

**“AKU, MEREKA DAN GAMBARAN MASA DEPAN KAMI”:  
PROSES SIRKULAR INDIVIDU YANG MENGHAYATI  
KEMAMPUAN PREKOGNISI**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Pomyrolline Theedens**

**NRP: 7103010040**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya**

**2014**

**“AKU, MEREKA DAN GAMBARAN MASA DEPAN KAMI”:  
PROSES SIRKULAR INDIVIDU YANG MENGHAYATI  
KEMAMPUAN PREKOGNISI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memperoleh sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Pomyrolline Theedens**

**NRP: 7103010040**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya**

**2014**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya

Nama : Pomyrolline Theedens

NRP : 7103010040

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“AKU, MEREKA DAN GAMBARAN MASA DEPAN KAMI”: PROSES  
SIRKULAR INDIVIDU YANG MENGHAYATI KEMAMPUAN  
PREKOGNISI

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 01 Februari 2014

Yang membuat pernyataan,



Pomyrolline Theedens

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### “AKU, MEREKA DAN GAMBARAN MASA DEPAN KAMI”: PROSES SIRKULAR INDIVIDU YANG MENGHAYATI KEMAMPUAN PREKOGNISI

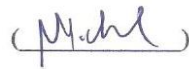
Oleh :

Pomyrolline Theedens

NRP 7103010040

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Michael Seno Rahardanto, MA



Surabaya, 01 Februari 2014

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan , saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Pomyrolline Theedens

NRP : 7103010040

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya :

“Aku, Mereka, dan Gambaran Masa Depan Kami”: Proses Sirkular Individu  
Yang Menghayati Kemampuan Prekognisi

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau di media lainnya ( *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Februari 2014

Yang membuat pernyataan,



Pomyrolline Theedens

## HALAMAN PENGESAHAN

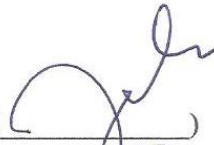
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk  
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

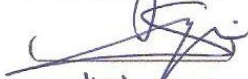
pada tanggal 21 Februari 2014

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

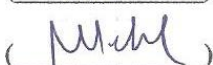
(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. (  )

Sekretaris : Sylvia K. Ngonde, S. Sos., M.Si. (  )

Anggota : F. Dessi Christanti, M.Si (  )

Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA (  )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini penulis persembahkan terutama untuk Tuhan Yesus Kristus yang telah senantiasa memberikan Rahmat dan Roh Kudus kepada penulis selama menjalani kehidupan dan dalam dunia perkuliahan.*

*Untuk orang tua penulis Papi Jonas Frits Theedens, MP. dan Mami R.R. Indra Agustina Srikajoen- Theedens dan juga adik laki-laki yang tercinta PommeRollis Grand Theedens yang senantiasa ada disaat susah dan senang yang merupakan keluarga terbaik dalam hidup ini.*

*Untuk keluarga, teman, sahabat.*

## **HALAMAN MOTO**

*Ketika kita merasa beban yang kita alami begitu berat, kita kehilangan harapan dan lantas berpikir bahwa semua tidak memiliki harapan dan akan berakhir.*

**TETAPI TUHAN YESUS BERKEHENDAK DAN BERKATA LAIN !**

*Tuhan Yesus tersenyum dari atas dan berkata : “ Santailah anak-Ku, ini hanya sebuah belokan, bukan jalan buntu !*

**\_Jacqualyne Theedens\_**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, atas segala rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kematangan Emosi pada Individu yang Menghayati Memiliki Kemampuan Prekognisi”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penulisan dan penyusunan skripsi ini, karena atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis merupakan motivasi yang mendorong terselesaikannya skripsi ini. Untuk itu penulis sangat berterima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai penulis dari awal hingga akhir perkuliahan hingga penyusunan skripsi. Yang selalu memberikan berkat dan perlindungan kepada penulis dalam menjalani kehidupan sehari-hari dan kehidupan perkuliahan.
2. Ibu F.Yuni Apsari M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga selaku Dosen Wali penulis selama menempuh perkuliahan.

3. Bapak Michael Seno Rahardanto. M.A., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan memberikan bimbingan serta saran kepada penulis mengenai skripsi dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala kerjasama dan pembelajaran yang didapatkan selama masa perkuliahan.
5. Kedua orang tua penulis, Papi tercinta Ir. J.F. Theedens. M.P., Mami tercinta R.R Indra Agustina Theedens-Srikajoen, terima kasih putrimu ucapkan karena segala cinta, doa, motivasi yang telah kalian berikan kepadaku. Aku bersyukur telah dititipkan kepada kalian berdua. Aku mohon maaf untuk segala kebandelan yang pernah dilakukan kepada kalian. Terima kasih Papi, terima kasih mami untuk semua pembelajaran hidup yang sudah diberikan kepadaku sehingga aku bisa tumbuh menjadi seorang wanita yang kalian inginkan.
6. Adik laki-laki sematawayang Pommerollis Grand Theedens, terima kasih sudah menjadi adik laki-laki sekaligus pacar dan teman pria yang luar biasa dalam hidup kakak. Terima kasih atas dukungan, doa, dan nasihat yang diberikan sebagai seorang laki-laki dewasa.

