

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MADIUN
PERIODE JANUARI – MARET 2020**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
PRAYOGO
NIM : 32318422**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2021**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MADIUN
PERIODE JANUARI – MARET 2020**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
PRAYOGO
NIM : 32318422**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MADIUN PERIODE JANUARI – MARET 2020

Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Prayogo

NIM: 32318422

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 25 JUN 2021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 17 JUN 2021

Pembimbing

Drs. Agus Purwanto, M.Si.

NIK 612.19.1099

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi

Indriana Lestari, S.Sos., MA.
NIK 411.99.0017

Ketua Program Studi,

Ertien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt
NIK 412.10.1177

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MADIUN
PERIODE JANUARI-MARET 2020

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh
Prayogo
NIM : 32318422

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Drs. Agus Purwanto, M.Si NIK 612.19.1099	1	
2. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si NIK 612.19.1118	2	
3. Christianto Adhy Nugroho, M.Si NIK 612.18.1117	3	

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal.....17 April 2021.....

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,


Erlin Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 412.19.117

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Prayogo

NIM : 32318422

Judul KTI : Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Poli Dalam Rumah Sakit
Umum Daerah Kota Madiun Periode Januari – Maret 2020

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 15 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Prayogo)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Poli Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Kota Madiun Periode Januari – Maret 2020”. Karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Ahli Madya Farmasi Diploma Tiga Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Selama penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis memperoleh rintangan dan hambatan, akan tetapi tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulisan menyampaikan penghargaan dan mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Indriana Lestari, S.Sos.,MA, selaku dekan fakultas vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M. Farm.,Apt, selaku Kaprodi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
3. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si, selaku pembimbing, terima kasih atas bimbingan dan juga arahan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Ibu Andita Nur Wijayanti, M. Farm.,Apt, selaku dosen pendamping, terima kasih atas pendampingan dan juga arahan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

5. Keluarga yang tercinta, ibu dan almarhum bapak yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada kami, baik dukungn moral maupun materil selama penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh teman – teman sejawat mahasiswa angkatan 2018 Diploma Tiga Farmasi, bapak/ibu dosen, staf pegawai, staf perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
7. Keluarga besar RSUD Kota Madiun dan semua pihak yang telah bersedia membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Kami menyadari, bahwa karya tulis ilmiah yang kami buat ini masih jauh dari kata sempurna baik segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi di masa mendatang.

Madiun, Juni 2021

Penyusun

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT karena atas nikmat dan anugerahnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan selesai dengan tepat waktu, hingga saya dapat lulus dengan nilai yang memuaskan, *give thanks to allah*
2. Ibu ku yang tangguh ibu Kuswandari yang selalu setia menemani, memberikan dukungan, semangat, doa, dan kasih yang tak terhitung banyaknya.
3. Bapak ku almarhum bapak Kusmadi, terimakasih atas didikanmu waktu saya kecil hingga kini saya telah lulus kuliah, hingga saat lulus kuliah bapak tidak bisa menemani
4. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si sebagai pembimbing, terimakasih atas bimbingan dan arahan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ibu Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt sebagai dosen pendamping dalam penyusunan karya tulis ini, yang dengan sabar meberikan arahan, saran, bimbingan, tenaga dan waktunya.
6. Bapak Yusuf Ali Wijaya, S.Farm., Apt sebagai kepala IFRS, mentor, bapak, guru, yang senantiasa membagikan ilmunya.
7. Sahabat Alfina, Ratna, Retno, Rizca , *we finish it together sist*. Terimakasih telah setia menemani perjalanan ini, atas setiap pertukaran pikiran dan semangat yang diberikan.
8. Seluruh dosen Prodi D3 Farmasi, tanpa Bapak / Ibu saya tidak akan bisa mencapai garis akhir.
9. Seluruh teman sehidup semati D3 Farmasi angkatan 2018, terimakasih sedalam-dalamnya atas semua yang telah kita lalui bersama, suka duka, keceriaan, perbedaan pendapat, dan segala yang telah terjadi.
10. Seluruh personil Instalasi Farmasi RSUD Kota Madiun yang memberikan kesempatan, pengertian, dan pengorbanan untuk saya dapat menjalani studi ini.

Dan kepada seluruh pribadi ikut membantu dalam penyelesaian KTI kalian semua memberikan pelajaran berharga dalam segala bentuknya. Setiap pribadi yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang selalu mendampingi hingga saya dapat menyelesaikan KTI dengan baik.

