

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN *ADVERSITY*
QUOTIENT MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA
MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:
Mara Septiani Ijaka
NRP 71417005

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN *ADVERSITY*
QUOTIENT MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA
MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Kampus Kota Madiun
Untuk memenuhi persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Mara Septiani Ijaka
NRP 71417005

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mara Septiani Ijaka

NRP : 71417005

Prodi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN ADVERSITY QUOTIENT MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA MADIUN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Madiun,

Yang membuat
pernyataan



Mara Septiani Ijaka

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mara Septiani Ijaka

NIM : 71417005

Judul Skripsi :

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA MADIUN**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun,

Yang menyatakan,


(Mara Septiani Ijaka)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA MADIUN**

Oleh:

Mara Septiani Ijaka

NRP 71417005

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Marcella Mariska Aryono, M.A



Madiun

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 4 Juni 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si.
2. Sekretaris : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi.
3. Anggota : Andi Cahyadi, M. Psi., Psi.
4. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M.A.

Four handwritten signatures in blue ink are shown, each enclosed in a horizontal bracket. The signatures correspond to the four members of the Exam Board listed on the left.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Semaya dan Keluarga Besar

Bagi mahasiswa perantauan di Kota Madiun

HALAMAN MOTTO

Amsal 1 : 7

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.

Ulangan 31 : 8

Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.

Filipi 4 : 6

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

Tetaplah berjuang walau dalam keadaan putus asa dan tetap percaya jerih payah usahamu tidak akan sia-sia.

(Anonim)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya, sehingga penulis diberikan kesempatan dan kelancaran dapat menyelesaikan penulisan skripsi guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. Adapun judul dari skripsi penulis adalah: **Hubungan Penyesuaian Diri dengan *Adversity Quotient* Mahasiswa Perantauan di Kota Madiun.**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini selesai berkat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menolong, menjaga dan memberi hikmat kepintaran dalam menyelesaikan penelitian.
2. Ibu Marcella Mariska Aryono. M.A. Selaku Wakil Dekan serta pembimbing 1 skripsi yang senantiasa membantu dalam pengerjaan skripsi.
3. Bapak David Ary Wicaksono. M.Si. Selaku wali studi angkatan 2017 yang telah bersedia mendampingi kami selama perkuliahan.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi, Pak Andi, Bu Cella, Bu robik, Bu Dina terima kasih untuk seluruh ilmu yang telah diajarkan serta pengalaman yang sudah dibagikan kepada kami semua.
5. Mba Amel dan Bu Kris selaku karyawan TU Program Studi Psikologi yang membantu dalam urusan surat menyurat dan administrasi yang diperlukan selama peneliti menjadi mahasiswa psikologi hingga selesai.
6. Orang tua dan keluarga, terutama Bapak Supriyono dan Mama Rina yang telah memberikan dukungan secara moral maupun finansial. Terima kasih telah menjadi orang tua hebat yang selalu peneliti banggakan, terima kasih selalu berdoa untuk peneliti.
7. Adikku Semaya terima kasih sudah menjadi adik yang luar biasa. Semoga bertumbuh menjadi anak yang bahagia dan dapat bermanfaat bagi orang lain.

8. Semua subjek dalam penelitian ini. Peneliti tidak akan bisa lulus jika tanpa bantuan kalian. Terima kasih telah menyempatkan waktunya untuk berbagi informasi bagi peneliti.
9. Teman-teman angkatan 2017, Fidelis, Holycia Intan, Pradina, Nandi, Riefka dan Rizka. Terima kasih sudah berjuang bersama-sama hingga saat ini dan menjadi teman yang hebat dalam suka maupun duka selama perkuliahan. Semoga kelak kita menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.
10. Keluarga BEM UKWMS kampus Kota Madiun tahun 2019 yang telah memberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi dan dapat bersama-sama berproses menjadi yang lebih baik.
11. Teman-teman PKBBM, terima kasih sudah mau berjuang bersama-sama di tanah rantau dan selalu menyemangati. Terima kasih untuk pertanyaan “Kapan Sidang?” yang sudah diberikan.
12. Terima kasih untuk teman-teman dekat Winy, Rinawati, Sri Andas Sari dan Holycia Intan terima kasih sudah memberi semangat selama pengerjaan skripsi.
13. Terima kasih teman-teman kos pisang No.24 terima kasih sudah memberi dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi.
14. Terima kasih Mikhael Agus Herliyanto yang selalu membantu, menemani dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi dari awal hingga selesai.
15. Ketua komunitas anak rantau yang sudah bersedia berbagi informasi dan memfasilitasi peneliti untuk mendapatkan subjek sesuai dengan kriteria dalam skripsi.
16. Seluruh pihak yang mengenal dan membantu peneliti yang tidak dapat. Peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah bersedia dengan ramah dan baik memberi informasi terkait penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Meski demikian, penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi semua pihak khususnya pada mahasiswa psikologi.

