

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Vitamin adalah zat kimia organik yang dibutuhkan tubuh dalam jumlah sedikit, digunakan pada proses metabolisme tubuh, penyerapan gizi dan pemeliharaan tubuh. Gangguan kesehatan akan terjadi apabila tubuh kekurangan vitamin. Vitamin C merupakan salah satu vitamin yang banyak diketahui masyarakat Indonesia sebagai antioksidan yang kuat yang dapat melindungi sel dari agen-agen penyebab kanker, dan secara khusus mampu meningkatkan daya serap tubuh atas kalsium (mineral untuk pertumbuhan gigi dan tulang) serta zat besi dari bahan makanan lain sehingga membuat vitamin C merupakan vitamin yang sering dikonsumsi masyarakat Indonesia (Yuliarti, 2009; Rachmawati, dkk 2009)

Vitamin C adalah vitamin esensial yang dibutuhkan oleh tubuh manusia. Vitamin C dapat diperoleh dari sayur, buah, dan suplemen makanan. Vitamin C merupakan molekul yang labil, dalam bidang kefarmasian saat ini vitamin C tersedia dalam berbagai bentuk sediaan termasuk tablet, kapsul, tablet hisap, *effervescent*, maupun sediaan cair. Suhu dapat menyebabkan kerusakan vitamin C (Metai *et al*, 2008).

Tablet hisap vitamin C merupakan sediaan umum yang diketahui masyarakat guna menambah asupan vitamin C. Tablet hisap mengandung sebagian besar pemanis seperti sukrosa dan laktosa yang tidak stabil dalam penyimpanan suhu yang tinggi (Gatiningsih, 2008)

Suhu adalah faktor luar penyebab ketidakstabilan obat. Suhu ruang penyimpanan obat yang sangat panas ($>40^{\circ}\text{C}$) sangat berpengaruh penting untuk obat yang mudah teroksidasi seperti Vitamin C. Salah satu obat yang harus diperhatikan penyimpanannya adalah tablet hisap vitamin C. (Tjay dan Kirana, 2007;Lestari, 2013) Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh suhu terhadap kadar vitamin C pada tablet hisap.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana pengaruh suhu penyimpanan terhadap kadar Vitamin C dalam tablet hisap ?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar vitamin C dalam tablet hisap yang disimpan pada suhu berbeda.

D. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan dibidang farmasi tentang pengaruh suhu penyimpanan terhadap kadar vitamin C dalam tablet hisap.