Kakak akan selalu ingat apa yang menjadi pesan dari adik laki-laki tercinta.

7. Opa J.D.B Theedens dan Oma A.M Theedens-Lie (Almh), Eyang Srikajoen (alm) dan Oma Pauline Srikajoen-Rothermon yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, serta selalu mendampingi penulis dihari tua mereka. Terima kasih untuk semua yang telah kalian berikan.
8. Keluarga besar Theedens (Papa Maurits dan Stieven) dan Srikajoen yang telah memberikan semangat serta masukan selama ini untuk membangun motivasi penulis dalam menjalani hidup dan perkuliahan.
9. Ibu Narulita Kusuma Ayu M.Psi., Mantan dosen dan mantan dosen pembimbing yang selalu menjadi inspirasi dalam mengerjakan skripsi dan menjadi inspirasi dalam hidup, terima kasih banyak untuk semua yang telah ibu berikan. Terima kasih untuk pembelajaran perkuliahan dan terutama tema skripsi yang luar biasa menantang, pada akhirnya dapat diselesaikan juga.
10. Bapak Djumain dan keluarga dan seluruh anggota Paguyuban Spiritual JL. Gubeng Kertajaya yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian yang dilakukan peneliti. Terima kasih banyak atas partisipasinya dan terima kasih atas kerjasama dan

kenyamanan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis tidak dapat membalas, tetapi Tuhan akan membalas semua kebaikan Bapak dan anggota Paguyuban.

11. Sahabat-sahabat yang ada di Kupang yang sudah memberikan dukungan berupa semangat, doa, dan motivasi.
12. Teman-teman seperjuangan skripsi : Wisye T. Muskananfolo, Clarissa F.N Pussung, Gracia Ludovica Evelyn Gunawan, Eunike Yudith, Metha, Dhimas, Putri Makmur yang sama-sama berjuang dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi. Yang senantiasa mendampingi penulis dalam mengerjakan skripsi dan penelitian. Terima kasih sahabat seperjuangan, kita akan menjadi wanita sukses dikemudian hari.
13. Teman-teman fakultas psikologi , Jojo, Tari, Indah, Clara, Glorry, Lambang, Yudith, Metha, Audry, Veronica, Ka'Stevie yang senantiasa menjalani hari-hari perkuliahan dari semester awal hingga akhir perkuliahan.
14. Teman-teman kost yang sudah menemani dan menerima penulis dikost dengan baik dan membantu serta mendukung penulis dalam menjalani hari-hari diSurabaya.

## DAFTAR ISI

|                                          | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------|----------------|
| Halaman Judul .....                      | i              |
| Surat Pernyataan.....                    | ii             |
| Halaman Persetujuan.....                 | iii            |
| Halaman Pernyataan Publikasi Ilmiah..... | iv             |
| Halaman Pengesahan.....                  | v              |
| Halaman Persembahan.....                 | vi             |
| Halaman Motto.....                       | vii            |
| Ucapan Terima Kasih.....                 | viii           |
| Daftar Isi.....                          | xii            |
| Daftar Tabel.....                        | xvi            |
| Lampiran.....                            | xvii           |
| Abstraksi.....                           | xviii          |

## **BAB I PENDAHULUAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 1.1 Latarbelakang Masalah Penelitia..... | 1  |
| 1.2 Fokus Penelitian.....                | 10 |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....               | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....              | 10 |

|                                                               | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                   | 10             |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                    | 10             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                            |                |
| 2.1 Kebudayaan Jawa.....                                      | 12             |
| 2.2 Prekognisi.....                                           | 16             |
| 2.3 Dewasa Madya.....                                         | 19             |
| 2.3.1 Pengertian Dewasa Madya.....                            | 19             |
| 2.3.2 Karakteristik Dewasa Madya.....                         | 19             |
| 2.3.3 Tugas Perkembangan Dewasa Madya.....                    | 21             |
| 2.4 <i>Clinical Reality</i> .....                             | 21             |
| 2.5 Proses Individu dalam Menghayati Kemampuan Prekognisi.... | 22             |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                          |                |
| 3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....                          | 26             |
| 3.2 Informan Penelitian.....                                  | 27             |
| 3.2.1 Karakteristik Informan.....                             | 27             |
| 3.2.2 Cara Mendapatkan Informan.....                          | 28             |

