

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP
MUAL MUNTAH PASIEN KANKER YANG SEDANG
MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI**

SKRIPSI



OLEH
Nadiah darayani
NRP : 9103017027

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2021**

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH
Nadiah darayani
NRP : 9103017027

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Nadiah darayani

Nrp : 9103017027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI

Benar-benar hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan /atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan /atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Nadiah Darayani
NADIAH DARAYANI

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nadiah darayani

Nrp : 9103017027

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya :

Judul : Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Program Kemoterapi

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2021

Yang menyatakan



Nadiah darayani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH
PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM
KEMOTERAPI**

OLEH :
Nadiah darayani
NRP : 9103017027

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep



Pembimbing Pendamping: M.T Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.KMB



Surabaya, Juli 2021

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI

Skripsi yang ditulis oleh Nadiah Darayani NRP 9103017027 telah diuji dan disetujui oleh penguji skripsi pada tanggal 14 Juli 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim penguji

1. Ketua : Linda Juwita S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Nia Novita Sari S.Kep.,Ns., M.Kes ()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep ()
4. Anggota : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani,

S.Kep.,Ns., M.Kep NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah S.W.T yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan kelancaran dalam
disemua aktivitas atau momen dalam hidup saya

Ayah, ibu, adik, semua sepupu, para pembimbing, para penguji dan semua teman
angkatan 2017 yang telah mengajarkan saya banyak hal dalam kehidupan saya,
semoga Tuhan yang Maha Esa selalu melancarkan urusan kita.

HALAMAN MOTO

**DUNIA INI IBARAT BAYANGAN KALAU KAU BERUSAHA
MENANGKAPNYA IA AKAN LARI, NAMUN JIKA KAU
MEMBELAKANGINYA, IA TAK PUNYA PILIHAN SELAIN MENGIKU-
TIMU (Ibnu Qayyim Al Jauziyyah).**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “ Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Program Kemoterapi “.

Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Proses penyusunan penelitian ini, penyusun banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak, oleh karena dalam kesempatan ini penyusun ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan arahan yang sangat berguna, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana , S.Kep., Ns., M.kep.Sp.Kep.KMB selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan arahan yang sangat berguna, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana , S.Kep., Ns., M.kep.Sp.Kep.KMB selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu melangkah maju untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan baik.
5. Seluruh dosen pengajar dan staff fakultas keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dapat menunjang peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling yang sudah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian
7. Pasien Kanker di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling yang bersedia menjadi responden penelitian
8. Ibu, ayah, adik dan semua sepupu yang selalu menyebut saya di dalam do'a, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan bantuan doa dan dengan dorongan semangat dari keluarga.
9. Naffiu Hayyu selaku sahabat saya yang selalu memberikan motivasi serta menemani peneliti dalam pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman angkatan 2017 yang selalu bersemangat dalam menyelesaikan skripsinya sehingga penulis terdorong untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penyusun menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya pembaca sekalian.

Surabaya, Juli 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Aromaterapi.....	7
2.1.1 Definisi Aromaterapi	7
2.1.2 Macam-macam Aromaterapi	7
2.1.3 Tipe Aromaterapi.....	8
2.1.4 Kelebihan Dan Keunggulan Aromaterapi	9
2.1.5 Metode Aromaterapi.....	9
2.1.6 Metode Pemberian Aromaterapi Melalui Inhalasi	11
2.1.7 Manfaat Jahe.....	11
2.1.8 Patofisiologis Aromaterapi Terhadap Mual Muntah.....	12

