

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan mengenai pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual muntah pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi, didapatkan mual muntah pada 20 Responden pasien kanker sebelum dilakukan pemberian aromaterapi jahe dengan rata-rata 6.700 ± 3.027

Setelah dilakukan pemberian aromaterapi jahe aromaterapi jahe didapatkan hasil posttest dengan rata-rata 0.950 ± 1.986 . Uji hipotesis yang telah dilakukan pada penelitian ini dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan hasil $\alpha < 0,05$ pada SPSS versi 25 menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada aromaterapi jahe terhadap mual muntah pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi dengan nilai signifikan $p=0.000$.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Kanker

Pasien kanker diharapkan dapat mempertimbangkan terapi komplementer pemberian aromaterapi jahe, setelah mengetahui informasi mengenai manfaat aromaterapi jahe dapat meringankan keluhan mual muntah yang dirasakan akibat kemoterapi yang dijalani.

7.2.2 Bagi Perawat Paliatif

Perawat paliatif diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian aromaterapi jahe sebagai pengembangan intervensi untuk meringankan keluhan mual muntah pada pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi.

7.2.3 Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat menerapkan terapi komplementer pemberian aromaterapi jahe untuk meringankan keluhan mual muntah yang dialami pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda, salah satunya dapat menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani. (2009). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika.
- Ardhiansyah. (2019). *Deteksi Dini Kanker*. Surabaya : Airlangga University Press
- Adel, N. (2017) . Overview Of Chemotherapy Induced Nausea And Vomiting And Evidence Based Therapies. *The American Journal Of Managed Care*. Vol 23 No 14. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Alfafsheh, A & Ahmad,M. (2016). Tool Development To Assess Nausea And Vomiting Among Patients Receiving Chemotherapy. *International Journal Of Cancer And Oncology*. Vol 3 No 1. <https://doi.org>.
- Amalia, S & Romadhona, N. (2017). Hubungan Usia Dengan Derajat Mual Muntah Pasien Kemoterapi Regimen Taxane. *Journal Kedokteran*. Vol 4 No 2. <http://karyailmiah.unisba.ac.id>.
- Ambarwati, W. (2015). Respon Dan Koping Pasien Penderita Kanker Serviks Terhadap Efek Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan*. Vol 10 No 1. <https://www.researchgate.net/publication>.
- Astrilita, F. (2016). Pengaruh Aromaterapi jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Kemoterapi Di RS Telogorejo. *Journal Keperawatan*. Vol 12 No 01. <http://ejournal.stik>.
- Astuti. (2018). Pengaruh Terapi Inhalasi Aromaterapi Cendana Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia Diwilayah Puskesmas. *Prima Journal*. Vol 4 No 2. <http://id.stikes-mataram.ac.id/e-journal/index.php>.
- Bunduhan, V. (2018). Symptom Management Guidelines : Nausea and Vomiting Step Up Approach To Symptom Management. *BC Cancer*. Vol 2 No 2. <https://doi.org/10.5737/23688076282132138>.
- Bambang, E. (2015). Kejadian Mual Muntah Pada Penderita Kanker Yang Menjalani Pengobatan Kemoterapi Di RSUD Kandou Manado. *Journal E-Clinic*. Vol 03 No 03. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic>.
- Buckle, J. (2015). *Clinical Aromaterapy Essensial Oils In Healthcare*. London: Elsevier.
- Byju, A & Antony, R. (2018). Effectiveness Of Accupressure On The Experience Of Nausea And Vomiting Among Patient Receiving Chemotherapy. *Canandian Oncology Nursing Journal*. Vol 28 No 2. <https://www.ncbi>.
- Cherwin, C. (2014). Gastrointestinal Symptom Representation In Cancer Symptom Clusters. *Journal Institutes Of Health International*. Vol 2 No 1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles>
- Claudia,W. (2012). Keseimbangan Hormon Untuk Kesehatan. Niaga Swadaya : Jakarta.