|                                                    | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------------------------|----------------|
| 3.3 Metode Penelitian.....                         | 29             |
| 3.4 Teknik Analisa Data.....                       | 31             |
| 3.5 Validitas Penelitian.....                      | 33             |
| 3.6 Etika Penelitian.....                          | 33             |
| <br><b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> |                |
| 4.1 Persiapan Pengambilan Data.....                | 36             |
| 4.1.1 Peneliti.....                                | 36             |
| 4.1.2 Perizinan Penelitian.....                    | 37             |
| 4.2 Proses Pengambilan Data.....                   | 38             |
| 4.2.1 Deskripsi Informan.....                      | 40             |
| 4.2.2 Proses Wawancara Informan.....               | 41             |
| 4.2.3 Deskripsi <i>Significant Other</i> 1.....    | 46             |
| 4.2.4 Deskripsi <i>Significant Other</i> 2.....    | 47             |
| 4.3 Hasil Penelitian.....                          | 48             |
| 4.3.1 Pengolahan Data Informan.....                | 48             |
| 4.3.2 Penjelasan <i>Significant Other</i> .....    | 54             |
| 4.4 Deskripsi Tema.....                            | 56             |

|                                                        | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| 4.5 Validitas Penelitian.....                          | 83             |
| <br><b>BAB V PENUTUP</b>                               |                |
| 5.1 Bahasan.....                                       | 85             |
| 5.1.1 Tabel Skema dan Penjelasan Hasil Penelitian..... | 86             |
| 5.2 Refleksi.....                                      | 102            |
| 5.3 Kelemahan Penelitian.....                          | 103            |
| 5.4 Simpulan.....                                      | 104            |
| 5.5 Saran.....                                         | 107            |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                    | 110            |
| LAMPIRAN.....                                          | 112            |

## DAFTAR TABEL

|                                                            | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 4.1 Data Informan dan <i>Significant Other</i> ..... | 38             |
| Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data Responden.....           | 39             |
| Tabel 4.3 Tabel Laporan Durasi Pengambilan Data.....       | 40             |
| Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Tema Informan.....            | 49             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| Inform Consent Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan.....                | 1       |
| Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan.....                    | 2       |
| Informan Consent Kesiediaan Mengikuti Penelitian <i>Significant Other A</i> | 3       |
| Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara <i>Significant Other A</i> ....  | 4       |
| Informan Consent Kesiediaan Mengikuti Penelitian <i>Significant Other S</i> | 5       |
| Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara <i>Significant Other S</i> ..... | 6       |

**Pomyrolline Theedens (2014).** “Aku, Mereka dan Gambaran Masa Depan Kami : Proses Sirkular Individu yang Menghayati Prekognisi”, **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Prekognisi adalah pengetahuan langsung akan masa depan, yang didapat seseorang melalui cara ekstrasensoris. Fenomena prekognisi banyak dijumpai di sekitar kita. Semua orang sebenarnya memiliki kemampuan prekognisi di dalam dirinya, hanya saja kemampuan ini seringkali tidak disadari. Prekognisi menghasilkan informasi-informasi masa depan, yang sifatnya bisa positif dan negatif, yang dapat membantu orang untuk menghadapi kehidupannya. Apabila lingkungan bisa memberikan dukungan terhadap informan, kemampuan prekognisi informan cenderung dipertahankan. Penelitian ini melibatkan 1 orang informan berusia 53 tahun, yang menghayati dirinya memiliki kemampuan prekognisi. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif, dengan tipe penelitian fenomenologis. Teknik pengambilan data adalah *in depth-interview* dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses individu dalam menghayati prekognisi berlangsung sirkular, yaitu diawali dari “ritual-ritual” untuk mendapatkan kemampuan prekognisi, dan diteruskan dengan lebih banyak lagi ritual untuk mempertahankan kemampuan tersebut.

Kata Kunci : Fenomena Prekognisi, Informasi Prekognisi, Ritual-ritual.

**Pomyrolline Theedens (2014).** "I, Them, and the Preview Our Future : Circular Process of Individuals Living with Precognition". **Bachelor Thesis Tier 1** . Faculty of Psychology, Catholic University of Widya Mandala Surabaya .

## **ABSTRACT**

Precognition is the direct knowledge or perception of the future, which a person obtained through extrasensory means. The phenomenon of precognition was commonly found around us. In fact, all people actually possess precognitive abilities within themselves, however many of them are not aware of the ability. Precognition produces information of the future. This information can be either positive or negative, and can be used to help people to face life. If the environment can give support to individuals living with precognition abilities, then the individuals have better chance to retain their precognitive ability. This study involved 1 male, 53 years old informant who claimed to possess precognitive ability. The research method used in this study was qualitative approach, specifically phenomenological approach. The author used in-depth interviews and observation as primary data collection method . The study found that the informant exhibited circular, dynamic process of precognitive ability, beginning from initial "rituals" to obtain precognition abilities, and more rituals to maintain the ability.

*Keywords* : Precognition phenomenon , Precognition Information , rituals .