2.2	Konsep Dasar Mual Muntah.....	12
2.2.1	Definisi Mual Muntah	12
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Mual Dan Muntah	13
2.2.3	Klasifikasi Mual Muntah	13
2.2.4	<i>Grade</i> Mual Muntah	14
2.2.5	Cara Mengatasi Mual Muntah	15
2.2.6	Patofisiologis Mual Muntah	16
2.2.7	Instrumen Mual Muntah	16
2.3	Konsep Kanker	17
2.3.1	Definisi Kanker	17
2.3.2	Jenis-jenis Kanker	17
2.3.3	Tanda Dan Gejala Kanker	19
2.3.4	Faktor Resiko Penyebab Kanker	20
2.3.5	Sifat-sifat Kanker.....	21
2.3.6	Fase Kanker	22
2.3.7	Patofisiologis Kanker	22
2.3.8	Metode Pengobatan Kanker	23
2.3.9	Pencegahan Kanker	25
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	26
3.1	Kerangka konseptual	26
3.2	Hubungan variabel A dan variabel B	27
3.3	Hipotesis	27
BAB 4	METODE PENELITIAN	28
4.1	Desain Penelitian	28
4.2	Identifikasi Variabel	29
4.2.1	Variabel Bebas.....	29
4.2.2	Variabel Terikat.....	29
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
4.4	Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	31
4.4.1	Populasi Penelitian	31
4.4.2	Sampel penelitian	31
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	32
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	32
4.6	Metode Pengumpulan Data	34
4.6.1	Pengumpulan Data.....	34
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	35
4.6.3	Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	37
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37

4.8	Teknik Analisis Data	39
4.8.1	Editing	39
4.8.2	<i>Scoring</i>	39
4.8.3	Tabulating.....	41
4.8.4	Uji Hipotesis.....	41
4.9	Etika Penelitian.....	42
4.9.1	Prinsip Manfaat	42
4.9.2	Prinsip Menghormati Manusia	42
4.9.3	Prinsip Keadilan	42
4.9.4	<i>Informed Consent</i>	43
4.9.5	<i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	43
4.9.6	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	43
BAB 5	HASIL PENELITIAN	44
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	44
5.1.1	Puskesmas Kedungdoro.....	45
5.1.2	Puskesmas Pacar Keling.....	46
5.2	Hasil Penelitian.....	47
5.2.1	Data Umum	47
5.2.2	Data Khusus.....	51
5.1	Uji Hipotesis.....	52
BAB 6	PEMBAHASAN.....	54
6.1	Mual Muntah Pasien Kanker Sebelum Diberikan Aromaterapi Jahe.....	54
6.2	Mual Muntah Pasien Kanker Sesudah Diberikan Aromaterapi Jahe	56
6.3	Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Pasien Kanker Yang Menjalani Program Kemoterapi	59
6.4	Keterbatasan Penelitian	60
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1	Kesimpulan.....	63
7.2	Saran.....	63
7.2.1	Bagi Pasien Kanker	63
7.2.2	Bagi Perawat Paliatif	63
7.2.3	Bagi Keluarga.....	64
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		69
ARTIKEL ILMIAH		95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Pre Experimen One Grup Pretest</i> <i>Posttest Design</i>	28
Tabel 4.2 Definisi Operasiol.....	29
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen Mual Muntah.....	37
Tabel 4.5 Teknik Skoring Instrumen RINVR.....	40
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Intensitas Mual Muntah Sebelum Dan sesudah Dilakukan Intervensi Aromaterapi Jahe Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacar Keling Tanggal 18 – Juni - 2021 sampai Dengan Tanggal 04 – Juli – 2021.....	51
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik Intensitas Mual Muntah Sebelum Dan sesudah Dilakukan Intervensi Aromaterapi Jahe Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacar Keling Tanggal 18 – Juni - 2021 sampai Dengan Tanggal 04 – Juli – 2021.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Program Kemoterapi.....	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Program Kemoterapi	28
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dipuskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacar Keling 18 – Juni – 2021 Sampai 04 – Juli – 2021.....	47
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dipuskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacar Keling 18 – Juni – 2021 Sampai 04 – Juli – 2021.....	48
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Dipuskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacar Keling 18 – Juni – 2021 Sampai 04 – Juli – 2021.....	48
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling 18 – Juni – 2021 Sampai 04 – Juni – 2021.....	49
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling 18 – Juni – 2021 sampai 04 – Juni – 2021.....	49
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling 18 – Juni – 2021 Sampai 04 – Juli – 2021.....	50
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Yang Dikonsumsi Di Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling 18 – Juni – 2021 sampai 04 – Juli 2021	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	71
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur.....	72
Lampiran 5 Kuesioner Mual Muntah Sebelum Dilakukan Validitas	76
Lampiran 6 Kuesioner Mual Muntah Sesudah Dilakukan Validitas.....	77
Lampiran 7 Surat Perijinan Dari Fakultas Keperawatan.....	78
Lampiran 8 Surat Perijinan Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlin- dengan Masyarakat Kota Surabaya.....	79
Lampiran 9 Surat Perijinan Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	80
Lampiran 10 Lembar Observasi Mual Muntah.....	81
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner RINVR.....	82
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas Data.....	84
Lampiran 13 Data Demografi.....	85
Lampiran 14 Surat Selesai Melakukan Penelitian Di Puskesmas Kedungdoro...	87
Lampiran 15 Surat Selesai Melakukan Penelitian Di Puskesmas Pacar Keling...	88
Lampiran 16 Dokumentasi.....	89

