

KECEMASAN IBU TERHADAP PERILAKU ANAK PENYANDANG AUTISME

SKRIPSI



OLEH:

Sari Pradwitya Ningrum

7103004077

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

KECEMASAN IBU TERHADAP PERILAKU ANAK PENYANDANG AUTISME

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Sari Pradwitya Ningrum
7103004077

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Sari Pradwitya Ningrum

NRP : 7103004077

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“KECEMASAN IBU TERHADAP PERILAKU ANAK PENYANDANG AUTISME”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 01 maret 2011

Yang membuat pernyataan,



(Sari Pradwitya Ningrum)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

KECEMASAN IBU TERHADAP PERILAKU ANAK PENYANDANG
AUTISME

Oleh:

Sari Pradwitya Ningrum

NRP: 7103004077

Telah dibaca dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : **Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi** ()

HALAMAN PENGESAHAN

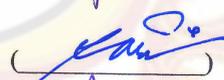
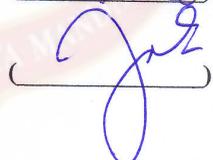
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 7 Maret 2011

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi.. 
2. Sekretaris : Domnina Rani Puna R, M. Si. 
3. Anggota : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi 
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada
Tuhan yesus, keluarga, dan
semua orangtua yang memiliki anak autis



HALAMAN MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA,
DAN HARAPANMU TIDAK AKAN HILANG”
(AMSAŁ 23:18)**



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Ungkapan terima kasih pertama kali ku ucapkan pada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan berkatNya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Kasih dan karuniaNya membuat penulis tetap termotivasi untuk selalu mampu menempuh semua rintangan selama masa perkuliahan dan mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terlaksananya hingga karya ini selesai. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi** selaku dosen pembimbing utama, atas waktu luang, ketelitian dan memberikan banyak masukan kepada peneliti pada saat bimbingan selama ini.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych** selaku mantan dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk selalu membimbing dengan sabar, teliti dan juga member banyak masukan kepada peneliti
3. **Para Dosen Fakultas Psikologi** Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan dan masukan bagi kemajuan peneliti kelak.
4. **Segenap Staf Tata Usaha** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan masalah administrasi yang diperlukan selama masa perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. **Mama dan papa** terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan kepada peneliti.
6. Terima kasih juga untuk warga PLP **Christina Patty, Olive, Shendy, Erny, Bardien, Pak Lorent, mbak Lusi, bu Ayu, ce Eli**

7. **dan Pak widodo** yang selalu memberikan semangat dan dukungan peneliti untuk segera menyelesaikan skripsinya disaat bersama-sama ataupun sudah tidak bersama-sama lagi di PLP.
8. Terima kasih juga untuk sahabat-sahabat peneliti **Sevty, Cindy, Ajeng, Depa, Arnold, Widi, Eko, Aldo, Nilton, Rhunnie, Stefi skunk, Vivied, Yonas, Felix, Engkong, Untung** terima kasih atas segala kebersamaan kita selama ini yang sangat menyenangkan.
9. **Semua teman-teman angkatan 2004** terima kasih atas kebersamaan kita serta peneliti belajar banyak dari kalian semua.
10. **Keluarga besar ibu DR serta keluarga besar ibu IADS** terima kasih atas waktu yang telah diluangkan serta mau berbagi cerita cerita dengan peneliti.
11. **Untuk semua orang** yang pernah membantu peneliti pada saat masa perkuliahan terima kasih sebesar-besarnya

Peneliti,

(Sari Pradwitya Ningrum)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	.1
Latar Belakang.....	1
1.1 Fokus Penelitian.....	7
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Literatur Seputar Gangguan Autisme Anak.....	11
2.2 Kajian Literatur Seputar Kecemasan.....	20
2.3 Kajian Literatur Seputar Tugas-Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	25
2.4 Kecemasan Ibu Terhadap Perilaku Anak Penyandang Autisme.....	26

