

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA
DI KABUPATEN
NGLAMES**

SKRIPSI

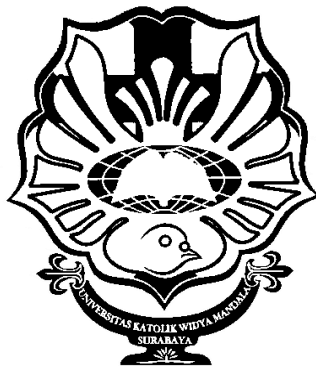


OLEH:
Lestari Sekarningsih
NIM: 71416009

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Kampus Kota Madiun
2021**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA
DI KABUPATEN
NGLAMES**

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Kampus Kota Madiun
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Lestari Sekarningsih
NIM: 71416009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Kampus Kota Madiun
2021

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lestari Sekarningsih

NIM : 71416009

Judul Skripsi : **GAMBARAN PENERIMAAN DIRI KELUARGA
PENDERITA *SKIZOFRENIA* DI KABUPATEN
NGLAMES**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah **ASLI** karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 2 Februari 2021

Yang menyatakan,




Lestari Sekarningsih

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI KELUARGA PENDERITA *SKIZOFRENIA*
DI KABUPATEN NGLAMES

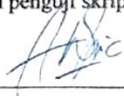
Oleh:

Lestari Sekarningsih

NIM 71416009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Andi Cahyadi, M.Psi.,Psi.

()

Pembimbing Kedua : Robik Anwar Dani, M.Psi.,Psi.

()

Madiun, 4 Maret 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari
persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 04 Maret 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Agnes Maria Sunardi, G.Dip.Ed, M.Psych.,Ph.D.)

Dewan Penguji:

1. Ketua :

()
(David Ary Wigaksono, M.Si.)

2. Sekretaris :

()
(Robik Anwar Dani, M.Psi.,Psi.)

3. Anggota :

()
(Herdina Tyas Leylasari, M.Psi.,Psi.)

4. Anggota :

()
(Andi Cahyadi, M.Psi.,Psi.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

TUHAN YANG MAHA ESA

Papah, Mamah, dan Semua Saudara

Dan

**Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang
menderita *skizofrenia***

HALAMAN MOTTO

Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak
kenal putus asa

*Life is like riding a bicycle to keep your balance
you must keep moving
(Albert Einstein)*

*If Allah is making you wait
then be prepared to receive more than what you asked for*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk, saran dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed,M.Psych, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. selaku Kaprodi PSDKU Psikologi Kampus Kota Madiun.
3. Kepada Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kepada Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Bapak-Ibu dosen penguji skripsi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
6. Kepada Ibu Herdina Tyas Leylasyari, M.Psi., Psi selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan semangat mulai dari awal perkuliahan sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Tenaga Administrasi/Tata Usaha PSDKU Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

8. Kepada kedua orangtua, kakak-kakakku dan keluarga tercinta yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, dukungan material, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada semua Bapak-Ibu yang menjadi partisipan dalam penelitian ini, terimakasih terutama kepada semua informan yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Gufron Muafidin terima kasih yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan semangat serta mendampingi peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2016 terima kasih yang telah berjuang bersama-sama, memberikan dukungan dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada sahabat-sahabat, Licca, Intan, dan Dika terimakasih telah menjadi sahabat terbaik bagi peneliti yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Semua Teman-teman peneliti yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Madiun, 19 Desember 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritik.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Penerimaan Diri Keluarga	8
2.1.1. Pengertian Penerimaan Diri Keluarga.....	8
2.1.2. Faktor-faktor Penerimaan Diri	9
2.1.3. Aspek-aspek Penerimaan Diri	11
2.2. <i>Skizofrenia</i>	13
2.2.1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	13
2.2.2. Etiologi Gangguan.....	15
2.2.3. Epidemiologi <i>Skizofrenia</i>	17
2.2.4. Etiologi <i>Skizofrenia</i>	20
2.2.5. Gambaran Klinis.....	23

2.2.6. Pedoman Diagnostika	24
2.2.7. Klasifikasi <i>Skizofrenia</i>	28
2.2.8. Pemulihan Penderita <i>Skizofrenia</i>	29
2.3. Keterkaitan Antara Penerimaan Diri dengan <i>Skizofrenia</i>	33

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan dalam Penelitian	36
3.2. Informan Penelitian	36
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	36
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	37
3.3. Metode Pengumpulan Data	38
3.4. Teknik Analisis Data	39
3.5. Validitas Penelitian	40
3.6. Etika Penelitian	41