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI

OLEH : NADIAH DARAYANI

Pengobatan kemoterapi memiliki efek samping mual muntah pada pasien kanker. Terapi komplementer yang dapat meringankan mual muntah pemberian aromaterapi jahe. Tujuan penelitian ini membuktikan pengaruh aromaterapi jahe terhadap mual muntah pasien kanker yang menjalani program kemoterapi. Penelitian ini menggunakan desain *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest dan posttest design*. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu aromaterapi jahe, dan variabel dependen pada penelitian ini yaitu mual muntah. Populasi semua pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi di wilayah Puskesmas Kedungdoro Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya. Sampel penelitian ini 20 pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen variabel independen menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan instrumen variabel dependen menggunakan Kuesioner *RINVR (Rhodex's indeks nausea and vomiting recthing)*. Pada penelitian ini data tidak berdistribusi normal sehingga uji hipotesis yang digunakan adalah *Wilcoxon sign ranks test*. Hasil penelitian ini didapatkan skor rata-rata sebelum diberikan aromaterapi jahe 6.700 ± 3.027 dan hasil sesudah diberikan aromaterapi 0.950 ± 1.986 , dengan uji hipotesis didapatkan $p=0.000$ kesimpulannya ada pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap mual muntah pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi. Jahe memiliki bau yang khas yaitu pedas dan aromatik, kandungan didalam jahe terdapat senyawa bioaktif 5-HT₃, sehingga aromaterapi jahe yang diberikan selama 5 hari dengan durasi 5 menit pertama lalu dilanjutkan 5 menit kedua setelah 30 menit dapat menurunkan mual muntah pasien kanker yang sedang menjalani program kemoterapi.

Keyword : Aromaterapi jahe, Mual muntah, Kanker, Kemoterapi

ABSTRACT

THE EFFECT OF GINGER AROMATHERAPY ON NAUSEA AND VOMITING OF PATIENT CANCER WHO ARE UNDERGOING CHEMOTHERAPY

BY: NADIAH DARAYANI

Chemotherapy treatment has side effects of nausea and vomiting in cancer patients. Complementary therapy that can relieve nausea and vomiting is ginger aromatherapy. The purpose of this study was to prove the effect of ginger aromatherapy on nausea and vomiting of cancer patients undergoing chemotherapy programs. This study uses a pre-experimental design with a one group pretest and posttest design approach. The independent variable in this study was ginger aromatherapy, and the dependent variable in this study was nausea and vomiting. The population of all cancer patients who are undergoing chemotherapy programs in the area of Kedungdoro Health Center Surabaya and Pacar Keling Health Center Surabaya. The sample of this study was 20 cancer patients who were undergoing chemotherapy programs that met the inclusion and exclusion criteria that had been set. This study used a purposive sampling technique. The independent variable instrument used Standard Operating Procedures (SOP) and the dependent variable instrument used the RINVR Questionnaire (Rhodex's index of nausea and vomiting recthing). In this study the data are not normally distributed so that the hypothesis test used is the Wilcoxon sign ranks test. The results of this study obtained an average score before being given ginger aromatherapy 6.700 ± 3.027 and the results after being given aromatherapy 0.950 ± 1.986 , with hypothesis testing obtained $p = 0.000$ the conclusion is that there is an effect of giving ginger aromatherapy on nausea and vomiting of cancer patients who are undergoing chemotherapy programs. Ginger has a distinctive smell that is spicy and aromatic, the content in ginger contains a bioactive compound 5-HT₃, so that ginger aromatherapy given for 5 days with a duration of the first 5 minutes then continued for the second 5 minutes after 30 minutes can reduce nausea and vomiting of cancer patients who are undergoing treatment. chemotherapy program.

Keyword : Ginger aromatherapy, Nausea and vomiting, Cancer, Chemotherapy