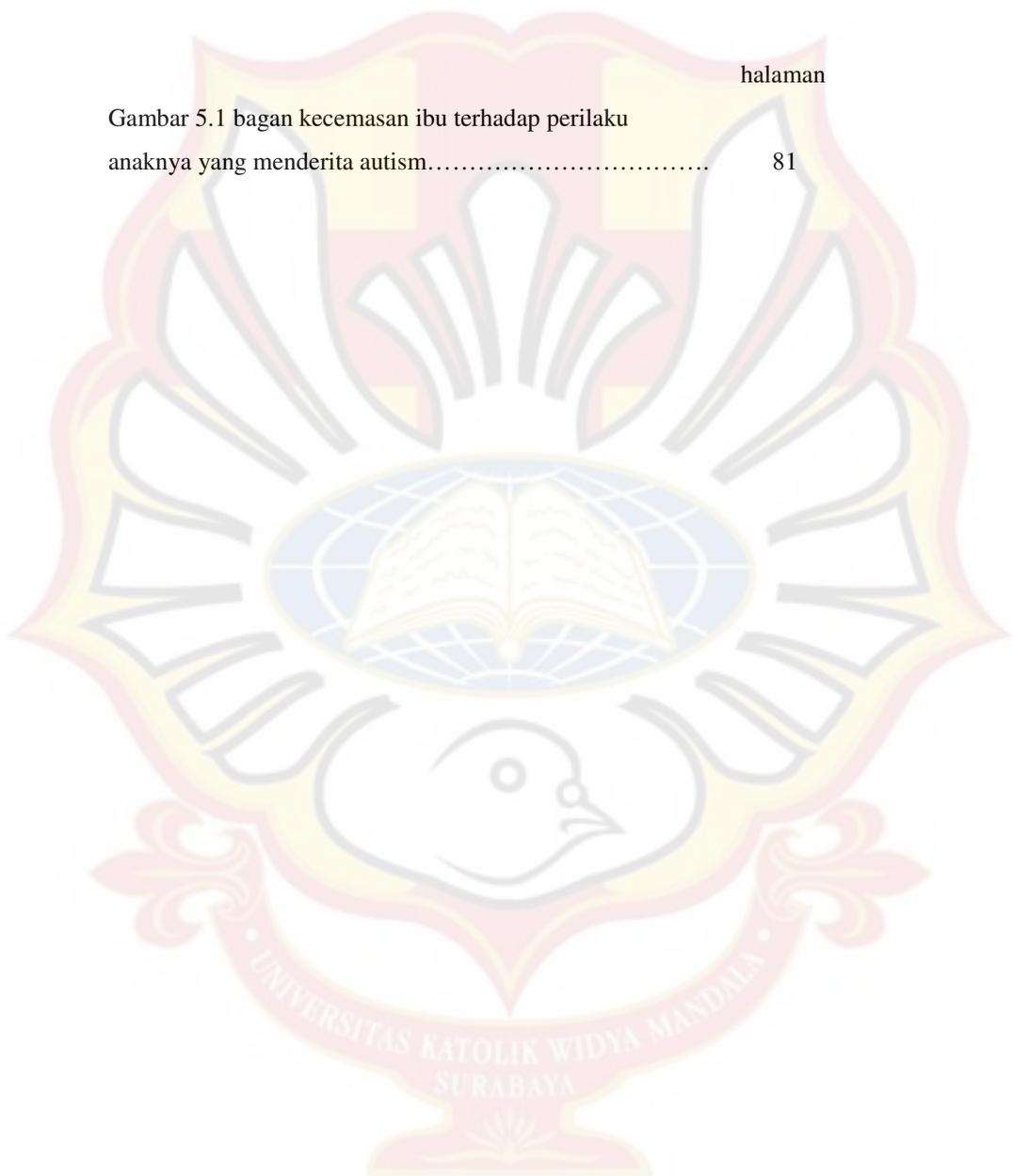
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Pendekatan dalam penelitian.....	28
3.1.1 Jenis Penelitian.....	28
3.1.2 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4 Teknik Analisa Data.....	34
3.5 Validitas Penelitian.....	35
3.6 Etika Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.2 Proses Pengambilan Data.....	41
4.2.1 Tabel Waktu Pengambilan data.....	41
4.2.2 Latar Belakang Informan I.....	45
4.2.3 Latar Belakang Informan II.....	48
4.3 Hasil Penelitian.....	51
4.3.1 Pengolahan Data.....	51
4.3.2 Tabel Kategorisasi.....	52
4.3.3 Deskripsi Tema.....	57
4.4 Validitas Penelitian.....	78
BAB V. PENUTUP.....	80
5.1 Pembahasan.....	80
5.2 Refleksi.....	86
5.3 Kesimpulan.....	89
5.4 Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA 92
LAMPIRAN 95



