

STUDI LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN TERJADINYA ISPA

SKRIPSI



OLEH:
Martina Sari Dewi

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020**

STUDI LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN TERJADINYA ISPA

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Program Studi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Martina Sari Dewi

NRP: 1523017041

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martina Sari Dewi

NRP : 1523017041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

Studi Literatur: Hubungan antara Paparan Asap Rokok dengan Terjadinya ISPA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 09 Desember 2020
Yang membuat pernyataan



Martina Sari Dewi
NRP: 1523017041

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA PAPARAN
ASAP ROKOK DENGAN TERJADINYA ISPA**

OLEH

Martina Sari Dewi

NRP: 1523017041

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I:

George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA(K)

()

Pembimbing II:

dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

()

Surabaya, 09 Desember 2020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Martina Sari Dewi

NRP : 1523017041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Literatur: Hubungan antara Paparan Asap Rokok dengan terjadinya SIPA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain {*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Martina Sari Dewi
NRP: 1523017041

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 09 DESEMBER 2020

Panitia Penguji :

Ketua : 1. Dr. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K)
Sekretaris : 2. Jakobus Gerick Pantouw, M.Sc
Anggota : 3. George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA(K)
4. dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

Pembimbing I



George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA(K)

NIK: 152.16.0927

Pembimbing II



dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

NIK: 152.10.0655

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Dr.med. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS

NIK 152.17.095

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Studi Literatur: Hubungan antara Paparan Asap Rokok dengan Terjadinya ISPA” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 21 Desember 2020.

Menyetujui:

Pembimbing I,



George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA(K)
NIK: 152.16.0927

Pembimbing II,



dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.
NIK: 152.10.0655

Penguji I,



Dr. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K)
NIK: 152.11.0695

Penguji II,



Jakobus Gerick Pantouw, M.Sc
NIK: 152.18.0994

KATA PENGANTAR

Shalom,

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Studi Literatur: Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Terjadinya ISPA”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program Sarjana Kedokteran bagi setiap mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Seperti kata pepatah, tidak ada gading yang tak retak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak hal yang kurang dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam proses penyelesaian dan penyusunan skripsi ini penulis mengharapkan bimbingan, motivasi, kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat memperbaiki, dan doa dari berbagai pihak. Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtua tersayang yang telah memberikan doa, motivasi serta dukungan baik moral maupun materil. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Harapan penulis, semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menjadi sumber ilmu yang baru bagi kita semua.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis, Amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bantuan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saya ingin berterimakasih kepada pihak-pihak yang ikut berperan selama penulisan skripsi ini. Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Prof. Dr. Dr.med., Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Yth George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA(K) selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulisan menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulisan menyelesaikan skripsi ini.
5. Yth Dr. Wiyono Hadi, dr., Sp. THT-KL(K) selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Yth Jakobus Gerick Pantouw, M.Sc selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Staf Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan dan alur administrasi skripsi ini.

8. Kedua orang tua, Ayah Puji Anthonius Marbun Lumban Gaol dan Ibu Christiana Wartini, yang tanpa henti memberikan dukungan moral dan spiritual selama penelitian dan penulisan skripsi.
9. Sahabat-sahabat penulis Nanda Ausa, Maria Rossita Widyaningrum, Rafika Putri Sitohang, dan teman-teman penulis Maharani Titian Nada, Umizakiyah Ratna Farida, dan C. Virianda Ayu Diah Kumala serta di luar Fakultas Kedokteran, yang telah memberikan doa, kritik, saran dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulis Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat menambah wawasan akan adanya bahaya rokok dengan kejadian ISPA guna meningkatkan kualitas hidup sehat di masyarakat, sehingga dapat menurunkan kejadian penyakit ISPA.

Surabaya, 09 Desember 2020

Penulis,



Martina Sari Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
RINGKASAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Penyesuaian Cara Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Rokok	5
2.1.1 Jenis Rokok	5
2.1.2 Kimia Rokok	6
2.1.3 Prevalensi Merokok	8
2.1.4 Masalah Rokok	9
2.2 ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut)	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Klasifikasi ISPA	12
2.2.4 Manifestasi Klinis ISPA	13
2.2.5 Faktor Risiko ISPA	13
2.2.6 Patologis Saluran Pernapasan	15
2.2.7 Patogenesis ISPA	15
2.3 Hubungan Paparan Asap Rokok Terjadinya ISPA	16
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Teori	18

3.2 Kerangka Konseptual.....	19
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	20
4.2 Populasi, Sampel, Teknik, dan Pengambilan Sampel.....	20
4.2.1 Populasi	20
4.2.2 Sampel	20
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	21
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	22
4.4 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	22
4.5 Waktu Penelitian.....	24
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
4.7 Teknik Analisis Data	25
4.8 Jadwal Penelitian	25
BAB 5 SINTESIS SISTEMIK STUDI LITERATUR	
5.1 Pemetaan Literatur.....	26
5.2 Sintesis Literatur.....	28
5.3 Matriks Sintesis.....	38
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Persamaan Literatur	43
6.2 Perbedaan Literatur.....	45
6.3 Opini Ilmiah.....	46
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54
FORMULIR PERMOHONAN PERUBAHAN PENELITIAN MENJADI STUDI LITERATUR.....	58

