

**PROFIL PENGOBATAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT ISLAM AT-TIN HUSADA NGAWI
PERIODE MEI - JULI 2020**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat Ahli Madya
Farmasi**



Disusun oleh:

BAYU ANDI NUGROHO

NIM: 32318404

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS MADIUN**

2021

**PROFIL PENGOBATAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT ISLAM AT-TIN HUSADA NGAWI
PERIODE MEI - JULI 2020**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat Ahli Madya
Farmasi**



**Disusun oleh:
BAYU ANDI NUGROHO
NIM: 32318404**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS MADIUN
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

PROFIL PENGOBATAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM AT-TIN HUSADA NGAWI PERIODE MEI - JULI 2020

Disusun oleh:

Bayu Andi Nugroho

NIM: 32318404

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 18 Juni 2021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 24 Juni 2021

Pembimbing,

Drs. Agus Purwanto, M.Si.

NIK 612.19.1099

Mengetahui,

Indriana Lestari, S.Sos., MA.
NIK 411.99.0017

Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 412.19.1177

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGOBATAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM AT-TIN HUSADA NGAWI PERIODE MEI - JULI 2020

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :

Bayu Andi Nugroho

NIM : 32318420

Tim Penguji

- | | Nama |
|----|--|
| 1. | Drs. Agus Purwanto, M.Si.
NIDN. 0717086401 |
| 2. | Christianto A.N., M.Si.
NIDN. 0702017001 |
| 3. | Drs. Leo Eladisa G., M.Si.
NIDN. 0725076402 |

	Tanda Tangan
1.	
2.	
3.	

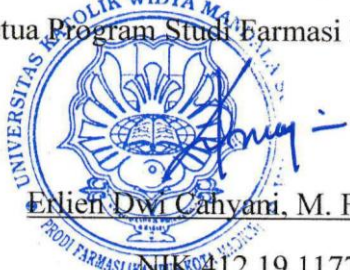
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal 24 Juni 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,


Erlin Dwi Cahyani, M. Farm., Apt
NIK 412.19.1177

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Nama : Bayu Andi Nugroho

NIM : 32318404

Judul KTI : Profil Pengobatan Diabetes Melitus (DM) Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi Periode Mei - Juli 2020

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Bayu Andi Nugroho)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan perlindungan, rahmat, petunjuk, serta kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Profil Pengobatan Diabetes Melitus (DM) Tipe II pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi Periode Mei - Juli 2020”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya di bidang Farmasi, program studi Farmasi D III Fakultas Vokasi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya kampus Kota Madiun.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa penyusunan tidak dapat terlaksana tanpa adanya bantuan baik secara materi, moral, dan spiritual dari berbagai pihak. Bersama ini kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu bersama setiap hambanya untuk memberikan perlindungan, kesehatan, rahmat, serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Ibu Indriana Lestari, S.Sos., MA. Selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. Selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma III Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.
4. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si. Selaku dosen pembimbing.

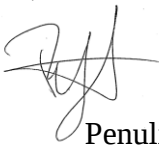
5. Ibu Andita Nur Wijayanti, M.Farm., Apt. yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rumah Sakit Islam At-tin Husada Ngawi Sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Instalasi Farmasi Rumah Sakit Islam At-tin Husada Ngawi.
8. Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam At-tin Husada Ngawi.
9. Kedua orang tua dengan segala do'a, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Kepada teman-teman yang ikut membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Do'a dari penulis semoga Allah SWT membalas kebaikan dari jasa-jasa semua pihak dalam membantu dan mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi sumber pustaka Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ngawi, Mei 2021


Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya sayangi, Bapak Sukirno dan Almarhumah Ibu Endang Ruciati yang telah memberikan motivasi serta dukungan baik secara moral, material, dan spiritual.
2. Adik saya Bella Fernanda Sukirno, yang telah memberikan doa dan dukungannya yang membuat saya terus semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan pemberi semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini khususnya D III Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun angkatan 2018.
4. Teman-teman saya satu bimbingan penelitian yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan kerja di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi dan Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah dr.Soeroto Ngawi yang telah membantu dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
6. Almamater saya, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Madiun