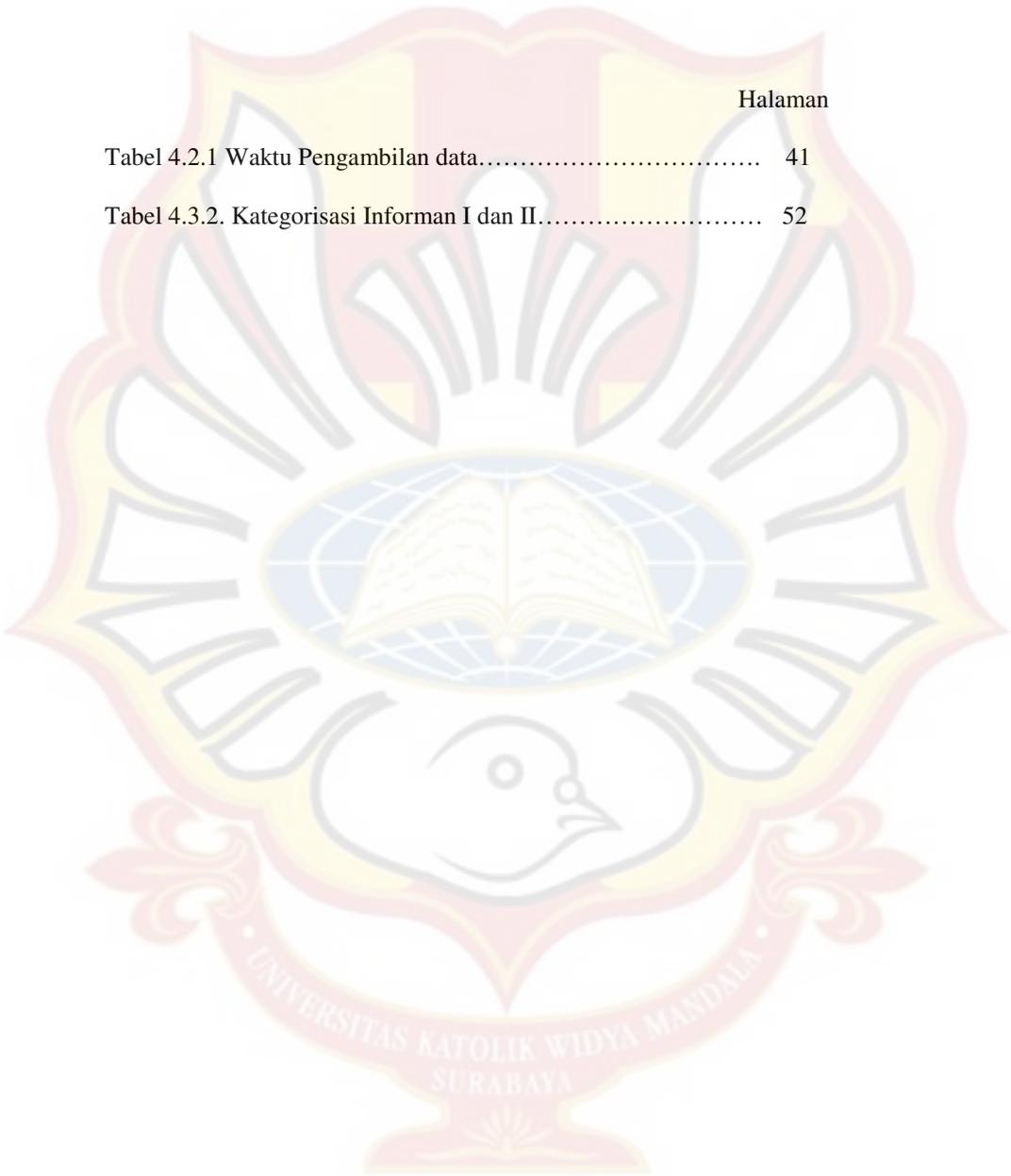
DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 5.1 bagan kecemasan ibu terhadap perilaku anaknya yang menderita autism.....	81