- Enikmawati, A . (2015). Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Dan Muntah Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi. *Jurnal Kebidanan*. Vol 7 No 2. <http://ejurnal.stikeseub.ac.id>.
- Fitriyanti,D. (2020). Aromaterapi Jahe Untuk Mengatasi Mual Dan Muntah Akibat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara. *Canadian Oncologi Nursing Journal*. Vol 30 No 1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/>.
- Gustini. (2019). Nausea Vomiting And Anorexia In Post Chemotherapy Patients. *Journal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Vol 10 No 3. <https://www.researchgate.net/publication>.
- Herni, K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol 11 No 1. <https://juriskes.com>.
- Haryono. (2018). *Dasar-Dasar Biologi Molekuler Kanker Bagi Praktisi Klinis*. Jakarta: EGC.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, N. (2015). Nausea And Vomiting In Cancer Patients : Topic Review. *Journal Palliative Care & Medice*. Vol 5 No 1. <https://www.omicsonline>.
- Juartika, W., Harmi, P. K., & Fatmadona, R. (2019). Gambaran Skor INVR (Index of Nausea , Vomiting and Retching) pada CINV (Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting) Kanker Payudara di RSUP M Djamil Padang. *jurnal kesehatan andalas*. Vol 8 No 2. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Jaelani. (2009). *Aromaterapi*. Jakarta : Pusaka Populer Obor.
- Koensoemardiyah. (2009). *A-Z Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, Dan Kecantikan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Katherine. (2019). Systematic Review Of The Effectiveness Of Complementary Alternative Medicine On Nausea And Vomiting In Children With Cancer. *Journal BJM Open*. Vol 10 No 2. <https://www.researchgate.net/publication>.
- Kasron. (2019). The Comparison Of Nausea Score Cancer Patient Receiving The Chemotherapy Treatment Between Male And Female. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*. Vol 10 No 1. <https://jka.stikesalirsyadclp.ac.id>
- Kemenkes. (2018). Beban Kanker Indonesia. *Jurnal Pusat Data Dan Infromasi Kementrian Kesehatan RI*. <https://pusdatin.kemenkes.go.id>.
- Melani, R., Darmawan, E., & Raharjo, B. (2019). Gambaran Hubungan Regimen Dosis Dan Efek Samping Kemoterapi Pada Pasien Kanker Di RSUD Prof DR. Margono Soekarjo Purwokerto. *Journal Farmaseutik*. Vol 15 No 2. <https://www.researchgate.net/publication>.
- Mardiana, L. (2007). *Kanker Pada Wanita*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Maulidta. (2019). Status Fungsional Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Journal Pengabdian Masyarakat*. Vol 2 No 1.
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhayati. (2019). Pemberiann Aromaterapi Jahe Selama 5-10 Menit Menurun Keluhan Mual Muntah Pada Pasien Post Seksio Sesarea. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol 11 No 2. <https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/801>.
- Purwoko,M. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Tingkat Pengetahuan Mengenai Kanker Ovarium Pada Wanita. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. Vol18 No 2. <https://journal.umy.ac.id/index>.
- Price, S. (2012). *Aromatherapy For Common Ailment*. New York: Simon & Schunter.
- Ruggiero, A & Attina, G. (2018). Acute Chemotherapy Induced Nausea And Vomiting In Children With Cancer. *Journal Of International Medical Research*. Vol 1 No 8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Sari,R. (2015). Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Akut Pada Pasien Yang Menjalani Kemoterapi Di SMC RS Telogorejo. *Journal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. Vol 01 No 01. <http://182.253.197.100/e-journal/index.php/ilmukeperawatan>.
- Setiawan, S. (2018). The EffectOf Chemotherapy In Cancer Patient To Anxiety. *Journal Keperawatan*. Vol 4 No 4. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id>.
- Setiana H. (2018). *Riset Keperawatan*. Jakarta: Lovrinz Publishing.
- Shinta, N., & Surarso, B. (2016). Terapi Mual Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal THT*. Vol 9 No 2. <http://journal.unair.ac.id>.
- Singh, P & Kuo, B. (2016). Nausea : A Review Of Pathophysiology And Therapeutics. *Journal Therapeutic Advencesin Gastroenterology*. Vol 9 No 1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Sihite, E. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI). *Jurnal Ners Indonesia*. Vol 10 No 1. <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view>.
- Sulistyowati, A. (2017). Hubungan Antara Usia Dan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Selama Hamil Di Poli Kandungan Di RSU Jasem, Sidoarjo. *Journal Nurse And Health*. Vol 6 No 2. <https://www.neliti.com/id/publications>.

- Sriningsih, I. (2017). Penggunaan Aromaterapi Jahe Pada Pasien Kanker Payudara Mual Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 12 No 1 <https://journal.unnes.ac.id>.
- Sumantri. (2011). *Metodologi Peneleitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Uterasi Media Publishing
- Sriwijaya. (2009). *Kumpulan Kuliah Farmakologi*. Jakarta: EGC.
- Swarjana, I. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Syarif H. (2019). Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi Pada Pasien Kanker. *Jurnal PSIK*. Vol 11 No 02. <https://bionursing.fikes.unsoed.ac.id>.
- Sudewo,B.(2012). *Basmi Kanker Dengan Herbal*. Jakarta: Visimedia.
- Trijayanti, E. (2016). Hubungan Asupan Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi. *Jurnal Kedokteran*. Vol 5 No 4. <https://www.ncbi>
- Tim help Cancer*. (2010). *Stop Kanker*. Jakarta: Agromedia Pusaka.
- Tambayong, J. (2000). Patofisiologi Untuk Keperawatan. Kedokteran: EGC.
- Utami, W. (2013). Chemotherapy Induced Nausea Vomiting. *Journal Pharmacy*. Vol 10 No 2. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php>.
- Wahyuni, D. (2015). Pengalaman Pasien Kanker Stadium Lanjut Yang Menjalani Kemoterapi. *Journal Keperawatan*. Vol 2 No 2. <https://media.neliti.com>.
- Wiryani,O (2016) Efektivitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Pasien CA Serviks Dengan Kemoterapi. *Journal Urecol*. Vol 10 No 2
- WHO. (2020). *Number Of New Cases In 2020*. Indonesia: Globacon.
- Yellia. (2009). *Mencegah Dan Mengobati Kanker*. Jakarta: Agromedia Pusaka.