ABSTRAK

Diabetes melitus dengan angka glukosa tidak normal adalah penyakit kronis tidak menular yang diakibatkan oleh pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup. Pasien Diabetes Melitus di RSI At-Tin Husada Ngawi dari 1 Mei - 31 Juli 2020 meningkat. Penelitian ini bertujuan mengetahui Profil Pengobatan Diabetes Melitus (DM) Tipe II pada Pasien Rawat Jalan menggunakan responden laki-laki 18 pasien (45%) dan perempuan 22 pasien (55%) dengan rentang usia 45-90 tahun. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan data sekunder secara retrospektif diperoleh dari Instalasi Rekam Medis RSI At-Tin Husada Ngawi. Hasil penelitian diperoleh data obat diabetes oral tunggal dengan total 11 pasien (27,5 %), kombinasi 2 obat antidiabetes oral dengan total sebanyak 19 pasien (47,5 %), kombinasi 3 obat antidiabetes oral dengan total 3 pasien (7,5 %), kombinasi obat antidiabetes Oral - Insulin sebanyak 9 pasien (22,5 %). Pada penelitian ini terapi pengobatan Diabetes Melitus Tipe II di RSI At-Tin Husada Ngawi paling banyak menggunakan kombinasi 2 obat antidiabetes oral yaitu glimepiride dengan metformin sebanyak 15 pasien (37.5%) dengan rentang nilai HbA1c 7.2% - 9.23% dan IMT 18.5 - 25 (kategori normal).

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Oral dan Insulin, RSI At-Tin Husada

ABSTRACT

Diabetes mellitus with abnormal glucose levels is a chronic non-communicable disease caused by the pancreas not being able to produce enough insulin. Diabetes Mellitus patients at RSI At-Tin Husada Ngawi from 1 May - 31 July 2020 increased. This study aims to determine the Treatment Profile for Type II Diabetes Mellitus (DM) in Outpatients using 18 male respondents (45%) and 22 female respondents (55%) with an age range of 45-90 years. This study uses a descriptive method with secondary data collection retrospectively obtained from the Medical Record Installation of RSI At-Tin Husada Ngawi. The results of the study obtained data on a single oral diabetes drug with a total of 11 patients (27.5 %), a combination of 2 oral antidiabetic drugs with a total of 19 patients (47.5 %), a combination of 3 oral antidiabetic drugs with a total of 3 patients (7.5%).), combination of oral antidiabetic drugs - insulin as many as 9 patients (22.5 %). In this study, treatment therapy for Type II Diabetes Mellitus at RSI At-Tin Husada Ngawi mostly used a combination of 2 oral antidiabetic drugs, namely glimepiride and metformin as many as 15 patients (37.5%) with an HbA1c value range of 7.2% - 9.23% and IMT 18.5-25 (normal category).

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Oral and Insulin, RSI At-Tin Husada

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diabetes Melitus (DM)	5
B. Obat Antidiabetes Oral.....	9
C. Obat Antidiabetes Suntik	12
D. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	14
E. Penelitian Relevan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	20
B. Waktu & Tempat Penelitian.....	20
C. Populasi & Sampel.....	20
D. Teknik Sampling	21
E. Variabel & Devinisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Cara Pengumpulan Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes.....	9
Tabel 2. Formularium Obat Antidiabetes Oral Rumah Sakit Islam At-tin Husada Ngawi.....	23
Tabel 3. Formularium Obat Antidiabetes Suntik/Insulin Rumah Sakit Islam At-tin Husada Ngawi.....	23
Tabel 4. Karakteristik pasien diabetes tipe II di Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 5. Karakteristik pasien diabetes tipe II di Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi berdasarkan usia	27
Tabel 6. Karakteristik pasien diabetes tipe II di Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi berdasarkan Index Massa Tubuh.....	28
Tabel 7. Karakteristik pasien diabetes tipe II di Rumah Sakit Islam At-Tin Husada Ngawi berdasarkan obat.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Data Hasil Penelitian