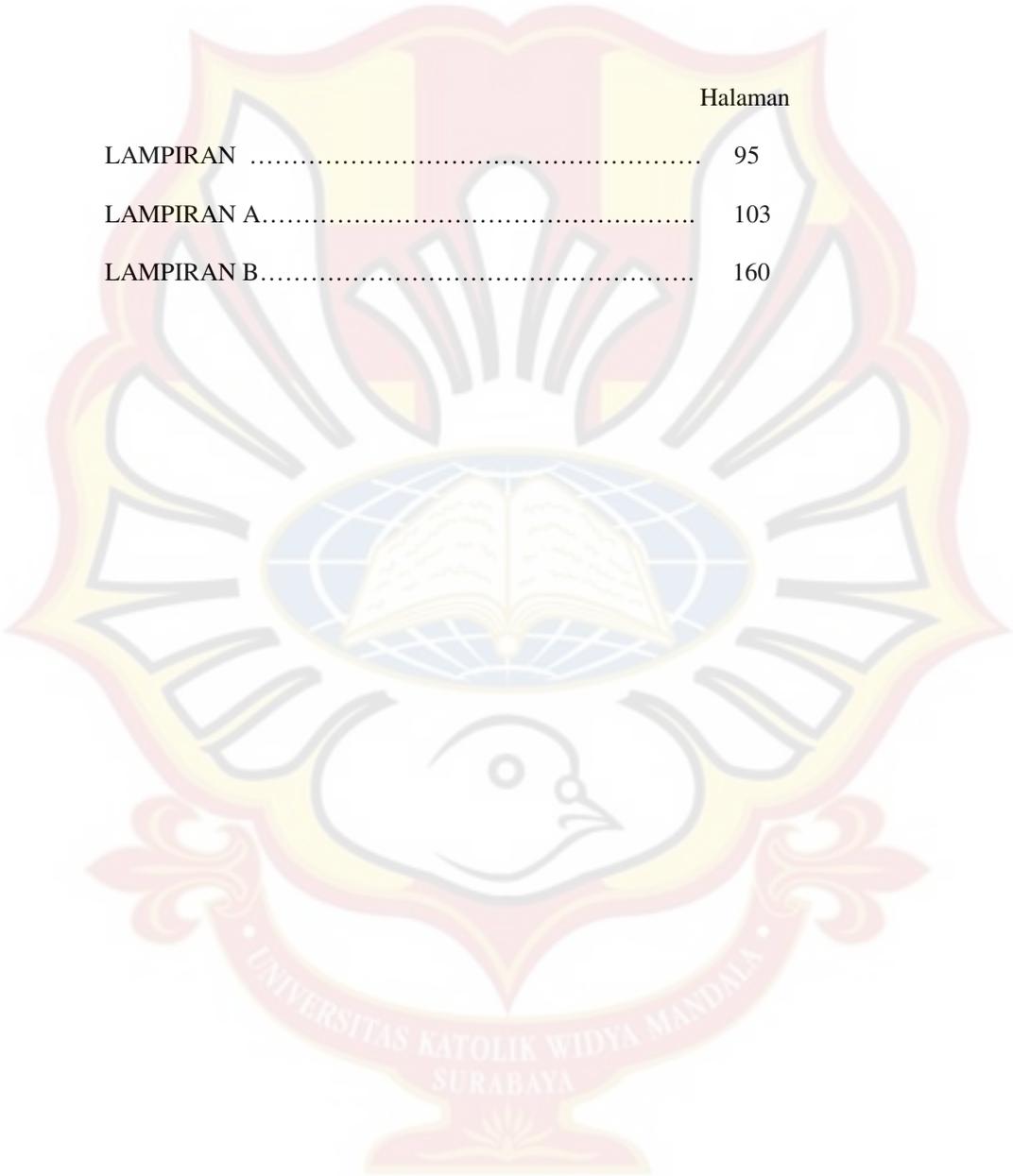
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.2.1 Waktu Pengambilan data.....	41
Tabel 4.3.2. Kategorisasi Informan I dan II.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	95
LAMPIRAN A.....	103
LAMPIRAN B.....	160