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Persiapan Penelitian	43
4.1.1. Persiapan Peneliti	43
4.1.2. Perijinan Penelitian	43
4.2. Proses Pengambilan Data	44
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian	44
4.2.2. Kronologi dan Kegiatan Penelitian	45
4.3. Hasil Penelitian	62
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian	62
4.3.2. Hasil Analisis Data	63
4.3.2.1. Deskripsi Tema Informan	63
4.3.2.2. Kategorisasi Informan	68
4.3.2.3. Deskripsi Tema	85
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	112
4.5. Persamaan dan Perbedaan Informan	120
4.6. Gambaran Umum Penerimaan Diri Keluarga	126
4.7. Validitas Penelitian	129

BAB V. PENUTUP

5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	131
5.2. Refleksi Penelitian	135
5.3. Simpulan.....	136
5.4. Saran	137

DAFTAR PUSTAKA	139
----------------------	-----

LAMPIRAN	148
----------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan WT	45
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan SR	47
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan M	49
Tabel 4.4. Jadwal Wawancara Informan IN	51
Tabel 4.5. Jadwal Wawancara Informan EA	53
Tabel 4.6. Jadwal Wawancara Informan LI	55
Tabel 4.7. Jadwal Wawancara Informan SN	58
Tabel 4.8. Jadwal Wawancara Informan DR.....	60
Tabel 4.9. Kategorisasi Informan WT dan SR	68
Tabel 4.10. Kategorisasi Informan M, IN, dan EA.....	74
Tabel 4.11. Kategorisasi Informan LI, SN, dan DR	79
Tabel 4.12. Persamaan Informan WT, M, dan LI.....	120
Tabel 4.13. Perbedaan Informan WT, M, dan LI	122

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.4.1. Informan WT dan SR	112
Bagan 4.4.2. Informan M, IN, dan EA.....	115
Bagan 4.4.3. Informan LI, SN, dan DR	118
Bagan 4.4.4. Umum Hasil Pengolahan Informan WT, M, dan LI.	126

DAFTAR LAMPIRAN

1.1. Informasi mengenai Penelitian	148
2.1. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan WT ...	150
2.2. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan SR	151
2.3. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan M.....	152
2.4. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan IN	153
2.5. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan EA	154
2.6. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan LI.....	155
2.7. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan SN	156
2.8. Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan DR....	157
3.1. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara WT	158
3.2. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara SR	159
3.3. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara M.....	160
3.4. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara IN	161
3.5. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara EA.....	162
3.6. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara LI	163
3.7. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara SN.....	164
3.8. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara DR.....	165

ABSTRAK

Lestari Sekarningsih (2021). “Gambaran Penerimaan Diri Keluarga Penderita *Skizofrenia* di Kabupaten Nglames”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Penerimaan diri keluarga merupakan salah satu karakteristik dalam sebuah anggota keluarga sebagai bentuk ketertarikan, rasa cinta terhadap anggota keluarga. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri keluarga pada keluarga yang memiliki penderita *skizofrenia*. Dengan metode penelitian kualitatif, peneliti melakukan wawancara kepada delapan informan yang memiliki anggota keluarga penderita *skizofrenia*. Melalui pendekatan studi kasus, muncul delapan tema dari pengambilan data tersebut, yaitu 1) keterlibatan, 2) bimbingan semangat dan motivasi, 3) kasih sayang, 4) berdialog dengan baik, 5) memberikan tauladan, 6) rencana dan cita-cita, 7) menerima sebagai individu yang utuh, 8) tidak menuntut berlebihan. Tema-tema dalam penelitian ini menjadi sumber informasi keluarga dalam menerima anggota keluarganya yang menderita *skizofrenia*.

Kata kunci: 1; Penerimaan diri, 2; *skizofrenia*, 3; keluarga

ABSTRACT

Family self-acceptance is one of the characteristics in a family member as a form of attraction, love towards family members. Therefore the purpose of this study is to find out the picture of family self-acceptance in families who have schizophrenia. Using qualitative research methods, researchers interviewed eight informants who had family members with schizophrenia. Through the case study approach, eight themes emerged from the data collection, namely 1) engagement, 2) guidance of spirit and motivation, 3) compassion, 4) dialogue well, 5) providing tauladan, 6) plan and ideals, 7) accepting as a whole individual, 8) not demanding exaggeration. The themes in this study became a source of family information in accepting family members who suffer from schizophrenia.

Keywords: 1; Self-acceptance, 2; schizophrenia, 3; family