Madiun,

Mara Septiani Ijaka

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Surat pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Batasan Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritik.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1. Landasan Teori Penyesuaian Diri.....	8
2.1.2. Pengertian Penyesuaian Diri.....	8
2.1.3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	8
2.1.4. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	11
2.2. Landasan Teori <i>Adversity Quotient</i>	12
2.2.1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	12
2.2.2. Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	13
2.2.3. Faktor-faktor Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	15
2.2.4. Karakter Manusia menurut <i>Adversity Quotient</i>	17
2.3. Mahasiswa Perantaraan	19
2.4. Keterkaitan Penyesuaian Diri dan <i>Adversity Quotient</i>	19
2.5. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.1.1. Variabel Terikat.....	23
3.1.2. Variabel Bebas.....	23
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	24
3.3.1. Populasi dan Sampel.....	24
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	24
3.4. Metode Pengambilan Data.....	24
3.4.1. Skala PD Sebelum <i>Expert Judgement</i>	25
3.4.2. Skala <i>AQ</i> Sebelum <i>Expert Judgement</i>	26
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	28
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	29
3.6. Teknik Analisis Data	30
3.6.1. Uji Asumsi.....	30
3.6.2. Uji Hipotesis.....	30
3.7. Etika Penelitian.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	33
4.2. Persiapan Pengambilan Sampel.....	34
4.2.1. Penyusunan Instrumen Penelitian.....	34
4.2.2. Perizinan	38
4.2.3. Melakukan Uji Coba Instrumen	38
4.3. Pelaksanaan Penelitian	39
4.4. Hasil Penelitian.....	40
4.4.1. Hasil Deskripsi Statistik Subjek Penelitian	40
4.4.2. Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	43
4.4.3. Analisa Data	47
4.4.4. Uji Asumsi.....	51
BAB V PENUTUP	54
5.1. Bahasan.....	54
5.2. Simpulan.....	58
5.3. Saran	58
Daftar Pustaka	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bobot Penilaian Skala.....	25
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala PD sebelum <i>Expert Judgement</i>	25
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>AQ</i> Sebelum <i>Expert Judgement</i>	27
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala PD Setelah <i>Expert Judgement</i>	35
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala <i>AQ</i> Setelah <i>Expert Judgement</i>	37
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	44
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	46
Tabel 8. Hasil Realibilitas	46
Tabel 9. Rumus Kategori Skala <i>Adversity Quotient</i>	48
Tabel 10. Hasil Kategorisasi Skala <i>Adversity Quotient</i>	48
Tabel 11. Rumus Kategori Skala Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 12. Hasil Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri	50
Tabel 13. <i>Crosstabulation</i>	50
Tabel 14. Uji Normalitas	51
Tabel 15. Uji Linearitas	52
Tabel 16. Uji Hipotesis.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jenis Kelamin	40
Gambar 2. Usia.....	41
Gambar 3. Angkatan	41
Gambar 4. Daerah Asal Subyek	42
Gambar 5. Status Tempat Tinggal Subyek di Perantauan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran Skala Penelitian.....	67
Lampiran Tabulasi Data Awal Penyesuaian Diri	84
Lampiran Tabulasi Data Awal <i>Adversity Quotient</i>	90
Lampiran Tabulasi Data Valid Penyesuaian Diri	96
Lampiran Tabulasi Data Valid <i>Adversity Quotient</i>	102
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri 1	108
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> 1	111
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri 2.....	114
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> 2	117
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri 3	120
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> 3	122
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri 4.....	125
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> 4	127
Hasil Uji Normalitas	130
Hasil Uji Linearitas.....	131
Hasil Uji Hipotesis	132

Mara Septiani Ijaka (2021). “Hubungan Penyesuaian Diri Dengan *Adversity Quotient* Mahasiswa Perantauan Di Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penyesuaian diri dengan *adversity quotient* mahasiswa perantauan di Kota Madiun. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 50 orang yang diambil berdasarkan teknik *total sampling*. Subjek berasal dari luar pulau Jawa berkuliah di Kota Madiun angkatan tahun pertama, kedua dan ketiga. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan menggunakan skala *adversity quotient* dan skala penyesuaian diri sebagai alat pengumpul data. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dari *Karl Pearson*. Hasil pengujian koefisien korelasi yang diperoleh adalah 0,853 dengan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$). Dengan demikian hasil penelitian ini menunjukkan hipotesis diterima dan ada hubungan yang signifikansi antara penyesuaian diri dengan *adversity quotient* mahasiswa perantauan di Kota Madiun.

Kata kunci : Penyesuaian diri, *Adversity quotient*, Mahasiswa Perantauan

Mara Septiani Ijaka (2021). *“Relationship between Self-Adjustment and Adversity Quotient of Overseas Student in Madiun City”*. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-adjustment and adversity quotient of overseas students in Madiun City. The number of subjects in this study amounted to 50 people who were taken based on the total sampling technique. The subjects is from overseas Java students which studying in Madiun city at first, second and third years. This research use quantitative methods, using a scale of adversity quotient and scale of adjustment as a means of colleting data. The data obtained were analyzed using the product moment correlation from Karl Pearson. The result of the correlation coefficient test obtained was 0.853 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Thus the results of this study indicate the hypothesis is accepted and there is a significant relationship between the adjustment and adversity quotient of overseas students in Madiun City.

Keywords: *Self-adjustment, Adversity quotient, Overseas Study*