Sari Pradwitya Ningrum (2011). “Kecemasan Ibu Terhadap Perilaku Anak Penyandang Autisme”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Anak-anak penyandang autisme semakin hari semakin meningkat. Menurut data dari lembaga sensus Amerika Serikat pada tahun 2004 jumlah anak-anak dengan gangguan autistik di Indonesia mencapai 475.000 orang. Di kota Surabaya sendiri anak-anak yang mengalami gangguan autisme juga semakin banyak dijumpai (Hamidah, 2005: 149). Autisme sendiri bukanlah hal yang baru, autisme pertama kali ditemukan oleh Leo Kanner pada tahun 1943 ia mendeskripsikan kelainan ini sebagai ketidakmampuan seseorang untuk berinteraksi dengan orang lain dimana kelainan ini diikuti dengan adanya gangguan dalam berbahasa yang tertunda, *ecolalia*, *mutism*, pembalikan kalimat, adanya aktivitas bermain yang *repetitive* dan *stereotipiki*, rute ingatan yang kuat, serta keinginan obsesif untuk mempertahankan keteraturan di dalam lingkungannya.

Hal yang paling menonjol dari anak dengan gangguan autisme adalah perilakunya. Oleh karena itu biasanya orangtua dimana, fokus orangtua dipenelitian ini adalah seorang ibu pada masa dewasa awal sering mencemaskan anaknya secara berlebihan terutama pada perilaku anak autisme. Kecemasan ibu ini diwujudkan dalam bentuk rasa khawatir akan keselamatan dan perilaku anaknya, sehingga setiap waktu ibu selalu ingin melihat dan mengawasi sang anak (Safaria, 2005: 20)

Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif terhadap 2 orang informan yang memiliki anak autisme dan 2 *significant other* yang merupakan kerabat dekat dari informan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara.

Dari pembahasan terhadap hasil wawancara, maka dapat disimpulkan bahwa kecemasan ibu terhadap perilaku autisme anaknya memiliki 2 dampak yaitu, dampak negatif dan dampak positif. Dampak positif ada dikarenakan keinginan besar seorang ibu akan kesembuhan anaknya.

Kata kunci: Autisme dan Kecemasan

Sari Pradwitya Ningrum (2011). "Anxiety Experienced by a Mother who has a Children with Autism Behaviour Disorder".Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRACTION

Children with autism are growing by day. According to census data from the United States agency in 2004, the number of children with autistic disorder in Indonesia reached 475 000 people. In Surabaya itself children who have autism disorders are also more often found (Hamida, 2005: 149). Autism itself is not new, autism was first discovered by Leo Kanner in 1943 he described this disorder as the inability to interact with others in which the abnormality is followed by a disturbance in a delayed language, ecolalia, mutism, reversal of the sentence, the activity play a repetitive and stereotipiki, strong memories route, and obsessive desire to maintain order in their environment. The most prominent of children with autism is a behavioral disorder. Therefore, usually a parent where the focus of this research is a mother in early adulthood often excessively worried about their children, especially on the behavior of autistic children. Maternal anxiety is manifested in the form of anxiety Drive the safety and behavior of their children, so every time mom always wanted to see and supervising the child (Safaria, 2005: 20). This research was conducted with qualitative methods of 2 people informant who have children with autism and 2 significant other who is a close relative of the informant. Methods of data collection in this study using the interview method. From the discussion of the results of interviews, it can be concluded that maternal anxiety to the behavior of autistic children have two effects namely, the impact of negative and positive impacts. The positive impact is due to the desire of a mother would cure her child.

Keywords:

Anxiety and Autism