MOTTO

“jer basuki mawa beya”

Semua keberhasilan membutuhkan biaya

“laa haula wa laa quwwata illaa billaah”

Tiada daya dan upaya melainkan atas izin allah

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi klinis tekanan darah sistolik lebih besar dari atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih besar dari atau sama dengan 90 mmHg. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Madiun hipertensi menempati urutan 10 besar penyakit terbanyak di Kota Madiun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pemakaian obat antihipertensi di poli dalam RSUD Kota Madiun. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif, pengumpulan data dilakukan secara retrospektif, diperoleh dari data sekunder yaitu resep obat antihipertensi yang masuk di Instalasi Farmasi RSUD Kota Madiun dari Poli Dalam bulan Januari sampai Maret 2020. Hasil penelitian berdasarkan penggolongan obat yaitu golongan *Angiotensin II receptor blockers* (ARB), Diuretik, *Angiotensin Converting Enzym Inhibitor* (ACEI), Calcium Channel Blockers (CCB), dan *Beta Blocker* (BB). Obat antihipertensi yang digunakan adalah amlodipin, nifedipin, lisinopril, furosemid, ramipril, valsartan, candesartan, captopril, propranolol dan bisoprolol, Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan pasien hipertensi di poli dalam RSUD Kota Madiun pada periode Januari – Maret 2020 paling banyak berjenis kelamin perempuan (62%) dan usia penderita hipertensi paling banyak di atas 45 tahun (97,25%). Golongan obat hipertensi terbanyak adalah golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) sebanyak (28%). Obat antihipertensi yang paling banyak diresepkan adalah amlodipin sebanyak (21%).

Kata kunci : hipertensi, profil penggunaan obat, RSUD Kota Madiun

ABSTRACT

Hypertension is a clinical condition systolic blood pressure is greater than or equal to 140 mmHg and diastolic blood pressure is greater than or equal to 90 mmHg. Based on data from the Health Office of the City of Madiun, hypertension ranks in the top 10 most diseases in the city of Madiun. The purpose of this study was to determine the use of antihypertensive drugs in the outpatient clinic of Madiun City Hospital. The research design used was descriptive, data collection was carried out retrospectively, obtained from secondary data, namely prescription antihypertensive drugs that were entered at the Pharmacy Installation of the Madiun City Hospital from Internal Medicine from January to March 2020. The results of the study were based on the classification of drugs, namely the *Angiotensin II receptor blockers* (ARB), *Diuretics*, *Angiotensin Converting Enzym Inhibitors* (ACEI), *Calcium Channel Blockers* (CCB), and *Beta Blockers* (BB). The antihypertensive drugs used were amlodipine, nifedipine, lisinopril, furosemide, ramipril, valsartan, candesartan, captopril, propranolol and bisoprolol. 62%) and the age of most hypertension sufferers is above 45 years (97.25%). The highest group of hypertension drugs is the Calcium Channel Blocker (CCB) group (28%). The most widely prescribed antihypertensive drug was amlodipine (21%).

Keywords : hypertension, drug use profile, Madiun City Hospital

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hipertensi	4
B. Etiologi Penyebab Hipertensi	5
C. Faktor Faktor Penyebab Hipertensi	8
D. Tata Laksana Hipertensi	11
E. Obat obat Antihipertensi	11
F. Hasil Penelitian Yang Relevan	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
C. Variabel Penelitian	17
D. Instrumen Penelitian	17
E. Prosedur Penelitian.....	17
F. Pengolahan dan Analisis Data	18
G. Kerangka Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Karakteristik Pasien.....	19
a. Distribusi Jenis Kelamin Pasien	19
b. Distribusi Umur Pasien.....	20
c. Derajat Hiipertensi.....	21
B. Karakteristik Pasien	21
a. Profil Penggunaan Obat.....	21
b. Profil Penggunaan Obat Berdasarkan Penggolongan Obat .	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran	26

DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah (JNC, 2014)	4
Tabel 2. Obat Antihiertensi Yang Direkomendasikan Dalam JNC 8	12
Tabel 3. Distribusi Jenis Kelamin Pasien	18
Tabel 4. Distribusi Umur Pasien	19
Tabel 5. Derajat Hipertensi	20
Tabel 6. Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan Item Obat	21
Tabel 7. Penggunaan Obat Antihpertensi Berdasarkan Penggolongan Obat ..	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Rekomendasi Penelitian	28
Lampiran 2. Tabel Pengumpulan Data	29
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	30
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	34