Hardiati, S.W.R. 2016, Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, **Vol. 6** No. 3
- Suciana, F., Daryani, Marwanti,. dan Arifianto, D. 2019, Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2, *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, **Vol. 9 No 4**, 311-318.
- Sugiyama, T., Steers, N.M., Wenger, S.N., Duru, K.O. and Mangione, M.C. 2015, Effect of a Community-based diabetes self-management empowerment program on mental health-related quality of life: a causal mediation analysis from a randomized controlled trial, *BMC Health Services Research*, **15**:115.
- Sugiyono, 2007, Statistika Untuk Penelitian , CV Alfabeta, Jawa Barat.

- Susanti. D., Sukarni. Dan Pramana. Y., 2019. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perawatan Mandiri Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak.
- Widiastuti. Dan Wijaya. Y.D., 2019, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kembangan.
- World Health Organization, (2016) , komplikasi terkait diabetes melitus, WHO.
- World Health Organization, (2019), Classification Of Diabetes Mellitus.

\