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
ILO	: <i>International Labour Organisation</i>
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome-Associated Corona Virus</i>
ISPaA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas Akut
ISPbA	: Infeksi Saluran Pernapasan Bawah Akut
Ig A	: <i>Immunoglobulin A</i>
RR	: <i>Risk Ratio</i>
ROS	: Reaksi Oksigen Spesies
p53	: Protein 53 (anggota dari apoptosis stimulating protein)
Apaf 1	: <i>Apoptotic Protease Activating Factor</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
FADD	: <i>Fas Associated Death Domain</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
TRADD	: <i>TNF- Receptor Associated Death Domain Protein</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
Tabel 4.11.1 Jadwal Penelitian	25
Tabel 5.1 Pemetaan Literatur	26
Tabel 5.2 Sintesis Literatur	28
Tabel 5.3 Matriks Sintesis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Saluran pernapasan Atas dan Bawah	12
Gambar 2.3.1 Mekanisme Trejadinya Apoptosis Intrinsik dan Ekstrinsik	17
Gambar 3.1 Kerangka Teori	18
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Kesiadaan Responden Penelitian	54
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	56

RINGKASAN

Studi Literatur Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Terjadinya ISPA

Martina Sari Dewi

NRP. 1523017041

Penggunaan tembakau adalah penyebab global utama dari kematian yang dapat dicegah. WHO menyatakan, tembakau membunuh lebih dari 6 juta orang per tahun. Diperkirakan akan terjadi peningkatan kematian menjadi lebih dari 8 juta kematian di tahun 2030 akibat tembakau (*Global Youth Tobacco Survey*, 2014). Merokok merupakan bentuk utama penggunaan tembakau. Secara global, terjadi peningkatan konsumsi rokok terutama di negara berkembang. Diperkirakan saat ini jumlah perokok di seluruh dunia mencapai 1,3 milyar orang (*Tobacco Control Support Center*, 2015). Menurut Kemenkes RI, jumlah perokok yang cukup tinggi dapat mengakibatkan terjadi peningkatan angka kejadian ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut).

Pada tahun 2014 ISPA menempati urutan teratas dalam daftar 10 penyakit terbesar di Kabupaten Pelalawan, jumlah penderita ISPA sebanyak 35,264 penderita, Puskesmas Pangkalan Kerinci adalah kecamatan dari Kabupaten Pelalawan.

Berdasarkan penjelasan peneliti bertujuan untuk melakukan studi literatur mengenai hubungan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA. metode yang digunakan adalah studi literatur yang dilakukan pada bulan September hingga bulan November 2020, dengan mengumpulkan 10 literatur yang

membahas tentang topik. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan analisis pada ke-10 literatur terdapat hubungan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA setelah melakukan pengumpulan data dengan cara wawancara menggunakan kuesioner dan data rekam medis. Kesimpulannya adalah Terdapat hubungan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA.

ABSTRAK

Studi Literatur: Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Terjadinya ISPA

Martina Sari Dewi

NRP. 1523017041

Latar Belakang: : Penggunaan tembakau adalah penyebab global utama dari kematian yang dapat dicegah. WHO menyatakan, tembakau membunuh lebih dari 6 juta orang per tahun. Diperkirakan akan terjadi peningkatan kematian menjadi lebih dari 8 juta kematian di tahun 2030 akibat tembakau (*Global Youth Tobacco Survey*, 2014). Merokok merupakan bentuk utama penggunaan tembakau. Secara global, terjadi peningkatan konsumsi rokok terutama di negara berkembang. Diperkirakan saat ini jumlah perokok di seluruh dunia mencapai 1,3 milyar orang (*Tobacco Control Support Center*, 2015). Pada tahun 2014 ISPA menempati urutan teratas dalam daftar 10 penyakit terbesar di Kabupaten Pelalawan, jumlah penderita ISPA sebanyak 35,264 penderita, Puskesmas Pangkalan Kerinci adalah kecamatan dari Kabupaten Pelalawan.

Tujuan: Mengetahui jumlah kejadian ISPA pada kelompok yang terpapar asap rokok, mengetahui jumlah kejadian ISPA pada kelompok yang tidak terpapar asap rokok, dan membandingkan jumlah kejadian ISPA pada kelompok yang terpapar asap rokok dengan tidak terpapar asap rokok.

Metode: Studi literatur/*journal review* digunakan dalam penelitian ini dengan jumlah literatur yang digunakan sebanyak 10 buah. Literatur yang digunakan adalah literatur yang membahas mengenai hubungan asap rokok dengan terjadinya ISPA.

Hasil: Terdapat hubungan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA.

Simpulan: Studi literatur ini yaitu terdapat hubungan antara paparan asap rokok dengan terjadinya ISPA.

Kata Kunci: Paparan asap rokok, ISPA

ABSTRACT

Literature Study of the Relationship between Cigarette Smoke Exposure and the Occurrence of ARI

Martina Sari Dewi
NRP. 152301704

Background: Tobacco use is a major global cause of preventable death. WHO states, tobacco kills more than 6 million people per year. It is estimated that there will be an increase in deaths to more than 8 million deaths by 2030 due to tobacco (Global Youth Tobacco Survey, 2014). Smoking is the main form of tobacco use. Globally, there has been an increase in cigarette consumption, especially in developing countries. It is estimated that currently the number of smokers worldwide reaches 1.3 billion people (Tobacco Control Support Center, 2015). In 2014, ARI was in the top rank in the list of 10 biggest diseases in Pelalawan Regency, the number of ARI sufferers was 35,264 patients, Pangkalan Kerinci Puskesmas is a sub-district of Pelalawan Regency.

Purpose: : To determine the number of ARI incidence in the group exposed to cigarette smoke, to determine the number of ARI incidence in the group not exposed to cigarette smoke, and to compare the number of ARI incidence in the group exposed to cigarette smoke and not exposed to cigarette smoke.

Method: A literature study /journal review was used in this study. The number of literature used was 10. The literature used is literature that discusses the relationship between cigarette smoke and the occurrence of ARI.

Result: There is a relationship between exposure to cigarette smoke and the occurrence of ARI.

Conclusion: This literature study shows that there is a relationship between exposure to cigarette smoke and the occurrence of ARI.

Keywords: Exposure to cigarette smoke, ARI.