

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI
PASIEN KANKER DALAM MENYELESAIKAN
PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH :
Septi Diah Rahayuningtyas
NRP: 9103016026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI
PASIEN KANKER DALAM MENYELESAIKAN
PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Septi Diah Rahayuningtyas
NRP: 9103016026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Septi Diah Rahayuningtyas

NRP : 9103016026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI PASIEN KANKER
DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Septi Diah Rahayuningtyas.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Septi Diah Rahayuningtyas

NRP : 9103016026

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Dukungan Sosial Dan Motivasi Pasien Kanker Dalam Menyelesaikan Program Kemoterapi: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2021



Septi Diah Rahayuningtyas

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI PASIEN KANKER DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Septi Diah Rahayuningtyas

NRP: 9103016026

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Pembimbing Pendamping: Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns.,M.Kep



Surabaya, Januari 2021

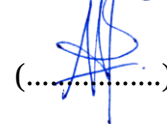
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI PASIEN KANKER DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Septi Diah Rahayuningtyas, NRP 9103016026 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 15 Januari 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. 
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep. 
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. 
4. Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NRP. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan saya kekuatan, sukacita, damai

sejahtera dalam setiap proses hidup saya,

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta

motivasi kepada saya,

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan

saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Di dalam kasih tidak ada ketakutan: kasih yang sempurna menyingkapkan ketakutan (1 Yohanes 4: 18). Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok. Karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari (Matius 6:33).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat Rahmat, dan Karunia-Nya yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi Pasien Kanker dalam Menyelesaikan Program Kemoterapi: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”.

Selain itu penulis juga hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya:

1. Drs. Kuncoro Foe. G, Dip.Sc., Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi.
3. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi.
4. Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi.
5. Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah menyediakan segenap waktu, motivasi dan kesabaran dalam bimbingan penyusunan skripsi.

6. Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah menyediakan segenap waktu, motivasi dan kesabaran dalam bimbingan penyusunan skripsi.
7. Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016.
8. Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
9. Kakak tingkat yang telah bersedia menjawab semua pertanyaan-pertanyaan saya dan memberikan semangat serta dukungan kepada saya.
10. Sahabat saya yang telah memberikan saya semangat dan dukungan dalam selama penulisan skripsi ini.
11. Keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
12. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dukungan Sosial	8
2.1.1 Pengertian dukungan sosial.....	8

2.1.2	Tujuan dukungan sosial	8
2.1.3	Bentuk dukungan sosial	9
2.1.4	Sumber dukungan sosial	10
2.1.5	Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	10
2.1.6	Instrumen dukungan sosial	11
2.2	Konsep Motivasi	12
2.2.1	Pengertian motivasi	12
2.2.2	Unsur Motivasi	13
2.2.3	Bentuk-bentuk motivasi	13
2.2.4	Macam-macam level motivasi	15
2.2.5	Faktor yang memengaruhi motivasi	15
2.2.1	Peran Motivasi	18
2.2.2	Alat ukur	18
2.1	Konsep Kanker	19
2.3.1	Definisi kanker	19
2.3.2	Jenis kanker	19
2.3.3	Karakteristik sel kanker	20
2.3.4	Mekanisme kanker	20
2.3.5	Fase kanker	21
2.3.6	Faktor resiko	21
2.3.7	Penatalaksanaan	25
2.3.8	Kemoterapi kanker	26
2.3.9	Efek samping kemoterapi	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		31
3.1	Kerangka Konseptual	31
3.2	Hubungan antara variabel A dan variabel B	32
3.3	Hipotesis	33
3.3.1	Hipotesa (H0)	33
3.3.2	Hipotesa Penelitian (H1)	34
BAB 4 METODE PENELITIAN		34
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	34
4.2.1	Variabel independen (variabel bebas)	34
4.2.2	Variabel dependen	35
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	37
4.4.1	Populasi	37
4.4.2	Sampel	37
4.4.3	Teknik pengambilan sampel	38
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	39
4.6	Metode Pengumpulan Data	40
4.6.1	Pengumpulan data	40
4.6.2	Instrumen penelitian	42
4.6.3	Waktu dan tempat penelitian	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
4.7.1	Validitas	45

4.7.2	Reliabilitas.....	45
4.8	Teknik Analisa Data	46
4.8.1	<i>Editing</i>	46
4.8.2	<i>Skoring</i>	47
4.8.3	<i>Coding</i>	48
4.8.4	<i>Tabulating</i>	48
4.9	Uji hipotesis.....	49
4.10	Etika Penelitian.....	49
4.10.1	Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>)	49
4.10.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	49
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	50
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL		51
5.1	Mapping Artikel	51
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel	53
BAB 6 PEMBAHASAN		98
6.1	Persamaan Artikel.....	98
6.2	Perbedaan Artikel.....	100
6.3	Opini Ilmiah	106
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		109
7.1	Kesimpulan	109
7.2	Saran	109
DAFTAR PUSTAKA		110
LAMPIRAN		114

