

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa obat yang digunakan dalam terapi pengobatan Diabetes Melitus Tipe II rawat jalan di poli penyakit dalam Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi yang digunakan terbagi dua jenis yaitu oral dan insulin. Obat diabetes oral tunggal dengan total 11 pasien (27,5 %), kombinasi 2 obat antidiabetes oral dengan total sebanyak 19 pasien (47,5 %), kombinasi 3 obat antidiabetes oral dengan total 3 pasien (7,5 %), kombinasi obat antidiabetes Oral - Insulin sebanyak 9 pasien (22,5 %). Pada penelitian ini terapi pengobatan Diabetes Melitus Tipe II di poli klinik penyakit dalam Rumah Sakit Islam At-Tin Husada ngawi paling banyak menggunakan kombinasi 2 obat antidiabetes oral yaitu glimepiride dengan metformin sebanyak 15 pasien (37.5%) dengan rentang nilai HbA1 7.2% - 9.23% dan IMT 18.5 – 25 (kategori normal).

B. Saran

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya perlu dilakukannya evaluasi mengenai obat antidiabetes yang didapat pasien rawat jalan dengan kesesuaian tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II.
2. Diharapkan bagi Tenaga Kefarmasian Instalasi Farmasi Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi selalu memberikan pelayanan tentang cara penggunaan

obat antidiabetik sekaligus dengan cara penyimpanannya yang baik dan benar.

3. Diharapkan untuk Instalasi Rekam Medis lebih berhati-hati lagi dalam menyimpan rekam medis atau status pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin,I., Prasetyaningrum,E., Andayani,TM, 2007, *Evaluasi Kerasionalan Pengobatan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Semarang Tahun 2006*, Universitas Wahid Hasyim,Semarang
- American Diabetes Association (ADA), 2010. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*.
- American Diabetes Assosiation (ADA), 2011. Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. 33; S62-S69
- Andriana, Jumaini., Prihantini, N., Nur., & Raizza, D., Fidella, 2018. *HUBUNGAN GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA USIA PRODUKTIF*, Christian University of Indonesia, Jakarta
- American Diabetes Assosiation (ADA), 2019. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 42 (1), hal 13-28.
- Bulu, A., Wahyuni, T .D., &Sutriningsih, A., 2019. *Hubungan Antara Tingkah Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasein Diabetes MelitusTipe II*.
- Chugh S. Jaypee gold standart mini atlas series diabetes. India: Jaypee Brothers Medical Publishers; 2011.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI), 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta:Ditjen Bina Farmasi&Alkes, Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Dennedy, M. C., Rizza, R. A., &Dinneen, S. F, (2015). Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus. *Endocrinology: Adult and Pediatric*, 1–2(January), 662-671.e2. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-18907-1.00038-X>
- Khairani, R., 2007, *Prevalensi Diabetes Mellitus dan Hubungan Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Masyarakat*, UniversitasTrisakti: Jakarta, Vol 26, No 1
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi.4. Jakarta :Salemba Medika

- Nursalam, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- PERKENI, 2019, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Prasetyo, A, 2019, Tatalaksana Diabetes Melitus pada Pasien Geriatri. CDK-227/vol.46.6th.2019
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2020. *INFODATIN Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). PERKENI 2019. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 1–117. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>
- The National Diabetes Information Clearing House, 2012, The a1c Test and Diabetes (online), The national Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, National Institute of Health.
- UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Intensive blood-glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). *Lancet*. 1998;352:837-853. doi:10.1016/S0140-6736(98)07019-6
- World Health Organisation, 2015. *Global Report on Diabetes*. Geneva: World Health Organization; 2015
- World Health Organisation, 2018. GLOBAL REPORT ON DIABETES. *Global Report on Diabetes*, 88.