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional Dukungan Sosial dan Motivasi Pasien Kanker dalam Menyelesaikan Program Kemoterapi.....	35
Tabel 4.2 Tabel kisi-kisi dukungan sosial.....	43
Tabel 4.3 Tabel kisi-kisi motivasi.....	44
Tabel 5.1 Tabel <i>Matriks</i> Mapping Artikel	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi Pasien Kanker dalam Menyelesaikan Program Kemoterapi.....	31
Gambar 4.1 Desain Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi Pasien Kanker dalam Menyelesaikan Program Kemoterapi.....	34
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi Pasien Kanker dalam menyelesaikan program kemoterapi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	114
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	117
Lampiran 4 Lembar kuesioner dukungan sosial <i>Berlin Social Support Scale</i> (BSSS)	118
Lampiran 5 Lembar kuesioner motivasi <i>The Motivation scale</i> (SIMS).....	121
Lampiran 6 Surat Pengantar Survei Awal dan Penelitian.....	123
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Pemerintah Kota Surabaya.....	124
Lampiran 8 Surat Ijin Survei/ Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya.....	125

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
JUDUL	126
HALAMAN PERSETUJUAN	127
ABSTRAK	128
ABSTRACT	129
PENDAHULUAN	130
METODE PENELITIAN	135
HASIL DAN PEMBAHASAN	136
KESIMPULAN DAN SARAN	138
DAFTAR PUSTAKA	139
BIODATA PENULIS	142

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI PASIEN DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM KEMOTERAPI: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH: SEPTI DIAH RAHAYUNINGTYAS

Dukungan sosial yang diterima pasien kanker terutama yang menjalani program kemoterapi memiliki peranan sangat penting karena pasien akan merasa diperhatikan dan tidak sendirian dalam menjalani kemoterapi dan dapat memberikan motivasi pasien. Tujuan penelitian untuk menjelaskan hubungan dukungan sosial dan motivasi pasien kanker dalam menyelesaikan program kemoterapi. Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* diubah karena adanya pandemi Covid-19 menjadi studi perbandingan berbasis sintesis literatur *review* dengan 10 artikel Nasional maupun Internasional yang hampir sama dengan topik penelitian. Artikel dicari dari situs Sciencedirect, google scholar dan Elsevier. Variabel independen adalah dukungan sosial dan variabel dependen adalah motivasi. Populasi penelitian ini pasien kanker yang telah menyelesaikan/sedang menjalani program kemoterapi yang ada di Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Kalijudan, dan Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya berjumlah 40 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan *Berlin Social Support Scale* (BSSS) untuk menilai dukungan sosial dan *The Situational Motivation Scale* (SIMS) untuk menilai motivasi pasien kanker yang dianalisis menggunakan uji *rank spearman*. Hasil sintesis terhadap 10 artikel didapatkan persamaan penelitian yaitu 8 artikel (80%) pada desain penelitian, 4 artikel (40%) sampel, 1 artikel (10%) teknik sampling, 2 artikel (20%) kriteria inklusi, 1 artikel (10%) teknik analisa data, 8 artikel (80%) uji normalitas.

Kata kunci: Dukungan sosial, Kanker, Kemoterapi, Motivasi

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT AND MOTIVATION CANCER PATIEN IN CHEMOTHERAPY PROGRAMS: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

BY: SEPTI DIAH RAHAYUNINGTYAS

Social support received by cancer patients, especially those undergoing chemotherapy programs, has a very important role because patients will feel cared for and are not alone in undergoing chemotherapy and can provide patient motivation. The aim of the study was to explain the relationship between social support and motivation for cancer patients to complete the chemotherapy program. The research design using descriptive correlation with a cross-sectional approach was changed due to the Covid-19 pandemic into a comparison study based on a review literature synthesis with 10 national and international articles which are almost the same as the research topic. Articles are searchable from the Sciedirect, google scholar and Elsevier sites. The independent variable is social support and the dependent variable is motivation. The population of this research is 40 cancer patients who have completed / are undergoing chemotherapy programs at Kedungdoro Health Center, Kalijudan Health Center and Klampis Ngasem Surabaya Health Center were taken by purposive sampling technique. The instruments used by the Berlin Social Support Scale (BSSS) to assess social support and The Situational Motivation Scale (SIMS) to assess the motivation of cancer patients were analyzed using the rank spearman test. The results of the synthesis of 10 articles obtained a research equation, namely 8 articles (80%) in research design, 4 articles (40%) samples, 1 article (10%) sampling technique, 2 article (20%) inclusion criteria, 1 article (10%)) data analysis technique, 8 articles (80%) data normality.

Keyword : Cancer, Chemotherapy, Motivation, Social support